



Volume 3, numéro 3, Avril 2013

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)



Fleur printanière éclore dans toute sa splendeur !
Teintée de rose, nuancée de blanc, beauté enivrante !
Bourgeon encore endormi en attente de son effervescence !
Étamine, petit grain de folie donnant son élan...
Douceur du vent, quiétude de la nature !
Toutes les fleurs de l'avenir sont dans les semences d'aujourd'hui !
En une minute, je peux changer mon attitude et, en cette minute,
je peux changer ma journée...
Joyeux et doux printemps !

Mot de la présidente sectorielle.....	3
Le conseil régional 2012-2013.....	4
Récit de voyage... au Costa Rica.....	5
Environnement : Recyclage de nos biens inutiles.....	7
Sociopolitique : La spirale infernale.....	9
Sociopolitique : Jacques persiste et signe.....	10
Retraite.....	11
Calendrier détachable	
Journée FLG	
In memoriam.....	12
Informations diverses.....	13
Vous êtes invité•e•s.....	14
Dossier indexation.....	15
Hommage aux bénévoles.....	16
Assemblée générale annuelle sectorielle.....	17
Assemblée générale annuelle régionale.....	19
Dîner de fin d'année aréquiennne.....	20
Journée Plein Air.....	21
Album photos.....	22
Adresses importantes.....	24





Oh ! Lala !



L'hiver tarde à nous quitter... Il a laissé ses pantoufles sur nos pelouses qui sont encore garnies de son tapis blanc...

Le froid, lui, ne veut pas laisser sa place...

Le soleil, pendant ce temps, joue à la cachette avec les nuages gris qui couvrent le ciel presque tout le temps...

Notre moral en prend un coup...

Notre énergie, à la baisse, a besoin d'un petit remontant : un cocktail de **soleil** et de **chaleur**.

Heureusement, les membres de l'AREQ savent se tenir en forme par des activités variées : quilles, déjeuners, conférences diverses, dîner de St-Valentin, journée de la Femme, cabane à sucre.

Ce **printemps**, qui espérons-le arrivera avant la mi-avril n'affecte pas l'AREQ qui demeure des plus actives. En effet, **avril** verra se réaliser le **Jour de la Terre** (22 avril) ; le **dîner des bénévoles** (25 avril) ; **mai** sera le mois de l'**assemblée générale sectorielle** (28 mai) et de l'**assemblée générale régionale** (30 mai).



Votre implication est importante si on veut que notre association fasse sa marque. Les bénévoles sont le gage de notre succès. L'équipe a besoin de vous pour assurer la relève et faire sa marque. Je compte sur vous.

Je vous souhaite un beau printemps et vous laisse avec cette pensée de Maurice Barrex :

Pour chaque être, il existe une sorte d'activité
où il serait utile à la société
en même temps qu'il trouverait
son BONHEUR.



*Denise Lamy Bélanger
présidente*



Le conseil sectoriel 2012-2013



Denise Jean-Yves Gaétane Micheline Micheline Gilbert

Denise Lamy Bélanger	Présidente	819 376-4547	dlbelanger@hotmail.com
Jean-Yves Proulx	1 ^{er} Vice-président	819 373-8683	jyproulx@videotron.ca
Gaétane B. Bellemare	Secrétaire	819 375-4117	
Micheline Thibeault	Trésorière	418 328-3923	micheline.thibeault@cgocable.ca
Micheline Boisvert	1 ^{re} conseillère	819 372-1214	
Gilbert Lahaye	2 ^e conseiller	819 693-4861	gilbert.lahaye@sympatico.ca

Liste des responsables des comités

Condition des femmes	Nous sommes à la recherche d'une responsable.		
Condition des hommes	Nous sommes à la recherche d'un responsable.		
Fondation FLG	Gaétane B. Bellemare, répondante		819 375-4117
	Micheline Boisvert, conseillère		819 372-1214
Environnement	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861
	Suzanne Bourassa	subou@hotmail.com	819 693-9690
Retraite	Micheline Thibeault	micheline.thibeault@cgocable.ca	418 328-3923
	Marielle Francœur	marielfranc@hotmail.com	819 375-0006
Assurances	Guy Marchand	malmar@videotron.ca	819 373-5687
	Pierre Laflamme-Gosselin	plngo@videotron.ca	819 373-8583
Site web	Gaston Levasseur	levasseg@csduroy.qc.ca	819 693-1611
	Denise Lamy Bélanger	dlbelanger@hotmail.com	819 376-4547
Sociopolitique	Jacques Brodeur	jbrodeur@mediom.qc.ca	819 379-2132
	Jean-Yves Proulx	jyproulx@videotron.ca	819 373-8683
Quilles	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861

Le conseil régional 2012-2013

Présidente	Mariette Gélinas	Secteur B
1 ^{er} vice-président	Jean-Yves Thiboutot	Secteur C
2 ^e vice-président	Gilles Dumas	Secteur A
Secrétaire	Lise Fréchette	Secteur F
Trésorier	Jean Faucher	Secteur D
Conseillère	Carmelle Périgny	Secteur B
Conseillère	Denise Lamy Bélanger	Secteur G
Conseillère	Monique Dionne	Secteur E
Conseiller	Claude Blais	Secteur H

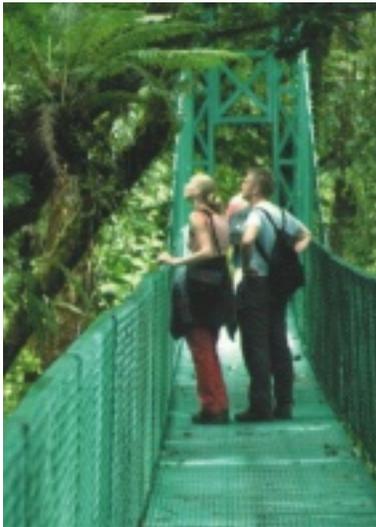


Voyage au Costa-Rica

Costa Rica veut dire « côte riche ». C'est ainsi que Christophe Colomb, en 1502, lors de son quatrième et dernier voyage, nomma ce pays luxuriant. Ce petit pays, entre mer et volcans, nous séduit par la diversité et la générosité de ses espèces animales et végétales.

