

les bonnes notes...

AREQ-04G

novembre 2007



Les nuages d'automne s'étirent dans le ciel laissant présager les premiers flocons de neige pour bientôt. Le temps passe vite à la retraite et j'ose penser que ce n'est pas l'effet du vieillissement, mais le fait que nous sommes occupés à cette période de la vie...

J'arrive d'un Conseil provincial m'ayant donné l'occasion de constater que tout n'est pas inerte, même pour l'indexation, ça bouge un peu, pas beaucoup me direz-vous, un peu étant mieux que rien du tout. Une motion a été adoptée le 16 octobre dernier à l'Assemblée nationale à l'effet de constituer un comité dont le mandat sera de déterminer les principaux paramètres et les faits pertinents reliés à l'indexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic pour les années comprises entre 1982 et 1999 et de déposer un rapport concernant les impacts financiers de différents scénarios allant du statu quo à la pleine indexation rétroactive.

Si le panier d'épicerie augmente, il en va de même de nos cotisations ASSUREQ qui seront haussées à partir de janvier 2008. Il en reste que nous aurions pu connaître pire comme augmentation même s'il n'est jamais plaisant d'ouvrir son portefeuille.

L'AREQ s'est donné en autre priorité : la visibilité en se faisant porteuse de nos messages sur les accommodements raisonnables, sur les aidants proches, sur les centres d'hébergement. Notre association se veut messagère auprès de nos élus et de l'ensemble de la société afin de contrer un certain discours économiste qui fait de nous des retraités et des aînés, un fardeau social nous rendant responsables de la détérioration des finances publiques. Pourtant, notre bénévolat sauve des milliards au gouvernement, plusieurs aînés soutiennent leurs enfants de différentes façons tant au point de vue social que matériel. Nous faisons tourner l'économie, nous payons des taxes

(Suite page 2)



(Suite de la page 1)

à la consommation, des taxes foncières, scolaires, des impôts, nous apportons notre appui financier à des organismes à but non lucratif ou de bienfaisance et participons à la culture.

« Ah ! Que le jour est donc pas long que la noirceur vient donc d'avance. Ah ! Que l'hiver tarde à passer quand on le passe à la fenêtre. » comme le dit si bien Gilles Vigneault. Raison pour laquelle votre secteur AREQ-04G vous offre par ses nombreuses activités de le passer autrement. Joignez-vous à nos petits déjeuners les deuxième mercredi du mois. Venez vous y réchauffer le cœur en bonne compagnie et ensoleiller votre journée. Vous y trouverez des collègues toujours fidèles au poste. Un peu d'activités physiques, peut-être ? Pas de doute, les quilles, c'est pour vous ! Je vous gage que la pratique de celles-ci vous remettra en forme physique ou tout au moins mentale, rire garanti tous les mardis.

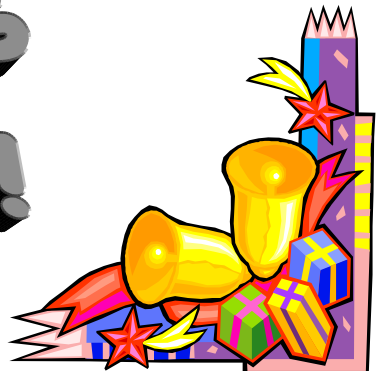
Déçue du peu de participation lors de la dégustation vins et fromages (2^e volet de notre 20^e anniversaire), je souhaite que cette activité ne demeure qu'un mauvais souvenir dans mon cœur et que nous vous verrons beaucoup plus nombreux lors du 3^e et dernier volet à la Fête de Noël. Je ne l'écrirai et ne dirai jamais assez que le seul salaire des personnes œuvrant au sein des Comité de l'AREQ est votre présence assidue et nombreuse.

L'AREQ vous offre une excellente occasion de sortir, de regarder par la fenêtre, de porter un regard sur le monde, sur notre monde, sur le monde qui nous entoure.

Passez un excellent Noël, mes meilleurs vœux de santé, de paix, de bonheur vous accompagnent pour le début de cette prochaine année 2008. Mon plus cher désir est de retrouver tous ces souhaits répétés au centuple auprès de vos proches.

Aline Godin, présidente

**JOYEUSES
FÊTES !**



Événements importants

Décembre	07	Voyage - Salon des métiers d'art
	12	Déjeuner du mois
	13	Souper de Noël
Janvier	09	Déjeuner de la nouvelle année
	28	Causerie (soins à domicile)
Février	13	Déjeuner du mois
	14	École d'hôtellerie - dîner - table d'hôte
Mars	??	Journée de la femme
	12	Déjeuner du mois
Avril	04	Cabane à sucre
	09	Déjeuner du mois
	22	Assemblée générale du secteur
	30	Causerie (horticulture)
Mai	09	École d'hôtellerie - buffet - dîner
	14	Assemblée générale régionale
	21	Déjeuner du mois
Juin	02 au 05	Congrès provincial AREQ
	11	Brunch de fin d'année
	18	Golf régional et circuits touristiques FLG



