

**AREQ-04G**

**août 2006**



Après un été ponctué de chaleurs humides, parfois torrides, où il fut bon de profiter des festivals de toutes sortes, nous revoici à votre porte. C'est le temps de garnir votre agenda en consultant notre calendrier d'activités toutes aussi intéressantes les unes que les autres.

Le Comité directeur s'est réuni le 2 août dernier afin de finaliser le programme d'activités 2006-2007. Les réponses au sondage de juin nous ont guidés dans l'élaboration de ce dernier en souhaitant que le contenu réponde à vos désirs. C'est un plaisir toujours renouvelé de vous voir et d'échanger avec vous lors de chacune de nos rencontres.

L'AREQ-04G sera l'hôte cette année de la Journée de la Terre. Le Comité de l'environnement, madame Suzanne Bourassa et monsieur Jacques Brodeur, accompagnés de deux membres du Comité directeur ainsi que du responsable régional, monsieur Gilles Dumas, ont entrepris dès le début de juillet l'exploration de certaines avenues. Ils auront besoin de bénévoles pour les aider dans leur tâche. Nous espérons que vous serez plusieurs à offrir vos services pour mener à bien ce colloque prévu en avril 2007.

Je vous rappelle que le Comité directeur est toujours à la recherche de chroniqueuses et de chroniqueurs tant pour le bulletin *les bonnes notes...* que pour le site Web élaboré par Gaston Levasseur. Ne vous gênez surtout pas pour offrir votre griffe. Elle sera toujours la bienvenue. Le bulletin *les bonnes notes...* et le site Web sont le reflet de votre dynamisme et de votre participation à la vie de notre secteur en contribuant à maintenir notre solidarité et notre sentiment d'appartenance.

Enfin, je souhaite tout particulièrement la bienvenue à nos nouvelles retraitées et nouveaux retraités. Il nous fait plaisir de vous accueillir dans nos rangs. Votre présence vient enrichir notre secteur.

Bonne année 2006-2007 ! Que cette année soit remplie de splendides et heureux moments ! Le Comité directeur vous attend en grand nombre à chacune de nos activités.

Aline Godin, présidente AREQ-04G.



# Événements importants

## Prévisions des activités 2006-2007

<b>Août</b>	25	Accueil des nouvelles retraitées et des nouveaux retraités
	30	La Non-Rentrée
<b>Septembre</b>	13	Déjeuner du mois
	13	Golf - 9 trous
	19	Quilles (début)
	28	Rallye FLG à Nicolet
<b>Octobre</b>	02	Journées des aînées et des aînés
	11	Déjeuner du mois
<b>Novembre</b>	02	Messe souvenir
	08	Déjeuner du mois
	22	Causerie
	27	Dîner des bénévoles
<b>Décembre</b>	08	Souper de Noël
	13	Déjeuner du mois
<b>Janvier</b>	10	Déjeuner de la nouvelle année
	?	École d'hôtellerie - dîner
<b>Février</b>	14	Déjeuner du mois
	26	Causerie
<b>Mars</b>	6/7	Journée de la femme
	14	Déjeuner du mois
	30	Cabane à sucre
<b>Avril</b>	11	Déjeuner du mois
	17	Assemblée générale du secteur
	?	Journée de la terre
<b>Mai</b>	09	Déjeuner du mois
	?	Assemblée générale régionale
<b>Juin</b>	13	Déjeuner de fin d'année
	?	Golf régional et circuits touristiques FLG

## L'AREQ-04G sur Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin « les bonnes notes », aux activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités ... en naviguant sur notre site Web. C'est un site à placer dans vos favoris :

<http://www2.csduroy.qc.ca/AREQ-04G/>

Vous aimeriez être informés par courriel des activités, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « Cci » (vous verrez seulement les adresses du comité directeur).

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'une des deux adresses ci-dessous :

[levasseg@csduroy.qc.ca](mailto:levasseg@csduroy.qc.ca) ou [gaston\\_levasseur@sympatico.ca](mailto:gaston_levasseur@sympatico.ca)

Gaston Levasseur

### AREQ-04G

#### Liste des responsables des comités

Condition des femmes	Reine Toupin 819 371-1074 retoupin@tr.cgocable.ca	Odette Groleau 819 379-9306 ogrolo@hotmail.com
Fondation FLG	Pierre L. Gosselin 819 373-8583 helene.doyon@infoteck.qc.ca	Nicole Brière 819 378-2412 brini2002@hotmail.com
Environnement	Jacques Brodeur 819 379-2132 jbrodeur@mediom.qc.ca	Suzanne Bourasa 819 693-9690
Indexation	Jacques Larivière 819 376-4545 jlariviere@infoteck.qc.ca	
Assurances	Ginette Hallé 819 376-5836 ginette.halle@tr.cgocable.ca	Aline Godin 819 379-5460 aline.godin@tr.cgocable.ca
Site WEB	Gaston Levasseur 819 693-1611 levasseg@csduroy.qc.ca	Aline Godin 819 379-5460 aline.godin@tr.cgocable.ca



## École Sacré-Cœur mai 2006



Quel bel esprit de solidarité !

