

# Adresses importantes

A.R.E.Q.  
320, Saint-Joseph est, bureau 100  
Québec, QC, G1K 9E7  
1-800-663-2408  
www.araq.csq.qc.net

C.A.R.R.A.  
475, rue Saint-Amable  
Québec, QC, G1R 5X3  
1-800-368-9883  
www.carra.gouv.qc.ca

S.S.Q. Vie (pour l'A.R.E.Q.)  
2525, boul. Laurier  
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy  
Québec, QC, G1V 4H6  
1-800-463-5525  
www.ssq.com

Assurance RésAu-CSQ  
6300, boul. de la rive Sud  
C.P. 3500  
Lévis, QC, G6V 9Z9  
1-800-463-4806  
www.csq.lapersonnelle.com

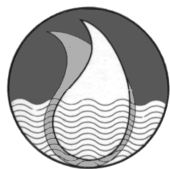
Régie des rentes du Québec  
Case postale 5200  
Québec, QC, G1K 7S9  
1-800-463-5185  
www.rrq.gouv.qc.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec  
1125, Grande Allée Ouest  
Québec, QC, G1S 1E7  
1-800-561-9749  
www.ramq.gouv.qc.ca

« Les bonnes notes » est le bulletin d'information du secteur G (comté de Champlain) de l'A.R.E.Q.-04. Il est publié trois fois par année à raison de 500 exemplaires et distribué par une armée de facteurs bénévoles.

La mise en page est assurée par Jacques Larivière sur Publisher.

Vous pouvez transmettre vos commentaires et suggestions à l'attention de Jacques Larivière, 60, rue Clément, Trois-Rivières, G8V 2B2, 819 376-4545.



Association des retraités  
et retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

Secteur 04-G  
Cap-de-la-Madeleine



**AREQ-04G**

**mars 2007**



L'année nouvelle est entamée, un hiver plein de rebondissements : pluie, froid, manque de neige. Le printemps s'annoncerait-il déjà au moment où vous recevrez ce bulletin ?

Nous serons en période d'élections provinciales. Chose certaine, il est important d'y voir. Si nous recevons un chèque pour l'équité salariale, du moins pour celles et ceux qui étaient au travail le 21 novembre 2001, la lutte n'est pas terminée pour autant.

Attendrons-nous en 2010 pour nous battre et revendiquer un droit élémentaire, à mes yeux, celui de l'indexation partielle ? Attendrons-nous que la CSQ et les actifs se battent pour nous lors de la prochaine période de négociations ? Attendrons-nous d'être au seuil de la pauvreté puisque tout augmente : les taxes, l'électricité, le panier d'épicerie et autres ?

Nous avons travaillé une bonne partie de notre vie auprès des jeunes en donnant le meilleur de nous-mêmes. Je crois et je pense que nous avons le droit de revendiquer cette indexation qui nous a été enlevée pour les années 1982-2000. L'indexation partielle est une exigence minimale.

Nous avons eu droit aux accommodements raisonnables, à l'évaluation de la réforme scolaire et aux nouveaux bulletins. On parle du manque de médecins, de soins de santé inadéquats, de soins de longue durée, de la certification des résidences et j'en passe. Ouf ! On prend une bonne respiration par la bouche ou le nez, ça dépend de chacun. Chose certaine, même à la retraite, on ne chôme pas. On a du pain sur la planche et il ne faut pas baisser les bras. Avec tout ça, nous avons besoin de relaxer, de nous détendre. Alors, je vous donne rendez-vous pour le projet « Être de son temps » qui vous proposera des moyens de vous décontracter en quatre ateliers.

On s'est battu, on se bat et on se battra, du moins je l'espère, pour une société plus juste et plus équitable, sur une Terre à préserver, dans un environnement plus sain pour les générations à venir. Rappelons-le, c'est notre secteur qui accueillera la Journée de la Terre le 14 avril.

N'oublions pas non plus que 2007 est l'année du 20<sup>e</sup> anniversaire de notre secteur.

Donnons-nous la main ! Si la Foi transporte les montagnes, peut-être qu'« à deux, à quatre, à mille et plus, nous verrons la Lumière ». Sur ce, bon printemps et au plaisir de vous revoir à nos diverses activités.

