

Volume 3, numéro 4, Juin 2013

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec  
Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)

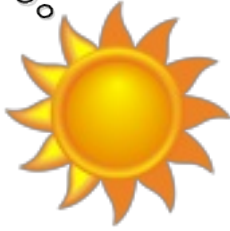


**Le ciel se marie avec la mer.  
Majestueux paysage dans toute sa couleur bleutée.  
Douce et enveloppante clarté estivale.  
Émerveillement du moment.  
Air marin et goût d'évasion.  
Littoral exceptionnel et beauté particulière.  
Lumière profuse, splendeur.**

**Célébrons les beaux jours de l'été !**

Mot de la présidente sectorielle.....	3
Le Conseil sectoriel 2012-2013.....	4
Récit de voyage - Basse-Côte-Nord.....	5
Assemblée générale annuelle sectorielle.....	7
Environnement - Le bonheur national brut.....	8
Retraite - Indexation.....	9
Fondation Laure-Gaudreault - Rapport annuel 2012-2013.....	10
Sociopolitique - Les retraités, un fardeau ?.....	12
Informations diverses.....	
Agenda.....	
Dîner reconnaissance à nos bénévoles et à Marielle Francoeur....	13
Hommage à nos aînés et à Colombe Provencher Tourigny.....	16
Pique-nique du 5 juin 2013.....	18
Les Filles du Roy, mères de la Nation québécoise.....	19
Sortie théâtre - Benoit Brière.....	20
Brunch des Retrouvailles.....	21
Album photos.....	22





Chers membres aréquiens !

Une autre année bien remplie tire à sa fin pour le Conseil sectoriel. Nous espérons que les activités réalisées vous ont plu et qu'elles ont répondu à vos besoins.

Les vacances sont à l'horizon, mais l'été ne vient pas s'installer rapidement.

Le soleil et la chaleur se laissent désirer... Les fleurs se pointent à peine le bout du nez... Pourtant, nous sommes prêts et avons le goût de se faire bronzer au soleil, de prendre un petit apéro sur la terrasse, de jouer au golf, de faire des randonnées sur les lacs et le fleuve, de faire de la bicyclette, d'aller à la pêche, de se baigner... Faut croire que ce n'est pas nous qui sommes maîtres de la météo.

En attendant l'arrivée de cet été tant convoité, profitons quand même du monde extérieur... du soleil dans les yeux... du vent dans les cheveux... d'une ondée rafraîchissante... car ce jour là, ne reviendra jamais.

La Vie se chante, la Vie se pleure, elle est changeante comme les couleurs

(Joe Dassin)

Profitez de chaque moment de cette vie.

Trouvez le temps de vivre.

Profitez de l'été...



**Bonnes vacances à toutes et à tous !**

Merci à toute l'équipe pour le travail réalisé cette année, pour votre disponibilité, pour votre implication. Un Merci spécial à Jean-Yves et à Micheline Thibeault qui ont terminé leur mandat cette année en tant que vice-président et trésorière. Vous avez laissé votre trace à l'AREQ 04G.

*Denise Lamy Bélanger, présidente*





## Le conseil sectoriel 2012-2013



Denise    Jean-Yves    Gaétane    Micheline    Micheline    Gilbert

Denise Lamy Bélanger	Présidente	819 376-4547	dlbelanger@hotmail.com
Jean-Yves Proulx	1 <sup>er</sup> Vice-président	819 373-8683	jyproulx@videotron.ca
Gaétane B. Bellemare	Secrétaire	819 375-4117	
Micheline Thibeault	Trésorière	418 328-3923	micheline.thibeault@cgocable.ca
Micheline Boisvert	1 <sup>re</sup> conseillère	819 372-1214	
Gilbert Lahaye	2 <sup>e</sup> conseiller	819 693-4861	gilbert.lahaye@sympatico.ca

### Liste des responsables des comités

Condition des femmes	Nous sommes à la recherche d'une responsable.		
Condition des hommes	Nous sommes à la recherche d'un responsable.		
Fondation FLG	Gaétane B. Bellemare, répondante		819 375-4117
	Micheline Boisvert, conseillère		819 372-1214
Environnement	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861
	Suzanne Bourassa	subou@hotmail.com	819 693-9690
Retraite	Micheline Thibeault	micheline.thibeault@cgocable.ca	418 328-3923
Assurances	Guy Marchand	malmar@videotron.ca	819 373-5687
	Pierre Laflamme-Gosselin	plngo@videotron.ca	819 373-8583
Site web	Gaston Levasseur	levasseg@csduroy.qc.ca	819 693-1611
	Denise Lamy Bélanger	dlbelanger@hotmail.com	819 376-4547
Sociopolitique	Jacques Brodeur	jbroudeur@mediom.qc.ca	819 379-2132
	Jean-Yves Proulx	jyproulx@videotron.ca	819 373-8683
Quilles	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861

### Le conseil régional 2012-2013

Présidente	Mariette Gélinas	Secteur B
1 <sup>er</sup> vice-président	Jean-Yves Thiboutot	Secteur C
2 <sup>e</sup> vice-président	Simone Samson	Secteur A
Secrétaire	Lise Fréchette	Secteur F
Trésorier	Jean Faucher	Secteur D
Conseillère	Carmelle Périgny	Secteur B
Conseillère	Denise Lamy Bélanger	Secteur G
Conseillère	Monique Dionne	Secteur E
Conseiller	Claude Blais	Secteur H



### Basse-Côte-Nord en juin 2011



Après avoir rencontré une Aréquiène qui se cherchait des compagnes ou des compagnons de voyage, rapidement, je me suis décidé de quitter mon confortable petit condo pour m'embarquer sur un bateau de 1 748 tonnes de la *Compagnie Desgagnés*. Ce caboteur transporte à chaque semaine des marchandises pour la dizaine de petits villages possédant un port le long de la Basse-Côte-Nord. Sans ce transporteur, aucun produit de consommation courante n'arrive à destination, car la route 138 s'arrête à Natashquan.

Ce bateau est l'un des moyens de transport des plus économiques et des plus fiables autant pour les personnes que les marchandises. Il peut contenir environ 425 tonnes de produits de toutes sortes : aliments et articles de consommation, automobiles, camions pour les compagnies, chevaux, le tout bien placé dans des conteneurs attachés à l'arrière du bateau jusqu'à la destination prévue. Les voyageurs qui amènent leur animal de compagnie peuvent le laisser dans une cage sur le

pont et aller le nourrir ou le faire marcher sur le bateau ou en arrêt sur un port.

La croisière a débuté à Rimouski pour notre groupe, mais on peut aussi embarquer à Sept-Îles, à Havre-Saint-Pierre ou à Natashquan. La Compagnie nous autorise à laisser notre auto autour de leurs hangars sur les ports. Une personne pourrait même prendre le bateau à Blanc-Sablon et revenir une semaine plus tard pour retourner chez elle par le Labrador ou par Terre-Neuve.