**Liste des bénéficiaires de la
Fondation Laure-Gaudreault
pour la région 04**

Souscriptions de 1992 à 2006 inclusivement		57 334 \$
Distributions de juin 2007		
La maison des grands-parents, TR.04 A	400 \$	
Groupe Amis, (Les Petits frères des pauvres), TR.04 A	400 \$	
Fédération des Guides catholiques, TR.04 A	420 \$	
Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis, 04 D	300 \$	
Maison Carpe Diem, TR.04 A	400 \$	
Comptoir alimentaire Drummond, Drummondville 04 E	300 \$	
Maison Myosotis, Drummondville 04 E	400 \$	
Le refuge La Piaule, Drummondville 04 E	400 \$	
Fondation du CLSC Suzor-Côté, Bois-Francis 04 D	250 \$	
Sclérose en plaque des Bois-Francis, 04 D	100 \$	
Maison Grandi-Ose, Cap-de-la-Madeleine 04 G	640 \$	
Comité des droits sociaux, La Tuque 04 F	400 \$	
Fondation Réveil, Urgence-Vie, Drummondville 04 E	200 \$	
La Séjournelle, Shawinigan 04 B	250 \$	
Alpha Nicolet, 04 C	500 \$	
Groupe Voix des femmes inc., Shawinigan 04 B	300 \$	
Maison des jeunes au coeur des montagnes, 04 B	300 \$	
Association L'Ente-Aide de Louiseville, 04 H	400 \$	
Accueil Grossesse, Drummondville 04 E	250 \$	
Maison des jeunes l'Éveil jeunesse, 04 H	400 \$	
La Bouée du Nord, 04 F	400 \$	
Individus aux besoins spécifiques	400 \$	
Total		7 810 \$
Grand Total		65 144 \$

Pierre Laflamme-Gosselin
2e vice-président et répondant FLG pour l'AREQ-04G

Glossaire

Adresse électronique : Identifiant personnel d'un internaute grâce auquel il peut communiquer par courrier électronique avec d'autres internautes.

Adresse Internet : Appellation complète attribuée à un ordinateur relié à Internet, selon les règles du système de noms de domaines, et qui correspond au numéro Internet de cet ordinateur.

Binette : Dessin réalisé avec des caractères ASCII et qui, vu de côté, suggère la forme d'un visage dont l'expression traduit l'état d'esprit de l'internaute expéditeur.

Centre-ville : Pour désigner le quartier central d'une ville, on emploie le mot *centre-ville*, forme abrégée de « centre de la ville », même s'il n'est pas attesté dans tous les dictionnaires. Ce mot s'écrit avec un trait d'union et chaque élément prend un *s* au pluriel (des centres-villes).

Copie conforme invisible : Copie d'un message de courrier électronique qui est adressée à un ou à des destinataires sans que le ou les destinataires du message connaissent l'existence de cette copie et de son envoi. En correspondance, on emploie **transmission confidentielle**. On communique **PAR** Internet.

Doublet : Ensemble formé par la coordination de la forme féminine et de la forme masculine d'une appellation de personne et utilisé pour rendre visible la présence des femmes et des hommes dans un texte. Exemples : les **conseillères** et **conseillers** en communication...

Mémorandum : Note prise pour soi-même au sujet d'une chose qu'on ne veut pas oublier.

Nétiquette (n.f.) : Ensemble des conventions de bienséance régissant le comportement des internautes dans le réseau, notamment au cours des échanges dans les forums ou par courrier électronique.

Ponctuation expressive : Système de signes conventionnels servant à noter certaines nuances affectives. Ce sont le point d'exclamation, le point d'interrogation et les points de suspension.

Signe diacritique : Signe graphique qui, ajouté à une lettre, en modifie la prononciation ou permet de distinguer des homonymes. En français, les signes diacritiques sont les accents, la cédille et le tréma.

Gaétane Boisvert Bellemare

LA NON-RENTÉE DU 4 SEPTEMBRE 2007 PREMIER VOLET DU 20^e ANNIVERSAIRE DU SECTEUR G



Par une belle et chaude journée de fin d'été, cent quinze membres sont venus célébrer, au Centre Félix-Leclerc, le premier volet des noces de porcelaine de notre secteur. Une participation record ! Bravo ! Une salle magnifiquement décorée où des arrangements floraux des plus réussis s'alignaient en avant-scène accompagnés de ballons aux couleurs de notre association.

Tout un chacun a été accueilli avec enthousiasme et reconnaissance par l'un ou l'autre des membres de l'actuel Comité directeur. Des rires, des éclats de voix, des mines réjouies et une effervescence des retrouvailles accompagnèrent nos invités de marque, des femmes et des hommes qui se sont dévoués bénévolement au sein des comités directeurs depuis 1987. Rendons hommage à toutes les présidences, mesdames Thérèse Brunelle, Simonne Lemay, Ghislaine Larivière et Aline Godin ainsi qu'à messieurs Armand Brodeur, Marcel Brouillette et Jacques Larivière. Soulignons également la présence de plusieurs vice-présidentes et vice-présidents, trésorières et secrétaires. Chaleureux mercis pour le travail accompli !