Aline Godin, présidente

*In memoriam!*




À Montréal, le 21 février 2007, est décédée à l'âge de 80 ans et 7 mois, madame Béatrice Guay, ex-responsable des bibliothèques de la Commission scolaire de Cap-de-la-Madeleine et anciennement membre de notre secteur.



Au CSSSTR Cloutier-Du Rivage, le 23 février 2007, est décédée à l'âge de 98 ans, madame Fleur-Ange Thibeault (doyenne de notre secteur) demeurant à Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine).



La mère de Jacques Larivière, dévoué conseiller de notre secteur, est décédée le 24 février dernier. Nous nous joignons à vous toutes et tous pour lui offrir nos plus sincères condoléances.

**Nos sincères condoléances !**

Aline Godin  
présidente  
819 379-5460 (aline.godin@gocable.ca)

Gaétane Boisvert-Bellemare 1 <sup>re</sup> vice-présidente 819 375-4117	Pierre Laflamme-Gosselin 2 <sup>e</sup> vice-président 819 373-8583 (plngo@videotron.ca)
Pierrette Ayotte, secrétaire 819 295-3440 (payotte@infoteck.qc.ca)	Nicole Desbiens, trésorière 819 379-1378 (jean.desbiens2@videotron.ca)

Jacques Larivière  
conseiller  
819 376-4545 (jlariviere@infoteck.qc.ca)

# Informations diverses

## Comité environnement

Le comité organisateur du Jour de la Terre vous rappelle le Colloque environnemental du 14 avril à l'Académie les Estacades.

### Ne pas oublier d'inclure à votre agenda

L'assemblée générale du secteur le 17 avril 2007

L'assemblée générale régionale au Le Florès le 1<sup>er</sup> juin 2007

Le golf FLG et circuits touristiques le 27 juin 2007 au Club de golf les Vieilles-Forges.

## Anniversaires

Une fleur sera offerte aux membres présents dont l'anniversaire est :

en mars, au déjeuner du 14 mars

en avril, au déjeuner du 11 avril

en mai, au déjeuner du 9 mai

en juin, juillet et août, au brunch musical du 13 juin (voir encart)

L'enseignant retraité de musique Gilles Richard, auteur et compositeur, présente une comédie musicale « Baby boomers » au CEGEP de T.R. les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 juin 2007. Billets (20 \$) en vente à la Salle J.A. Thompson.

## Nouveauté

Pour réserver sa place au buffet du 2 mai 2007 à l'École d'Alimentation et d'Hôtellerie, vous devez vous inscrire lors des différentes activités précédant le 2 mai soit :

- lors de l'un ou l'autre des ateliers de relaxation du projet Être de son temps, les 19, 27 mars et 2 avril;
- lors du déjeuner mensuel du 11 avril;
- à la cabane à sucre du 30 mars;
- à l'assemblée générale du secteur le 17 avril.

Aucune réservation téléphonique ne sera acceptée. Cependant, vous aurez la possibilité d'inscrire un maximum de 4 personnes membres du secteur. L'inscription ne sera valide qu'après acquittement du montant total.

# Événements importants

## Prévisions des activités 2006-2007

<b>Novembre</b>	02	Messe souvenir
	08	Déjeuner du mois
	22	Causerie
	27	Dîner des bénévoles
	28	Voyage - Match des étoiles
<b>Décembre</b>	05	Voyage - Salon des métiers d'art
	08	Souper de Noël
	13	Déjeuner du mois
<b>Janvier</b>	10	Déjeuner de la nouvelle année
<b>Février</b>	14	Déjeuner du mois
	16	École d'hôtellerie - dîner
	26	Causerie
<b>Mars</b>	06	Journée de la femme
	12	Méditation - relaxation (1)
	14	Déjeuner du mois
	19	Méditation - relaxation (2)
	26	Méditation - relaxation (3)
30	Cabane à sucre	
<b>Avril</b>	02	Méditation - relaxation (4)
	11	Déjeuner du mois
	14	Journée de la terre
	17	Assemblée générale du secteur
	<b>Mai</b>	02
	09	Déjeuner du mois
	15	Voyage en Estrie
	17	Salon de thé
	23/24	Colloque provincial
<b>Juin</b>	01	Assemblée générale régionale
	13	Déjeuner de fin d'année (brunch musical)
	27	Golf régional et circuits touristiques FLG

# Équité salariale

Veillez prendre note que sur le site Internet de l'A.R.E.Q. <http://areq.csq.qc.net> vous trouverez :

- Les modalités pour réclamer la rétroactivité;
- La lettre type (ci-dessous);
- Les catégories d'emploi touchées par le règlement.

