



Volume 4, numéro 1, Septembre 2013

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)



***Pommes rouges et vert pomme...
Pomme de reinette et pomme d'api...
Pomme d'amour...
Pomme d'Adam...
Le jardin d'Éden, Ève et sa fameuse pomme...
Tomber dans les pommes.
Ma pomme ! Sa pomme !
Aux pommes !
Un dessert aux pommes. Quel délice !
Croquer à belles dents dans une pomme.
Une délicieuse pomme !***

***Profitez du charmant temps des pommes, du paysage automnal et
des activités aréquiennes.***

Événements importants.....	3
L'automne, poème de Laurette Pintal.....	4
Mot de la présidente sectorielle.....	5
Le conseil sectoriel 2013-2014 et responsables des comités.....	6
Conseil régional.....	6
Mot de la présidente régionale.....	7
Hommage à Jean-Yves Proulx.....	8
Brunch des Retrouvailles.....	8
Album photos.....	10
Bienvenue aux nouvelles retraitées et aux nouveaux membres.....	12
Activité des petites quilles.....	13
Déjeuners des aîné(e)s puisables.....	14
Rallye pédestre FLG à Louiseville.....	15
Souper et Soirée Cabaret FLG au Florès.....	16



Informations diverses - Calendrier détachable



La Table de concertation des aînés recevait Hervé Kempf.....	17
Invitation Conférence d'Alain Denault.....	18
Voyage Monique Trembay - « Fire of Anatolia » au St-Denis.....	19
Dîner de Noël.....	20
In memoriam.....	21
Messe souvenir.....	22
Comité retraite et indexation - Micheline Thibeault.....	23
Bénéficiaires de la fondation Laure-Gaudreault Région 04.....	24
Environnement - Gilbert Lahaye.....	25
Récit de voyage - Claudette Bordeleau Perron.....	27
Hommage à un Géant - Jacques Brodeur.....	28
La fondation FLG soutient deux organismes mauriciens.....	30
Hommage à Colombe Provencher Tourigny.....	31
Adresses importantes	



Événements importants

Octobre	9 Déjeuner mensuel	Maman Fournier
	10 Rallye pédestre FLG	Louiseville (04H)
	17 Souper et soirée Cabaret FLG	Auberge Le Florès (04B)
	24 Table de concertation des aînés	Hôtel Gouverneur, Shawinigan
Novembre	1 Messe Souvenir	Église Saint-Odilon
	4 Voyage : « Fire of Anatolia »	Théâtre Saint-Denis, Montréal
	13 Déjeuner mensuel	Maman Fournier
	19 Journée des hommes	Détails à venir...
Décembre	11 Dîner de Noël	Salle Buffet Champion
Janvier	8 Déjeuner de la Nouvelle Année	Maman Fournier
	17 Dîner Spaghetti FLG	Salle Buffet Champion
	30 Sortie hivernale	Île Saint-Quentin
Février	12 Dîner de la Saint-Valentin	Salle Buffet Champion
Mars	6 Journée de la Femme	Shawinigan (04B)
	12 Déjeuner mensuel	Maman Fournier
Avril	4 Cabane à sucre Le Boisé	Secteur Saint-Louis-de-France
	9 Déjeuner mensuel	Maman Fournier
	22 Jour de la Terre	Victoriaville 04D
	29 Assemblée générale annuelle 04G	Salle Buffet Champion
Mai	5 Déjeuner mensuel	Maman Fournier
	14 Dîner des bénévoles	Salle Buffet Champion
	20 Assemblée générale régionale 04	Drummondville
Juin	1 au 5 Congrès national AREQ	Hôtel Delta à Sherbrooke
	6 Pique-nique	Parc des Chenaux
	18 Dîner de fin d'année	Salle Buffet Champion
	19 Journée FLG	Nicolet (04C)

L'automne

L'été s'enfuit
Laissant derrière lui
Chaud soleil et douce pluie
Tapis verts et jardins fleuris.
L'automne viendra
L'astre du jour s'éloignera
Devenant de plus en plus paresseux
Se cachant derrière des jours pluvieux.

Comme un peintre qui s'ennuie
Il prendra son pinceau
Et projettera à l'infini
Mille couleurs, mille joyaux.
Vivement le froid s'installera
Chassant ainsi quantité d'oiseaux
Les arbres il dénudera
De leur feuillage si beau.

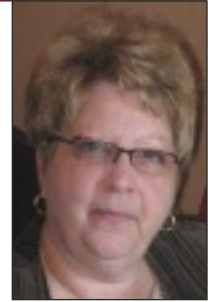
Si la chaleur de l'été nous a quittés,
Conservons celle du cœur.
Partageons-la dans l'amitié;
Nous vivrons ainsi la saison du Bonheur.

Laurette Pintal
Septembre 2013



Mot de la présidente sectorielle

Croque... Croque... Croque... la pomme
Croque... Croque... Croque... la vie
Croque... Croque... Croque... les Activités Aréquiennes.



Le passage de l'été a été plutôt court et est déjà chose du passé.

L'automne avait hâte de prendre la place.

La fraîcheur, même le froid, le vent, la pluie font déjà partie de notre quotidien.

Les arbres se parent de rouge, de roux, d'orangé et de jaune sur un fond de vert variés.

Les feuilles tombent lentement pour procurer aux enfants un tapis moelleux pour leurs jeux d'automne.

Le soleil nous lance ses derniers rayons chauds pour nous reconforter avant que chacun se retire pour se mettre à l'abri de la froidure.

L'automne a fait mourir l'été...

Mais, l'automne fait aussi revivre les différentes activités de l'AREQ.

Le Brunch des Retrouvailles a déjà marqué le lancement de nos activités... cinq nouveaux membres se joignent à nous, trois étaient présents... BIENVENUE parmi nous !

Les Quilles, avec sa quinzaine d'adeptes font rouler les boules sur les allées pour battre les records de l'an passé.

Les Conférences de la Table de Concertation ont accueilli leur premier conférencier, Hervé Kempf.

Le Conseil Régional tiendra sa première rencontre le 26 septembre.

Les dossiers: Indexation à la retraite, et le Rapport d'Amours, la Condition des femmes et la préparation du congrès seront quelques-unes de nos préoccupations.

Bonne Année aréquienne à tous.

Croquez vite dans la vie, en la forgeant avec les outils que vous avez en vous.

Vivez vraiment !