Une activité très bien structurée dans le temps : un mot de circonstance de madame Godin, la présentation des nouveaux retraités de 2007, un excellent brunch préparé et servi par le *Buffet Champion* et des gâteaux de fête comme surprise. Les anniversaires de septembre ont été marqués par la remise d'une fleur de saison. La Fondation Laure-Gaudreault a bénéficié allègrement d'une généreuse somme grâce aux contributions volontaires. Notons aussi l'ajout important de huit nouveaux membres à vie FLG.

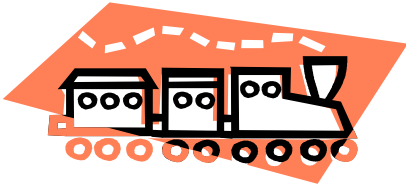
La partie musicale a été animée talentueusement par l'auteur-compositeur-interprète Pierrot Fournier. Ce dernier nous a charmés et ravis par des classiques de Jacques Brel et quelques-unes de ses pièces. Applaudissements, rappels et ovation laissent croire à une grande appréciation de ce spectacle. N'oublions pas notre encanteur, Berthier Bergeron, qui a mené d'une main fleurie l'échange des vivas, moment prisé de nos jardinières retraitées.

Après le tirage tant attendu des magnifiques centres de table, chacun et chacune a quitté les lieux tout doucement en se saluant et en se donnant rendez-vous pour le deuxième volet.

Quelle belle fête !
Déjà 20 ans, toujours de l'avant !

Gaétane et Pierre





Le P'tit train du Nord

Vendredi, le 12 octobre dernier, quarante-quatre personnes ont pris l'autobus, à 10 heures, aux Galeries du Cap, pour se rendre à Shawinigan et monter dans un train, direction La Tuque. La 45^e personne, notre dévouée trésorière, nous a rattrapés, à la dernière minute dans le wagon pour La Tuque. Deux guides forestiers nous ont accueillis et renseignés sur les différents bois et leurs dérivés, les papetières et autres... Un lunch nous fut servi à bord. Arrivés à La Tuque, un transport nous attendait pour la visite d'Odanak où le propriétaire nous a renseignés sur les moeurs des Attikameks vivant à Weymontachie, leur réserve. Leur faune est très abondante et variée; nous avons pris quelques photos. Café et beignets aux pommes furent les bienvenus avant de se rendre au Parc de la rivière Bostonnais où nous avons pu nous dégourdir les jambes, tout en admirant les chutes et les feuilles multicolores, parapluié à la main... D'autres furent attirés par la boutique et firent quelques achats. Puis, l'autobus nous conduisit à Saint-Rock de Mékinac, à l'auberge Le Montagnard où un magnifique feu de foyer nous attendait. Au menu : potage à la courge, mijoté de bison sur nid de riz et dessert aux fruits nous ont régelés. Des rencontres enrichissantes, des gens sympathiques. Quelle journée agréable, malgré la pluie..... Nous ferons un autre voyage environnemental l'an prochain, puisque ce fut une réussite à tout point de vue!



Lise Perreault, comité environnement.

Information Membre-Ami

À notre dernière réunion mensuelle régulière du 15 octobre dernier, le Comité directeur a accepté de fixer à 15 le maximum des membres-amis. Nous en avons présentement 12 qui ont payé leur cotisation de 25 \$. Donc, encore trois places disponibles; il est toujours possible de le devenir même en cours d'année au coût fixé de 25 \$, couvrant la période jusqu'au 30 juin 2008.

Votre Comité directeur rappelle que seulement les conjoints, conjointes et ami(e)s d'un membre régulier ou associé peuvent être membre-ami du secteur G. Les membres réguliers ou associés d'un autre secteur de la région 04 ne peuvent devenir membre-ami au secteur G, mais ils sont toujours les bienvenus à toutes nos activités à titre de non-membres ou d'invités.

Inscription en tout temps pour l'année 2007-2008 auprès du 2^e vice-président Pierre Laflamme Gosselin, au 819 373-8583

Comités directeurs AREQ-04G 1987–2007



Présidence :	Marcel Brouillette	1987-1989
	Thérèse Brunelle	1989-1993
	Simonne Lemay	1993-1997
	Ghislaine Larivière	1997-2003
	Jacques Larivière	2003-2005
	Aline Godin	2005-
1^{re} vice-présidence :	Alice Hébert	1987-1988
	Claire Héroux	1988-1989
	Léon Bouillé	1989-1990
	Gisèle Béchard	1990-1992
	Simonne Lemay	1992-1993
	Augustin Poirier	1993-1997
	Marielle Francoeur	1997-2004
	Gaétane Boisvert Bellemare	2004-2007
2^e vice-présidence	Simonne Lemay	1987-1992
	Marguerite Tessier	1992-1994
	Luc Ricard	1994-1995
	Colombe Tourigny	1995-1999
	Claudette Gamache	1999-2005
	Pierre Laflamme Gosselin	2005-
Trésorerie :	Onil Gélinas	1987-1989
	Laurette Pintal	1989-1993
	Marie-Paul Rivard	1993-1995
	Rachel Grenier Marchand	1995-2002
	Nicole Desbiens	2002-2007
	Micheline Thibeault	2007-
Secrétariat :	Gabrielle Gagnon	1987-1989
	Jacqueline Pintal	1989-1993
	Claudette Marchand	1993-1997
	Isabelle Courteau	1997-1998
	Pierrette Ayotte	1998-2007
	Gaétane Boisvert-Bellemare	2007-
Conseiller :	Jacques Larivière	2005-



Hommage à Nicole et à Pierrette !