Rencontre avec notre guide naturaliste Adèle pour une première excursion mémorable au Volcan Poas, culminant à 2 708 mètres. Ce volcan avec ses cratères, ses lacs, ses petits sentiers et son centre d'interprétation a beaucoup à offrir.

Par la suite, visite d'une plantation de café, réputée de la région, et dégustation.



Après ces visites, nous nous rendons à San Jose dans la vallée centrale de Costa Rica. C'est la nature dans tout ce qu'elle renferme de plus beau. Une température jamais chaude ni froide, des forêts luxuriantes, une campagne pastorale et des champs « verdure ». Un petit paradis sur terre !

Monteverde : réserve nationale. Promenade aérienne sur des passerelles suspendues au cœur de la forêt verdoyante. Visite des jardins de papillons et du Sanctuaire des Colibris.

Départ vers le Parc National de Tortuguero qui donne sur la mer des Caraïbes. Cette région est difficile d'accès. On s'y rend seulement par bateau (environ trois heures) à travers les canaux sauvages du

Parc appelé la « petite Amazonie » du Costa Rica en raison de la richesse extraordinaire des espèces animales et végétales. Nous avons observé des singes hurleurs et des capucins dans leur habitat naturel, des oiseaux exotiques comme les toucans, les aras et bien d'autres...

Visite d'un centre Éco-thermal privé et exclusif. Nous avons profité des cascades naturelles d'eau chaude et thermale incorporées à la nature environnante.

Puntarenas est située sur





une plage de sable volcanique dans le Golf de Nicoya. Nous sommes dans un village hôtelier offrant un cadre exotique extraordinaire.

Parc National Manuel Antonio : il regorge de beautés naturelles... On y trouve une forêt de transition où se rencontrent les forêts tropicales sèches et humides.

Nous avons pu observer des paresseux, des coatis, des iguanes, des caïmans, des agoutis et autres espèces...

Le Costa Rica est un pays merveilleux à visiter. Je vous le recommande fortement.



Mariette Francoeur



L'Environnement durable : RECYCLAGE de nos biens inutiles

Le printemps arrive à grands pas et on a le goût de faire le grand ménage de nos affaires inutilisées qui traînent dans nos garde-robes, sous-sol, garage et remise.

Ce qui ne nous sert plus pourrait sûrement trouver une autre utilité, pourquoi ne pas en faire profiter quelqu'un au lieu de remplir nos sites d'enfouissement qui sont déjà pleins à ras bords et ainsi faire d'une pierre deux coups : économiser pour les frais de transport et d'enfouissement et permettre à une personne plus démunie de mieux vivre.

Cessons de consommer à outrance et recyclons nos surplus qui encombrant nos tablettes, les Walmart et Costco de ce monde ne seront pas en déficit pour ce comportement altruiste, il faut m'en croire.

Ce qui n'est plus à la mode pour moi peut très bien satisfaire une autre personne, de toute façon, la mode c'est ce qu'on est. Pour ce faire, faites de beaux sacs verts ou d'une autre couleur ou récupérés, attachez-



les pour ne pas que tout ouvre dans les conteneurs.

On peut téléphoner pour savoir si ces organismes viennent chercher nos articles. Localisez aussi, les bacs rouges identifiés au nom du comptoir vestimentaire Ozanam ou de l'Armée du Salut, ou ceux du Village des Valeurs en bleu. Leur but est semblable : aider les plus pauvres à mieux vivre en se procurant des biens d'utilité courante à bon prix et ainsi répartir les ressources matérielles dont nous abusons

Les ouvriers paroissiaux de La St-Vincent-de-Paul de Trois-Rivières : 819 697-1162
Le sous-sol de l'église St-Famille, rue St-Irénée
Le comptoir économique St-Lazare, 35 rue Toupin, ouvert le mercredi soir
L'entraide St-Gabriel, sous-sol du presbytère, 102 rue Frère-Séverin : 819 378-2939
L'ouvroir St-Eugène 152 St-Alphonse : 819 375-4169 ou 819 374-2335
L'ouvroir St-Odilon, 725 rue Berlinguet : 819 375-1919.
Le Bon citoyen, rue Fusey, secteur Cap : 819 693-5581
L'Armée du Salut, boulevard du St-Maurice : 819 373-0831
L'organisme Comsep, 749 boulevard du St-Maurice : 819 691-2483
Les Artisans de la Paix, 700 Ste-Cécile : 819 371-3366
Démarche des premiers quartiers de TR, 294 Ste-Madeleine : 819 376-5666
L'écocentres de la RGMRM, 2455 rue Charbonneau, Trois-Rivières
L'écocentres de la route Ste-Marie à Champlain
On attend patiemment l'ouverture de celui de Cap-de-la-Madeleine
B.R.Service, 268 St-Laurent : 819 374-1147 pour les électroménagers



effrontément à tous les niveaux de la société en partant de chez soi.