Denise Lamy Bélanger, Présidente



Le conseil sectoriel 2013-2014



Denise Micheline T. Micheline B. Gaétane Gilbert

Denise Lamy Bélanger	Présidente	819 376-4547	dlbelanger@hotmail.com
Micheline Thibeault	1 ^{re} Vice-présidente	418 328-3923	micheline.thibeault@cgocable.ca
Micheline Boisvert	2 ^e Vice-présidente	819 372-1214	
Gaétane B. Bellemare	Secrétaire	819 375-4117	
Gilbert Lahaye	Trésorier	819 693-4861	gilbert.lahaye@sympatico.ca

Liste des responsables des comités

Condition des femmes	Nous sommes à la recherche d'une responsable.		
Condition des hommes	Nous sommes à la recherche d'un responsable.		
Fondation FLG	Gaétane B. Bellemare, répondante		819 375-4117
	Micheline Boisvert, conseillère		819 372-1214
Environnement	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861
	Suzanne Bourassa	subou@hotmail.com	819 693-9690
Retraite	Micheline Thibeault	micheline.thibeault@cgocable.ca	418 328-3923
Assurances	Guy Marchand	malmar@videotron.ca	819 373-5687
	Pierre Laflamme-Gosselin	plngo@videotron.ca	819 373-8583
Site web	Gaston Levasseur	levasseg@csduroy.qc.ca	819 693-1611
	Denise Lamy Bélanger	dlbelanger@hotmail.com	819 376-4547
Sociopolitique	Jacques Brodeur	jbroudeur@mediom.qc.ca	819 379-2132
	Jean-Yves Proulx	jyproulx@videotron.ca	819 373-8683
Quilles	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861

Le conseil régional 2013-2014

Présidente	Mariette Gélinas	Secteur B
1 ^{er} vice-président	Jean-Yves Thiboutot	Secteur C
2 ^e vice-présidente	Monique Dionne	Secteur AE
Secrétaire	Lise Fréchette	Secteur F
Trésorier	Jean Faucher	Secteur D
Conseillère	Jocelyne M. Juneau	Secteur B
Conseillère	Denise Lamy Bélanger	Secteur G
Conseillère	Simone Samson	Secteur A
Conseiller	Claude Blais	Secteur H

2013-2014 : Année du Congrès

Déjà une nouvelle année aréquiennaise est commencée. Les membres des conseils sectoriels ont déjà planifié diverses activités pour les membres des secteurs.

Des élus et élues des conseils sectoriels ont terminé un ou deux mandats à différents postes, d'autres assument la relève; certains ont quitté leur poste en cours de mandat afin de vaquer à d'autres occupations, de réaliser un rêve, de prendre une année sabbatique... Deux présidences de secteurs ont ainsi mis un terme à leur mandat : Gilles Dumas et Carmelle Périgny. Merci à vous et bon succès dans vos nouvelles orientations.

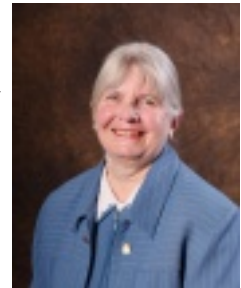
Simone Samson du secteur de Trois-Rivières a remplacé Gilles tandis que Jocelyne M. Juaneau a repris les rênes du secteur de la Mauricie, Shawinigan. Grand merci à vous et à toutes les personnes impliquées à l'AREQ.

Cette année, 2013-2014, est une année de préparation au Congrès. En effet, un congrès triennal de l'AREQ se tiendra du 2 au 5 juin 2014. Depuis 2005, c'est un congrès par délégation. Déjà, les secteurs ont nommé leurs délégués et déléguées et les confirmeront lors de leur assemblée générale au printemps 2014. Les congressistes voteront les orientations privilégiées pour 2014-2017.

Les membres du Conseil exécutif national rencontreront, le 14 novembre prochain, les personnes élues des divers conseils sectoriels de la région et les personnes déléguées au Congrès. Lors de cette journée, les membres présents seront sensibilisés aux enjeux du Congrès et pourront donner leur adhésion aux orientations déjà élaborées ou apporter leurs commentaires et suggestions, car, c'est ensemble que nous arriverons, en juin prochain, à vivre un congrès qui reflète le plus possible, les priorités des membres de l'AREQ.

En tant que membres de l'AREQ, vous êtes invités à suivre les différentes étapes de préparation au Congrès en lisant le magazine **Quoi de neuf**, en allant sur le site de l'AREQ

(<http://areq.csq.qc.net>) et, bien sûr en participant aux différentes activités de votre secteur, en prenant connaissance du bulletin sectoriel et en exprimant votre point de vue, en faisant part de vos réflexions.



Au printemps 2014, lors des assemblées sectorielles, différents postes seront à combler, entre autres à la présidence du secteur, à la 2^e vice-présidence, au secrétariat et au poste de 2^e conseillère ou conseiller, s'il y a lieu. Certaines personnes auront le loisir de se présenter de nouveau tandis que d'autres devront prendre un congé de trois ans ou expérimenter de nouvelles tâches. Vous êtes disponibles et avez des intérêts pour l'AREQ, parlez-en à une personne élue au Conseil sectoriel et n'hésitez pas à « bénévoler » avec nous.

De plus, différents comités (action sociopolitique, assurance, condition des femmes, condition des hommes, environnement et développement durable, retraite) de même que d'autres comités (entraide, Fondation Laure-Gaudreault...) comptent aussi sur l'implication de membres. N'hésitez pas à faire un bout de chemin avec des collègues de l'AREQ et pour les membres.

Et, prenez soin de vous, car nous avons besoin de vous !

« Prenez chaque journée du bon côté : le pessimisme ruine la santé. Et, souriez : le sourire part du cœur et met tout le corps en joie ». Kathy Kobby

Mariette Gélinas, présidente régionale

Une journée chaude et des plus humides pour notre première activité aréquienne, le Brunch des Retrouvailles.

Le thème de la « pomme » s'est bien fait sentir partout : à l'entrée, sur les tables, sur les murs et même au dessert... Des chrysanthèmes naturels égayaient l'ambiance.

Le Conseil sectoriel a accueilli joyeusement les membres, leurs amis ainsi que les nouvelles retraitées. Bienvenue à Claire, Marie-Josée et Manon !

Un « mimosa » au moût de pommes fut offert en remerciement de la participation de la soixantaine de personnes présente et un « toast » fut porté à la santé de notre ami Jean-Yves Proulx, premier vice-président sortant.

Coup de chapeau à Guy du Buffet Champion pour son excellent repas et son œuvre d'art, un magnifique papillon composé de fruits de la saison !

Les anniversaires des mois d'août et de septembre ont été soulignés. Dix heureuses personnes ont reçu une fleur aux vives couleurs.

Suzanne, Louissette et Gilbert du comité environnement ont encore une fois réussi leur échange de livres.

De nombreux tirages ont permis à une douzaine d'entre nous de repartir avec un petit quelque chose de réjouissant.

Nous avons enrichi notre Fondation Laure-Gaudreault en lui remettant 100\$.

Certainement que nous avons pensé rendre un vibrant hommage à Jean-Yves. Nous publions le texte lu par Denise, notre présidente.

Hommage à Jean-Yves Proulx

De chaleureuses salutations à notre 1^{er} vice-président sortant !

À l'AREQ 04G, durant six années, il en fut un fier représentant. Deux mandats consécutifs à travailler de nombreuses heures, sans salaire...

La route de la vie et *Le Petit Larousse* nous ont fait connaître une foule de Jean : celui de l'*Évangile*, le prêtre italien Bosco, le duc de Bourgogne, Jean sans peur, Jean de Brébeuf, Jean XXIII, Jean-Baptiste et bien d'autres.

Mais, jamais, notre Jean-Yves ne fut publiquement qualifié de pince-sans-rire à la répartie facile, d'un homme plus que discret et réservé dans ses actes et ses paroles, d'un grand modérateur, d'une délicatesse et d'un tact raffiné.