Plus, plus, moins, moins, moins, multiplier, diviser... Un, deux, trois...

Rendons hommage à Nicole, notre trésorière sortante, femme de chiffres au cœur maternel, s'étant impliquée sur une période de cinq ans !

Proposer ! Appuyer ! Adopter à l'unanimité !... Point A, point B, point C...

Rendons hommage à Pierrette, notre secrétaire sortante, femme de lettres pendant neuf belles années !

Il était une fois deux grandes dames œuvrant dans l'enseignement.

Un jour, elles quittèrent leurs élèves du primaire pour vivre une pleine liberté...

Un peu culpabilisées de leur retraite dorée, elles s'empressèrent donc de s'impliquer au sein de l'AREQ 04G. Elles y consacrèrent de leur temps et se dévouèrent à tout moment.

Pierrette, nous avons admiré ta compétence, ton assurance, ton calme, ta positivité et parfois, nous avons bien ri de ton petit bec pincé...

Nous avons vu aussi tes joues rougies lorsque tu n'étais pas de notre avis... Mais tu surveillais d'un œil prévoyant les intérêts du secteur à tous les points de vue. Reconnaissance à toi !

Ajoutons la modestie, la discrétion, la franchise, la serviabilité et n'oublions pas ta diplomatie incarnée !

(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

Nicole, tu fus notre rayon de soleil ! Ta bonne humeur constante, tes mots chantés, ton rythme endiablé, ton écoute des plus précieuses, ton sens du partage et ton implication au Comité directeur nous ont permis de vivre des moments inoubliables.

Ce n'était pas toujours facile d'aligner des chiffres et des signes de piastres et de plus satisfaire le Régional et le Provincial. Bravo ! Pour ta détermination !

Joliment, tu enrubannais des cinq dollars pour dire merci à ceux et celles qui participaient aux déjeuners mensuels. Quelle artiste !

Merci pour tous les gestes que vous avez posés et qui, de plus, ont permis au secteur G d'aller de l'avant !

Pierrette et Nicole, vous êtes des fleurs d'automne, riches en quintessence et surtout, très recherchées !!!

Que chacun et chacune de nous puissent cueillir les plus belles semences de votre bouquet afin d'embellir et d'accroître nos propres jardins !

Merci d'être ce que vous êtes !

Cette courte étape qui s'est terminée en avril dernier avec la fin de vos mandats respectifs n'est que le début d'une autre vie où vous attendent, sans doute, de nouveaux défis.

La vie est une œuvre d'art ; n'y a pas plus beau poème que vivre pleinement.

**Les disponibilités sectorielles sont à leur paroxysme !
L'assemblée est levée !**

Tout comme Lamartine, les membres ici présents et même les absents, vous disent très fort « L'amitié est un parfum qui embaume la vie, un souvenir qui l'embellit. »

Déjà 20 ans, toujours de l'avant !

**Collectif du Comité directeur
Par Gaétane
Octobre 2007**



Position de l'A.R.E.Q. concernant les accommodements raisonnables

L'A.R.E.Q. doit, pour être fidèle à sa mission, se prononcer dans ce débat et afficher une position fidèle à ses valeurs.

L'A.R.E.Q. s'inspire aussi des valeurs de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité : égalité, liberté, solidarité, justice et paix.

L'A.R.E.Q. doit refléter la sagesse et les expériences vécues par les personnes âgées et intégrer nos gains passés (laïcité du système d'éducation, égalité de droit et de faits pour les femmes et les hommes, protection de notre langue) et valoriser nos luttes et nos acquis.

L'A.R.E.Q. ne souhaite pas de recul ni de retour au pouvoir de la religion dans les affaires publiques. Nous devons réclamer une laïcité ouverte dans les lieux publics (ouverte signifiant les symboles qui font partie de notre culture : fête de Noël, congé de l'Action de Grâce et autres).

L'A.R.E.Q. croit que ses membres doivent s'affirmer comme Québécois, parler de notre histoire, de notre rôle de bâtisseurs et bâtisseuses. Reconnaître notre culture, mais manifester de l'ouverture pour une continuelle actualisation.

L'A.R.E.Q. revendique l'obligation de fournir aux nouveaux arrivants au Québec les moyens adéquats pour s'appropriier la langue française.

L'A.R.E.Q. demande à l'État de s'assurer de ne pas laisser aux Églises ou aux juristes le privilège de décider pour la société civile, donc réaffirmer la primauté du pouvoir législatif.