D'autres organismes peuvent vouloir faire la même chose, mais dans un but mercantile ou pécuniaire. Alors, pensons-y avant de donner pour que notre action porte fruit dans notre proche communauté.

Comme il y a surplus même dans nos dons à ces organismes, nous pouvons nous reconforter en pensant que certains pays acceptent ces surplus, mais souvent avec des limites de quantité pour ne pas nuire à leur propre économie. On en est rendu à ce point dans le trop-plein de matière surtout au Canada et aux É-U.

Donner n'est pas toujours aussi simple qu'on pourrait le croire. Certaines personnes n'accepteraient jamais

de porter des vêtements usagers même offerts par des gens connus, d'autres ne lisent pas des livres consultés par d'autres soit par fierté, peur des microbes ou simple lubie.

Dites-vous que ce qui ne vous a pas servi depuis un an ou deux devrait prendre le bord... de la RÉCUPÉRATION. Alors bonne réflexion et bon ménage du printemps 2013.

Vous trouverez les organismes cités et bien d'autres sur le site du service aux citoyens de la ville de Trois-Rivières : citoyen.v3r.net

*Gilbert Lahaye, comité environnement
Areq04-G*





La spirale infernale

Quelle dette ?

En début avril, Lockheed Martin lançait une campagne de promotion des F-35 au Canada : on veut convaincre les Canadiens d'acheter.

Combien nous coûteront-ils ? On n'en sait rien. On ne sait même pas de quel moteur ils seront équipés. On sait par contre que le Rafale français coûte 134 millions, le Soukhoï T-50, 90 millions, l'Eurofighter EF-2000 Typhoon, 84 millions...

Dans son rapport de 2012, le vérificateur général Michael Ferguson évaluait le coût total de la commande à 25 milliards de dollars, sans parler des coûts d'entretien et d'opération qu'il évalue à au moins 1,1 milliard de dollars.

C'est beaucoup d'argent, mais n'en va-t-il pas de notre sécurité ? Vous vous imaginez, ce qui nous serait arrivé si nous n'avions pas acheté les CF-18 il y a quelques années ?

Oui, l'État doit faire des compressions et des coupures de service en raison de notre dette trop élevée, mais ici, ne vaut-il pas mieux vivre très endettés que de mourir sans déficit ? Tel semble être l'esprit qui anime nos gouvernements.

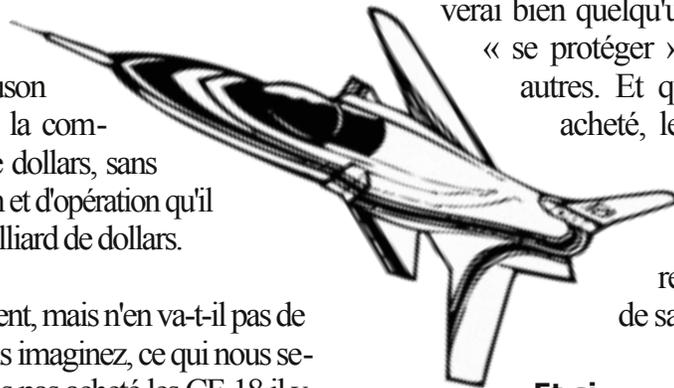
Imaginez...

Je suis fabricant d'avions de combat. Si je fabrique, je dois vendre : actionnariat oblige. À qui ? À tous ceux qui veulent en acheter. Et à tous ceux qui craignent d'être attaqués par ceux qui s'en sont déjà procurés. Car vous le savez bien, on ne s'arme jamais pour attaquer, mais toujours pour être en état de se défendre.

Et quand tout le monde en aura acheté, ce sera la paix sur Terre ?

Ça ne va pas, non ? Vous ne vous imaginez tout de même pas que je vais fermer boutique ? D'ailleurs, vous savez bien que la paix n'est pas éternelle ! Et qui veut la paix, doit préparer la guerre, ne l'oubliez jamais ? L'autre est toujours un ennemi potentiel !

Quand tout le monde en aura acheté, j'en fabriquerai un modèle plus puissant, plus performant et évidemment plus cher... Je trouverai bien quelqu'un qui sera intéressé à « se protéger » encore plus que les autres. Et quand ce dernier aura acheté, les autres en voudront aussi... pour se protéger à leur tour... Ce n'est pas sage de refuser de payer le prix de sa protection...



Et si...

Ne serions-nous pas devenus membres d'une autre forme d'« États voyous » ?

Au sujet de l'industrie militaire, voici ce que déclarait Dwight Eisenhower, à la fin de son mandat à la présidence des États-Unis, le 17 janvier 1961 :

« In the councils of government, we must guard against the acquisition of unwarranted influence, whether sought or unsought, by the military-industrial complex. The potential for the disastrous rise of misplaced power exists and will persist.

We must never let the weight of this combination endanger our liberties or democratic processes. We should take nothing for granted. Only an alert and knowledgeable citizenry can compel the proper meshing of the huge industrial and military machinery of defense with our peaceful methods and goals, so that security and liberty may prosper together. »

Jean-Yves Proulx



Nantes Rennes Angers Brest Le Mans Caen



ACTUALITÉ SPORT RÉGIONS MA COMMUNE LOISIRS

Ouest-France / Bretagne / Loudéac / Loscouët-sur-Meu / Archives du vendredi 15-03-2013

Comment se préparer au défi des dix jours sans écran ? - Saint-Méen-le-Grand

vendredi 15 mars 2013



« Comment je vais faire ? Pourquoi me supprimer la TV, je n'ai pas fait de bêtises ? » Voilà l'une des réactions d'enfant à l'annonce d'un grand défi : passer dix jours sans écran.