## EMPLOYEUR

Adresse

Service administratif

Ville...

Objet : Équité salariale et forfaitaire

Madame, Monsieur,

Suite au règlement de l'équité salariale survenu en décembre 2006 et étant concerné par les correctifs salariaux applicables depuis le 21 novembre 2001, je vous demande, par la présente, de me faire parvenir le montant forfaitaire qui m'est dû ainsi que les intérêts pour les années durant lesquelles j'ai travaillé et qui sont visées par le programme d'équité salariale des secteurs de la santé, des services sociaux et de l'éducation.

Nom :

Adresse :

Date de la prise de retraite :

N.A.S. :

Téléphone :

Signature :

c.c. à votre syndicat

N.B. Inscrire, si c'est le cas, votre nouvelle adresse et les nouvelles coordonnées de votre institution financière sinon l'employeur va se fier aux données qu'il avait au moment de votre départ.

Conservez une copie de votre lettre.

## L'AREQ-04G sur Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin « les bonnes notes », aux activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités ... en naviguant sur notre site Web. C'est un site à placer dans vos favoris :

<http://www2.csdurov.qc.ca/AREQ-04G/>

Vous aimeriez être informés par courriel des activités, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « Cci » (vous verrez seulement les adresses du comité directeur).

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'une des deux adresses ci-dessous :

[levasseg@csduroy.qc.ca](mailto:levasseg@csduroy.qc.ca) ou [gaston\\_levasseur@sympatico.ca](mailto:gaston_levasseur@sympatico.ca)

Gaston Levasseur

## AREQ-04G

### Liste des responsables des comités

Condition des femmes	Reine Toupin 819 371-1074 <a href="mailto:retoupin@cgocable.ca">retoupin@cgocable.ca</a>	Odette Groleau 819 379-9306 <a href="mailto:ogrolo@hotmail.com">ogrolo@hotmail.com</a>
Fondation FLG	Pierre L. Gosselin 819 373-8583 <a href="mailto:plngo@videotron.ca">plngo@videotron.ca</a>	Nicole Brière 819 378-2412 <a href="mailto:brini2002@hotmail.com">brini2002@hotmail.com</a>
Environnement	Jacques Brodeur 819 379-2132 <a href="mailto:jbrodeur@mediom.qc.ca">jbrodeur@mediom.qc.ca</a>	Suzanne Bourassa 819 693-9690 <a href="mailto:Suzannebourassa@sympatico.ca">Suzannebourassa@sympatico.ca</a>
Indexation	Jacques Larivière 819 376-4545 <a href="mailto:jlariviere@infoteck.qc.ca">jlariviere@infoteck.qc.ca</a>	
Assurances	Ginette Hallé 819 376-5836 <a href="mailto:ginette.halle@cgocable.ca">ginette.halle@cgocable.ca</a>	Aline Godin 819 379-5460 <a href="mailto:aline.godin@cgocable.ca">aline.godin@cgocable.ca</a>
Site WEB	Gaston Levasseur 819 693-1611 <a href="mailto:levasseg@csduroy.qc.ca">levasseg@csduroy.qc.ca</a>	Aline Godin 819 379-5460 <a href="mailto:aline.godin@cgocable.ca">aline.godin@cgocable.ca</a>
Sociopolitique	Jacques Brodeur 819 379-2132 <a href="mailto:jbrodeur@mediom.qc.ca">jbrodeur@mediom.qc.ca</a>	



## Générosité FLG 2006 - 2007 ...

Statistiques éloquentes

Savez-vous que 77 personnes font du bénévolat à l'A.R.E.Q. - 04G ? Téléphonistes, factrices et facteurs, responsables des comités, collaborateurs et collaboratrices pour la messe souvenir, le comité directeur et la présidence régionale : toutes ces personnes donnent généreusement de leur temps. Mais leur générosité ne s'arrête pas là car parmi ces 77 personnes retraitées très actives, il y en a 56 qui sont **membres à vie FLG** pour un excellent pourcentage de 73 %.

Pour l'ensemble du secteur G et selon les derniers chiffres de notre présidente Aline, nous sommes 480 membres réguliers et associés en plus de 14 membres amis. De ce nombre total (494), il y a 131 membres à vie FLG, soit 26 %.

