



Vacances au pays du SILENCE.

« Tous les hôtes qui viennent seront reçus comme le Christ en personne. »



C'est un voyage à l'extérieur vers l'intérieur... l'extérieur, la grande nature ! ... et qui me ramène à l'Essentiel, à l'intérieur de moi-même.

Même à l'intérieur, nous sommes toujours à l'extérieur, puisque tout est vitré, la nature entre de partout, quand on mange, quand on prie, quand on dort, quand on médite. Et quand nous sommes à l'extérieur, la nature nous invite à l'intérieur, à la contemplation, l'admiration, la dévotion, la nourriture par excellence pour l'âme. Bon je me suis délectée de cette nourriture pendant cinq jours, jours de Silence et de Nature. Le premier après-midi, nous avons visité les alentours de l'Abbaye Val Notre-Dame, chez les Cisterciens de St-Jean-de-Matha. Une Nature à vous couper le souffle. C'est beau, puissamment beau ! C'est incommensurable, l'âme reste suspendue comme en extase... les montagnes, le soleil, la neige...

Nous avons passé trois après-midi en ski de fond, à la Montagne-Coupée, un très beau centre, mais les côtes ressemblaient plus à des pentes de ski alpin ! Il y a eu aussi un après-midi de marche dans la tempête ... merveilleux ces gros flocons. J'ai essayé d'en manger comme un enfant, puis, comme les enfants, on s'est roulé dans cette neige folle, aussi folle que nous.

À ma grande surprise, j'ai assisté à presque tous les offices. J'ai aimé cela. Une très belle expérience de moine : me lever à quatre heures du matin, pour les matines ; il faut le faire au moins une fois ! Mais juste d'être là, dans la chapelle, avec les psalmodies des moines, c'est spécial, le calme nous habite. Ça c'est rare de nos jours.....

Puis il y avait une bibliothèque, j'ai trouvé un livre fantastique, de Maurice Zundel, *Silence « Parole de Vie »*. Et je pense que toute personne éduquée dans la religion catholique aurait avantage à lire ce livre pour comprendre différemment la religion qui nous a été enseignée.

Un temps d'arrêt, de silence total, quatre jours, c'est trop peu, j'aurais aimé y rester toujours... Mais on n'a droit qu'à un seul séjour par année, et il faut s'y prendre de bonne heure ! Moi, c'était mon cadeau de fête du 24 novembre, mais nous avons dû attendre le début de février pour avoir une place. C'est vraiment le plus beau cadeau qu'il m'a été donné de recevoir.

Ce n'est pas cher et à la portée de tous ! À s'offrir en cadeau ! L'hôtellerie comprend treize chambres individuelles avec lavabos et balcons. Ils suggèrent un don de 45, 00 \$ par nuitée, trois repas compris et le silence !

Toutes les saisons sont belles chez les moines !

Vous pouvez réserver soit par téléphone: 450-960-2889 poste 1164

Par courriel: accueil@abbayevalnotredame.ca

Pour plus d'informations visitez le site:

<http://www.abbayevalnotredame.ca/sejour-monastere/index.aspx>

Nous avons fait un bien beau voyage !

Suzanne Bourassa