Lors de son passage à notre Conseil sectoriel, Jean-Yves a cumulé plusieurs fonctions : d'abord, celle de 1^{er} vice-président, puis responsable du comité d'action sociopolitique au local, au régional et même avec implication au national, planificateur de différentes conférences, technicien en chef lors des mille et un bris informatiques et concepteur de notre publication les bonnes notes...

Et encore plus... Son travail ne s'arrête pas là... Cette année, il s'est même payé le luxe de devenir un papa entrepreneur... Bien oui ! Si vous avez besoin de ses services, communiquez avec lui au 819 373... Non ! Non ! Gardons ce talent bien caché...

Presque toujours présent aux rencontres mensuelles et aux réunions extraordinaires. Jamais en retard, plutôt en avance, mais toujours accompagné de son ami privilégié, le portable... Parfois, ses yeux s'esquivaient des notes à prendre et allaient vers l'écran magique... À certains moments, son intérêt était ailleurs... Nous te pardonnons ces petits écarts amicaux...

À l'ordre du jour, au point « Sociopolitique », Jean-Yves se redressait, son visage s'épanouissait et sa faible voix se renforçait. À ce moment précis, il en avait des choses à dire... Les noms de Jacques Brodeur, Riccardo Petrella, Hervé Kempf et Table de concertation des aînés prenaient vie...

Jean-Yves est un fervent des droits humains, de l'accès aux biens et services essentiels, de la coopération, de la solidarité, du respect des droits. Continue ! L'AREQ a besoin d'un passionné comme toi. Peut-être, te verrons-nous un jour, député exemplaire ou ministre exceptionnel ?

Notre journal quotidien, *Le Nouvelliste*, dans sa chronique *Opinions*, publie de temps en temps de ses textes humanitaires. Comme disait si bien Anton Tchekhov : « Un homme se définit par ses convictions. »

Ensemble, remercions Jean-Yves pour son bénévolat ! C'est avant tout un acte de gratuité, un acte de dévouement, un acte de générosité. Il a grandement fait la promotion des valeurs qui lui étaient chères. Bravo !

Saluons aussi son épouse, Francine Belle-Isle, également membre de notre association. Elle nous a prêté son homme à maintes et maintes reprises dans toutes les participations aréquiennes. Nous en avons largement profité...

Cher Jean-Yves, c'est à ton tour de te laisser parler d'amour, d'amitié et de tendresse.

Accepte ce modeste présent en souvenir des heures passées en notre compagnie et de plus, que toutes tes journées soient imprégnées de bonheur ! Prends bien soin de toi ! Nous t'aimons...

*Un collectif du Conseil sectoriel
par Gaétane
Septembre 2013*



Brunch des Retrouvailles 2013



On se retrouve...

Chef-d'oeuvre du chef Guy !



Mimosa moût de pommes



Ouf ! Je pense que ça va nous coûter cher !





Album photos



Bonne fête à vous !

Bienvenue aux nouvelles retraitées !



Merci à Suzanne, Louissette et Gilbert !



On vieillit dans la joie...





**Bienvenue
aux nouvelles retraitées !**

Lise Gobeil

Michelle LeSieur

Manon Massé

Claire Savoie

Marie-Josée Villeneuve

Bienvenue aux nouveaux membres du secteur G !

Mireille Leblanc

André Gosselin

Lors du Brunch des Retrouvailles, les pommes « Lobo », qui servaient de centres de table, étaient une gracieuseté du



Verger Cournoyer

Pomme Atout

59, rang de la montagne

Rougemont, QC

J0L 1M0

Points de vente : Delta, Trois-Rivières

Marché Godefroy, Bécancour

Merci à monsieur Louis-Raphaël Cournoyer.

Début des quilles : le mardi 17 septembre 2013

Salle de quilles de Francheville

415, rue Vachon, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
819 374-8383

Vous pouvez vous inscrire à n'importe quel temps dans l'année.

Possibilité de jouer aux grosses ou aux petites quilles dépendant du nombre d'inscriptions pour les grosses quilles.

- Quand :** le mardi de chaque semaine
- Heures :** 10 h à 11 h 30
- Coût :** Nous jouons trois (3) parties de quilles.
6,00 \$ pour les trois (3) parties
2,00 \$ pour la location des souliers



Possibilité de jouer à toutes les semaines ou selon vos disponibilités.
Pas de compétition! On socialise et on s'amuse!
Plaisir, bonne humeur et détente au programme!

Si vous ne pouvez pas vous présenter après avoir réservé,
appelez le responsable pour le lui faire savoir.
Merci !



Inscriptions

Gilbert Lahaye
240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec G8T 7C7



819 693-4861 ou arcq04g.org



Déjeuners des aîné(e)s puisables



Rencontre amicale autour d'un bon café pour partager un moment agréable en bonne compagnie.

Le petit déjeuner est servi... le deuxième mercredi de chaque mois.

À cette occasion, nous soulignerons également les anniversaires du mois pour les personnes présentes.

Dates : le mercredi 9 octobre 2013
le mercredi 13 novembre 2013
(pas de déjeuner en décembre)
le mercredi 8 janvier 2014



Endroit : Restaurant Maman Fournier
830, boul. Thibeau
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)

Heure : 9 heures

Coût : selon le menu choisi

Nous apprécierions que vous réserviez votre place au moins deux jours à l'avance pour aider à la planification avec le restaurateur. De plus, après cette date, il nous sera impossible de commander les fleurs pour les anniversaires, mais vous serez toujours les bienvenus, même à la dernière minute.

Téléphonez à Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117

**Bienvenue à toutes et à tous !
Faites-vous accompagner d'une amie ou d'un ami !**





Rallye pédestre FLG

AREQ 04

Petit rallye pédestre de pas plus de 4 kilomètres
avec une pause santé à mi-chemin.

Des questions sur l'architecture des vieilles maisons
et des questions faisant appel à votre sens d'observation seront posées.

Date : Le jeudi 10 octobre 2013

Endroit : Louiseville

Heures : Accueil à 13 h 00 au Centre sportif (aréna),
360 avenue du Parc, 2^e étage

Départ : 13 h 30

Inscription : Avant le 20 septembre 2013

Chèque au nom de : AREQ 04 H
Faites parvenir votre chèque à Claude Blais,
230, rang de la Petite-Rivière, Louiseville, Qc, J5V 2M5

Souper : 17 heures 30
au restaurant La Porte de la Mauricie, Yamachiche

Coût : 30,00 \$ incluant la contribution à la FLG



Souper et Soirée Cabaret FLG

**Piano et chant
avec
Isabelle Cyr et Yves Marchand**



Date : Le jeudi 17 octobre 2013
Endroit : Auberge Le Florès - 4291, 50^e avenue, Grand-Mère
Accueil : 17 heures
Souper : 17 heures 30
Spectacle : 19 heures 30
Coût : 37,00 \$ pour les membres (5,00 \$ pour la FLG)
47,00 \$ pour les amis(es) des membres (5,00 \$ pour la FLG)

Nous vous attendons en grand nombre à ce rendez-vous qui allie l'utile à l'agréable, car en plus du plaisir de se retrouver et de profiter d'une bonne soirée, nous contribuerons à la Fondation Laure-Gaudreault.