L'A.R.E.Q. demande la création d'un débat collectif pour définir une constitution québécoise, constitution qui affirmerait et réclamerait entre autres la distinction entre les libertés et les droits fondamentaux, la protection des droits individuels, mais pas au détriment des droits collectifs, la reconnaissance de la culture québécoise plutôt que le multiculturalisme tel que défini par le gouvernement canadien.

Mariette Gélinas
Présidente de l'A.R.E.Q.
Québec, le 26 octobre 2007

Bulletin indexation

Groupe de travail des associations de personnes retraitées de l'État

Rappelons que l'A.R.E.Q. a convenu, avec le Groupe des associations des personnes retraitées des secteurs public et parapublic, d'une position commune pour traiter le dossier du maintien du pouvoir d'achat chez les personnes retraitées de l'État. Ce Groupe représente, au total, plus de 120 000 personnes.

Le groupe demande au gouvernement :

Que les personnes ayant accompli des années de service entre 1982 et 1999 obtiennent, pour ces années de service, le même niveau d'indexation que pour les années de services accomplies depuis 2000 : (IPC - 3 % minimum 50 %) ;

La mise en place d'une table de travail permanente avec les principales associations de personnes retraitées des secteurs public et parapublic, notamment afin de discuter de solutions à long terme à apporter à leur appauvrissement continu depuis 1982.

Rencontre des responsables régionaux en indexation le 6 septembre 2007

Le 6 septembre dernier a eu lieu, à Montréal, une rencontre des responsables régionaux en indexation de l'A.R.E.Q. Les dix régions y étaient représentées.

Les échanges ont porté particulièrement sur les stratégies de réalisation du plan d'action provincial sur l'indexation de la rente de retraite, à l'automne 2007. Cinq axes ont été retenus :

favoriser la concertation avec les autres organisations de personnes retraitées ;

consolider notre organisation régionale et sectorielle et poursuivre le travail de sensibilisation de nos membres ;

rechercher l'appui des syndicats et des fédérations, en ciblant d'une manière particulière les futurs retraités ;

poursuivre notre stratégie de relations publiques ;

obtenir une table de travail permanente bipartite réunissant des représentants des personnes retraitées ainsi que des représentants du gouvernement.



Mille mercis, Madame la Présidente, à vous et à votre comité directeur, pour l'accueil chaleureux que vous m'avez réservé lors de la fête du 20^e anniversaire de votre secteur, le 18 octobre dernier.

Peu de membres de votre secteur ont pu constater toutes les démarches réalisées pour cette fête grandiose, les énergies investies afin de souligner les 20 ans du secteur. Dommage !

Pendant 20 ans, votre secteur en a vu défiler des bénévoles impliqués au sein du comité directeur et des divers comités. Plusieurs se sont impliqués dans l'organisation immédiate des activités. Des participantes et participants sont venus vous appuyer, s'informer et profiter de la vie associative.

Ce temps d'arrêt, cette fête était un temps d'hommage à ces bénévoles qui n'ont pas ménagé leurs efforts et qui ont donné de leur temps pour augmenter le sentiment d'appartenance à notre association, riche de ses 50 789 membres.

Merci à toutes les personnes qui se sont impliquées, de quelque façon que ce soit, dans la vie de votre secteur. Le bénévolat à l'A.R.E.Q., on connaît ça ! Une enquête au printemps 2007 démontre que 30 % de nos membres sont bénévoles.

À toutes et tous les membres du secteur, bon anniversaire et au plaisir de vous rencontrer.

Mariette Gélinas,
Présidente provinciale

À la retraite, toujours dans l'action !

- Dire merci est plaisant, mais se faire dire merci est enrichissant.
- L'engagement, c'est passer de la parole aux actes.
- Chacun peut trouver en soi la force et le courage d'aller de l'avant.
- Entre la pensée et le résultat, il y a l'action.
- Il ne s'agit pas d'ajouter des années à sa vie, mais de la vie à ses années.
- La plus petite action vaut mieux que la plus grande intention.
- C'est en allant lentement qu'on va plus rapidement.
- Parler est un besoin, écouter est un art.
- Qui veut faire quelque chose trouve un moyen; qui ne veut rien faire trouve une excuse.
- La motivation vient quasiment toujours avec l'action.
- À pas de main, à pas de géant, un pas vers l'avant est toujours un pas gagnant.
- Il faut deux ans pour apprendre à parler et toute une vie pour apprendre à se taire.



Ayoie !



Beaucoup de petits pas, ça use les souliers !

Notre bonne présidente l'a appris à ses dépens. Elle ne voulait peut-être pas utiliser le métro de Paris, qui sait...

Régime d'assurance maladie

ASSUREQ

Notre contrat d'assurance maladie avec la SSQ prendra fin en décembre 2007. La compagnie a transmis une proposition de renouvellement qui prendra effet en janvier 2008.

Nous vous transmettons les nouvelles grilles tarifaires qui entreront en vigueur à compter de 2008. Vous serez à même de constater le degré d'augmentation.

Cependant, il est convenu que notre régime est un des meilleurs sur le marché compte tenu des avantages que nous y retrouvons et du service que nous avons.