Revenons à nos moutons du Saint-Laurent ! Quels magnifiques paysages à regarder tout le long du fleuve et du golfe. On ne s'ennuie pas une minute : un littoral à couper le souffle, des archipels mystérieux et des villages accrochés au rivage... On se laisse



émervéiller par une myriade d'oiseaux marins... Comment oublier ces fabuleux marsouins ou les rorquals effectuant de spectaculaires manœuvres. Parfois, quelques petits phoques



### Basse-Côte-Nord en juin 2011

esseulés au milieu de nulle part nous laissent entrevoir leur tête entre deux vagues... La nuit, éclairés par les projecteurs, des poissons par centaines suivent le bateau. Un spectacle inoubliable !

Après être passés de nuit à Sept-Îles, nous nous dirigeons vers Port-Menier sur l'Île d'Anticosti. Nous y resterons environ deux heures, le temps de se dégourdir les jambes, de voir paître de mignons petits chevreuils autour du village, tout juste au bout de la rue principale. On arrive à Havre-Saint-Pierre vers la fin de la journée après un excellent souper sur le bateau. On peut se rendre à la maison de la culture Roland-Jomphe ou au bureau d'accueil touristique ou encore au petit dépanneur du coin pour y faire quelques achats. Sur le golfe, une pleine lune toute en beauté !

Le bateau repart à l'heure prévue pour le prochain port à Natashquan. Ensuite, nous faisons escale dans plusieurs villages : Kegaska, La Romaine, Harrington Harbour, Tête-à-



la Baleine, La Tabatière, Saint-Augustin. Blanc-Sablon est un village de pêcheurs avec son port de mer naturel, ses hangars et ses barques qui occupent les rochers. Dernier escale avant de revenir vers le sud et la chaleur. À cette hauteur, on est à la porte du Labrador donc l'air est froid même en milieu de juin.

Laissez-vous séduire par les villages pittoresques et les histoires incroyables des gens du pays. Plongez dans le dépaysement total et vivez toute une expérience de voyage unique. Une invitation à l'aventure et à la découverte !

Pour plus de renseignement sur ce périple québécois, vous pouvez communiquer avec Gilbert Lahaye ou Marielle Francœur à l'AREQ 04G.

*Gilbert Lahaye*



**Assemblée générale annuelle sectorielle**

Le 28 mai dernier avait lieu notre Assemblée générale annuelle sectorielle à la salle *Buffet Champion*. La salle n'était pas remplie à pleine capacité, mais le quorum requis (4 %) a été atteint. Une trentaine de personnes y assistaient. La présidente, Denise Lamy Bélanger, a souhaité une chaleureuse bienvenue et a rappelé que la participation des membres était le salaire du Conseil sectoriel. Elle a souligné également la présence de madame Mariette Gélinas, présidente régionale.

Après la présentation du Conseil sectoriel de 2012-2013 et des responsables des différents comités, à 10 heures sonnante, Denise a déclaré ouverte cette assemblée présidée par Pierre Laflamme-Gosselin accompagné de la secrétaire, Gaétane Boisvert Bellemare. Un ordre du jour bien structuré a été suivi point par point et la lecture officielle du procès-verbal de la rencontre de 2012 a été dispensée pour une lecture personnelle. Des remerciements à ces deux bénévoles !

Notre Comité d'élection était formé de Mariette Gélinas, présidente, de Pierrette Ayotte, secrétaire, d'une scrutatrice, Laurette Pintal et d'un scrutateur, Guy Marchand. La présidente de ce comité a fait un rappel des Statuts et Règlements de l'AREQ régissant la durée des mandats. Un grand merci à ces généreuses personnes !

Un bref résumé des sujets traités dans les rapports des responsables des comités a informé les membres participants. La secrétaire a donné quelques explications

sur le Plan d'action sectoriel 2012-2013. Les états financiers, les prévisions budgétaires et les dépenses à prévoir pour les activités 2013-2014 ont été présentés par la trésorière.

Lors du processus électoral, madame Gélinas a déclaré élues les personnes suivantes : Micheline Thibeault, 1<sup>re</sup> vice-présidente, Gaétane Boisvert Bellemare, secrétaire (prolongement de son mandat pour un an), Gilbert Lahaye, trésorier, Micheline Boisvert, 1<sup>re</sup> conseillère.

La présidente régionale félicite les personnes élues et leur souhaite bonne chance et plaisir dans leurs futures fonctions. Elle invite les membres à assister à l'Assemblée annuelle régionale à Trois-Rivières.

La présidente sectorielle félicite également les personnes élues et leur souhaite la bienvenue au Conseil. Elle remercie chaleureusement Jean-Yves Proulx qui termine un mandat de six ans comme 1<sup>er</sup> vice-président.

À 12 heures 25, comme prévu, l'assemblée est levée.

Pour remercier les membres d'avoir assisté à la rencontre, le Conseil sectoriel leur a offert gratuitement un buffet froid servi par le traiteur Guy Marchand du *Buffet Champion*.

*Gaétane Boisvert Bellemare*



### Le bonheur national brut(bnb) remplace le produit national brut

Je préparais mon déménagement et j'étais à me demander: « Ai-je besoin de tous ces objets, de toutes ces choses qui remplissent mes tiroirs, mes armoires et que je dois encore traîner avec moi ? ». J'étais dans cette réflexion quand je suis allé consulter un article du magazine *Protégez-vous* de janvier 2013, édition 40<sup>e</sup>, et là, j'y découvre un article sur la souveraineté alimentaire et la culture biologique qui est très intéressant, dont je vous parlerai une autre fois parce que ce qui a retenu mon attention, c'est un autre article sur la consommation en page 52. Dans ces pages, on parle de Serge Mongeau, médecin retourné aux travaux de la terre et à la simplicité volontaire, sans télévision ni auto, et aussi de Christian Simard de *Nature Québec*, qui ont créé *Le Manifeste du Mouvement québécois pour une décroissance conviviale*. Leur prémisses est qu'on ne peut pas produire toujours plus, consommer sans cesse et ne pas se préoccuper des effets à long terme. Parce qu'en fait, une automobile sera toujours un tas de ferraille qui ne pourra pas être vraiment verte même si elle est mue par l'énergie électrique, elle produira inévitablement du CO<sup>2</sup> lors de sa fabrication ou de sa destruction.

Comme disait Christian Simard, d'après les statistiques de *Recyc-Québec*, il n'y a que 36 % des Québécois qui font du recyclage et si nous continuons de consommer comme nous le faisons actuellement, nous aurons besoin de trois planètes comme la nôtre. Alors, c'est Hervé Kempf qui nous ouvre une piste de solution et qui me rejoint : nous devons faire un changement de cap radical, moral et spirituel, sortir de cette spirale matérialiste où l'industrie, alimentaire ou autre, nous confine à son profit capitaliste. Comme il nous dit: « Pourquoi une vie humaine vaut-elle la peine d'être vécue ? Pour acheter le dernier iPad ou un Mcma-noir ? »

Le Québec doit se demander qu'est-ce qui est fondamental pour le développement durable ou viable ? C'est pourquoi une commission au développement durable a été créée par le gouvernement dont le premier commissaire est Harvey Mead.

