

Volume 5, numéro 1, Octobre 2014

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)



***Beauté naturelle d'un paysage de chez-nous !
La perfection d'une splendide journée d'automne à la Batiscan.
Moment magique de l'année
entre l'été enfui et les rigueurs de l'hiver à venir.
Symphonie de couleurs des érables, des bouleaux, des chênes...
Le parc s'enjolive des reflets multicolores.
Palette saisissante du feuillage automnal.
Bleu azur de la rivière cascasant sur les rochers à fleur d'eau.
Un de ces moments fantasmagoriques,
sans rien pour l'ancre à la réalité.***

Gaétane



Mot de la présidence sectorielle.....	3
Liste des bénéficiaires - Laure Gaudreault.....	4
Mot de la présidence régionale.....	5
Message aux téléphonistes.....	6
Conseil sectoriel 2014-2015 et responsables des comités.....	7
Conseil régional.....	7
Agenda 2014-2015.....	8
Le Brunch des Retrouvailles du 10 septembre 2014.....	9
Hommage à Denise Bélanger Lamy.....	10
La bonne santé du RREGOP.....	12
Quelques rappels pour notre environnement.....	13
Sociopolitique - Le panier est percé.....	14
Hommage à Yvon Martineau.....	15
Hommage à Louissette Giroux (FLG).....	16
Nécrologie.....	17
Messe souvenir - 7 novembre	18
FLG - Soirée cabaret au Florès - 16 octobre	19
Un immense MERCI !.....	19
Table de concertation - 20 novembre et 10 décembre	20
Salon des métiers d'art de Sherbrooke - 28 novembre	21
Dîner de Noël - 9 décembre	22
Informations diverses.....	23
Récit de voyage - Washington.....	25
Album photos.....	28
Adresses importantes.....	

PIXEL COMMUNICATION GRAPHIQUE

CENTRE D'IMPRESSION

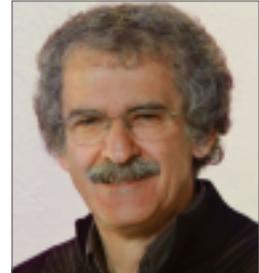
937, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc G8T 7B1

WWW.PIXEL2.CA // ANNIE@PIXEL2.CA // **819 840-4660**



Les journées raccourcissent déjà...

«Les blés sont mûrs et la terre est mouillée,
Les grands labours dorment sous la gelée.
L'oiseau si beau, hier, s'est envolé;
La porte est close sur le jardin fané...» *Félix Leclerc*



« Les sanglots longs des violons de l'automne
bercent mon cœur d'une langueur monotone » *Paul Verlaine*

« Les feuilles mortes se ramassent à la pelle,
Les souvenirs et les regrets aussi
Et le vent du nord les emporte
Dans la nuit froide de l'oubli. » *Jacques Prévert*

Mais il y aura aussi *Les délices d'automne*

« un automne où il faisait beau
une saison qui n'existe que dans le nord de l'Amérique
Là -bas on l'appelle l'été indien » *Joe Dassin*

Et pour meubler cet automne, l'AREQ nous offre comme à l'accoutumée toute une panoplie d'activités nous permettant de nous rencontrer, d'échanger, de nous amuser, de réfléchir... Consultez notre site web (grand merci à Gaston !) et *les bonnes notes...*

L'environnement et les conséquences de son non-respect sur votre santé vous préoccupent ? La question de la dette dans laquelle la plupart des pays occidentaux sont plongés et les solutions proposées vous intriguent ? Le borbier dans lequel notre système de santé s'empêtre et le financement de plus en plus compressé de notre système d'éducation vous inquiètent ? Vous vous interrogez sur la place de la femme et celle de l'homme dans notre société ? Vous aimeriez comprendre un peu mieux la question des fonds de retraite ? La non-indexation de votre pension vous tracasse ? Vous avez l'impression que trop de politiciens veulent votre bien... et réussissent trop souvent à l'obtenir ?