Cet événement, à l'initiative de la médiathèque municipale et soutenue par les élus, aura lieu du mardi 28 mai au jeudi 6 juin. Ce projet fédérateur devrait permettre au public de se rencontrer avec des animations proposées par des associations.

« Surdose médiatique »

L'idée de ce défi, c'est Jacques Brodeur qui l'a eue. En 2003, il a créé le « défi sans écran » dans son pays, le Québec. En 2008, une première école française expérimentait le projet. En cinq ans, plus de 90 établissements scolaires de France ont emboîté le pas et une trentaine d'écoles bretonnes l'ont déjà proposé à leurs élèves.

Pour préparer enfants et parents de la commune à ce défi qui arrive à grands pas, Jacques Brodeur, consultant, formateur et conférencier est intervenu toute la semaine dans les établissements scolaires et en réunion publique.

Jacques Brodeur est un passionné qui a une très grande facilité à intervenir en public. Depuis des années, il étudie les « méfaits des écrans ou la surdose médiatique ». Il souhaite faire comprendre à tout le monde qu'il y a beaucoup de choses très intéressantes à faire que de rester devant une télévision ou un ordinateur. « Il faut limiter au maximum la consommation passive des écrans, très dangereuse chez les enfants qui ne savent pas contrôler leurs émotions seuls », dit-il.

En allant dans les écoles, Jacques Brodeur a pu répondre aux questions des enfants. Les petits ont aussi des attentes de ce défi et organisent, bien sagement, leur emploi du temps : « Je voudrais passer du temps avec ma maman pour faire de la cuisine, l'aider au ménage. » « J'espère que mon papa va me montrer ses maquettes. » « Ce serait bien de faire des promenades en famille en forêt ou d'aller à la piscine avec mes parents et ma petite sœur » ou encore « On pourrait jouer à des jeux de sociétés en famille. » Des activités qui pourront être mises en pratique dès la fin du mois de mai.

Renseignements : à la médiathèque municipale : 02 99 09 40 43.



Conseils aux parents du XXI^e siècle Jacques Brodeur AREQ 04G

C'était en novembre dernier, Jacques Brodeur s'adressait à des membres de l'Areq réunis au Buffet Champion.

En février, il parcourait la Bretagne, livrant le même message, comme en témoigne cet article du journal français *Ouest France*.

Bravo Jacques !



Les régimes de retraite ne sont pas en si mauvaises postures, constate l'AREQ

Québec, le 25 mars 2013 – L'Institut de recherches et d'informations socio-économiques (IRIS) a rendu publique, ce matin, son étude sur l'état des régimes de retraite au Canada. La crédibilité de l'IRIS est fondée sur son indépendance. En ce sens, l'Institut régit son fonctionnement interne pour qu'en aucun cas son financement n'influence la rigueur de ses recherches. L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec AREQ (CSQ) et le Syndicat canadien de la fonction publique (SCFP) ont participé au financement de cette étude.

La 1^{re} vice-présidente de l'AREQ, Mme Louise Charlebois accueille favorablement l'étude réalisée par l'Institut sur la situation des régimes de retraite. « Les pistes de solutions qui y sont proposées viennent contrecarrer l'idée selon laquelle les régimes de retraite publics vont mener à la faillite de l'État », affirme-t-elle.

En effet, toujours selon Mme Charlebois, « il est intéressant de constater que les régimes de retraite publics peuvent au contraire avoir directement ou indirectement des répercussions positives et structurantes sur le développement économique. Une autre solution envisagée est la bonification progressive du Régime de rentes du Québec.

Quant au Régime volontaire d'épargne-retraite (RVER), dont la mise en place est prévue au printemps 2013, il semble peu probable que les objectifs attendus soient au rendez-vous, du moins dans sa forme actuelle », de conclure la 1^{re} vice-présidente de l'AREQ.

L'AREQ attend maintenant les conclusions du rapport du comité d'Amours dont la sortie est prévue le 17 avril.

Fondée en 1961, l'AREQ compte plus de 55 000 membres répartis sur le territoire québécois. Elle affirme sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. Elle a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ)

*Martine Dignard
Conseillère en communication
418 929-4082*





La mort comme conseillère

La lente mort des choses me parle discrètement de la mienne. J'y pense. J'y pense sans trop d'effroi. Mourir, c'est aussi naturel que vivre. Je voudrais même que ma mort soit aussi joyeuse que le fut ma vie. Pourquoi pas, après tout ? Comme disait Michel Audiard : « La mort, on est fait pour ça ! » Une naissance, c'est une condamnation à mort. Le temps de vivre n'est qu'un sursis. On meurt un peu chaque jour, assassiné par la vie et « chaque instant de la vie est un pas vers la mort. »

Toutes les heures blessent, la dernière tue.

Mais faut-il vivre tristes pour ça ? Au contraire, c'est justement parce que la vie est brève qu'il faut la goûter au maximum et à l'optimum. Il faut prendre la mort par le bon bout, c'est tout. Moi, j'y pense. Je ne pense pas qu'à elle, mais j'y pense. J'ai déjà vécu beaucoup plus que la moitié de ma vie; je sais que je suis sur l'autre versant des cimes et que j'ai plus de passé que d'avenir. Alors j'ai sagement apprivoisé l'idée de ma mort. Je l'ai domestiquée et j'en ai fait ma compagne si quotidienne qu'elle ne m'effraie plus, ou presque. Au contraire, elle va jusqu'à m'inspirer des pensées de joie. On dirait que la mort m'apprend à vivre. Si bien que j'en suis venu à penser que la vraie mort, ce n'est pas mourir, c'est perdre sa raison de vivre. Et bientôt, quand ce sera mon tour de monter derrière les étoiles, et de passer de l'autre côté du mystère, je saurai alors quelle était ma raison de vivre. Pas avant. Mourir, c'est savoir, enfin !