Mais j'en reviens au Mouvement pour une décroissance conviviale qui nous propose de vivre selon nos ressources et nos besoins réels, c'est-à-dire produire ici, selon nos besoins, des produits durables dont on peut prolonger la durée, soit en les recyclant soit en les réparant. On est loin de l'obsolescence programmée des grosses compagnies multinationales qui nous vendent des biens qui se détérioreront dans un temps bien limité exprès pour que nous fassions rouler leur économie. Pendant que les personnes s'acharment à gagner de gros salaires pour se payer tout ce que la publicité leur dicte: piscine, spa, voiture neuve, sorties, vêtements, etc. Ils n'ont plus le temps de s'occuper d'eux, de leur famille, de leur bien-être évidemment et la maladie les attend au prochain tournant.

On parle dans cet article du Bhoutan, petit pays 35 fois plus petit que le Québec, avec une population de 700 000 h. qui en 1972 a décrété qu'il ne viserait plus l'augmentation du PNB (produit national brut) notion très mercantile et restrictive, mais qu'il parlerait dorénavant de bonheur national brut pour définir leur richesse. Les quatre lois à suivre sont le développement durable, la préservation de la culture locale, la sauvegarde de l'environnement et la gouvernance responsable. Cette société a fait un choix qui nous paraît étrange, mais non insensé, ce pays se classe huitième avant le Canada (10<sup>e</sup>) dans la liste des populations les plus heureuses.

*Gilbert Lahaye, responsable sectoriel en environnement, Areq 04G*



**Rapport retraite (Indexation)****2012-2013**

Le groupe de travail des associations de retraités (*GTAR*) a déposé son rapport. En février 2013, nous avons eu une rencontre régionale et pris connaissance du rapport. Le groupe de travail n'a pas réussi à s'entendre ni à faire une recommandation unanime. Le Conseil du trésor a bien reçu le rapport, mais ce document ne mentionnait pas de recommandations.

En mars 2013, l'*AREQ* rencontre M. Bédard, président du Conseil du trésor. Il démontre une belle ouverture, mais demeure prudent et attend la sortie d'une autre étude sur la Régie des rentes du Québec, présidé par M. Alban D'Amours, et qui sortira le 18 avril. M. Bédard est disponible pour donner accès à de l'information en complément à celle déjà fournie par la *CARRA* au comité consultatif.

Le 25 mars, un autre rapport a fait les manchettes. Cette recherche de l'*IRIS* (institut de recherche et d'informations socioéconomiques) s'intéresse à la situation des retraites au Québec et au Canada en ciblant particulièrement les régimes à prestations déterminées. L'*IRIS* formule ses constats :

1• Pour maintenir le système de retraite actuel du Québec et du Canada, il est essentiel qu'une cohérence soit maintenue entre les prestations publiques universelles (Supplément de revenu garanti, Pension de la sécurité de vieillesse et Régime de rentes du Québec), les régimes complémentaires à prestations déterminées et l'épargne personnelle.

2• Actuellement, plus de 50 % des Québécoises et des Québécois ont un potentiel faible ou nul d'avoir un niveau de revenu adéquat au moment de la retraite.

3• Il est possible d'apporter des modifications négociées aux régimes

à prestations déterminées afin d'en assurer la viabilité.

4• Les Régimes volontaires d'épargne retraite (*RVER*) ne permettront pas d'offrir des revenus intéressants au moment de la retraite en raison de leurs frais de gestion élevés, de l'absence de contribution de l'employeur et des risques entièrement supportés par les travailleuses et les travailleurs.

5• À l'opposé, la bonification du Régime de rentes du Québec améliorerait les revenus de retraite de toute la population.

En conclusion, disons qu'il y a eu plusieurs études réalisées et que nous sommes encore loin des objectifs fixés. Je termine en vous rappelant les quatre revendications de l'*AREQ* :

1. Continuer d'exiger la création d'une table de travail avec le gouvernement : un lieu de réflexion et de discussion visant à résoudre la perte de pouvoir d'achat des retraités des secteurs public et parapublic.

2. Obliger le gouvernement à verser sa part et à indexer les différents régimes de retraite pour les années comprises entre 1982 et 1999 lorsque les surplus actuariels sont disponibles.

3. Fixer les surplus du fonds de réserve du *RREGOP* à 10 % (plutôt qu'à 20 %).

4. Réclamer la pleine indexation des rentes des régimes de retraite publics et parapublics.

Consultez le site internet de l'*AREQ* et la revue « *Quoi de neuf* » afin de suivre la situation.

*Micheline Thibeault, AREQ 04 G, responsable dossier  
Retraite (indexation)*



La *Fondation Laure-Gaudreault* (FLG), c'est une fondation créée en 1990 en hommage à Laure Gaudreault, pour poursuivre son œuvre et son engagement.

C'est un organisme indépendant, mais supporté et appuyé constamment par l'*AREQ*.

Plus de 10 000 membres contribuent à son œuvre par leur bénévolat, leur participation financière et leur engagement.

La personne répondante pour le secteur Cap-de-la-Madeleine (04G) est Gaétane Boisvert Bellemare et la conseillère, Micheline Boisvert.

Ce rapport annuel s'étale du 15 juin 2012 au 28 mai 2013, jour de l'Assemblée générale annuelle sectorielle.

Au dîner de fin d'année de juin dernier, la Fondation a remis un chèque de 300,00 \$ à l'organisme communautaire *Ébyön*, *Centre Jacques-Jobidon* du secteur Cap-de-la-Madeleine. Madame Hélène LeBlanc, une des responsables, est venue nous expliquer les différents volets : la soupe populaire *La Table du Cap*, l'alphabétisation et l'éducation populaire. De plus, la tirelire FLG s'est promenée d'une table à l'autre afin de recueillir des sous noirs. Nous avons amassé 70,00 \$. Merci de votre générosité !

Des représentants de notre Conseil sectoriel ainsi que quelques membres de notre secteur ont participé à la *Journée FLG* à Louiseville le 21 juin 2012. Une journée mémorable !

Le bulletin *les bonnes notes...* de septembre 2012 a publié la liste des bénéficiaires de la FLG pour la région 04. Le total des distributions se

chiffrait à 11 759,00 \$.

Le Brunch des Retrouvailles du 12 septembre 2012, nous a permis, grâce à une vente-partage et à notre populaire tirelire, de remettre 100,00 \$ à la Fondation. Encore une fois merci !

Le 27 septembre 2012, la répondante et la conseillère assistaient à une rencontre régionale à *La Madone*. On nous apprend que la présidente de la *FLG*, madame Louise F.-Giroux, a tiré sa révérence en juillet 2012 après quinze ans de loyaux services. Elle a cédé sa place à monsieur Robert Gaulin, figure bien connue à l'*AREQ* et à la *CSQ*. Nous étions aussi présentes à le rencontre du 18 décembre 2012.

Rappelons ici que la *Fondation Laure-Gaudreault*, c'est une mission d'aide reposant sur trois objectifs :

- les personnes âgées dans le besoin;
- la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des œuvres de jeunesse ou de jeunes dans le besoin.

En 2012, le secteur G a remis 830,00 \$ à la Fondation. Continuez à être généreuses et généreux !

