

# RECETTE DU BONHEUR



## Ingrédients :

Une cuillère à soupe de rire,  
2 cuillères à café de calme,  
500 gr de sommeil,  
½ litre de travail,  
1 kg d'argent,  
800 gr d'amis,

2 bons parents bien mûrs,  
3 frères et sœurs bien frais,  
1 kg de loisirs,  
10 kg de propreté,  
600 gr de bonne alimentation.

## Préparation :

Dans une casserole, faites bouillir ½ litre de travail avec 800 gr d'amis.

Pendant ce temps, dans un saladier, mélangez le kilo d'argent et les 3 frères et sœurs bien frais.

Assaisonnez avec 2 cuillères à café de calme et 500 gr de sommeil.

Ajoutez 2 bons parents bien mûrs, le kilo de loisirs, une cuillère à soupe de rire et les 10 kg de propreté.

Dans une poêle, faites frire 600 gr de bonne alimentation.

Mélangez le tout et laissez mijoter pour la vie.



Là les petits gars,  
je sens qu'on va se  
péter une recette  
d'enfer.

## L'astuce des cuisinières :

Un zeste d'amour viendra pimenter le tout !

SONIA  
ANGELIQUE

## LE BONHEUR

Naitre avec le bonheur c'est bien  
Se sentir en « bon être » c'est bien  
Marcher sans haine ni misère c'est bien  
Aujourd'hui on a besoin du bonheur  
Aimer son amie peut apporter le  
bonheur dans son cœur

Dans le bonheur, il y a plusieurs choses : se sentir aimé, se sentir libre. Pouvoir marcher en avant sans penser au passé. Mais le plus dur, c'est de ne pas penser aux idées noires.

Si aujourd'hui le sens du bonheur ne vous apparaît pas, c'est que demain il vous attendra.