Car la mort n'est que la porte noire qui s'ouvre sur la lumière. La tombe est un berceau. Mourir au monde, c'est naître à l'éternité. C'est passer du monde des ombres qu'est notre séjour terrestre à celui des réalités. Un comédien a dit : « La mort, ce n'est pas si tragique que ça : ce n'est que le premier rideau. Après, il y a le deuxième acte ». Chaque mortel qui finit est un immortel qui commence.

Mais pour envisager la mort avec sérénité, il faut croire à quelque chose après. Tout est là. Ou, à tout le moins, espérer quelque chose. Car la mort n'a pas de sens si tout finit avec elle. Ça serait trop bête. On n'existe pas pour rien, ça me paraît absurde. Et l'absurde n'existe pas ailleurs que dans nos petites têtes trop faibles pour comprendre. Il n'y a pas d'être sans raison d'être, ça c'est certain. Voltaire lui-même ne pouvait pas voir une horloge sans penser à l'horloger. On peut ne pas avoir la foi - parce que c'est un mystère -, mais on ne peut pas ne pas avoir l'espérance.

Sans l'espérance, non seulement la mort n'a plus de sens, mais la vie non plus n'en a pas.

La plus jolie chose que j'ai lue sur la mort, c'est Victor Hugo qui l'a écrite. C'est un admirable chant d'espérance en même temps qu'un poème d'immortalité.

« Je dis que le tombeau qui sur la mort se ferme

Ouvre le firmament,

Et que ce qu'ici bas nous prenons pour le terme

Est le commencement. »

*Doris Lussier
avocat, comédien et humoriste*

Avril



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31	1	2	3	4	5 Cabane à sucre Sucrerie Boisvert St-Stanislas	6
7	8	9	10 Déjeuner mensuel Maman Fournier	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
Semaine de distribution du journal <i>les bonnes notes...</i>						
21	22 Jour de la Terre La Tuque	23	24	25 Dîner des bénévoles Buffet Champion	26	27
28	29	30 Fin des quilles				

Mai

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3 Le retour de nos idoles	4
5	6	7 Fin de la saison des quilles	8 Déjeuner mensuel Maman Fournier	9	10	11
12	13	14	15 Conférence Table de concertation des aînés	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 Assemblée générale sectorielle Buffet Champion	29	30 Assemblée générale Régionale Buffet Champion	31	

Inscriptions

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G daté du jour de l'envoi à
Micheline Thibeault 259, des Lilas, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0



418 328-3923 ou areq04g.org



Juin



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	Pique-nique aréquien Parc des Chenaux	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	Dîner de fin d'année Buffet Champion	Journée activités FLG Drummondville	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Juillet

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Inscriptions

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G daté du jour de l'envoi à
Micheline Thibeault 259, des Lilas, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0



418 328-3923 ou areq04g.org



Août



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Septembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Inscriptions

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G daté du jour de l'envoi à
Micheline Thibeault 259, des Lilas, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0



418 328-3923 ou areq04g.org



Fondation Laure-Gaudreault

Quand : le 20 juin 2013
Accueil Inscription au Club de golf
10 h 00 Brunch
11 h 30 Départ des activités
18 h 00 Souper

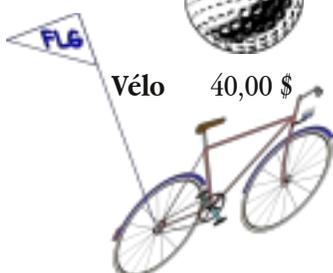
Où : Golf « Le Drummond »
St-Majorique,
2164 boulevard St-Joseph-Ouest
819 475-3660

Activités : Golf 80,00 \$



Départ simultané (shot gun)
Type Vegas (4 balles, la meilleure balle)
Limite 144 joueurs
Voiturette électrique

Vélo 40,00 \$



30 à 50 km
route asphaltée et terre battue
de beaux points de vue sur la rivière St-François
La Plaine-Rang du Bassin-St-Pie-de-Guire
accompagnateurs

Visites 65,00 \$



Mouvement Essarts (Parc boisé, 37 sculptures)
Ferme Bel alpaga (boutique)
Fafard et Frères (horticulture) argent comptant
Fromagerie St-Guillaume
Maximum 48 personnes

Les coûts incluent le brunch, le souper et la contribution FLG.
(Souper seulement : 25,00 \$)

**Vous inscrire rapidement par la poste seulement
entre le 1^{er} avril et le 15 mai** (chèque daté du 15 mai à l'ordre de AREQ 04 E)

à : Rachel Beauchemin Tél :819 850-5642
1826 av. du Marais Ombragéville rb2102@hotmail.com
Drummondville, Qc. J2C 0A6



Feuille d'inscription

(à conserver pour votre inscription)

Activités : _____

Nom	Secteur	Téléphone

Congrès 2014

Il nous faut déjà penser à notre Congrès national de juin 2014 à Sherbrooke.

Nous procéderons à l'organisation de la nomination de nos représentants de secteur.

Comme nous sommes 505 membres au secteur G, nous avons besoin de cinq (5) personnes déléguées dont deux (2) provenant du Conseil sectoriel en place en 2014, principalement la présidence et trois (3) autres membres du secteur nommés à l'assemblée tout en prévoyant en plus, deux (2) substituts.