Au déjeuner mensuel du mois de novembre, nous avons présenté et remis le nouveau dépliant de la Fondation. Grâce à celui-ci, nous avons trois personnes qui sont devenues membres à vie. Notre secteur compte présentement 185 donatrices et donateurs. En faites-vous partie ?

Deux demandes d'aide financière nous ont été acheminées à la mi-février : la Maison des familles

## Rapport annuel 2012-2013 suite

du Rivage et Familles d'Appui et Intervention pour un Réseau d'Entraide (FAIRE). Des chèques leur seront remis lors de notre dîner de fin d'année, le 19 juin 2013.

À la fin de mars 2013, un montant de 500,00 \$ a été remis à la Fondation. Cette somme venait du don de 1,00 \$ par membre de notre secteur (500 membres).

Lors du dîner des bénévoles, le 25 avril dernier, une vente-partage a permis d'amasser 70,00 \$.

La revue *Quoi de neuf* présente dans chacune de ses parutions un article fort intéressant dans la chronique *Fondation Laure-Gaudreault*. Notre bulletin *les bonnes notes...* ajoute parfois des informations pertinentes à notre secteur.

La 18<sup>e</sup> Assemblée générale régionale de la Fondation s'est déroulée à 11 heures 15, le 30 mai, à la suite de l'Assemblée générale annuelle de la région 04 à Trois-Rivières.

La Fondation est désignée comme œuvre de bienfaisance. Elle est soumise à la loi de l'impôt sur le revenu. Elle est une œuvre humanitaire qui nous caractérise bien.

La Fondation peut émettre des reçus pour fins d'impôt, en vertu des autorisations obtenues à cette fin, et à un numéro d'enregistrement. Un reçu pour fins d'impôt sera émis pour les souscriptions ou dons totalisant, dans la même année, 15,00 \$ ou plus.

Le Bureau national met à la disposition de la région 04 un montant de 500,00 \$ pour des demandes urgentes.

Nous remercions toutes celles et tous ceux qui sont toujours là pour nous aider lors de la vente de billets pour les tirages FLG ainsi que monsieur Pierre Laflamme-Gosselin qui est toujours fier de faire circuler la tirelire FLG lors des déjeuners mensuels. Continuez, nous avons besoin de vous !

**Notre vœu pour l'année 2013-2014, c'est qu'un plus grand nombre de membres prennent conscience qu'un don à la Fondation, si modeste soit-il, peut parfois transformer des vies. Devenez membre à vie de la Fondation pour 10,00 \$. Nous ajoutons à ce rapport un formulaire d'inscription ou de don ainsi que les coordonnées de la Fondation.**

La générosité de la Fondation, c'est notre générosité !

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :

- devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)
- faire un don
- vous procurer nos cartes de condoléances (10 \$)

### Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom		Région
Adresse		
Ville	Code postal	Téléphone
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)		\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de: _____ \$		\$
<input type="checkbox"/> Achat de _____ carte(s) de condoléances (10 \$/unité)		\$
Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15 \$ ou plus.		<b>Total:</b> \$



### Les retraités, un fardeau ?

Le 3 juin dernier, Le Nouvelliste publiait la lettre de 4 membres de l'AREQ. Les auteurs exprimaient leur désaccord avec les propos tenus le dimanche 26 mai par l'économiste Pierre Fortin lors d'une émission spéciale de RDI-économie. On avait consacré une heure complète à une émission qui disait quoi ?

Selon M. Fortin, le vieillissement de la population serait le problème principal auquel notre économie serait confrontée au cours des prochaines années : trop de nouveaux retraités et pas assez de travailleurs pour supporter ce nombre grandissant de dépendants. Ainsi présenté, on fonce dans un mur... en apparence du moins.

Cette lettre rappelle que «dans les années soixante, la proportion travailleurs / dépendants était la même que celle prévue pour 2020 avec la différence que les dépendants étaient à l'époque des enfants. Et la décennie 60 fut le début d'une période des plus dynamiques qu'a connue le Québec.

Durant le décennie 2020, les enfants des années 60 qui accéderont à la retraite contribueront plus à l'économie que lorsqu'ils étaient enfants. En 2006, les 65 ans et plus ont versé au trésor public québécois 2 milliards de dollars en impôts. C'est presque deux fois plus que l'ensemble des entreprises privées du Québec (banques, pétrolières, minières...) qui ont payé en impôt selon les données du dernier budget québécois 4,7 milliards\$.... auxquels il faut soustraire les 3,6 milliards\$ que l'État leur verse en moyenne chaque année en subventions de toutes sortes ! Les retraités paieront aussi des taxes pour se nourrir, s'habiller, se divertir... Et paieront des taxes municipales et scolaires. En plus de rendre de multiples services à la société en millions d'heures de bénévolat consenties par ces mêmes retraités, que M. Fortin appelle dépendants.

M. Fortin poursuit en déplorant que le vieillissement de la population coûtera cher à notre système de santé. Or, les études sérieuses le prouvent, ce n'est pas le vieillissement qui coûte cher, mais les 3 ou 4 dernières années de vie. Que ces dernières années de vie arrivent à 60 ans ou à 95 ans, cela ne change rien. En soins de santé, les premières années de vie coûtent elles aussi beaucoup plus cher que les autres. C'est à l'entrée et à la sortie de la vie que les coûts de santé augmentent, peu importe le nombre d'années qui les séparent.

L'animateur demande alors à M. Fortin quelle solution il propose pour pallier le coût croissant de ces retraités malades. « La seule soupape que je peux voir, c'est qu'on accepte à un moment donné de financer une partie de la santé en faisant appel au secteur privé... Et à ce moment-là, ça pourra permettre à des gens qui veulent des services privés de payer pour ça et ça laissera plus d'argent au gouvernement pour financer la partie publique. » Pour les signataires de la lettre publiée dans Le Nouvelliste, la solution de M. Fortin n'en est pas une.

Ceux qui préféreront le privé le font et le feront si la situation du service public se détériore. En appliquant la « solution » de M. Fortin, l'État ne sauverait pas notre système public de santé, mais accélérerait son déclin. Et les soins de santé deviendraient une marchandise, une affaire commerciale.

La lettre conclut en qualifiant l'émission de RDI-économie de biaisée pour deux raisons :

1) on a fait passer les retraités pour des boulets au pied de la population salariée alors qu'ils sont en fait une richesse et un atout précieux pour la santé économique et sociale ;

2) on a présenté la privatisation des soins de santé comme une solution alors que cette privatisation fait partie des fléaux qui nous

### Version papier du bulletin *les bonnes notes...*

Celles et ceux qui utilisent la version Internet du bulletin *les bonnes notes...* et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Par ce geste responsable, face à l'environnement, vous permettrez au secteur de réduire les coûts de production et de livraison.

Prenez note que vous pouvez toujours changer d'avis et recevoir de nouveau le Bulletin en communiquant avec la responsable du courrier au numéro indiqué plus haut.

### Nécrologie

Les responsables de la publication *les bonnes notes...* se font toujours un devoir de publier les noms des membres qui nous ont quittés. Nous apprécierions qu'une personne de la famille communique avec nous pour signaler le décès d'un membre de notre secteur ou d'un proche parent (conjointe, conjoint, mère, père, enfant, sœur ou frère).