Pourquoi alors ne pas venir assister aux rencontres mensuelles de l'un ou l'autre de nos comités ? Du choc des idées, aussi modeste puisse-t-il être, jaillit la lumière. Y participer une fois ou deux ne vous engage à rien. Aucun contrat à signer ! Et par la suite, libre à vous de continuer ou d'aller frapper à d'autres portes.

L'AREQ ce n'est ni la présidence, ni les membres du comité sectoriel, ni non plus les membres de tout autre comité. C'est avant tout la force et les qualités de chacun de ses membres. C'est un lieu où on ne trouve que ce que chacun y apporte.

Bienvenue chez vous, à l'AREQ 04G, à l'aube de cette nouvelle année d'activités !

Jean-Yves Proulx
président AREQ 04G

« Le bonheur augmente avec l'implication sociale et la participation à des organisations bénévoles, la pratique du sport, de la musique, ainsi qu'avec l'appartenance à un club proposant des activités diverses. »

Plaidoyer pour le bonheur - La force de la bienveillance,
Matthieu Ricard



Fondation Laure-Gaudreault

Liste des bénéficiaires pour la recherche médicale

1. Edeltraut Kröger : Hôpital Saint-Sacrement (interaction, contrôle des médicaments chez les aînés)	2 000,00 \$
2. Fondation Vitaé : Centre universitaire Sherbrooke, département de gérontologie	2 000,00 \$
3. Cc Gill d'Institut d'études sur le vieillissement	2 000,00 \$
4. Fondation Institut de gériatrie Montréal	2 000,00 \$
5. Société de la Sclérose latérale amyotrophique	1 400,00 \$
6. Sclérodémie Québec	1 000,00 \$
7. Fondation Sommeil	500,00 \$



Nouveau triennat aréquien !

Suivi au Congrès de juin 2014

L'année 2014-2015 marque le début du triennat 2014-2017. L'automne sera le temps de préparer le plan d'action pour les trois prochaines années. Les orientations votées au Congrès serviront de base au plan d'action que ce soit au niveau national, régional ou sectoriel.

Cette année, l'AREQ Cœur et Centre-du-Québec veut mettre l'accent sur une information adéquate pour faire suite à un énoncé du préambule chapeautant les orientations : l'AREQ s'emploiera à : fournir une information la plus complète et la plus juste possible à ses membres. En ce sens, nous souhaitons que, dans la région, l'information sur divers sujets soit analysée, regardée sous différentes facettes puis diffusée à toutes et à tous les membres afin de prendre les meilleures décisions par la suite, que ce soit au niveau personnel ou collectif.

Maintes fois, l'information est partielle, biaisée, ne présente qu'un point de vue... Pensons aux mythes et réalités entourant la santé et le vieillissement : le projet SIRA-santé de l'AREQ au dernier triennat et le 4-pages « Mythes et réalité » ou le dépliant d'information « Pinocchio » éléments qui ont présenté une autre vision de la santé en lien avec le vieillissement en réfutant des mythes véhiculés sur les personnes âgées.

Il en est de même pour l'information véhiculée sur les rentes de retraite dont les modalités ont été négociées, qui faisaient partie intégrante du salaire. Les salariés devaient y contribuer obligatoirement à la hauteur de 50 % et le gouvernement devait aussi réserver l'autre 50 % afin de pouvoir répondre à ses obligations, mais il n'a que comptabilisé et utilisé les sommes dues pour la construction de routes, d'écoles, d'hôpitaux, pour le roulement régulier au lieu de se constituer une Caisse comme ses employés. Et pourtant, combien de fois n'a-t-on pas lu que ce sont les générations futures, les salariés actuels qui doivent payer pour les retraitées et retraités, que ces derniers sont les « gras durs » de la société, qu'ils ne sont pas « raisonnables » dans le contexte actuel, de demander une ré-indexation des rentes comme c'était prévu afin de protéger le pouvoir d'achat ... Rappelons que c'est du salaire différé !

Au Congrès, il y a eu quelques modifications mineures concernant les Statuts et Règlements. Une proposition du secteur de Trois-Rivières demandait de modifier le nom AREQ (CSQ) pour ARCSQ (Association des Retraités de la CSQ); elle a été référée pour étude à un Conseil national du triennat. Une nouvelle version des Statuts et règlements, intégrant les changements, sera disponible à l'automne.