Invitation du Conseil sectoriel 04B

Faites votre chèque au nom de l'AREQ 04B et postez-le à l'adresse suivante :



Lise Lirette
5180, 18^e rue
Grand-Mère (Québec) G9T 6P1

À chacune des téléphonistes



Votre nouvelle liste pour les appels téléphoniques lors des anniversaires de nos membres et pour les courts messages transmis par le Conseil sectoriel vous sera expédiée par la poste ou remise lors d'une activité du secteur.

L'entrée en vigueur de cette liste sera le 1^{er} décembre 2013. Toutes les instructions y seront clairement indiquées.

Notre dîner des bénévoles aura lieu le 14 mai 2014. Vous recevrez une invitation personnalisée.

Si vous n'êtes plus intéressée à faire des appels ou si vous êtes dans l'impossibilité de le faire, avertissez la responsable le plus tôt possible, au numéro indiqué plus bas, avant qu'elle prépare les trente-deux listes de la chaîne téléphonique. Merci de votre grande générosité!

Gaétane Boisvert Bellemare (819 375-4117)

L'AREQ 04G sur Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin les bonnes notes..., aux activités, à la page d'inscription à nos activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités...

C'est un site à placer dans vos favoris : areq04g.org

Vous aimeriez être informés des activités par courriel, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « cci ». Vous verrez seulement les adresses du Conseil sectoriel.

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'adresse suivante : gaston_levasseur@sympatico.ca

Collecte des attaches de pain et des goupilles

Rachel Grenier Marchand et Gaétane Boisvert Bellemare ramasseront les attaches de pain et les goupilles lors des activités aréquiennes. Placez-les dans des sacs différents.

Apportez-les et nous les remettrons aux associations intéressées.

Merci pour votre générosité !

Avis de recherche

Les comités de la condition féminine et de la condition masculine sont sans responsables... Aux rencontres régionales, notre secteur n'est pas représenté. Dommage! Plusieurs informations ne nous parviennent pas. Et de plus, nos membres ne sont pas informés de tous les développements concernant ces deux comités. C'est à votre tour de vous impliquer...

Deux postes sont également vacants au Conseil sectoriel pour 2013-2014 : 1^{er} et 2^e conseillers. Venez nous aider ! On ne peut tout faire à cinq personnes...

Lutte contre le cancer du sein

Tout au long de l'année, notre secteur se joindra au secteur de Trois-Rivières (04A) pour la collecte de soutiens-gorges. À chacune de nos activités aréquiennes vous pourrez apporter ces sous-vêtements féminins. Qu'ils soient neufs, usagés, petits, moyens ou grands, défraîchis, blancs, noirs ou de couleur, en dentelle ou en coton, tout sera accepté.

Ne soyez pas gênées... Quelques dames l'ont déjà fait au Brunch des Retrouvailles.

Merci de votre encouragement !

À tous les membres : un rappel pour le site Internet de l'AREQ 04G

En tout temps, vous devez contacter un membre du Conseil sectoriel, pour obtenir la permission de faire paraître un article, un texte ou des photos sur notre site.

La priorité va aux activités aréquiennes, aux nouvelles des comités, aux photos envoyées par le Conseil ou un responsable de comité, aux inscriptions et au bulletin *les bonnes notes*...

Merci de votre compréhension !

Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Journée des aînés	2	3	4	5	6
7	8	9 Déjeuner mensuel	10 Rallye pédestre Louiseville	11	12	13
14	15	16	17 Soirée Cabaret Shawinigan	18	19	20
21	22	23	24 Conférence Alain Denault	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 Messe Souvenir	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 Déjeuner mensuel	14	15	16	17
18	19 Journée des hommes	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de l'AREQ 04G daté du jour de l'envoi à

Inscriptions



Décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	Dîner de Noël	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	Déjeuner du Nouvel An	9	10	11	12	13
14	15	16	Dîner spaghetti FLG B. Champion	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	Sortie hivernale (Île St-Quentin)	31			

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de l'AREQ 04G daté du jour de l'envoi à

Inscriptions

Gilbert Lahaye 240 St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org



Version papier du bulletin les bonnes notes...

Celles et ceux qui utilisent la version Internet du Bulletin les bonnes notes... et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Par ce geste responsable, face à l'environnement, vous permettrez au secteur de réduire les coûts de production et de livraison.

Prenez note que vous pouvez toujours changer d'avis et recevoir de nouveau le Bulletin en communiquant avec la responsable du courrier au numéro indiqué plus haut.

Nécrologie

Les responsables de la publication les bonnes notes... se font toujours un devoir de publier les noms des membres qui nous ont quittés. Nous apprécierions qu'une personne de la famille communique avec nous pour signaler le décès d'un membre de notre secteur ou d'un proche parent (conjointe, conjoint, mère, père, enfant, sœur ou frère).

Communiquez avec Marielle Francœur au 819 375-0006.

Merci de votre collaboration!

Changement d'adresse ou de numéro de téléphone

Attention ! Chaque année, plusieurs membres de l'AREQ 04G, du secteur Cap-de-la-Madeleine, déménagent. D'autres changent de fournisseur Internet, de logiciel de messagerie ou tout simplement de numéro de téléphone, de sorte que les coordonnées inscrites dans nos dossiers deviennent caduques. Il n'est pas toujours facile de vous rejoindre...

Nous demandons votre collaboration afin que l'AREQ soit capable de mettre à jour ses données. Vous déménagez, vous apportez un changement dans la manière de vous rejoindre, faites un petit effort et avertissez votre Association :

Secrétariat de l'AREQ à Québec : 1 800 663-2408 ou www.areq.csq.qc.net

Pour accroître la rapidité du service, ayez sous la main votre numéro d'assurance sociale.

Secrétariat de l'AREQ 04G : 819 375-4117 (Gaétane Boisvert Bellemare)

Tout changement à votre adresse devient votre responsabilité.

On ne peut le faire à votre place.



Buffet Champion

890, rue Notre-Dame Est

Trois-Rivières

G8T 4J3

Vous organisez une rencontre ?

Contactez monsieur Guy Marchand

819 374-6135

Conférence - Table de concertation des aînés



Le 23 septembre 2013, la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie a le grand plaisir de recevoir M. Hervé Kempf.

Voici quelques citations tirées de son dernier livre **Fin de l'Occident, naissance du monde** paru en début 2013.

« Nous sommes en 2013 plus de 7 milliards d'humains, qui pesons près de... 268 millions de tonnes. Le poids écologique de cette population doit aussi être apprécié en comptant les êtres et les objets qui sont devenus indispensables à l'humanité: 1,4 milliard de têtes de bétail, et... plus d'un milliard d'automobiles. [...]

Le capitalisme a certes un talent incontestable pour générer des besoins dont le consommateur n'avait pas la moindre idée la veille, mais au bout d'un moment, il devient difficile de faire boire, comme dit le proverbe, un âne qui n'a pas soif. [...]

Le bouleversement induit par le développement de l'économie mondiale apparaît aussi dans le fait que l'utilisation de matériaux (biomasse, combustibles fossiles, minéraux et matériaux de construction) a augmenté de 40 % pour atteindre 60 milliards de tonnes : l'existence de chaque humain requiert ainsi, chaque année, la transformation de 10 tonnes de matières - ou plus exactement, 16 tonnes pour un habitant de pays riche, et 4 pour un Indien [...]