Communiquer avec Marielle Francœur au 819 375-0006.

Merci de votre collaboration !

### Changement d'adresse ou de numéro de téléphone

Attention ! Chaque année, plusieurs membres de l'AREQ 04G, du secteur Cap-de-la-Madeleine, déménagent. D'autres changent de fournisseur Internet, de logiciel de messagerie ou tout simplement de numéro de téléphone, de sorte que les coordonnées inscrites dans nos dossiers deviennent caduques. Il n'est pas toujours facile de vous rejoindre...

Nous demandons votre collaboration afin que l'AREQ soit capable de mettre à jour ses données. Vous déménagez, vous apportez un changement dans la manière de vous rejoindre, faites un petit effort et avertissez votre Association :

Secrétariat de l'AREQ à Québec : 1 800 663-2408 ou [www.araq.csq.qc.net](http://www.araq.csq.qc.net)

Pour accroître la rapidité du service, ayez sous la main votre numéro d'assurance sociale.

Secrétariat de l'AREQ 04G : 819 375-4117 (Gaétane Boisvert Bellemare)

Tout changement à votre adresse devient votre responsabilité.

On ne peut le faire à votre place.

Le Conseil sectoriel

### L'AREQ 04G sur Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin *les bonnes notes...*, aux activités, à la page d'inscription à nos activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités...

C'est un site à placer dans vos favoris : [araq04g.org](http://araq04g.org)

Vous aimeriez être informés des activités par courriel, mais vous ne voulez

---

---

## Informations diverses

---

pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « cci ». Vous verrez seulement les adresses du Conseil sectoriel.

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'une des deux adresses suivantes : [levasseg@csduroy.qc.ca](mailto:levasseg@csduroy.qc.ca) ou [gaston\\_levasseur@sympatico.ca](mailto:gaston_levasseur@sympatico.ca)

### Aide à l'Association du Parkinson

Madame Denise Martel ne ramasse plus les attaches de pain et les goupilles. S'il vous plaît, ne plus aller les porter chez elle.

Tous nos remerciements à Denise pour sa générosité et son dévouement. Merci également pour l'énergie et le temps accordés à ce bénévolat. Un geste grandement apprécié !

Nous sommes présentement à la recherche d'une personne intéressée à aider l'Association du Parkinson en organisant la collecte des attaches de pain et des goupilles. Communiquez avec Denise Lamy Bélanger : 819 376-4547 ou [dlbelanger@hotmail.com](mailto:dlbelanger@hotmail.com)

### Avis de recherche

Les comités de la condition féminine et de la condition masculine sont sans responsables... Aux rencontres régionales, notre secteur n'est pas représenté. Dommage! Plusieurs informations ne nous parviennent pas. Et de plus, nos membres ne sont pas informés de tous les développements concernant ces deux comités. C'est à votre tour de vous impliquer...

Deux postes sont également vacants au Conseil sectoriel pour 2013-2014 : 2<sup>e</sup> vice-présidence et 2<sup>e</sup> conseiller. Venez nous aider ! On ne peut tout faire à cinq personnes...

### Lutte contre le cancer du sein

Tout au long de l'année, notre secteur se joindra au secteur de Trois-Rivières (04A) pour la collecte de soutiens-gorges. À chacune de nos activités aréquiennes vous pourrez apporter ces sous-vêtements féminins. Qu'ils soient neufs, usagés, petits, moyens ou grands, défraîchis, blancs, noirs ou de couleur, en dentelle ou en coton, tout sera accepté.



#### Buffet Champion

890, rue Notre-Dame Est

Trois-Rivières

G8T 4J3

Vous organisez une rencontre ?

Contactez Monsieur Guy Marchand

819 374-6135



## Agenda Areq 04G 2013

### Septembre

11 septembre	Brunch des Retrouvailles au Buffet Champion
17 septembre	Début des quilles
23 septembre	Table de concertation des aînés : Hervé Kempf

### Octobre

1 <sup>er</sup> octobre	Journée des aînés
9 octobre	Déjeuner mensuel
10 octobre	Rallye pédestre Louiseville
17 octobre	Soirée Cabaret Shawinigan

### Novembre

1 <sup>er</sup> novembre	Messe Souvenir
13 novembre	Déjeuner mensuel
19 novembre	Journée des hommes

### Décembre

11 décembre	Dîner de Noël
-------------	---------------



## Agenda Areq 04G 2014

### Janvier

8 janvier Déjeuner du Nouvel An  
17 janvier Dîner Spaghetti FLG au Buffet Champion  
30 janvier Sortie hivernale (Île St-Quentin)

### Février

12 février Dîner Saint-Valentin au Buffet Champion

### Mars

6 mars Journée de la femme (Shawinigan)  
12 mars Déjeuner mensuel

### Avril

4 avril Cabane à Sucre  
9 avril Déjeuner mensuel  
22 avril Journée de la Terre  
29 avril Assemblée générale 04G Cap-de-la-Madeleine

### Mai

7 mai Déjeuner Fête des Mères  
14 mai Dîner des bénévoles  
20 mai Assemblée générale régionale, Drummondville

### Juin

6 juin Pique-nique  
18 juin Dîner fin d'année / Hommage aux aînés 04G  
19 juin Journée FLG (Nicolet)



### Dîner reconnaissance à nos bénévoles et à Marielle Francoeur

Le 25 avril dernier, le Conseil sectoriel rendait un vibrant hommage aux cinquante-sept personnes qui se dévouent corps et âme à la bonne marche de notre association.

La semaine de l'action bénévole se déroulait du 21 au 27 avril 2013 sous le thème « Partout, pour tous ». Nous avons profité de ce temps fort propice pour souligner le précieux travail de nos membres impliqués et leur généreuse collaboration. Dans les bonnes notes... du mois d'avril, à la page 16, nous vous avons présenté fièrement cette équipe des plus dynamiques.

Avant le repas, Pierre Laflamme-Gosselin a lu avec ardeur les dix béatitudes de la personne avisée. À votre tour, vous pourrez en prendre connaissance à la suite de ce texte. Un délicieux dîner a été servi par le *Buffet Champion*.

Notre présidente, Denise Lamy Bélanger, avec sa voix bien portante et ses intonations fort choisies, a retenu l'attention de tout l'auditoire.

Aujourd'hui, c'est la journée de notre richesse la plus naturelle qui soit, vous, nos précieux bénévoles. C'est aussi un événement destiné à remercier les milliers de bénévoles qui, partout au Québec, rendent notre vie meilleure en donnant de leur temps, de leur énergie et de leur bonté !

Soulignons le travail de nos cinquante-

sept bénévoles aréquiennes et aréquiens !

Le bénévolat est comme un coffre aux trésors qui contient de riches implications humaines et volontaires desquelles on en retire des gestes de cœur qui contribuent au mieux-être de notre milieu associatif.

Chers bénévoles, vous représentez une valeur inestimable pour le développement et l'épanouissement de notre secteur. Vous êtes une grande richesse qui se renouvelle et se renforce par votre originalité et votre dynamisme. Merci ! Vous êtes partout, pour tous !