Nos représentants seront nommés à l'Assemblée générale annuelle sectorielle du 28 mai 2013.

Les personnes dont la nomination sera faite à l'assemblée assisteront à une formation au cours de l'année 2013-2014.

Merci à Marielle ! De chaleureux mercis à Marielle Francœur pour la chronique « Récit de voyage » dans notre bulletin les bonnes notes...

Elle est toujours au poste, à la recherche de personnes voyageuses qui nous décrivent des sites enchanteurs, nous racontent des péripéties extraordinaires, nous font partager d'enrichissantes expériences et nous vantent les beautés naturelles des pays du monde.

N'allez pas penser que tous les textes arrivent aussitôt demandés. Marielle doit revenir à la charge plus d'une fois... Elle est patiente... Elle est toujours la première à nous faire parvenir toute la documentation nécessaire à la présentation de la chronique.

Encore une fois, mille mercis Marielle ! Toute notre admiration à celles et ceux qui composent les résumés si captivants de leurs voyages.

Quilles

Notez que la saison de quilles se terminera le mardi 30 avril.



Buffet Champion

890, rue Notre-Dame Est

Trois-Rivières

G8T 4J3

Vous organisez une rencontre ?

Contactez Monsieur Guy Marchand

819 374-6135



**Manifestation
« pouding chômeur »
à Montréal**

La Coalition québécoise contre la réforme de l'assurance-emploi, dont fait partie la Centrale des syndicats du Québec, organise un grand rassemblement festif et familial à Montréal, le **27 avril 2013**.

Cette réforme, adoptée par le gouvernement Harper en janvier dernier, **oblige notamment les travailleurs et travailleuses à accepter n'importe quel emploi sans considérer leurs formations, expériences et intérêts**. De plus, elle accentue la stigmatisation, la surveillance et le contrôle des personnes sans emploi. C'est donc de notre ressort de riposter en se présentant nombreuses et nombreux le 27 avril prochain à la Grande Manifestation.

Dans la région, **plusieurs départs sont prévus pour les autobus** : au Cégep de Trois-Rivières, coin rues Papineau et Marguerite-Bourgeois (10h15), aux Portes de la Mauricie à Yamachiche (10h30).

Tout·e·s les participant·e·s en provenance des régions se rassembleront au Parc Lafontaine vers midi. Le départ de la marche est prévu entre 13h et 13h15.

Le tout se terminera autour de 15h30.

Pour celles et ceux qui ont participé aux marches régionales, vous savez déjà que les heures de manifestations ont grandement été respectées... Il faut donc arriver à l'heure aux divers endroits !

Il y aura de l'animation au lieu de rassemblement et un spectacle haut en couleur sera présenté au lieu d'arrivée de la marche.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui en téléphonant à Geneviève au 819.378.4851.

Vous devez donner votre nom, le nom de toutes les personnes qui vous accompagneront (car cette manifestation est ouverte à tout·e citoyen·ne). Et n'oubliez pas de spécifier le lieu d'embarquement qui vous convient le plus pour le départ en autobus.

Les inscriptions sont très importantes, car **un lunch gratuit** sera servi pour toutes les personnes participantes.

Il ne vous reste plus qu'à convaincre vos parents, amis...

Dossier indexation toujours actif...

Le dossier continue de cheminer. Le rapport du comité (GTAR) est maintenant déposé au Conseil du trésor. Le comité n'a pas réussi à s'entendre unanimement sur le rapport. (103/108) Le consensus était nécessaire pour faire une recommandation au Conseil du trésor. La clause parlant de la part du gouvernement à investir demeure incertaine et la pleine indexation demeure un but non atteint. Ces deux points nous ont coûté l'unanimité.

Points positifs : au début, il n'y avait que l'AREQ qui travaillait à promouvoir l'indexation, présentement les organisations de retraités se sont assises ensemble et recherche des solutions. Les syndicats sont de plus en plus conscients de la problématique de la désindexation des années 1982 à 1999 et sont prêts à traiter du sujet lors des négociations. La loi 23 mentionne que dorénavant nos régimes de retraite pourront enregistrer des surplus et que ces surplus pourraient être utilisés pour l'indexation.

L'indexation à 100 %, comme les travailleurs des années avant 1982, devient impossible pour ceux qui prendront leur retraite à partir de 2017. Bref, le problème de la non-indexation grossit d'année en année et les futurs retraités le seront davantage. De plus en plus de personnes dénoncent la situation. La table de travail même si elle n'est pas unanime démontre bien qu'il faut remédier à la situation.

La partie n'est pas encore gagnée. Il faut continuer de rappeler au gouvernement que le problème demeure. Il faut inviter le Conseil du trésor à étudier le rapport et à poursuivre le travail.

Il faudra s'entendre : est-ce que l'on pourrait accepter une indexation partielle pour le moment (50 % comme les années 2000 ? Puis graduellement progresser vers le 100 % indexer. Souvenons-nous du dossier de l'équité salariale, c'est graduellement que nous l'avons atteint. Pourquoi la régie des rentes est pleinement indexée et pas notre régime de retraite ? C'est illogique.

Pour conclure, disons que présentement, le dossier chemine, nous veillons à faire en sorte que le dossier (GTAR) soit à l'étude au Conseil du trésor.

Surveillez le prochain *Quoi de neuf...*

Sur internet vous pouvez lire le rapport (google, tapez carra)

ADR et le RRAME exige la pleine indexation et refuse aussi qu'elle soit assujettie à un surplus actuariel de 20 %...