Au total, le système social est aujourd'hui organisé de telle façon dans tous les pays qu'il permet d'attribuer une grande part du produit de l'activité collective à un petit nombre de membres dirigeant la société. [...]

Le thème de la «sécurité» devient une obsession du débat public, instrumentalisé sans vergogne par les classes dirigeantes, avec d'autant plus de légitimité apparente

que la déchéance organisée des plus pauvres produit mécaniquement la délinquance. Au demeurant, l'incarcération massive des contrevenants à l'ordre social garantit la reproduction contrôlée du désordre. Le marché de la «sécurité», c'est-à-dire de la répression, est même devenu un secteur économique fructueux, dont le chiffre d'affaires connaît un taux de croissance dans le monde de 7,5 % par an. Les États-Unis - champions du monde de cette amère compétition, avec plus de 2 millions de détenus - ont ouvert un nouveau marché, puisque les prisons y sont fréquemment privatisées.

Mais l'inquiétude sécuritaire ne suffit pas à éteindre le ressentiment populaire né du spectacle de la corruption des élites ou des difficultés économiques. Tout est alors fait pour détourner la colère croissante vers l'étranger, en stimulant les réflexes xénophobes et les rivalités nationales. Il faut que chacun se convainque que les difficultés viennent de l'extérieur, s'expliquent par la méchanceté des puissances rivales ou par l'invasion des pauvres hères qui volent l'emploi aux travailleurs indigènes. [...]

Cette psychologie quotidienne de la violence, la force du contrôle médiatique, le poids de l'armée, tout cela signifie que la tentation sera grande pour l'oligarchie des États-Unis de répondre par la violence aux problèmes qui ne peuvent que s'aggraver. Les États-Unis deviennent un risque pour la paix. [...]

Table de concertation des aînés

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie
est heureuse de vous inviter à venir assister à la conférence
de **M. Alain Deneault**
professeur au département de Sciences politiques à l'Université de Montréal
Les inégalités socio-économiques

Le jeudi 24 octobre
l'Auberge Gouverneur
1100, promenade du Saint-Maurice, Shawinigan
10 h accueil (café) 10 h 30 conférence 12 h 00 dîner

Thème de la conférence

Alors que l'économie avait été jusqu'ici un outil parmi d'autres nous facilitant la vie en collectivité, elle semble être devenue aujourd'hui l'unique but de la vie. Grâce à la robotisation et à l'informatique, on nous annonçait l'arrivée de la société des loisirs. On repousse aujourd'hui l'âge de la retraite, les conditions de travail ne cessent de se détériorer. Alors que le nombre de milliardaires est en croissance, les banques alimentaires ne fournissent plus à la demande.

Informations

Mme Ghislaine Larivière : 819 374-9832
ou par courriel : ghislariviere@videotron.ca

Inscription

Veillez prendre note que toutes les inscriptions doivent être payées par chèque daté du jour de votre envoi.

Pour les membres de l'AREQ 04G :

5 \$, dîner inclus
Libellez le chèque à : l'AREQ 04G
et le faire parvenir par la poste à :
Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec G8T 7C7

Pour les autres :

10 \$, dîner inclus
Libellez le chèque à : Table des aînés de la Mauricie
et le faire parvenir par la poste à :
Table de concertation des aînés de la Mauricie
402, rue Latreille, Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

« Fire of Anatolia » au St-Denis**Groupe #MT131104****Départs**

- 15 h 00 *Couche-Tard*, 605 rue Thibeau, secteur Cap-de-la-Madeleine.
SVP laissez votre voiture à l'arrière ou à côté du Couche-Tard.
- 15 h 15 *Église Sainte-Catherine-de-Sienne*, 4950 boul. Gene-H.- Kruger.
SVP laissez votre voiture près du Club Vidéo et du boulevard.
Demandez votre permis de stationnement à bord de l'autocar.



Le lundi le 4 novembre 2013

17 h 30 à 19 h 30 : Souper (inclus) à l'Académie de la rue St-Denis à Montréal. Vous pouvez apporter votre vin et ou la bière, aucun arrêt en route n'est prévu à cet effet.

20 h 30 à 22 h 30 : Créé en 2001, *Fire of Anatolia* est un spectacle grandiose qui puise son inspiration dans l'histoire mythologique et culturelle ancienne de l'Anatolie, au monde le feu qui surgit de l'ancienne mosaïque d'amour, de culture, d'histoire et de paix de l'Anatolie. 75 danseurs, qui revêtent près de 1000 costumes différents, présentent un spectacle éblouissant qui allie rythmes orientaux traditionnels et effets spéciaux spectaculaires. Tout se passe en Anatolie, trois peuples adoreurs du feu se sont alliés en formant une seule tribu qui a aidé à fonder la Turquie devenue l'empire ottoman. Cette alliance est composée des Casaques, d'habitants de l'extrême ouest de la Chine actuelle et de Persans. Les scènes se suivent et sauront vous émerveiller. Après la fête, les scènes passent à la sensualité des danseuses du ventre, aux intrusions des pirates et à des « images » de batailles militaires de l'époque. Conçu par le chorégraphe turque, Mustapha Erdogan. La troupe turque s'est produite dans quatre-vingt-cinq pays. Elle est détentrice de deux records mondiaux dans le Guinness : le premier pour les performances les plus rapides dans la danse « 241 pas par minute » et le deuxième pour la participation d'un total de 400 000 personnes à leur spectacle dans la région de la mer Noire. Chaque pas de danse, chaque costume, chaque tableau emportent les esprits dans une autre Turquie, celle du rêve, des légendes et des belles histoires féeriques. Très belles places au centre, parterre, rangées DEF.

- Retour** prévu vers 22 h 30
Prix 151.00 \$ taxes, pourboires et OPC inclus.
Protection annulation si désirée: 6.00 \$



Voyage organisé par Monique Tremblay, conseillère en voyages.

Réservation obligatoire auprès de Monique Tremblay avant le 10 octobre 2013
au 819 692-0487 (de 8 h 00 à 18 h 00) ou mtremblay@louisedrouin.com.

S.V.P. Faire votre chèque au nom de *Voyage Louise Drouin* daté du jour de la réservation.
Possibilité d'annuler sans frais 45 jours avant la date de départ.
139 rue Hériot, Suite E, Drummondville, Qc, J2C 1J7
et bien indiquer le numéro de groupe et votre # de téléphone à l'endos de votre chèque.

Règlements de tous les voyages sur le programme officiel de *Voyage Louise Drouin* (demandez le vôtre) ou visitez www.louisedrouin.com *Voyage Louise Drouin* détenteur d'un Permis du Québec.



*Que Noël soit tout entier fait de plaisir et d'harmonie !
Des moments partagés en agréable compagnie !
Que les Fêtes soient remplies de rires et de joies !*



Date : le mercredi 11 décembre 2013
Endroit : Salle du Buffet Champion
890, Notre-Dame Est
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
Accueil : 11 heures
Dîner : 12 heures
Menu : repas chaud
Coût : 18,00 \$ pour les membres
20,00 \$ pour les membres-amis
25,00 \$ pour les non-membres

Dîner animé et danse
Cueillette de dons et de denrées non périssables pour Le Far
(cette année, pas de vêtements ni de jouets)
Remise des fleurs pour les anniversaires du mois de décembre

En cette saison de réjouissances,
une pensée du fond du cœur à tous nos membres.
Que le temps des Fêtes donne l'occasion d'accumuler de ces moments
qui nourrissent les souvenirs pour les années à venir.
Meilleurs vœux pour Noël et la Nouvelle Année !