Quelle excellente façon de combler le fossé des générations !

En ce 11 mai 2006, environ cent bénévoles du public et cent vingt-cinq employés de *Home Dépôt* s'affairent à construire l'aire de jeux qui servira aux élèves de l'école Sacré-Cœur. Le tout doit se dérouler dans la même journée et se terminer vers 15 heures.



Imaginez-vous à bord d'un hélicoptère survolant cette scène improvisée... Un spectacle magnifique s'offre à vos yeux : une colonie de fourmis vêtues de T-shirts orangés s'active dans tous les sens.



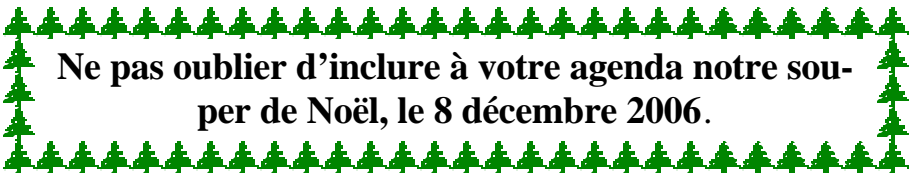
Dans la bonne humeur, jeunes et aînés se partagent les tâches. Les écoliers viennent à tour de rôle encourager les bénévoles par leur démonstration, leurs chants ou activités. L'enthousiasme est palpable et contagieux.

Grand merci aux personnes qui ont contribué au succès de cette réalisation.

Grâce au bon travail de chacune et chacun, les élèves de cette école pourront profiter longtemps de ces jeux où l'entraide a pris tout son sens.



Deux sœurs bénévoles  
Carmen et Denise Martel



**Ne pas oublier d'inclure à votre agenda notre souper de Noël, le 8 décembre 2006.**

**OHÉ !**

**MEMBRE À VIE**  
**Fondation Laure-Gaudreault**

**OHÉ !**

Pourquoi pas ?

Payable une seule fois, dix dollars (10 \$).

Un geste de tendresse en me rejoignant au 819 373-8583

Pierre L. Gosselin

Votre répondant FLG, tendrement vôtre.

## Déjeuner mensuel du 15 mars 2006 chez Maman Fournier



Agréable façon de se revoir en plein milieu du mois de la nutrition pour bien se nourrir, même une semaine plus tard, des percées positives de la Condition féminine au fil des ans. Une activité énergisante, très bien préparée et présentée avec dynamisme par les responsables du comité, Reine Toupin et Odette Groleau. Trois épinglettes « Toujours engagées » mé-

ritées par Murielle Martel, Sylvaine St-Amant et Jocelyne Périgny.



En passant, grand merci à Aline, Pierrette et Reine pour vous savez quoi... Le tirage d'un panier de fruits pour le port du logo AREQ a favorisé Diane Montplaisir. Quant au chèque-cadeau de 10 \$ chez Maman Fournier, la chanceuse Laure Casaubon dont l'anniversaire de naissance est en mars tout comme notre conseiller Jacques Larivière et trois autres charmantes dames.



A toutes les personnes participantes, au nombre de vingt-sept, BRAVO !

Pierre L. Gosselin, 2<sup>e</sup> vice-président

### MESSAGE IMPORTANT LE RÈGLEMENT DE L'ÉQUITÉ SALARIALE ET LES PERSONNES À LA RETRAITE

Afin de répondre aux membres qui sont concernés par la « chose », nous désirons attirer votre attention sur les faits suivants et d'en faire part aux membres de votre secteur ou région.

Une entente finale est intervenue entre les centrales syndicales et le gouvernement pour tout le secteur public. Cette entente touchera plusieurs salariés dont, entre autres, des personnes qui sont actuellement à la retraite.

Sous réserve de l'approbation de la commission sur l'équité salariale, le gouvernement entend étaler le règlement en huit versements, d'ici novembre 2008.