Pourquoi ne pas se fixer comme objectif en 2007, d'atteindre les 100 % pour les bénévoles et 40 % de l'ensemble de nos membres ? Réaliste, me direz-vous ? Je suis d'accord !

Et maintenant voici un résumé des argents reçus à ce jour :

Contributions volontaires :	
Non rentrée du 30 août	120,00 \$
Dîner des bénévoles du 27 novembre	50,00 \$
Nouveaux membres à vie (18)	180,00 \$
Dons personnels	15,00 \$
Enveloppes mortuaires	45,00 \$
Caisse populaire Desjardins du Passage	100,00 \$
TOTAL	510,00 \$

Tous ensemble, continuons à nous donner la main car nous avançons sur la route de la solidarité.

N'oubliez pas qu'il nous est toujours possible de faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault à la mémoire d'un proche disparu. Des enveloppes préparées à cette fin sont disponibles en communiquant avec Pierre L. Gosselin au 819 373-8583.



## Condition masculine

Une question flotte dans l'air actuellement : y a-t-il nécessité d'un réseau de la condition masculine à l'intérieur de l'AREQ et pourquoi?

Commençons par le pourquoi.

Plusieurs sociologues, psychologues, sexologues et autres « ogues » prétendent, statistiques à l'appui, que les hommes ont actuellement tendance à s'isoler. D'où leur difficulté de partager leur(s) ennui(s), leur anxiété, voire leur détresse. D'où également leur manque d'information, information nécessaire pour remonter aux causes de leurs difficultés et faciliter ainsi la solution à leurs problèmes.

Des problèmes??? Certains hommes nient l'existence de problèmes. Ils nient, par le fait même, leur besoin d'aide et rejette l'idée de la mise sur pied d'un réseau de la condition masculine.

Avant d'affirmer qu'il y a ou pas, à l'AREQ 04, nécessité d'un réseau de la condition masculine, ne serait-il pas approprié d'y réfléchir un peu? Autrement dit, prendre conscience, écouter, parler, lire, sensibiliser, informer, échanger. Si l'AREQ 04 se dote d'un comité de la condition masculine, ce dernier aidera à briser l'isolement chez les retraités masculins et à favoriser le partage et l'entraide. À favoriser également la parole, c'est-à-dire la création de petits groupes de discussion parmi les hommes de notre association et ce, dans un climat de détente.

Est-il réaliste de penser à des activités où les hommes de l'AREQ 04 pourraient s'investir? Est-il possible de mettre en marche une « ligue du vieux poêle »? Pouvez-vous imaginer une activité de golf, de quilles ou de curling strictement réservée aux hommes? Et, pourquoi pas rêver? Rêver à un groupe d'hommes créant des liens entre eux... De toutes les façons : en s'amusant, en se parlant ou même en écoutant une personne ressource, un allumeur de réverbères qui viendrait mettre un peu de lumière, un peu de chaleur, un peu d'fun dans une assemblée de retraités masculins de l'AREQ 04.

Bref, le réseau de la condition masculine de l'AREQ en est à ses tout premiers pas. Les secteurs 04 B et 04 H ont déjà leur responsable qui veille au grain.

D'autres bonnes nouvelles, bientôt.

Daniel Béland  
AREQ 04 H  
819 697-1245

À écouter au 103,1 FM de 10 h à midi, le vendredi et de 20 h à minuit le dimanche.

## Le crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée

Le gouvernement du Québec a bonifié ce programme et les nouvelles mesures sont applicables à compter de janvier 2007. Les personnes âgées de 70 ans et plus devraient avoir reçu l'information par la poste.

Le gouvernement constate que presque les 2/3 des personnes qui seraient admissibles ne réclament pas les sommes auxquelles elles auraient droit.

Les dépenses admissibles s'appliquent tant aux personnes à domicile qu'à celles qui sont en hébergement. Les démarches sont relativement simples et à la limite le plus facile est encore de réclamer le tout lors de la déclaration de revenus. Ce crédit d'impôt est remboursable, c'est-à-dire qu'il bénéficie même aux personnes qui ne paient pas d'impôt.

Nous vous invitons à faire circuler l'information parmi nos membres. Les personnes qui sont plus à l'aise avec ces démarches administratives pourraient peut-être prêter main forte aux plus âgées et à celles que les formulaires rebutent.