Inscriptions avant le 6 décembre 2013

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04 G daté du jour de l'envoi à Gilbert Lahaye
240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec G8T 7C7



819 693-4861 ou

arcq04g.org





C'est avec un profond regret que nous vous informons du décès de...

Monsieur Jean-Marie Milette
1933 – 2013



Subitement au Centre hospitalier régional,
le 14 août 2013,
à l'âge de 79 ans.

Il était le fils de feu Éva Pratte et de Philippe Milette.
Les funérailles ont eu lieu le 19 août 2013
en l'église Saint-Lazare,
il repose au cimetière Sainte-Marie-Madeleine.

Il laisse dans le deuil ses enfants :
Réjean (Ginette Janvier), Guy,
Ghislaine (Alain Janvier) et André;
ses petits-enfants : Martin (Sonia Descôteaux),
Carl (Josianne Laplante) et Audrey;
ses sœurs et frères : Cécile (Roland Laperrière), Marcel (Rita Therrien),
Jules (Françoise Lacroix), Léo (feu Louise Beaulieu)
et Thérèse (feu Gilles Manseau);
la mère de ses enfants, Rolande Rousseau;
ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins et cousines,
autres parents et ami(e)s.

Toutes nos pensées se tournent vers vous
en ces moments de tristesse.
Nous partageons votre peine et
vous offrons nos sincères condoléances.

Celles et ceux que nous avons aimés,
Que nous avons perdus, ne sont plus là où ils étaient,
Mais ils sont toujours là où nous sommes !



1^{er} novembre 2013

L'AREQ 04G se rappellera ses membres disparus par une messe,
à l'église Saint-Odilon, rue du Charbonnier, secteur Cap-de-la-Madeleine.

Madame Liliane Lefebvre décédée le 17 novembre 2012
Madame Gisèle Provencher Trempe décédée le 13 décembre 2012
Monsieur Jean-Marie Milette décédé le 14 août 2013

Nous vous invitons en grand nombre à assister à la messe commémorative qui
sera célébrée à 10 heures 30. Stationnement à l'avant et à l'arrière de l'église.
Vous n'avez pas à réserver pour assister à la messe.

Un dîner sera servi vers 12 heures à la salle du **Buffet Champion**
au coût de 12,00 \$ (soupe, buffet froid, dessert et café).

Inscriptions avant le 27 octobre 2013

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04 G daté du jour de l'envoi à Gilbert Lahaye
240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec G8T 7C7



819 693-4861 ou

areq04g.org



L'AREQ s'est donné comme mission la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées. Pendant les années travaillées, nous avons contribué avec l'employeur à un régime de retraite (RRE ou REGOP ou autres).

C'est une partie de notre salaire que nous mettons de côté pour avoir une retraite décente. Je n'apprendrai rien à personne en disant que chaque année qui passe amène une hausse du coût de la vie. La retraite des années 1982 à 2000 n'est pas indexée. Donc nous recevons le même montant d'année en année. Pour les années 2000 à aujourd'hui, la retraite est indexée à 50 %. Sachez aussi que les années travaillées avant 1982 sont indexées à 100 %.

Plus le temps avance et plus le problème grandit puisque dans quelques années, les personnes retraitées n'auront aucune année indexée à 100 % et auront aussi que quelques années indexées à 50 %. Cette année (2013), les personnes nouvellement retraitées ont 4 ans indexés à 100%, 18 ans non indexés et 13 ans indexés à 50 %.

L'AREQ poursuit ses revendications auprès du gouvernement. Des actions ont été menées auprès de vous tous (les membres) afin de sensibiliser et de pousser le gouvernement à agir. Je vous rappelle quelques actions menées : manifestation, pétitions, groupe de travail (GTAR). Des pas ont été faits,

mais il faut continuer à travailler pour arriver à nos fins. Il faut continuellement titiller les membres du gouvernement à étudier et trouver une solution suite au rapport du groupe de travail qui démontre clairement le problème et avance certaines pistes de solution. Le gouvernement est conscient du problème, mais l'agir n'est pas encore là.

Présentement, le gouvernement semble être uniquement préoccupé par la charte des droits et tout le reste est mis aux oubliettes. Ce sera à nous de remettre notre dossier sur la pile et éviter qu'il s'empoussièr.

Pour en savoir plus sur le dossier retraite/indexation, vous pouvez aller sur internet : www.areq.qc.net. Il y a aussi sur le site un 4 pages qui donne de l'information : **InfoRetraite**. Le suivi et l'intérêt que vous portez à ce dossier sont importants et peuvent faire pression.

*Micheline Thibeault
AREQ 04G, comité retraite*



Bénéficiaires de la fondation Laure-Gaudreault Région 04

Chaque distribution s'exécute en juin avec les souscriptions de l'année précédente.

1. Organismes de charité œuvrant auprès des personnes retraitées :		1 550,00 \$
La Maison des grands-parents	04A	
Auxiliaires bénévoles	04F	
Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	04D	
Groupe Amis (Les Petits Frères des pauvres)	04A	
Centre des femmes de Shawinigan	04B	
2. Organismes de charité enregistrés dans le domaine médical :		2 900,00 \$
La Bouée du Nord	04F	
Maison Carpe Diem	04A	
Maison Myosotis, Drummondville	04E	
Association des parents d'enfants handicapés	04A	
Association de la fibromyalgie Bois-Francis	04D	
Albatros Centre de la Mauricie	04B	
3. Organismes de charité venant en aide à des œuvres de jeunesse :		2 650,00 \$
Fédération des Guides catholiques	04A	
Groupe scouts Saint-Pierre	04E	
Groupe scouts 16e Saint-Jean-Baptiste	04E	
Groupe scouts Saint-Célestin (Nicolet)	04C	
Loisirs jeunesse Cap-de-la-Madeleine	04A	
Centre de formation générale des adultes (Nicolet)	04C	
Le refuge La Piaule	04E	
Maison des jeunes l'Éveil à Louiseville	04H	
4. Organismes de charité (jeunes et familles avec jeunes enfants)		1 600,00 \$
Comptoir alimentaire Drummond Inc.	04E	
La Maison de la famille du bassin de Maskinongé	04H	
Ressources « FAIRE » à Trois-Rivières	04G	
Maison des familles du Rivage	04G	
5. Organismes venant en aide à des enfants en bas âge :		750,00 \$
Accueil Grossesse	04E	
Urgence-Vie, Drummondville	04E	
Maternaide Trois-Rivières	04A	
6. Individus :		602,00 \$
Père de famille avec enfants	04D	
Dame (en urgence), maladie incurable	04A	
Total de la distribution de juin 2013 :		10 052,00 \$

Les responsables FLG du secteur G ont reçu, le 30 mai dernier, lors de l'Assemblée générale régionale tenue à Trois-Rivières, les deux chèques pour Ressources FAIRE et Maison des familles du Rivage. Ils ont été remis aux organismes concernés lors du dîner de fin d'année à la salle du Buffet Champion, le 19 juin 2013, en présence de membres et d'amis.