*Micheline Thibeault
AREQ 04 G*



Hommage aux bénévoles

Bravo pour votre généreux travail !

Aux téléphonistes, aux factrices, aux responsables de Comités et aux autres bénévoles...

Le Conseil sectoriel vous remercie chaleureusement pour votre grande implication et votre généreuse collaboration. Vous êtes celles et ceux qui assurez un lien indispensable avec les 505 membres du secteur Cap-de-la-Madeleine.

C'est le meilleur temps de l'année pour vous dire un merci tout particulier pour le travail accompli depuis l'automne et de vous présenter fièrement à nos membres.

Asselin Marie-Paule, factrice
Ayotte Pierrette, factrice
Bourassa Louissette (AAG), échange de livres
Bourassa Suzanne, environnement
Brière Nicole, appels
Brodeur Jacques, sociopolitique
Casaubon Laure, appels
Charest Renée, factrice
Cinq-Mars Raymonde, factrice
De Baene Mauricette
Desbiens Nicole, appels
Deshaies Lise (n-m), appels
Despins Geneviève, appels
Francœur Marielle, factrice, cartes, textes
G. Fortin Lise, appels
G. Lebrun Claire, appels
G. Poulin Angèle, factrice
Gauthier Carmen, factrice, appels
Gélinas Carmen, appels
Gingras Carole, condition de la femme
Girard Diane, appels
Goulet Pépin Lise, appels
Groleau Odette, appels
Jutras Yolande, factrice
L.-Gosselin Pierre, assurances

Leclerc Yolande, factrice
Lemire Germain Rita, appels
Levasseur Gaston, webmestre
Lord Alarie Claudette, factrice
M. Goyette Louise, factrice
Marchand Claudette, factrice
Marchand Rachel G., appels
Marchand Guy, assurances
Montplaisir Diane, appels, factrice
P. Bordeleau Claudette, appels
Pellerin Simonne, appels, factrice
Pépin Pierre, messe souvenir
Périgny Jocelyne, factrice
Perreault Lise, appels
Pintal Jacqueline, appels
Pintal Laurette, factrice, appels
Richard Marie-Jeanne, appels
S. Shore Mariette, quilles
Smith Nicole, appels
St-Amand Sylvaine, factrice, appels
T. Auger Denise, appels
T. Rivard Marie-Paul, appels
Théberge Gisèle, factrice
Toupin Reine, factrice
Veillette Nicole, appels
Veillette Reine, factrice

Denise Lamy Bélanger : présidente sectorielle, bulletin, appels, site web

Jean-Yves Proulx : 1^{er} vice-président, sociopolitique, bulletin, conférences

Micheline Thibeault : trésorière, comité retraite, appels

Micheline Boisvert : 1^{re} conseillère, FLG, appels

Gilbert Lahaye : 2^e conseiller, quilles, environnement

Gaétane Boisvert Bellemare : secrétaire, appels, FLG, courrier

Si d'autres membres désiraient se joindre à cette équipe dynamique, des places sont toujours disponibles. Il nous manque des téléphonistes, des factrices et des facteurs.

Soyez assurés, chers bénévoles, que nous vous apprécions grandement !

« Partout, pour tous ! »

Assemblée générale annuelle sectorielle

Le mardi 28 mai 2013

Assistez en grand nombre à cette assemblée !

C'est l'occasion d'apporter des modifications pour que notre association et notre secteur, en particulier, demeurent à l'image de ses membres.

Soyez présentes et présents !

On a besoin de connaître vos goûts, vos désirs. Ne laissez pas les autres tout décider...

Impliquez-vous !

Les personnes en place sont parfois essouffées... Nous vous rappelons que les membres du Comité directeur sont élus pour un mandat de trois (3) ans sous réserve de la limite de (2) deux mandats consécutifs complets à un même poste (Article 23.02 des Statuts et Règlements, mai 2011).

Qui acceptera de donner un peu de temps ?

Pensez-y dès maintenant !

Selon les Statuts et Règlements, l'élection des membres au Conseil sectoriel a lieu l'année qui précède le Congrès (2013) et l'année du Congrès (2014).

Tous les membres aréquiens sont éligibles aux divers postes et en particulier, cette année, aux postes de : 1^{re} vice-présidence (fin de mandat), 2^e vice-présidence (poste vacant due à une démission), secrétariat (possibilité d'un prolongement pour un an), trésorerie (fin de mandat) et 1^{er} conseiller (possibilité d'un deuxième mandat).

L'assemblée générale du 28 mai devra aussi nommer les membres de notre délégation au Congrès 2014, à savoir 2 membres du conseil sectoriel, 3 membres provenant de l'assemblée ainsi que 2 substituts.

Nous sommes toujours à la recherche de membres pour le Comité de la condition féminine et le Comité de la condition masculine.

Si nous voulons un secteur énergique et bien vivant, il est important que tous ces postes soient comblés. Du sang neuf est toujours synonyme de vitalité.

On se donne le mot et on participe !

**Bienvenue à toutes celles et tous ceux
qui ont de l'intérêt pour un tel défi !**

Assemblée générale annuelle sectorielle

Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)

Par la présente, vous êtes convoqués à l'Assemblée générale annuelle du secteur.

Date : le mardi 28 mai 2013

Endroit : Salle Buffet Champion
890, Notre-Dame Est
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
819 374-6135

Horaire : 10 h Inscription et accueil
10 h 30 Mot de bienvenue
10 h 45 Assemblée générale annuelle
12 h 15 Dîner

Élections : Selon les Statuts et Règlements (23.02), l'élection des personnes à la première vice-présidence, à la trésorerie et de la personne première conseillère a lieu l'année qui précède le Congrès. Il faudra entériner le prolongement de la personne au secrétariat.
Les bulletins de mise en candidature seront disponibles sur place à la table des inscriptions.

