La 25e édition de la Semaine nationale de prévention du suicide se déroulera du **1er au 7 février 2015 et aura pour thème «T'es important-e pour nous. Le suicide n'est pas une option».** De nombreuses activités de mobilisation et de sensibilisation auront lieu partout dans la province afin de faire savoir à tous que nous, Québécois et Québécoises, ne voulons plus perdre ceux qu'on aime par suicide. L'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières, l'organisme Aux trois pivots et le Centre prévention suicide les Deux Rives unissent leurs efforts pour souligner l'importance de cette semaine.

Par ailleurs, quelques activités seront proposées pour Trois-Rivières et ses environs :

- Distribution d'épingles « T'es important-e pour moi ». Vous en retrouverez un peu partout dans les prochains jours. Cet outil promotionnel a pour but de dire à ceux à qui vous tenez qu'ils sont importants pour vous.
- Mise en place d'affiches un peu partout sur le territoire pour faire connaître les ressources d'aide.
- Kiosque au centre commercial Les Rivières, les 30-31 janvier et 1er février. Cette activité a pour objectif de sensibiliser la population à la cause et souligner la semaine de prévention du suicide. Nous profiterons de ce kiosque pour amasser des dons pour la Fondation prévention suicide les Deux Rives. Pour chaque don, nous remettrons une épingle.
- Une vigile à la chandelle pour les personnes endeuillées par suicide aura lieu lundi le 2 février à 19h00 au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap. Vous êtes invités à confirmer votre présence.

Afin d'obtenir tous les détails, allez sur notre site internet au www.prevention-suicide.qc.ca. Vous pouvez aussi nous suivre sur notre page Facebook au http://www.facebook.com/preventionsuicide. Si vous désirez vous procurer du matériel promotionnel, vous pouvez consulter le site de l'Association québécoise de prévention du suicide au www.aqps.info.

Et n'oubliez pas : si vous avez besoin d'aide car vous vivez de la détresse et avez des idées suicidaires, ou bien si vous êtes inquiets pour un proche, si vous êtes une Sentinelle, ou encore si vous êtes une personne endeuillée par suicide, **ne restez pas seule.** Trouvez une **personne à qui parler et vous confier** ou **contactez un intervenant** de la ligne d'intervention téléphonique du Centre prévention suicide les Deux Rives au

1 866-APPELLE (1-866-277-3553)

Les intervenants sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Bonne semaine !

Centre prévention suicide les Deux Rives

Une collaboration de : Aux trois pivots, l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMHTR), le Centre prévention suicide les Deux Rives (CPS2R) et tous les organismes du milieu membres de la Table de concertation des quartiers Adélard-Dugré et Jean-Nicolet.