Comme vous le savez, les membres qui atteindront l'âge de 65 ans, devront effectuer un choix entre le régime gouvernemental (RAMQ) et le régime SSQ et cela **uniquement pour la couverture des médicaments**. La règle générale veut qu'il soit plus avantageux d'opter pour le régime gouvernemental, cependant il est important de bien saisir les différences. À cette fin nous vous présentons un tableau comparatif des deux régimes.

J'insiste pour vous rappeler qu'il ne s'agit que de la couverture des médicaments, tous les autres avantages sont maintenus (assurance hospitalisation, assurance voyage, assurance bagage et autres).

Jacques Larivière, responsable du comité des assurances

	ASSUREQ	RAMQ ** (personne de 65 ans et plus)
Franchise	Aucune	14,10 \$/mois Maximum : 75,32 \$
Coassurance	75 % <small>(première 3 000 \$ par certificat)</small> Assuré : 25 %	71 % Assuré : 29 %
Contribution maximale	750 \$*	904,00 \$*
*Après la contribution maximale les médicaments sont gratuits.		
** RAMQ, une prime doit également être payée lors de la production du rapport d'impôt (0 \$ à 538 \$ selon le revenu familial net)		

LES PRIMES MENSUELLES APPLICABLES AU 1^{ER} JANVIER 2008 ASSUREQ

RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE (RÉGIME A)

Garantie de médicaments	Garanties complémentaires	Primes totales	Contribution du groupe CSQ	Primes de la personne adhérente
Personne adhérente de moins de 65 ans				
Individuelle	Individuelle	117,80 \$	15,00 \$	102,80 \$
Monoparentale	Monoparentale	153,27 \$	15,00 \$	138,27 \$
Monoparentale	Individuelle	144,75 \$	15,00 \$	129,75 \$
Famille	Famille	235,80 \$	15,00 \$	220,80 \$
Famille	Monoparentale	215,95 \$	15,00 \$	200,95 \$
Famille	Individuelle	207,44 \$	15,00 \$	192,44 \$
Famille – personne conjointe de 65 ans ou plus inscrite à la RAMQ*	Famille	165,53 \$	15,00 \$	150,53 \$
Personne adhérente de 65 ans ou plus inscrite à la RAMQ				
Individuelle	Individuelle	47,03 \$	0 \$	47,03 \$
Monoparentale	Monoparentale	61,90 \$	0 \$	61,90 \$
Famille	Famille	95,26 \$	0 \$	95,26 \$
Personne adhérente de 65 ans ou plus non inscrite à la RAMQ				
Individuelle	Individuelle	296,14 \$	0 \$	296,14 \$
Monoparentale	Monoparentale	384,98 \$	0 \$	384,98 \$
Famille	Famille	592,28 \$	0 \$	592,28 \$

Note : Le taux de verse provincial de 9 % est libre négociable à ces taux de primes. Les primes de la personne qui admet 65 ans sont modifiées le 1^{er} jour du mois qui coïncide avec sa 65^{ième} anniversaire de naissance. * Une demande écrite de protection particulière devant être présentée à SSQ, accompagnée du rem et de l'âge de la personne conjointe et d'une prime capitale est enregistrée à la RAMQ après l'avis provincial de remboursement de médicaments par la RAMQ.

Mise à jour – 18 octobre 2007

LES PRIMES MENSUELLES APPLICABLES AU 1^{ER} JANVIER 2008 ASSUREQ

RÉGIME D'ASSURANCE VIE

	Primes totales	Contribution du groupe CSQ	Primes de la personne adhérente
CHOIX 1			
Individuelle	10,85 \$	0,00 \$	10,85 \$
Famille	15,64 \$	0,00 \$	15,64 \$
CHOIX 2			
Individuelle	21,70 \$	0,00 \$	21,70 \$
Famille	26,49 \$	0,00 \$	26,49 \$
CHOIX 3			
Individuelle	32,55 \$	0,00 \$	32,55 \$
Famille	37,34 \$	0,00 \$	37,34 \$

Mise à jour – 18 octobre 2007

18 octobre 2007
Activité nouvelle et unique !
Douceur auditive !

Deuxième volet du 20^e anniversaire du secteur G

Nous avons assisté à un spectacle extraordinaire !

La chorale Mi-Temps a ébloui l'assistance. Pendant un peu plus d'une heure, nous avons été bercés par de merveilleuses mélodies dont les titres, à eux seuls, nous font rêver : « Les Champs-Élysées », « L'âme à la tendresse », « Le cœur est un oiseau », « Quand un soldat revient de guerre » ...

Le choix des chansons, les arrangements musicaux nous ont charmés. Que de talents ! Seule ombre au tableau, le peu de participants qui ont manqué une activité culturelle de grande classe.

Félicitations à la chorale Mi-Temps.

Nicole Rheault



Hommage à Nicole et Pierrette

Pourquoi ne pas profiter de ces merveilleux instants d'euphorie pour dire à deux femmes extraordinaires, Nicole et Pierrette, qu'on les aime, les apprécie et les remercie pour tout le travail accompli ? Leur implication au Comité directeur s'était terminée en avril dernier.