**La première tranche de rétroactivité se fera à compter de mars 2007.** Pour ce qui est des ajustements sur les chèques des rentes de la CARRA, la loi devra être modifiée afin que la rétroactivité y soit appliquée. À titre d'exemple, le montant de

*(Suite page 8)*

# FLG

**La Fondation Laure-Gaudreault fait  
des heureux dans notre secteur.**



Le 12 juin dernier, juste avant la réunion finale du Comité directeur au Châtelain, nous avons reçu Luc Dufresne, responsable du Camp du lac Vert-Rayon de soleil à qui nous avons remis un chèque de 280 \$ qui permettra à quelques jeunes moins favorisés du Cap-de-la-Madeleine de vivre une semaine en pleine nature de St-Mathieu du Parc.



Le 21 juin à 9 h, trois membres du Comité directeur ( la présidente, le 2<sup>e</sup> vice-président et le conseiller) se sont rendus à l'école Sacré -Coeur pour remettre un chèque de 800 \$ pour un projet innovateur de stimulation des garçons à la lecture qui se vivra durant l'année scolaire 2006-2007 sous la supervision de l'enseignante responsable Annie Dubois .



Mardi le 27 juin 2006 à 14 h, le conseiller et photographe officiel Jacques Larivière accompagné du 2<sup>e</sup> vice-président et répondant FLG Pierre L. Gosselin se sont rendus à la Maison des jeunes Le Chakado, secteur Ste-Marthe-du-Cap pour remettre pour une deuxième année consécutive un don de 500 \$ pour les aider à combler des besoins criants. Le chèque a été remis à l'intervenante en chef Katia Lafontaine en présence

d'un jeune Paul Gendron et des trois animatrices Billie Arcand, Véronique Plante-Huard et Marie-Soleil Dubois.

C'est donc un grand total de 1 580 \$ qui, grâce à vous tous par le biais de la Fondation Laure-Gaudreault, a été redistribué dans notre secteur G. Merci.

Pierre L. Gosselin  
2<sup>e</sup> vice-président et répondant FLG, AREQ-04G

# MOTS ET EXPRESSIONS À CONNAÎTRE

Les formes « à retenir » correspondent à un usage standard de la langue, dans un contexte de travail, administratif ou commercial.

Le choix de la forme à retenir parmi celles qui sont proposées doit évidemment se faire en tenant compte des nuances de sens désirées.

Il faut noter que certaines formes à éviter dans le sens indiqué pourraient être correctes dans d'autres sens.

## À ÉVITER

Assemblée régulière  
Assemblée spéciale  
Certificat-cadeau  
Carte d'affaires  
À tous les jours  
Charger 100,00 \$  
Circulaire  
Cocarde de congressiste  
Définitivement!  
Dépenses encourues  
Il me fait plaisir de  
Levée de fonds  
Il a quitté.  
Seconder une proposition.  
Suite à votre demande  
Dans le futur  
Numéro civique  
Le prix régulier  
Vente de garage  
Imputabilité des gestionnaires

## À RETENIR

Assemblée ordinaire  
Assemblée extraordinaire  
Chèque-cadeau ou bon-cadeau  
Carte professionnelle  
Tous les jours  
Demander 100,00 \$  
Dépliant, prospectus, cahier publicitaire  
Porte-nom  
Certainement! Absolument! Bien sûr!  
Dépenses engagées ou frais engagés  
J'ai le plaisir de ou c'est avec plaisir que  
Campagne de financement, souscription  
Il est parti.  
Appuyer une proposition.  
En réponse à ou pour donner suite à  
À l'avenir  
Numéro d'immeuble  
Le prix courant  
Vente-débarras  
Responsabilité des gestionnaires  
Responsabilisation des gestionnaires  
Obligation de rendre compte

Pour avoir davantage d'explications sur l'emploi de ces mots et expressions, il est conseillé de consulter la **Banque de dépannage linguistique** et *Le grand dictionnaire terminologique* que l'Office québécois de la langue française met gratuitement à la disposition du public dans son site Internet à l'adresse :

[www.oqlf.gouv.qc.ca](http://www.oqlf.gouv.qc.ca)

Gaétane Boisvert Bellemare  
1<sup>re</sup> vice présidente, AREQ-04G



## Le *CHAKADO*

Fondée le 10 juin 1997, la maison des jeunes le *Chakado* est un organisme à but non lucratif. Depuis peu, nous sommes reconnus par le regroupement des maisons des jeunes du Québec et également comme organisme de bienfaisance. Notre mission consiste à tenir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans et de les aider à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. De plus, la maison des jeunes aide au développement social et culturel de tous ces adolescentes et ces adolescents dont le milieu de vie est basé sur la prévention et la promotion de la santé.