Profonde admiration pour celles et ceux qui s'investissent dans le bénévolat afin d'améliorer la qualité de vie des autres... Plus nous aurons de bénévoles, plus notre secteur sera riche...

Chers bénévoles, vous faites partie de ces gens dont on apprécie tout spécialement la compagnie parce que vous dégagez une énergie positive et que votre joie de vivre est vraiment communicative. Vous êtes partout, pour tous !

L'action bénévole, c'est poser un geste libre, gratuit et humanitaire. C'est vivre une expérience enrichissante et valorisante. C'est développer la confiance en soi. C'est se connaître des forces insoupçonnées. C'est faire partie d'une équipe composée d'hommes, de femmes, de plus jeunes, de personnes âgées, de riches, d'autres moins favorisés, de retraités et même de travailleurs qui

### Dîner reconnaissance à nos bénévoles et à Marielle Francoeur

désirent semer du bien autour d'eux.

Bénévoles, vous êtes présentes et présents partout, pour tous!

Téléphonistes, factrices, responsables de comité et autres bénévoles, nous vous disons « Bravo! » dans notre Bulletin d'avril. Nous vous présentons fièrement à nos 505 membres.

Si votre nom ne marque pas l'histoire, il aura à tout le moins laissé un bon souvenir à celles et ceux qui vous auront croisés ! Vous ne changerez peut-être pas le monde, mais une petite partie.

Bravo ! Félicitations ! Continuez !

C'est aussi le meilleur temps de l'année pour dire un merci tout particulier à une bénévole qui est partout, pour tous!

Elle est présente à presque toutes nos activités... Elle rend heureuses les personnes de 75 ans et plus par ses mots remplis de tendresse le jour de leur anniversaire. Ses messages de sympathie apaisent la douleur des familles endeuillées et apportent réconfort et sérénité.

Son récit de voyage dans notre Bulletin sectoriel est lu par des centaines de membres. Elle est toujours fidèle au poste à la recherche de personnes voyageuses... Elle est patiente... Elle est toujours la première à nous faire parvenir toute la documentation nécessaire à la présentation de sa chronique.

Notre Marielle a également été

1<sup>re</sup> vice-présidente de l'AREQ 04G de 1997 à 2004. Elle en a organisé des activités de toutes sortes... Elle sait négocier avec efficacité, madame Francoeur... Elle est un brin têtue lorsqu'elle veut arriver à ses fins... Nous croyons que c'est une qualité innée...

Elle connaît bien Laure Gaudreault. Que de billets elle a vendus pour sa Fondation... Merci pour ce dévouement ! Planifie encore et encore des voyages... Ils forment la jeunesse... Roule et roule des kilomètres... Ton vélo est un ami sincère... Tu as un bon groupe d'amis... Amuse-toi et garde-toi en santé...

Bravo pour tout ! Amitié et tendresse à toi, Marielle !

Le Conseil sectoriel et tes collègues te rendent un hommage bien mérité en cette grande semaine du bénévolat.

Accepte ces fleurs printanières et ces petites douceurs qui te procureront confort et chaleur lors de tes nombreuses heures de lecture.

En terminant ce dîner reconnaissance, reprenons les mots de notre présidente régionale, madame Mariette Gélinas, dans le quotidien du 22 avril dernier : « Ce sont toutes les actions, tous les gestes posés par vous, bénévoles, qui font la différence et qui apportent un plus à la société. Mille mercis pour votre engagement. »

*Un collectif du Conseil sectoriel par Gaétane Boisvert Bellemare.*

**Dîner reconnaissance à nos bénévoles et à Marielle Francoeur****Les béatitudes de la personne avisée**

1. Heureuse celle qui sait se contenter de peu de choses, car rien n'est plus contraire au bonheur que de chercher un trop grand bonheur.
2. Heureuse celle qui sait goûter le bonheur caché dans le moment présent, car le bonheur d'hier est passé et celui de demain n'est pas encore né.
3. Heureuse celle qui a la force d'avancer jusqu'au bout de la nuit, car elle est assurée de rencontrer une autre aurore.
4. Heureuse celle qui donne toujours le meilleur d'elle-même, car elle n'aura jamais rien à se reprocher.
5. Heureuse celle qui a découvert que l'amour est le levier le plus puissant, car elle deviendra capable de surmonter les pires obstacles et d'entraîner les autres à sa suite.
6. Heureuse celle qui sait prendre sa joie dans la joie des autres, car personne n'a le droit d'être heureux seul.
7. Heureuse celle qui est habitée par un esprit optimiste, car elle commence à apprécier ce qu'elle a avant de se plaindre de ce qu'il lui manque.
8. Heureuse qui sourit à la vie et qui sème la joie dans son milieu, car la vie lui sourira et elle récoltera ce qu'elle a semé.
9. Heureuse celle qui se venge de son ennemi en lui faisant du BIEN, car elle guérit elle-même la plaie de son cœur et elle apprend à vivre de manière divine.
10. Heureuse celle qui met sa confiance dans le Seigneur, car sa soif d'infini sera jamais déçue.

### Hommage à nos aînés

19 juin 2013

Dîner de fin d'année aréquienne

Le Conseil sectoriel de l'AREQ 04G se fait un plaisir et un honneur de souligner, lors de cette dernière activité 2012-2013, la présence et l'importance de nos chères personnes aînées.

Rendons un vibrant hommage à toutes celles et ceux qui, aujourd'hui, ont soixante-quinze ans et plus. Vous êtes cent vingt cinq membres de notre secteur à vous laisser parler d'amour, c'est-à-dire 25 % de notre association.

Pourquoi vouloir taire ou cacher ce si bel âge ? Bon pied, bon œil ! Grâce à l'allongement de la durée de vie, c'est un fait, les personnes plus âgées sont plus jeunes... Elles sont en effet en meilleure santé que dans les années 60.

Souligner le fait que nous vieillissons, ne nous fait pas vieillir plus vite, au contraire ! Aujourd'hui, il est tout à fait légitime d'espérer dépasser cet horizon des 85 ans... Aurons-nous la chance d'être « supercentenaire » ? Ce cap jadis impensable est désormais accessible.

Victor Hugo disait : « Quarante ans, c'est la vieillesse de la jeunesse, mais cinquante ans, c'est la jeunesse de la vieillesse. » Une citation qui mériterait sans doute d'être actualisée et adaptée à la nouvelle réalité...

Les années d'expérience bien assumées développent une grâce et une confiance qui aident à poursuivre encore la route de la

vie.

Cela permet aussi d'acquérir un sentiment de beauté plus profond, un trésor que la jeunesse ne pourra jamais atteindre.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur; c'est vieillir avec son corps; c'est donner un coup de pouce; c'est vieillir positivement; c'est vieillir avec amour et avec espoir... Miser sur le vieillissement actif permet de diffuser une image positive de cette étape de la vie. Vieillir est la seule manière connue de rester en vie.