La tradition veut que les membres du secteur G soulignent le départ de celles ou ceux qui se dévouent sans compter au sein de notre association. Habituellement, la fête s'organise pour la première activité de septembre, au brunch de la non-entrée. Pour des raisons personnelles, notre trésorière sortante, Nicole, ne pouvait être présente. Pierrette, notre secrétaire sortante, a donc préféré attendre pour être aux côtés de sa collègue lors de ces moments de réjouissance. Madame la présidente avait très bien signifié cette situation dans son mot de bienvenue lors du déjeuner du 4 septembre dernier.

En présence de madame Larivière, notre présidente régionale, du Comité directeur actuel et d'une quarantaine de membres des plus assidus, un « toast » a été porté à la santé et au succès de nos deux consœurs : un cidre rosé mousseux aussi pétillant que les yeux de ces deux dames quelque peu fébriles...

Aline a lu avec tendresse et complicité un hommage des plus sincères dans lequel les mots choisis illustraient expressément nos deux bénévoles aréquiennes, deux personnes enrichissantes et valorisantes.

Des fleurs automnales, une carte personnalisée, un parchemin enrubanné et des présents furent remis à Pierrette et Nicole. Avec émotion, elles s'empressèrent de nous dire merci et de nous redire bien haut leur entière satisfaction d'avoir œuvré au sein de notre grande famille.

Tout comme Lamartine, les membres présents à cette activité, et même les absents, leur ont dit très fort « L'amitié est un parfum qui embaume la vie, un souvenir qui l'embellit. »

Micheline Boisvert

N.B. Vous pourrez lire à la page 10 de ce bulletin, l'hommage rendu à Nicole et Pierrette.

Douceur gustative !

Quelle belle expérience que cette dégustation vins et fromages. Nous avons que de délicieux mots pour la qualifier. Monsieur Marc-André St-Yves nous a appris à apprécier les fromages québécois et les différents vins blancs et rouges pour les accompagner. Bravo au Buffet Champion pour la présentation des trois services ! Un porto et sa moitié chocolatée ont rendu hommage à l'AREQ-04G en répétant sans cesse « Déjà 20 ans, toujours de l'avant ».

Gaétane Boisvert Bellemare

Téléphonistes, facteurs et factrices

Au nom de l'AREQ 04G et du Comité directeur, je remercie chaleureusement quelques bénévoles qui ont assuré un lien indispensable avec des membres du secteur et qui pour diverses raisons (maladie, autre bénévolat, choix personnel, déménagement, éloignement, voyage à l'extérieur) ont quitté l'équipe la plus dynamique ou ne garde que le courrier ou les appels téléphoniques.

Je remercie donc Claudette Côté (remplacée par Pierrette Ayotte), Thérèse Boisvert (remplacée par Nicole Veillette), Murielle Martel, Denise Rompré Portelance, Nicole Bordeleau Beaudoin, Louise Massicotte, Reyna Mayrand, Yolande Leclerc (conserve le courrier), Marie-Paule Rivard Tessier (conserve les appels) et Huguette Frigon. Pour ces deux dernières, la livraison du courrier a dû être interrompue par le fait que les membres inscrits sur leur liste ont tous déménagés.

Si d'autres personnes désirent se joindre à notre formidable équipe, des places sont toujours disponibles. La gent masculine est particulièrement bienvenue !

Sincères mercis aux nouveaux et nouvelles bénévoles.

Et aux autres, soyez assurés que nous apprécions grandement votre implication et votre entière collaboration.

Gaétane, responsable du courrier et de la chaîne téléphonique

Activités du comité de la Condition des Femmes

Lors du déjeuner mensuel du 12 décembre prochain, le comité de la Condition des Femmes commémorera le drame de la Polytechnique du 6 décembre 1989.

- Réflexion et échanges
- Cueillette de dons et de denrées alimentaires (au souper de Noël, le 13 décembre prochain)

Lors du déjeuner mensuel du 13 février 2008, animation sur le thème : ESTIME DE SOI.

Odette Groleau et Reine Toupin,
Responsables du comité de la Condition des Femmes

L'AREQ-04G sur Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin « les bonnes notes », aux activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités ... en naviguant sur notre site Web. C'est un site à placer dans vos favoris :

<http://www2.csdurov.qc.ca/AREQ-04G/>

Vous aimeriez être informés par courriel des activités, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « Cci » (vous verrez seulement les adresses du comité directeur).