Mot de la présidence régionale

suite

Bourses AREQ 2014-2015 (4 bourses de 250 \$ chacune)

Au dernier triennat, des bourses AREQ pour le soutien à la formation ont été décernées dans la région. Il y aura encore en 2015, des bourses attribuées dans la région suite à l'analyse des candidatures reçues. Rappelons que ces bourses ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.)

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association. Vous voulez soumettre votre ou une autre candidature, faites-le savoir à la présidence de votre secteur qui vous informera dès que les formulaires seront disponibles.

N'hésitez pas si vous avez des commentaires, des questions concernant l'AREQ à communiquer avec les membres de votre conseil sectoriel ou à m'écrire à mariettegelinas@videotron.ca.

Vous souhaitant une bonne année aréquiennne 2014-2015 et au plaisir de vous rencontrer lors d'une activité régionale ou sectorielle,

*Mariette Gélinas,
présidente Cœur et Centre-du-Québec*

« Vous devez être le changement que vous souhaitez pour le monde. » Mahatma Gandhi



À chacune des téléphonistes

Votre nouvelle liste pour les appels téléphoniques lors des anniversaires de nos membres et pour les courts messages transmis par le conseil sectoriel vous sera expédiée par la poste ou remise lors d'une activité du secteur.

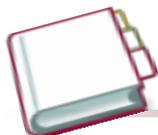
L'entrée en vigueur de cette liste sera le 1^{er} décembre 2014. Toutes les instructions y seront clairement indiquées.

Notre dîner des bénévoles aura lieu le 29 avril 2015. Vous recevrez une invitation personnalisée.

Si vous n'êtes plus intéressée à faire des appels ou si vous êtes dans l'impossibilité de le faire, avertissez la responsable le plus tôt possible, au numéro indiqué plus bas, avant qu'elle prépare les trente-deux listes de la chaîne téléphonique.

Chaleureux merci pour votre grande collaboration!

Gaétane Boisvert Bellemare (819 375-4117)



Le conseil sectoriel 2014-2015



Jean-Yves Micheline T. Micheline B. Gaétane Gilbert Francine

Jean-Yves Proulx	Président	819 373-8683	jyproulx@gmail.com
Micheline Thibeault	1 ^{re} Vice-présidente	418 328-3923	micheline.thibeault@cgocable.ca
Micheline Boisvert	2 ^e Vice-présidente	819 372-1214	
Gilbert Lahaye	Trésorier	819 693-4861	gilbert.lahaye@sympatico.ca
Gaétane B. Bellemare	1 ^{re} Conseillère	819 375-4117	
Francine Belle-Isle	2 ^e Conseillère	819 373-8683	frbeis@gmail.com

Liste des responsables des comités

Condition des femmes	Gaétane Boisvert Bellemare		
Condition des hommes	Nous sommes à la recherche d'un responsable.		
Fondation FLG	Gaétane B. Bellemare, répondante		819 375-4117
	Micheline Boisvert, conseillère		819 372-1214
Environnement	Claude Poudrier	claud.poudrier@sympatico.ca	819 373-1481
Retraite	Micheline Thibeault	micheline.thibeault@cgocable.ca	418 328-3923
Assurances	Guy Marchand	malmar@videotron.ca	819 373-5687
Site web	Gaston Levasseur	levasseg@csduroy.qc.ca	819 693-1611
	Jean-Yves Proulx	jyproulx@gmail.com	819 373-8683
Sociopolitique	Jacques Brodeur	jbroudeuredupax@gmail.com	418 932-1562
Quilles	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861