Gaétane Boisvert Bellemare, répondante FLG



Mosaïcultures internationales de Montréal (MIM)

Comme il avait été annoncé sur le site de l'Areq 04G, un petit groupe s'est rendu le 4 septembre observer cette majestueuse exposition de plantes vertes, annuelles et vivaces, aménagées de façon si artistique. Juste pour L'homme qui... de Frédéric Bach il en faut 800 000. Comment vous décrire ces immenses sculptures, créations de divers pays dont la Chine, les États-Unis, le Japon, le Canada, la Corée du Sud, le Yemen, la Turquie et combien d'autres de l'Europe dont la France, la Belgique et l'Angleterre et je ne pourrais tous les nommer, mais sachez que notre ville avait sa place avec son pont partiellement exposé.



Mais comme responsable du comité de l'environnement du secteur, je voudrais passer par-dessus le côté

esthétique des mosaïcultures pour vous faire voir le côté développement durable de la chose.

Il faut bien comprendre qu'aujourd'hui tous les organismes sociaux cherchent à devenir de plus en plus verts dans leurs actions; comme nous plantons des arbres pour compenser les GES produits lors de nos activités régionales, le MIM a bien pensé son projet afin qu'il soit reconnu écoresponsable. On s'aperçoit que les bouteilles d'eau ne sont pas disponibles sur le site. En effet cette habitude que nous avons adoptée dans nos pays, est une ignorance de nos systèmes d'approvisionnement en eau qui sont excessivement surveillés et qui devraient nous satisfaire sans que nous ayons à créer un autre système parallèle d'aqueduc.

Combien de bouteilles d'eau croisons-nous juste en sortant dans la rue en face de chez nous, notre phobie des microbes ou des pseudo maladies nous a conduit à un gaspillage honteux de nos saines





ressources. Pendant que des millions de gens meurent de soif et de faim, nous, que faisons-nous pour les aider ? Rien ! On s'en fout quoi.

Mais pour revenir à nos moutons (il y en a des beaux sur le site !), les MIM ont engagé une compagnie (Ecoentreprisequebec) qui va faire le recyclage de toutes les matières qui seront



laissées par les milliers de visiteurs. Il y avait des poubelles bien identifiées. Aussi les branches qui sont taillées tout au long de l'été seront compostées, comme la nourriture qui reste des points de restauration. On n'est pas rendu aux poubelles brunes !

On encourage le transport en commun pour les gens de Montréal; sur le site le transport à pied était très encouragé parce qu'on ne voyait pas de navette circuler, les véhicules moteurs semblaient absents. Les quelques grues étaient utilisées de façon restreinte pour aider au taillage en hauteur.

Aussi l'arrosage des pièces se fait par des systèmes internes de compte-gouttes ce qui permet d'économiser l'eau.

J'oublie sûrement des choses qui ont joué dans l'attribution de ce titre d'événement écoresponsable.

On en entendra encore parler d'ici la fin de l'événement soit le 29 septembre. Pour ceux et celles qui n'auront pas la chance d'y aller, j'ai essayé de vous en faire voir une facette, celle qui m'a accroché au plus haut point. Surveillez les reportages télé et profitez aussi de nos mosaïcultures ici même aux entrées de la ville, ce sont des oeuvres qui valent qu'on les apprécie parce elles exigent beaucoup de travail pour les créateurs et pour les tailleurs tout au long de l'été.





Voyage en Croatie, Bosnie et Monténégro

La **Croatie** est parmi les grandes destinations touristiques recherchées en Europe : 4 800 kilomètres de littoral et 1 185 îles.

Endroits visités

Zagreb : Capitale de la Croatie avec ses 800 000 habitants, centre politique, social et culturel.

Split : Cette ville est synonyme de culture, de beauté et de trésors.

Palais de Dioclétien, édifices historiques nombreux, musées, le théâtre national et encore...

Ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Direction Bosnie-Herzégovine : En Bosnie, arrêtons à **Medjugorje** où eurent lieu les apparitions de la Vierge à des enfants de la région. Lieu de pèlerinage depuis 1981.

Puis à **Mostar** : Promenade à pied dans la ville où les vestiges de la guerre des années 90 sont encore présents. Le fameux pont de Mostar, détruit pendant la guerre, a été restauré et inauguré en 2004. Il fait partie de patrimoine mondial.

Suivant la rivière Nereta, allons à **Sarajevo** qui fut l'Hôte des Jeux olympiques d'hiver en 1984. Capitale de la Bosnie, cette ville multiethnique et multiculturelle est riche d'un passé vieux de 600 ans.

Les prochains jours à **Dubrovnik** et les environs. Cette ville figure sur la liste du

Patrimoine culturel mondial de l'UNESCO. Surnommée la Perle de l'Adriatique avec son caractère médiéval.

Architecture : gothique, renaissance et baroque.

Climat méditerranéen et subtropical.

Très belle végétation.

Des remparts d'une longueur de deux kilomètres.



Dubrovnik

Village de **Cilipi** :

nombreuses coutumes ancestrales.

Cavtat : petit village touristique au charme d'antan.

Île de Korcula : On dit que Marco Polo a vécu dans ce charmant petit village.

Monténégro : région côtière, ancienne Perle de la Yougoslavie. Journée exceptionnelle !

Ces régions fascinent par leur richesse historique, architecturale et culturelle, divers sites naturels et des paysages d'une beauté frappante.

Destination très agréable à visiter !

Un voyage fait en avril 2012.



Pont de Mostar

Claudette Bordeleau Perron



Hommage à un Géant retraité de la Santé et de l'Éducation

Albert Jacquard est décédé le 11 septembre 2013, à Paris à l'âge de 87 ans.



Je l'avais connu il y a plus de 30 ans alors qu'il venait s'adresser à des enseignants de la région de Québec. Petit de taille, voix chevrotante, aucune ressemblance avec les héros de l'époque. Aux antipodes de Michel Chartrand ou Pierre Bourgault, en apparence du moins.

Il avait émerveillé son auditoire par ses réponses simples, qui donnaient l'impression aux auditeurs d'être intelligents. J'ai assisté à ses conférences une bonne douzaine de fois depuis, jamais pareilles, et j'ai constaté que sa façon de raconter les choses et de résoudre les problèmes étonnaient l'auditoire chaque fois. Bref, il savait nous rendre intelligent.

Un jour, il avait participé à une table ronde organisée par les syndicats d'enseignants de la région de Québec. Il partageait la tribune avec Lorraine Pagé, alors présidente de la CEQ, et Ignacio Ramonet, directeur du Monde diplomatique. La question en débat: École et médias, alliés ou ennemis? Il avait soutenu avec brio la thèse que les deux institutions sont des ennemies qui rivalisent pour la conquête des esprits. Les médias formatent des consommateurs, l'école élève des citoyens.