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'une des deux adresses ci-dessous :

levasseg@csdurov.qc.ca ou gaston_levasseur@sympatico.ca

Gaston Levasseur

AREQ-04G

Liste des responsables des comités

Condition des femmes	Reine Toupin 819 371-1074 retoupin@tr.cgocable.ca	Odette Groleau 819 379-9306 ogrolo@hotmail.com
Fondation FLG	Pierre L. Gosselin 819 373-8583 plngo@videotron.ca	Nicole Brière 819 378-2412 brini2002@hotmail.com
Environnement	Suzanne Bourassa 819 693-9690	
Indexation	Jacques Larivière 819 376-4545 jlariviere@infoteck.qc.ca	
Assurances	Jacques Larivière 819 376-4545 jlariviere@infoteck.qc.ca	Aline Godin 819 379-5460 aline.godin@tr.cgocable.ca
Site WEB	Gaston Levasseur 819 693-1611 levasseg@csdurov.qc.ca	Aline Godin 819 379-5460 aline.godin@tr.cgocable.ca
Sociopolitique	Jacques Brodeur 819 379-2132 jbrodeur@mediom.qc.ca	

Informations diverses

Anniversaires

Lors de l'activité des déjeuners mensuels au restaurant Maman Fournier, le Comité directeur, au nom des membres de l'AREQ 04G, offre des fleurs à celles et ceux qui sont présents et dont l'anniversaire est :

en décembre, au déjeuner du 12 décembre ;

en janvier, au déjeuner du 9 janvier ;

en février, au déjeuner du 13 février ;

en mars, au déjeuner du 12 mars.

Les fleurs sont commandées chez le Fleuriste Cormier avant 10 heures le mardi précédant le déjeuner mensuel. Si votre réservation est faite après cette heure ou que vous vous présentez au restaurant sans réservation, votre anniversaire ne pourra être souligné par une attention toute particulière.

Gaétane et Jacques

Version papier du bulletin *les bonnes notes...*

Ceux et celles qui utilisent la version Internet du bulletin *les bonnes notes...* et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Par ce geste responsable, vous permettez au secteur de réduire les coûts de production et de livraison tout en réalisant une économie appréciable.

Prenez note que vous pouvez toujours changer d'avis et recevoir de nouveau le Bulletin en communiquant avec la responsable du courrier au numéro indiqué plus haut.



GOLF FLG 2008

Veillez prendre note que le Golf 2008 au profit de la Fondation Laure-Gaudreault se tiendra le **mercredi 18 juin** au Club de Golf Godefroy à Bécancour. Cette activité régionale est sous la responsabilité du secteur de Nicolet.

De plus amples détails vous seront donnés dans le bulletin de mars 2008.



In memoriam!



Au CHRTR, pavillon Sainte-Marie, le 21 septembre 2007, est décédée à l'âge de 82 ans, Madame Noëlla Chouinard, épouse de feu Monsieur Léo-Paul Rioux, demeurant à Trois-Rivières.

Nous avons profité de la messe souvenir du 2 novembre dernier pour souligner les décès parmi nos membres au cours de l'année 2007.

Nos sincères condoléances !

Le Comité FLG, par l'intermédiaire de son répondant Pierre Laflamme Gosselin, invite tous les membres du secteur à ne pas oublier qu'il est toujours possible de faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault à la mémoire d'un être cher ou d'un proche disparu. Des enveloppes préparées à cette fin sont disponibles dans certains salons funéraires du secteur G ou en communiquant avec moi au 819 373-8583.

Aline Godin
présidente

819 379-5460 (aline.godin@tr.cgocable.ca)

Marielle Francoeur
1^{re} vice-présidente, intérim

Pierre Laflamme-Gosselin
2^e vice-président
819 373-8583

plngo@videotron.ca

Gaétane Boisvert-Bellemare, secrétaire
819 375-4117

Micheline Thibeault, trésorière
418 328-3923
(micheline.thibeault@cgocable.ca)

Jacques Larivière
conseiller

819 376-4545 (jlariviere@infoteck.qc.ca)

Adresses importantes

A.R.E.Q.

320, Saint-Joseph est, bureau 100
Québec, QC, G1K 9E7
1-800-663-2408
www.areq.csq.qc.net

C.A.R.R.A.

475, rue Saint-Amable
Québec, QC, G1R 5X3
1-800-368-9883
www.carra.gouv.qc.ca

S.S.Q. Vie (pour l'A.R.E.Q.)

2525, boul. Laurier
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy
Québec, QC, G1V 4H6
1-800-463-5525
www.ssq.com

Assurance RésAu-CSQ

6300, boul. de la rive Sud
C.P. 3500
Lévis, QC, G6V 9Z9
1-800-463-4806
www.csq.lapersonnelle.com

Régie des rentes du Québec

Case postale 5200
Québec, QC, G1K 7S9
1-800-463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca

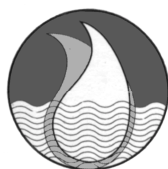
Régie de l'assurance maladie du Québec

1125, Grande Allée Ouest
Québec, QC, G1S 1E7
1-800-561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca

« Les bonnes notes » est le bulletin d'information du secteur G (comté de Champlain) de l'A.R.E.Q.-04. Il est publié trois fois par année à raison de 500 exemplaires et distribué par une armée de facteurs bénévoles.

La mise en page est assurée par Jacques Larivière sur Publisher.

Vous pouvez transmettre vos commentaires et suggestions à l'attention de Jacques Larivière, 60, rue Clément, Trois-Rivières, G8V 2B2, 819 376-4545.



**Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)**

**Secteur 04-G
Cap-de-la-Madeleine**