Coût : Gratuité pour les membres, 20,00 \$ pour les non-membres

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Vérification du quorum
3. Nomination de la présidence d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Nomination du comité d'élection
6. Période de mise en candidature
7. Lecture et approbation du procès-verbal du 23 mai 2012
8. Rapports de la présidence, des activités, du plan d'action 2012-2013
9. Rapports des différents comités et de la Fondation Laure-Gaudreault
10. Présentation des états financiers et des prévisions budgétaires
11. Processus électoral
12. Mot des présidences régionale et sectorielle
13. Informations diverses
14. Clôture de l'assemblée

Pour le repas, inscriptions avant le 22 mai 2013

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04 G
daté du jour de l'envoi à

Micheline Thibeault
259, des Lilas, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0



418 328-3923 ou areq04g.org



Assemblée générale annuelle régionale

Cœur et Centre-du-Québec

Par la présente, vous êtes convoqués à l'Assemblée générale régionale

- Date :** le jeudi 30 mai 2013
- Endroit :** Salle de réception Chez Théo
4425, boul. Gene-H. Kruger
Trois-Rivières (face au Centre d'achats de Trois-Rivières Ouest)
819 373-8282
- Horaire :** Les activités débuteront à compter de 9 heures 30.
12 heures : Dîner
- Coût :** 10,00 \$ pour les membres (Le secteur G paie 5,00 \$.)
Donc, cette activité vous coûtera 5,00 \$.

Ce sera l'occasion, pour madame Mariette Gélinas, présidente régionale, et son Conseil, de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Les membres de la Fondation Laure-Gaudreault sont aussi convoqués, par la présente, à leur Assemblée générale qui se tiendra à l'intérieur de la journée soit de 11 heures 15 à 11 heures 45. Cette Fondation est la nôtre !

Apportez votre carte de membre de l'AREQ et celle de la Fondation Laure-Gaudreault.

Les membres du Conseil régional et les bénévoles du secteur de Trois-Rivières vous y attendent.

Inscriptions avant le 16 mai 2013

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04 G
daté du jour de l'envoi à 259, des Lilas, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0
Micheline Thibeault



418 328-3923 ou areq04g.org



Dîner de fin d'année aréquienne

Rencontre estivale !

Ce n'est pas ce qu'il y a dans les plats qui contribue à un bon repas,
mais ce qu'il y a dans le cœur des convives !

- Date :** le mercredi 19 juin 2013
- Endroit :** Salle Buffet Champion
890, Notre-Dame Est
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
819 374-6135
- Heure:** 11 h 00
- Menu :** Buffet chaud et froid
- Coût :** 20,00 \$ pour les membres
25,00 \$ pour les non-membres

Au programme :

Accueil et inscriptions
Hommage à nos aînés
Échange ou vente de livres par le comité de l'environnement
Remise des fleurs pour les anniversaires de juin et de juillet
Remise des chèques FLG à l'organisme choisi
Les membres et les amis sont attendus avec le sourire !
Votre présence est toujours très appréciée !

Les billets pour la fondation FLG seront en vente à l'inscription.

Inscriptions avant le 12 juin 2013

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04 G
daté du jour de l'envoi à 259, des Lilas, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0
Micheline Thibeault



418 328-3923 ou areq04g.org





Mercredi le 5 juin, journée mondiale de l'environnement, aura lieu notre sortie Plein Air.

Cette journée se tiendra au Parc des Chenaux, rue Fusée et prendra la forme d'un pique-nique avec jeux d'été divers. Cela t'intrigue ? Inscris-toi donc au plus tôt.

Pour cette journée, tu devras apporter ton lunch, une chaise, ton chapeau ou ta casquette, ta crème solaire (couche d'ozone oblige !) pour te protéger du soleil, ta bonne humeur et ton entrain.

Nous te promettons des rires, du plaisir, des folies qui te mettront le sourire aux lèvres.

On t'attend,

La présidente et son conseil.



Album photos

Les aînés/puissables de janvier



La st-Valentin





Album photos

La journée internationale de la femme



La cabane à sucre



Adresses importantes

AREQ

320, Saint-Joseph est,
Québec, QC, G1K 9E7
1 800 663-2408
www.areq.csq.qc.net www.carra.gouv.qc.ca

CARRA

bureau 100 475, rue Saint-Amable
Québec, QC, G1R 5X3
1 800 368-9883

SSQ

2525, boul. Laurier 6300,
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy
Québec, QC, G1V 4H6
1800 463-5525
www.ssq.com www.csq.lapersonnelle.com

ASSURANCES RésAut-CSQ

boul. de la Rive Sud
C.P. 3500
Lévis, QC, G6V 9Z9
1 800 463-4806

Régie des rentes du Québec

Case postale 5200
Québec, QC, G1K 7S9
1 800 463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca www.ramq.gouv.qc.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec

1125, Grande Allée Ouest
Québec, QC, G1S 1E7
1 800 561-9749

les bonnes notes... est le bulletin d'information du secteur Cap-de-la-Madeleine, AREQ 04G.
Il est publié trois fois par année à raison de 500 exemplaires.
Il est distribué par des factrices ou des facteurs bénévoles.
Il a été réalisé par les membres du conseil sectoriel.

ADRESSE DE RETOUR :

AREQ 04G
1180, rang Saint-Malo
Trois-Rivières, QC, G8V 1X5