Bien vieillir c'est de faire tout bonnement  
l'éloge de la lenteur,  
Arrêter de se satisfaire de petits soupirs,  
Aimer humer constamment toutes les  
odeurs,  
Tout entreprendre pour se faire plaisir,  
S'habituer à se faire appeler « Monsieur »,  
« Madame »,  
Faire naître des joies et des désirs,  
Cesser de se complaire dans tous les  
drames,  
Se remémorer que les beaux souvenirs,  
Continuellement mettre de côté ses  
douleurs,  
Chercher à plaire, et ce, contre tout avis,  
Créer de vifs moments de pur bonheur,  
Surtout, mais surtout, croire ici à la vie.

Le secteur Cap-de-la-Madeleine a la joie et le bonheur de reconnaître une personne aînée parmi tant d'autres, une personne unique, une personne dévouée, un membre qui participe à plusieurs activités, surtout aux déjeuners mensuels et qui dans les

années 1995-1999 a œuvré au sein de l'AREQ sectoriel comme 2<sup>e</sup> vice-présidente.

Bien oui ! Elle vient tout juste de se reconnaître. On vous présente chaleureusement Colombe Provencher Tourigny.

Quel magnifique prénom! Symbole de la paix et de la douceur...

Comme les années passées, un court acrostiche pour lui signifier notre amitié, notre reconnaissance et surtout pour lui rendre un hommage bien mérité.

Chère Colombe, c'est dans l'amour qui vous habite que vous puisez votre jeunesse éternelle, l'énergie dont vous avez besoin pour cheminer dans la joie.

Octroyez-vous de ces brefs instants où chaque rayon de soleil sera une fête, chaque sourire un espoir et chaque conversation une bénédiction.

Le bonheur est de votre côté aujourd'hui : il n'en tient qu'à vous de vous envelopper de lumière, de beauté, de chants et de rires.

Offrez-vous l'émerveillement ! La période estivale vous y invite... Prenez du bon temps... Choisissez des activités de détente et de plaisir.

Magnifique aventure que celle de l'amour, de l'amitié, du plaisir qui vous a conduit jusqu'à présent vers le bonheur. Vous avez droit à la félicité, et ce, dès maintenant.

Bravo ! Vous faites partie d'un univers merveilleux au sein duquel

vous échangez constamment énergie et amour.

En ce début d'été, épousez en pensée le mouvement des oiseaux, l'herbe caressée par le vent, la fourmi qui chemine...

N'oublions pas de répéter que Colombe dégage sagesse, bonté et générosité.

Vous resterez jeune tant que vous resterez réceptive.

Nous vous aimons !

Acceptez ce présent en souvenir des belles heures passées avec les amis de l'AREQ 04G.

Applaudissons chaleureusement cette personne extraordinaire !

De nous tous!

*Un collectif du Conseil sectoriel par Gaétane*

## **Pique-nique**

**Le 5 juin 2013**



Le plaisir de vivre dans la nature est toujours énergisant. La pluie a fait relâche permettant aux Aréquiens et Aréquiennes de se réunir pour jaser et se divertir à l'approche de la période de vacances... Apportant chaises, lunch et jeux pour l'occasion, nous avons fait ressortir en nous nos cœurs d'enfants.

Plusieurs activités étaient possibles : marche autour du lac en appréciant les canards qui sont toujours aussi beaux à observer, utiliser les balançoires en passant et se rappeler nos joies d'enfants et de plus, les jeux apportés pour la circonstance ont mis à l'épreuve l'adresse des joueurs tout en



faisant la joie de chacun. Ensemble, nous constatons l'importance de l'activité physique et le plaisir que nous créons dans le jeu.



En conclusion, je dirais que le plaisir était au rendez-vous et vous pourrez le constater en regardant les quelques photos que nous avons prises.

À la prochaine, c'est un rendez-vous !

*Micheline Thibeault*



## Les Filles du Roy, mères de la Nation québécoise

À notre déjeuner mensuel du mois d'avril dernier, nous avons eu l'immense plaisir de recevoir une des six *Filles du Roy* de notre région, madame Raymonde Fortin qui incarne fort bien Catherine Dupuis, arrivée de Paris en 1663 à bord du navire « L'Aigle D'Or ». Avec trente-cinq autres femmes, elle faisait partie du premier contingent à tenter l'aventure de venir s'établir en Nouvelle-France.

Le 350<sup>e</sup> anniversaire (1663-2013) de leur arrivée se veut une reconnaissance du lieu de mémoire qu'est La Maison Saint-Gabriel, lieu d'accueil des *Filles du Roy* à Montréal en attendant de « prendre mari ».

« Dénouons tout de suite la légende urbaine à leur sujet. Non, ces jeunes filles n'étaient pas des filles de joie. C'étaient des orphelines, sans argent, sans avenir jusqu'à ce que le roi Louis XIV leur accorde une dot pour venir peupler la Nouvelle-France », indique Luc Beraud, membre du comité de la Société d'histoire de Champlain.

Revêtue de son costume historique qu'elle a décrit dans les moindres détails, du jupon au bonnet, madame Fortin ne manque pas d'attirer notre attention et nous raconte brièvement son histoire personnelle. Elle s'est installée à Boucherville avec Charles Martin, et ils eurent dix enfants.

Ces *Filles du Roy* nous ont légué un héritage extraordinaire : notre culture, notre langue, une nation! Neuf d'entre elles se sont établies à Trois-Rivières, seize au Cap-de-la-Madeleine, vingt-six à Champlain, seize à Batiscan et neuf à Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Les participantes de la région au projet *Filles du Roy* partent pour la France le 3 juin 2013. Elles y effectueront un séjour de quatorze jours avant de revenir au Québec prendre part à plusieurs activités marquant le 350<sup>e</sup> anniversaire de leur arrivée.

Ces jeunes dames qui ont peuplé le Canada auront une attention bien spéciale durant toute la durée de l'événement « Rendez-vous des

coureurs des bois », du 19 au 21 juillet prochain à Trois-Rivières.

Huit cents filles à marier, appelées aussi les épouseuses, ont traversé l'Atlantique dans des conditions épouvantables entre 1663 et 1673, pour fonder des familles et peupler le pays naissant.

C'est Marguerite Bourgeoys qui les a désignées comme *Filles du Roy* en raison de la dot que le roi Louis XIV leur accordait pour faciliter leur implantation en terre d'Amérique.

Dans les trois seigneuries (Batiscan, Champlain et Sainte-Anne-de-la-Pérade), on a recensé soixante-seize *Filles du Roy* qui s'y sont établies et dont on connaît aujourd'hui la descendance. Quelle famille québécoise n'a pas une ou plusieurs de ces filles dans ses lignées ancestrales ?

Anne Hébert citait dans *Le premier jardin* (1988) : « Il faudrait les nommer toutes, à haute voix, par leur nom, face au fleuve, d'où elles sont sorties au 17<sup>e</sup> siècle, pour nous mettre au monde et tout le pays avec nous... »

Une collection de poupées de chiffons toute particulière est présentement produite par les artisans de *La Maison La Tradition* à Saint-Mathieu-du-Parc (819 532-2641). Il s'agit d'une collection exclusive inspirée par les *Filles du Roy* pour commémorer leur 350<sup>e</sup> anniversaire. Confectionnée à partir de matériel recyclé, chacune des poupées est unique. Elle est représentée sans bouche afin, dit-on, de conserver les secrets qu'on lui confie.