On l'avait accueilli ici, à l'école des Estacades en 2006. Il avait commenté devant des membres de l'AREQ venus de Québec, Gatineau et même de la Gaspésie, des photos magnifiques prises du haut des airs par Yann Hartus-Bertrand. Je vous jure que personne n'a résisté à son charme, à sa façon d'interpréter ces images aériennes. Je regrette qu'on n'ait pas enregistré cette présentation sur vidéo.

Tout le monde est reparti chez lui comblé, émerveillé.

Le matin suivant son décès, la radio nous a fait entendre un très court extrait d'une entrevue enregistrée plusieurs années auparavant. L'animatrice lui demande: « Racontez-nous ce que vous avez répondu à un enfant cette semaine qui, après vous avoir entendu, vous a tout bonnement demandé comment il pourrait devenir aussi intelligent que vous. » Et lui de répondre avec une humilité déconcertante: « Mon ami, je vois par ta question, que tu es déjà très intelligent. Je vais plutôt t'expliquer comment tu pourrais devenir idiot. Tu te procures un gros sac de bonbons et tu vas t'asseoir devant la télé. »

Ce généticien et vulgarisateur scientifique détestait-il la télévision? Je ne crois pas, mais je sais pertinemment qu'il connaissait l'influence négative des nouvelles technologies sur les petits cerveaux.

Au milieu des années 1990, il s'était adressé aux responsables locaux du réseau des Établissements verts Brundtland. Quelqu'un lui avait montré la page couverture d'un quotidien québécois à grand tirage suite à une conférence qu'il avait donnée au Saguenay deux jours auparavant. On y voyait la figure du conférencier accompagnée d'une citation: « Le responsable de la programmation d'une chaîne de télévision est aussi dangereux que n'importe quel criminel digne de ce nom. » Il avait fait rigoler l'assistance en commentant le fait qu'on ait choisi sa photo et ses paroles pour vendre du papier journal.

La dernière journaliste québécoise à l'avoir interviewé est Mélanie Loisel, du Devoir. Elle l'a rencontré à Paris en mai dernier et je cite quelques extraits de son article: **Plaidoyer pour**



l'humanité.

Jusqu'à son dernier souffle, Albert Jacquard s'est soucié du sort de l'humanité. Lors de notre rencontre, il avait encore assez d'énergie pour réclamer la fin de l'armement, dénoncer le système économique actuel et s'inquiéter de l'accroissement de la misère dans le monde. « On a complètement loupé le retour à la paix ».

« On a raté le désarmement », dit M. Jacquard, qui a accepté cet entretien pour livrer un message à la jeunesse. Bien assis à la table de sa cuisine, ce grand penseur français a sorti son dernier ouvrage.

Exigez ! Un désarmement nucléaire total cosigné avec son ami Stéphane Hessel, lui aussi disparu en février dernier. « L'erreur numéro un a été de rendre possible le suicide de l'humanité. Il fallait profiter du fait que la bombe atomique soit tellement dangereuse, que tout le monde la craignait, pour tracer un chemin vers la paix, ce qu'on n'a pas fait », affirme-t-il d'une voix qui trahit la déception.

« À la fin de la guerre, on aurait dû se dire : on entre dans une nouvelle ère. Mais au lieu de cela, on a donné des moyens aux armées et on a manqué l'occasion de créer une économie qui répondait aux espoirs de paix. Il faut maintenant un renouvellement très profond, il faut détruire les armes nucléaires et vous devez l'exiger », exhorte M. Jacquard. (...)

Son credo ? La création de ce qu'il appelait « l'humanité », c'est-à-dire une humanité qui soit complètement basée sur d'autres forces économiques et humaines. « Ça ne va pas être facile, il faut changer les états d'esprit, changer les rapports entre les uns et les autres. Le point de départ, c'est de réaliser que le rapport entre les hommes a été gâché. L'homme est quelqu'un capable de rencontrer l'autre en étant efficace. Or, on ne se rencontre plus, actuellement, et si on le fait, on le fait dans la violence. Je crois qu'il faut changer la façon de

réagir à la rencontre de l'autre, et ce n'est pas rien », convient-il en s'arrêtant quelques secondes pour mieux énoncer sa réflexion. (...)

« Dans le fond, c'est dans notre capacité à écouter l'autre que tout va se jouer, et ça passe beaucoup par l'éducation. Il faudrait enseigner aux jeunes la rencontre vers l'autre. Lorsque quelqu'un est différent de nous, au lieu d'avoir le réflexe de le combattre, il faudrait avoir le réflexe de l'aider et d'en faire un émule », avance M. Jacquard, qui dit n'avoir jamais aimé les mots « performance et compétition ». (...)

Au fil des dernières années, en effet, il a préconisé de transformer la compétition en émulation, une manière de se comparer aux autres et de s'entourer de gens meilleurs que soi pour ainsi mieux progresser. Il y a une dizaine d'années, il se permettait d'ailleurs de crier haut et fort *J'accuse l'économie triomphante* où l'esprit de compétition, qu'il détestait tant, était et demeure si présent. « Revoir le système économique est une nécessité humaine. On n'a pas le droit d'accepter un système qui crée tant d'inégalités entre les riches et les pauvres, alors, si on n'accepte pas, on doit chercher à le réformer », tient à dire M. Jacquard, qui a longtemps milité pour les droits des sans-logis et des pauvres. (...)

« Il faut regarder l'avenir et je suis content d'avoir dit et redit à mes contemporains : attention, on va dans la mauvaise direction. C'était pour moi une façon de servir l'humanité », a tenu à dire M. Jacquard, qui reconnaît avoir eu, somme toute, une vie plutôt heureuse. « J'ai eu beaucoup de chance, j'ai fait des rencontres extraordinaires, mais j'aurais pu être bien meilleur. »

Jacques Brodeur

Le 19 juin dernier la fondation FLG de notre secteur concrétisait son soutien à deux organismes mauriciens

La maison des familles du rivage



Famille appui intervention Réseau entraide



**En juin dernier, l'AREQ 04G rendait hommage
à l'une de nos aînées
Madame Colombe Provencher Tourigny**



Adresses importantes

AREQ

320, Saint-Joseph est,
Québec, QC, G1K 9E7
1 800 663-2408
www.araq.csq.qc.net www.carra.gouv.qc.ca

CARRA

bureau 100 475, rue Saint-Amable
Québec, QC, G1R 5X3
1 800 368-9883

SSQ

2525, boul. Laurier 6300,
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy
Québec, QC, G1V 4H6
1800 463-5525
www.ssq.com www.csq.lapersonnelle.com

ASSURANCES RésAut-CSQ

boul. de la Rive Sud
C.P. 3500
Lévis, QC, G6V 9Z9
1 800 463-4806

Régie des rentes du Québec

Case postale 5200
Québec, QC, G1K 7S9
1 800 463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca www.ramq.gouv.qc.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec

1125, Grande Allée Ouest
Québec, QC, G1S 1E7
1 800 561-9749

les bonnes notes... est le bulletin d'information du secteur Cap-de-la-Madeleine, AREQ 04G.

Il est publié quatre fois par année à raison de 480 exemplaires.

Il est distribué par des factrices ou des facteurs bénévoles.

Il a été réalisé par les membres du Conseil sectoriel.

ADRESSE DE RETOUR :

AREQ 04G
1180, rang Saint-Malo
Trois-Rivières, QC, G8V 1X5