Le conseil régional 2014-2015

Présidente	Mariette Gélinas	Secteur B	Shawinigan
1 ^{re} vice-présidente	Monique Dionne	Secteur E	Drummondville
2 ^e vice-président	Jean-Luc Huard	Secteur D	Brois-Francis
Trésorière	Jocelyne Martineau	Secteur B	Shawinigan
Secrétaire	Florent Beaulieu	Secteur C	Nicolet
Conseiller	Normand Périgny	Secteur F	La Tuque
Conseiller	Jean-Yves Proulx	Secteur G	Cap-de-la-Madeleine
Conseillère	Colette Trudel	Secteur A	Trois-Rivières
Conseiller	Rémi Beauclair	Secteur H	Louiseville



Octobre	8	octobre	Déjeuner mensuel
	16	octobre	Soirée Cabaret au Florès (FLG)
Novembre	7	novembre	Messe Souvenir
	12	novembre	Déjeuner mensuel
	19	novembre	Journée des hommes
	27	novembre	Conseil régional avec comités
	28	novembre	Salon des métiers d'art de Sherbrooke
Décembre	9	décembre	Dîner de Noël
Janvier	14	janvier	Déjeuner Nouvel An
Février	11	février	Dîner St-Valentin (Dîner de la présidence)
	19	février	Conseil régional avec comités
Mars	11	mars	Déjeuner mensuel
	12	mars	Journée de la femme
	27	mars	Cabane à sucre
Avril	8	avril	Déjeuner mensuel
	22	avril	Journée de la Terre
	29	avril	Dîner des Bénévoles
Mai	13	mai	Déjeuner Fête des Mères
	26	mai	Assemblée générale 04G
Juin	4	juin	Assemblée générale régionale 04
	10	juin	Dîner fin d'année Hommage aux aînés
	11	juin	Conseil régional avec comités
	19	juin	Journée FLG

Le Brunch des Retrouvailles du 10 septembre 2014

Les membres aréquiens ont toujours hâte de se présenter à la première activité automnale, le Brunch des Retrouvailles.

Plus d'une soixante de personnes ont été accueillies chaleureusement par le nouveau conseil sectoriel à la salle du Buffet Champion. Facile de reconnaître ce groupe ! Il a la conversation facile, les rires éclatés, les voix cristallines et la gaieté au cœur.

Le thème choisi s'observait partout. Pour faire suite à celui du Congrès de juin 2014, nous avons retenu « les papillons ». Micheline Boisvert, adroite 2^e vice-présidente, en a découpés plusieurs pour les décorations murales. Elle a également fabriqué les centres de table et le papillon marquant la place des convives. Merci! pour cette idée des plus légères.

Un nouveau président, Jean-Yves Proulx et une nouvelle 2^e conseillère, Francine Belle-Isle.

Trois personnes nouvellement retraitées ont été applaudies : Claire Lemire, Angèle Doucet et Claude Poudrier. Bienvenue à tout ce beau monde. Mentionnons que Claude Poudrier a accepté de s'occuper du comité de l'environnement. Merci ! Bravo !

Un mimosa fut offert en remerciement de la participation de chacune et chacun. Un toast fut porté à la santé de notre amie Denise, présidente sortante.

L'excellent repas préparé par Guy, le traiteur de la place, fut très apprécié.

Un vibrant hommage a été rendu à Denise Lamy Bélanger. Nous publions

le texte lu par Jean-Yves à la page suivante.

Les anniversaires des mois d'août et de septembre ont été soulignés. Huit heureuses personnes ont reçu une fleur aux vives couleurs.

Suzanne et Louissette Bourassa ont encore une fois réussi leur échange de livres usagés. Merci pour ce beau geste environnemental ! et culturel !

L'activité s'est terminée par le tirage de nombreux prix de présence.

À vous chers invités, merci d'être venus ! À la prochaine, au déjeuner mensuel du 8 octobre chez **Maman Fournier** à 9 heures. Vous pouvez vous inscrire auprès de Gaétane (819 375-4117).

Le conseil sectoriel



Brunch des Retrouvailles
AREQ 04G – 10 septembre 2014
Salle Buffet Champion
**Hommage à
Denise Lamy Bélanger**

L'été est encore là, mais avec des écarts de température. Tantôt chaud ! Tantôt pluvieux ! Tantôt plus frais !