L'équipe le *Chakado* est composée de jeunes âgés de 12 à 17 ans, de bénévoles adultes, d'intervenants animateurs spécialisés et d'une coordonnatrice. Le *Chakado* est chapeauté par un conseil d'administration. Leurs interventions sont dictées par un code de vie simple où les principales valeurs sont le respect des autres, le respect des lieux, le respect du matériel, le respect des animateurs, le respect du langage, la communication et l'implication.

Le *Chakado* tient à vous remercier de votre implication envers les jeunes de la communauté du secteur Sainte-Marthe-du-Cap. De plus, votre contribution est d'autant plus significative compte tenu de votre implication dans le monde scolaire.

Merci !

L'équipe du *Chakado*.

---

(Suite de la page 5)

la rétroactivité reçu, sera-t-il attribué à chacune des années de service auxquelles il aurait dû être reçu ?

Pour le moment, nous ne connaissons pas les modalités compte tenu que la commission de l'équité salariale n'a pas encore entériné le tout et que les modifications à la loi des rentes ne sont pas encore déposées.

Dès que nous aurons de nouveaux développements, nous vous ferons connaître tous les détails.

Nos cordiales salutations et bon été.

Linda Olivier, conseillère à la sécurité sociale

N.B. Cette information est également disponible sur le site internet de l'A.R.E.Q. dont les coordonnées apparaissent à la fin du bulletin.



## RECONNAISSANCE AUX GÉNÉREUX BÉNÉVOLES DES JOURS DE LA JONQUILLE

Les Jours de la jonquille, pour la section Cap-de-la-Madeleine, ont été encore cette année un grand succès. Un sincère merci aux personnes qui ont donné de leur temps pour le profit de la Société canadienne du cancer : mesdames Reine Toupin, Léonne Toupin Corbin, Marie-Ange Brouillette, Lisette Godon, Marie-Paule Asselin, Lise Fortin, Louise et Nicole Rochefort, Brigitte Masson, Lina Bornais, Lucie Sigmen, Aline Côté Martin, Gisèle Roy, Irène Longval, Laurette Pintal, Raymonde Cinq-Mars, Laure Casaubon ainsi que messieurs Marcel Sylvestre, Léon Veillette et Yvon Mongrain.

Chacune et chacun ont répondu positivement à mes appels téléphoniques concernant leur présence pour la vente des jonquilles. J'ai apprécié davantage la spontanéité de toutes et tous, car je devais m'absenter ces jours-là pour un merveilleux voyage en Sicile.

L'activité s'est tenue au Marché Les Plateaux, Métro Fournier, les 30 et 31 mars 2006. À ce point de vente, 1 084,00 \$ furent amassés pour la bonne cause.

L'AREQ 04-G a été, encore une fois, des plus généreuses dans son bénévolat et a participé étroitement à la collecte « record » des 16 332,54 \$. Madame Gabrielle Morin, responsable de la section, vous dit aussi un grand merci. Elle souhaite une bonne santé à chacune et chacun et en plus, elle désire vous revoir sur ses rangs l'an prochain !

Bien sincèrement !

Gaétane Boisvert Bellemare

---

### DISONS HAUTEMENT MERCI À NOS FACTRICES ET À NOS FACTEURS !

En sirotant votre petit café matinal, bien confortablement assis, vous prenez connaissance de ce bulletin... Qui vous a livré *les bonnes notes* et les feuillets des diverses activités ? Le facteur de tous les jours ? Peut-être... Mais sachez que 90 % de la livraison est faite par des membres bénévoles de l'AREQ 04-G. Trois fois par année, certaines et certains d'entre nous acceptent avec plaisir et empressement de distribuer le courrier dans les différents secteurs de Trois-Rivières ainsi que dans les paroisses environnantes.

Remercions généreusement ces personnes dévouées qui se déplacent, prennent de leur temps et livrent, été comme hiver, les informations écrites de notre association. Disons hautement merci à Gisèle Roy Langlois, Claudette Marchand, Marie-Paule Asselin, Simonne Pellerin, Marielle Fran-

(Suite page 10)

# Informations diverses

## MEMBRE - AMI

Les conjoints, conjointes et ami(e)s d'un membre régulier ou associé peuvent devenir membre-ami ou renouveler leur adhésion au coût de 20 \$ annuellement couvrant la période du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin.

Inscription auprès de Pierre L. Gosselin au 819 373-8583

---

## Anniversaires

Une fleur sera offerte aux membres présents dont l'anniversaire est:

- en août, à la Non-Rentrée le 30 août;
  - en septembre, au déjeuner du 13 septembre;
  - en octobre, au déjeuner du 11 octobre;
  - en novembre, au déjeuner du 8 novembre.
- 

## NÉCROLOGIE

*Les bonnes notes* se fait toujours un devoir de publier les noms des membres qui nous ont quittés. Nous apprécierions beaucoup que des personnes communiquent avec nous pour nous signaler le décès d'un membre du secteur ou d'un proche parent (conjoint, conjointe, père, mère, enfant, frère ou soeur). Merci de votre collaboration.