Quel bonheur de rencontrer madame Fortin ! Une courte visite des plus intéressantes... Et de plus, quel hasard, elle a reconnu deux de ses anciennes enseignantes... Fierté pour elle, fierté pour nous !

Pour les personnes intéressées à l'histoire des *Filles du Roy* : [www.lesfillesduroy-quebec.org](http://www.lesfillesduroy-quebec.org)

Gaétane Boisvert Bellemare

**Benoit Brière au TVT - Mercredi le 28 août 2013**

**Groupe #MT130828**

**Départs**

15 h 30 *Couche-Tard*, 605 rue Thibeau, secteur Cap-de-la-Madeleine

SVP laissez votre voiture à l'arrière ou à côté du *Couche-Tard*.

15 h 45 *Église Ste-Catherine-de-Sienne*, 4950 boul. Gene-H.- Kruger.

SVP laissez votre voiture près du Club Vidéo et du boulevard.

Demandez votre permis de stationnement à bord de l'autocar.

Le 28 août 2013

17 h 30 à 19 h 30 : Souper (inclus) au restaurant *Au Vieux Duluth* de Terrebonne.

N'oubliez pas : pour ceux qui le désirent, vous pouvez apporter votre vin et ou la bière, cependant aucun arrêt sur la route n'est prévu à cet effet.

Merci de bien vouloir dire votre choix de menu au moment de la réservation :

#1 : Brochettes de poulet, #2 : Filet de Sole, #3 : Brochettes de Souvlaki.

20 h 30 à 22 h 30 : Benoit Brière, Martin Drainville, Luc Guérin, Carl Béchard, Pascale Desrochers, Monique Gosselin, Martin Héroux, Denis Houle, Stéphane Jacques, Marie-Pier Labrecque, Marie-France Lambert, Marc Legault, Claude Tremblay. Croyez le ou non, tout ce beau monde sera sur la scène du Théâtre du Vieux-Terrebonne dans « **La puce à l'Oreille** » afin de vous faire rire, vous amuser, vous divertir le temps d'une soirée.

Raymonde Chandebise, qui est jalouse, croit que son mari, Victor-Emmanuel, directeur de la Boston Life Company, la trompe. C'est son inactivité sexuelle qui lui a mis « la puce à l'oreille ». Elle a l'idée de lui adresser une fausse lettre pour l'inviter à l'Hôtel du Grand Minet, à Montretout, « un nom qui en dit long », où toute une série de rendez-vous galants et d'embuscades laissent plusieurs couples dans de mauvais bras et de mauvais draps. Car, au personnage de Chandebise, bourgeois du boulevard Malesherbes, répond son sosie parfait, le valet ivrogne Poche. La ressemblance entre les deux va leur poser quelques petits problèmes.

Très belles places au centre parterre rangées : G-H-J-K.

**Retour** prévu vers 23 h 45

**Prix** 134.00 \$ taxes, pourboires et OPC inclus.

Protection annulation si désirée: 6.00 \$

Voyage organisé par Monique Tremblay, conseillère en voyages.

Réservation obligatoire auprès de Monique **avant le 28 juillet 2013**  
au 819 692 0487 (de 8 h 00 à 18 h 00) ou [mtremblay@louisedrouin.com](mailto:mtremblay@louisedrouin.com).

Mentionnez que vous êtes membres de l'AREQ 04G.

S.V.P. Faire votre chèque au nom de *Voyage Louise Drouin* daté du jour de la réservation.

Possibilité d'annuler sans frais 45 jours avant la date de départ.

139 rue Hériot, Suite E, Drummondville, Qc, J2C 1J7

et bien indiquer le numéro de groupe et votre # de téléphone à l'endos de votre chèque.

Règlements de tous les voyages sur le programme officiel de *Voyage Louise Drouin* (demandez le vôtre) ou visitez [www.louisedrouin.com](http://www.louisedrouin.com) *Voyage Louise Drouin* détenteur d'un Permis du Québec.



**Brunch des Retrouvailles**

Vous êtes toutes et tous cordialement invités à participer au

**Brunch des Retrouvailles**

**Quand :** Le mercredi 11 septembre 2013

Pour celles et ceux qui le désirent,  
il y aura échange de livres avec Suzanne, Louise et Gilbert.

Apportez vos vieux soutiens-gorges !

Bienvenue à toutes et à tous !

**Où :** **Buffet Champion**  
890 Notre-Dame Est  
Trois-Rivières  
G8T 4J3



**Quoi :** 10 heures : accueil, inscription  
signature du livre des présences, « mimosa »  
11 heures : mot de la présidente  
présentation du nouveau Conseil sectoriel  
accueil des nouveaux membres  
11 h 20 : début du repas



**Coût :** 12 \$ pour les membres  
16 \$ pour les membres-amis  
20 \$ pour les non-membres

Remise des fleurs pour les anniversaires des mois d'août et de septembre  
Fondation Laure-Gaudreault : vente de billets à l'inscription

**Inscriptions avant le 7 septembre 2013**

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04 G  
daté du jour de l'envoi à

Gilbert Lahaye  
240 St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C7



819 693-4861 ou [areq04g.org](http://areq04g.org)





## Album photos

Le Jour de la Terre - 22 avril - La Tuque



Le dîner des bénévoles - 25 avril



Marielle, notre bénévole de l'année





## Album photos

Assemblée générale sectorielle - 28 mai



Assemblée générale régionale - 30 mai



Raymonde Fortin, notre Fille du roy



Nos médaillés de l'année, région 04  
Jean-Yves Thiboutot et Lise Fréchette



---

---

## Adresses importantes

### **AREQ**

320, Saint-Joseph est  
Québec, QC, G1K 9E7  
1 800 663-2408  
www.araq.csq.qc.net www.carra.gouv.qc.ca

### **CARRA**

bureau 100, 475, rue Saint-Amable  
Québec, QC, G1R 5X3  
1 800 368-9883

### **SSQ**

2525, boul. Laurier 6300  
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy  
Québec, QC, G1V 4H6  
1800 463-5525  
www.ssq.com www.csq.lapersonnelle.com

### **ASSURANCES RésAut-CSQ**

boul. de la Rive Sud  
C.P. 3500  
Lévis, QC, G6V 9Z9  
1 800 463-4806

### **Régie des rentes du Québec**

Case postale 5200  
Québec, QC, G1K 7S9  
1 800 463-5185  
www.rrq.gouv.qc.ca www.ramq.gouv.qc.ca

### **Régie de l'assurance maladie du Québec**

1125, Grande Allée Ouest  
Québec, QC, G1S 1E7  
1 800 561-9749

*les bonnes notes...* est le bulletin d'information du secteur Cap-de-la-Madeleine, AREQ 04G.

Il est publié quatre fois par année à raison de 500 exemplaires.

Il est distribué par des factrices ou des facteurs bénévoles.

Il a été réalisé par les membres du Conseil sectoriel.

### **ADRESSE DE RETOUR :**

AREQ 04G  
1180, rang Saint-Malo  
Trois-Rivières, QC, G8V 1X5