Vous trouverez plus d'informations dans la section ACTUALITÉS du site Internet de l'A.R.E.Q. ([www.areq.csq.qc.net](http://www.areq.csq.qc.net)) ainsi que les références pour les documents disponibles sur le site de Revenu-Québec.

*Christiane Brinck  
Conseillère Condition féminine et Action sociopolitique*

---

### *Projet «Lire et faire lire»*

Le Centre d'action bénévole du Rivage est en recrutement constant pour ce projet offert aux élèves de l'école Sainte-Madeleine (secteur Cap-de-la-Madeleine) pour les sessions du printemps et de l'automne.

*Afin de créer des liens intergénérationnels, les retraités bénévoles de 50 ans et plus font vivre une expérience inoubliable à des enfants de maternelle à la 2<sup>e</sup> année du primaire, en leur racontant une histoire... tout simplement! Les bénévoles devront donner une heure de leur temps par semaine et ce, pour huit semaines consécutives.*

*Ce projet développe le plaisir de lire, aide à la réussite scolaire, aide les élèves en difficultés d'apprentissage et les sensibilise à la lecture en tant que loisir.*

Si vous avez besoin de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Geneviève Garceau, animatrice communautaire  
Centre d'action bénévole du Rivage 819 373-1261  
[cabdurivage@hotmail.com](mailto:cabdurivage@hotmail.com)



## Chutes à domicile

C'est sous le signe de l'humour et de la joie de vivre que monsieur Marcellin Gauthier présentait le 22 novembre dernier, lors d'une causerie du secteur, des moyens de prévenir les chutes à domicile. Une personne sur trois en est victime et la majorité des chutes se produisent durant le jour et sont souvent causées par un environnement qui comporte des risques de sécurité. Elles occasionnent en moyenne 33 jours d'hospitalisation et handicapent souvent à long terme, occasionnant fréquemment une perte d'autonomie et le départ de notre lieu de résidence.

Notre maison cache souvent bien des dangers que nous ne soupçonnons pas. « Prévenir au lieu de guérir » dit le vieil adage. Alors voyons-y : entrée du domicile inadéquate, escalier mal éclairé, marches encombrées, tablettes de rangement trop hautes, parquets glissants, fauteuil inadéquat trop profond et sans appuie-bras, baignoire sans revêtement antidérapant, carpettes non fixées et autres.

Il en est de même pour notre forme physique : garder la forme, porter des lunettes et des appareils auditifs si nécessaire. Bien connaître les effets secondaires de ses médicaments comme la somnolence et les étourdissements. Éviter de porter des robes de chambre trop longues et s'assurer de porter des souliers bien ajustés, à talons bas et à semelles non glissantes. Il serait trop long ici d'énumérer tous les précieux et judicieux conseils que monsieur Gauthier nous a donnés. Ce fut une causerie intéressante et bien à propos.

Aline Godin

---

### DÉJEUNER MENSUEL DE LA SAINT-VALENTIN

Quel plaisir d'accueillir nos membres à un déjeuner tout particulier au nouveau restaurant Maman Fournier !

Le Salon des cousins était rempli à craquer.

Cinquante personnes, dont plusieurs vêtues de rouge, égayaient l'ambiance d'où fusaient les rires et les souhaits de circonstance.

En cette occasion spéciale, le Comité directeur soulignait l'événement par de nombreux tirages de roses rouges et de bons-cadeaux donnés par le restaurateur.

Mesdames Odette Groleau et Reine Toupin, responsables du Comité de la condition féminine, avaient préparé des cartes originales de la Saint-Valentin ayant pour thème « l'estime de soi » et elles les ont remises à chacune des personnes présentes.

Gaétane Boisvert Bellemare

(Suite de la page 9)

également de la nouvelle catégorie de personnes que crée ce budget : les bénévoles qui appuient les aidants naturels qui auront droit à 500 \$ annuellement pour un minimum de 50 jours de bénévolat par année, soit environ 10 \$ par jour.

On peut sérieusement douter que ces mesures viendront alléger la tâche des aidants naturels qui représentent déjà 18 % des Québécoises et des Québécois de 55 ans et plus. Sans compter que ces nouvelles mesures viendront alourdir leurs tâches en les obligeant à donner des reçus et à remplir des formulaires.