Vous pouvez téléphoner à Pierrette Ayotte au 819 295-3440. Si absente, laissez votre message dans la boîte vocale ou par courriel à [payotte@infoteck.qc.ca](mailto:payotte@infoteck.qc.ca)

---

*(Suite de la page 9)*

coeur, Murielle Lamarre, Angèle Germain Poulin, Laurette Pintal, Claudette Lord Alarie, Françoise Girard Thelland, Claudette Côté, Laurraine Gauthier, Renée Charest, Diane Lalancette, Colombe Tourigny, Diane Montplaisir, Sylvaine St-Amand, Huguette Frigon, Louise et Nicole Rochefort, Reine Toupin, Yolande Jutras, Nicole Desbiens, Marie -Paul Rivard Tessier, Yolande Leclerc, Louise Mongrain Goyette, Reine Veillette, Jocelyne Périgny, Denise Rompré Portelance, Louise Massicotte Baril, Réjean Lemire, Roger Beaudoin et Augustin Poirier.

Chers bénévoles, gardez votre forme ! On a encore besoin de vous !

La responsable du courrier, Gaétane Boisvert Bellemare  
Le Comité directeur



*In memoriam!*



Au Centre Cloutier-du Rivage, le 10 mai 2006,  
est décédé à l'âge de 79 ans, Monsieur Louis  
Fargues, conjoint de Madame Maguerite Pa-  
quet, demeurant à Trois-Rivières.

### **Nos sincères condoléances !**

Il est maintenant possible de faire un don à la Fondation Laure-  
Gaudreault à la mémoire d'un proche disparu. Des enveloppes préparées à  
cette fin sont disponibles dans certains salons funéraires du secteur G ou  
en communiquant avec Pierre L. Gosselin au 819 373-8583.

Aline Godin  
présidente

819 379-5460 (aline.godin@tr.cgocable.ca)

Gaétane Boisvert-Bellemare

1<sup>re</sup> vice-présidente

819 375-4117

Pierre Laflamme-Gosselin

2<sup>e</sup> vice-président

819 373-8583

(helene.doyon@infoteck.qc.ca)

Pierrette Ayotte, secrétaire

819 295-3440

(payotte@infoteck.qc.ca)

Nicole Desbiens, trésorière

819 379-1378

(jean.desbiens2@videotron.ca)

Jacques Larivière

conseiller

819 376-4545 (jlariviere@infoteck.qc.ca)

# Adresses importantes

## A.R.E.Q.

320, Saint-Joseph est, bureau 100  
Québec, QC, G1K 9E7  
1-800-663-2408  
[www.araq.csq.qc.net](http://www.araq.csq.qc.net)

## C.A.R.R.A.

475, rue Saint-Amable  
Québec, QC, G1R 5X3  
1-800-368-9883  
[www.carra.gouv.qc.ca](http://www.carra.gouv.qc.ca)

## S.S.Q. Vie (pour l'A.R.E.Q.)

2525, boul. Laurier  
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy  
Québec, QC, G1V 4H6  
1-800-463-5525  
[www.ssq.com](http://www.ssq.com)

## Assurance RésAu-CSQ

6300, boul. de la rive Sud  
C.P. 3500  
Lévis, QC, G6V 9Z9  
1-800-463-4806  
[www.csq.lapersonnelle.com](http://www.csq.lapersonnelle.com)

## Régie des rentes du Québec

Case postale 5200  
Québec, QC, G1K 7S9  
1-800-463-5185  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

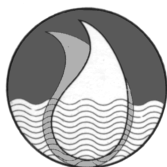
## Régie de l'assurance maladie du Québec

1125, Grande Allée Ouest  
Québec, QC, G1S 1E7  
1-800-561-9749  
[www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

« Les bonnes notes » est le bulletin d'information du secteur G (comté de Champlain) de l'A.R.E.Q.-04. Il est publié trois fois par année à raison de 500 exemplaires et distribué par une armée de facteurs bénévoles.

La mise en page est assurée par Jacques Larivière sur Publisher.

Vous pouvez transmettre vos commentaires et suggestions à l'attention de Jacques Larivière, 60 rue Clément, Trois-Rivières, G8V 2B2, 819 376-4545.



**Association des retraitées  
et retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)**

**Secteur 04-G  
Cap-de-la-Madeleine**