Somme toute, selon la présidente de l'A.R.E.Q., madame Mariette Gélinas, « ce budget présente donc plusieurs petites mesures s'inspirant de bonnes intentions mais dont l'application risque de se révéler un véritable casse-tête pour les personnes concernées. Il reste donc encore beaucoup de chemin à parcourir afin de voir une amélioration sensible des conditions de vie des personnes retraitées et aînées au Québec », de souligner madame Gélinas.

L'A.R.E.Q. regroupe près de 50 000 membres répartis dans toutes les régions du Québec. Créée en 1961 par Laure Gaudreault, l'Association contribue à la promotion des droits des femmes et des hommes retraités en exigeant le droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité et en travaillant au développement d'une société plus égalitaire et plus démocratique.

Source : **Michel Lévesque**  
Conseiller aux communications A.R.E.Q.



## Rwanda

Lors de la causerie du 22 novembre dernier, madame Nicole Brière a accepté avec diligence de livrer un message concernant sa participation à une formation d'enseignantes au Rwanda.

Ce pays, comme nous le savons tous, a été durement éprouvé par un génocide. Suite à ces événements, le système d'éducation est à reconstruire. Nicole a accepté bénévolement de former les enseignantes à des méthodes d'apprentissage en vigueur au Québec. Elle leur a même appris à fabriquer du matériel original à partir d'éléments simples.

Vêtue très élégamment d'un costume traditionnel rwandais et à l'aide de projection de photos, elle a su captiver l'intérêt des personnes présentes. Avec un sourire épanoui, elle nous a fait vivre des moments intenses et fort agréables.

## UNE NOTE BIEN AMICALE

La responsable des réservations pour les déjeuners des *ainé(e)s puisables*, le 2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois, apprécierait grandement que vous réserviez votre place au moins deux jours à l'avance afin d'aider à la planification de la rencontre avec le restaurateur.

Parfois, quelques personnes se présentent sans avoir réservé au préalable. Si le groupe est petit, cela ne cause pas tellement d'inconvénients. Si la réservation est faite pour trente-cinq personnes ou plus, le restaurateur organise l'espace pour le nombre convenu. La personne n'ayant pas réservé prendrait peut-être la place d'une autre qui a réservé depuis quelques jours. Cette situation serait malencontreuse...

Pour votre information, la responsable communique avec le restaurateur la veille du déjeuner (mardi), à 10 heures, pour lui indiquer le nombre de personnes présentes. Ensuite, elle téléphone au fleuriste pour la préparation des fleurs soulignant les anniversaires.

Vous serez toujours les bienvenues, à la dernière minute, sans réservation, mais il faudra peut-être accepter avec un sourire une place assignée à l'extérieur du local réservé. De même, la personne non inscrite ne doit pas s'attendre à recevoir une fleur pour son anniversaire.

Le Comité directeur souhaite de tout cœur que cette rencontre soit un moment fort agréable en bonne compagnie.

Mettez-y un brin de courtoisie et le succès sera assuré !

Gaétane Boisvert Bellemare

## Version papier du bulletin « les bonnes notes... »

Ceux et celles qui utilisent la version Internet du bulletin et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétanne Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Ainsi le coût de production et de livraison sera réduit tout en permettant au secteur de réaliser une économie appréciable.

Joignez-vous à la douzaine de personnes qui ont déjà posé le geste pour le respect de l'environnement.

## QUELQUES APPELLATIONS...

### Perluète (&)

La **perluète** (ou perluette, esperluette, esperluète, éperluète, ou encore *et commercial*) est essentiellement employée dans les raisons sociales pour lier des patronymes, des prénoms ou des initiales, ou dans des expressions comme **& Fils, & Associés, & C<sup>ie</sup>**. Elle représente le mot *et*, mais ne doit pas remplacer cette conjonction entre deux noms communs, qu'ils soient écrits en majuscules ou en minuscules.

**Agence de publicité Allaire & Bédard**

**P. Girard & Filles**

**Vêtements et articles de sport Olympie**

### Sigles et acronymes

Le **sigle** est une série de lettres initiales de plusieurs mots représentant une expression, ou désignant une société ou un organisme, et formant un mot unique. Un sigle se prononce alphabétiquement, c'est-à-dire en épelant le nom des lettres qui le composent (HLM, VSOP, UQTR), ou syllabiquement, c'est-à-dire en formant des syllabes comme un mot ordinaire (CHUL, Unicef, CRIQ, ovni, AREQ). Dans ces derniers cas, on appelle le sigle **acronyme**.

### Rédaction épïcène

L'adjectif *épïcène* qualifie une forme linguistique (nom, adjectif, pronom) qui peut avoir les deux genres, masculin et féminin. Selon le contexte, les mots épïcènes désignent des êtres de sexe féminin ou des êtres de sexe masculin. Par exemple, *artiste, élève, brave, riche, nous, on* sont épïcènes. Par extension, cet adjectif s'applique à une façon d'écrire qui fait place aux deux genres, qu'on nomme *rédaction épïcène*.

### T euphonique

La lettre *t* précédée et suivie d'un trait d'union est une lettre euphonique qui permet la liaison dans les formes interrogatives surtout. Elle ne peut précéder que les pronoms *elle, il, on*.

**Que fera-t-elle?**

**Qu'en dira-t-on?** (à ne pas confondre avec *les qu'en-dira-t-on*)

**Convainc-t-il son auditoire?**

### Exprès et express

Il ne faut pas confondre *exprès* et *express*.

L'adjectif *exprès* (dont on prononce le *s* final), exprime au féminin, signifie « nettement exprimé, formel, explicite ». **Un ordre exprès, une demande expresse.**

Dans le sens de « remis ou à remettre sans délai ou par livraison spéciale », *exprès* est un adjectif ou un nom masculin invariable. **Des lettres exprès, un exprès, envoyer une lettre par exprès.**

*Exprès* (dont on ne prononce pas le *s* final) est un adverbe qui signifie « à dessein, intentionnellement ». **Nous y sommes allés exprès pour le voir.**

L'adjectif *express* qualifie ce qui s'accomplit très vite ou désigne principalement un moyen de transport. **Une mission express, un train express.**

Il qualifie ou, comme nom, désigne un café (de l'italien *espresso*). **Un café express ou boire un express au comptoir.**

## Budget du Québec 2007-2008

### Une fois de plus, de bonnes intentions mais peu de mesures concrètes pour améliorer le sort des personnes retraitées et aînées

La présentation du budget 2007-2008 par le ministre des Finances du Québec, monsieur Michel Audet, contient plusieurs bonnes intentions à l'égard des personnes retraitées et aînées mais ces intentions ne se traduiront pas dans la réalité par de nouvelles mesures concrètes visant à améliorer de façon notable le sort de ces personnes.

Si l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec (A.R.E.Q.) se réjouit des intentions gouvernementales de présenter une *Stratégie d'action en faveur des aînés* et de vouloir augmenter la place des aînés dans la société, force est de constater cependant que les mesures proposées dans ce budget risquent bien peu de donner des résultats concrets tant au niveau de l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées que de leur place dans la société.

### Absence de mesures pour améliorer le pouvoir d'achat

À titre d'exemple, mentionnons que la principale mesure visant l'amélioration du pouvoir d'achat des personnes retraitées et aînées, soit la hausse de 500 \$ du montant du crédit d'impôt pour revenus de retraite va se traduire dans la réalité par une augmentation de revenus de moins de deux (2) dollars par semaine pour une personne vivant seule et de moins de quatre (4) dollars pour un couple. Compte tenu de l'inflation et de l'augmentation des tarifs de plusieurs services publics, on ne peut prétendre ainsi améliorer notablement leurs conditions de vie.

### Maintien à domicile et aide aux bénévoles qui appuient les aidants naturels : des mesures aux effets pervers

Il faut également mentionner que derrière les bonnes intentions contenues dans ce budget, il se cache malheureusement plusieurs effets pervers qui risquent de venir annihiler les effets souhaités.

Par exemple, mentionnons qu'en augmentant les dépenses admissibles pour le maintien à domicile d'une personne âgée pour des soins infirmiers on contribue à l'augmentation des infirmières dans le secteur privé au détriment du service public alors que plusieurs personnes retraitées et aînées souffrent du manque de personnel dans les hôpitaux.

Il en va de même en regard des mesures à l'égard des aidants naturels. En effet, on peut sérieusement se demander comment 20 \$ d'augmentation par année du crédit d'impôt remboursable, celui-ci passant de 1 000 \$ à 1 020 \$ en 2007 soit 0,38 \$ par semaine, pourra soulager ces personnes dans leurs tâches quotidiennes. Que dire

(Suite page 10)