L'automne a bien hâte de prendre sa place. Les arbres se parent déjà de teintes légères, les annuelles sont fanées, la rentrée scolaire date de quelques jours...

Pour nous, membres aréquiens, c'est aujourd'hui la fête ! Notre première activité 2014-2015, le Brunch des Retrouvailles. Nous voici réunis, des anciens, des amis, des conjoints, des nouvelles retraitées, un nouveau retraité, des membres venus d'autres secteurs, une présidente sortante, un président élu en mai dernier et bien sûr, un conseil sectoriel frais et dispos pour l'année à venir...

Bienvenue à toutes et tous !

Le thème choisi pour cette journée inoubliable est le papillon, symbole par excellence de liberté. Thème également utilisé pour le Congrès 2014 et la page couverture de notre bulletin *les bonnes notes...* de l'été.

C'est aussi le temps de rendre hommage à notre amie Denise qui a œuvré corps et âme pendant quatre années au secteur G : une, comme 2^e vice-présidente plus un mandat de trois ans comme présidente. Le premier mot à lui dire à haute voix est MERCI pour tout ! Comme un papillon, après avoir



habilement volé, elle a laissé une association en action et en mouvement.

Tant de belles et grandes qualités chez ce petit bout de femme ! Elle a tenu solidement le fort grâce à sa souplesse, son ouverture d'esprit, son attention particulière, sa générosité sans bornes... Elle a voulu la force du groupe, l'unité et la solidarité. Toutes des qualités préconisées par l'AREQ.

Qui n'a pas apprécié la belle et bonne humeur de Denise...

Elle a la joie de vivre et le plaisir tatoués sur les deux joues...

Elle a gardé son cœur d'enfant : les déguisements lui plaisent; les toutous musicaux ou les bonshommes de neige chantants l'animent...

Notre amie aréquienne « trippe » sur les décorations de toutes sortes. Vous n'êtes jamais entrés chez elle à l'occasion des fêtes les plus populaires ? Noël, Saint-Valentin, Pâques, Halloween amènent un air de gaieté et de réjouissances dans toutes les pièces et même au sous-sol. Ce n'est pas encore assez... Elle souligne les quatre saisons... C'est

vrai ! Nous, membres du conseil sectoriel, avons tout vu, car les réunions mensuelles se tenaient là. Mille excuses Denise pour avoir dévoilé tes secrets...

Dans un passé lointain, Denise devait être un commis voyageur... Dans la même journée, elle allait porter un document à la secrétaire. Vite, elle est déjà chez le trésorier. Un conseil informatique à demander à Jean-Yves qui demeure près du golf Du Moulin... Encore du temps pour aller fouiner chez *Dollarama* et *Rossy*. Ah ! dit-elle, j'ai oublié Guy, le traiteur au *Buffet Champion* ! Le soir venu, elle devait inscrire toutes ses dépenses, mais le sommeil venait et elle en oubliait parfois...

Denise a également une vie familiale. Native de Shawinigan, elle y retourne chaque vendredi pour rencontrer sa coiffeuse et rendre visite à sa maman qui habite en résidence. Encore un peu de temps pour magasiner chez *Dollarama*. Une vraie *superwoman* ! Québec la connaît... Sa fille Josée y habite et elle va lui aider de temps en temps pour préparer sa classe, lors d'activités parascolaires, participer avec elle à des accompagnements *Nez Rouge*. Elle encourage et soutient son fils qui participe à des courses de rabaska. Cet été, elle a reçu un autre de ses fils et sa petite famille habitant Lausanne en Suisse.

Merci Denise pour le travail accompli tout le long de ton mandat. Tu as réalisé tes projets les plus chers : le mieux-être des personnes âgées, les déjeuners mensuels thématiques et les activités agrémentées d'artistes.

Le début de ton mandat n'a pas été facile, mais tu as persévéré et tu as

réussi. Tu citais souvent ce proverbe malien : « Tout seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin. » Tu y as cru et tu as terminé avec une forte note de passage. Encore merci !

Denise a pris l'habitude de toujours avoir sur la table de son salon ou de sa salle à manger quelques fleurs fraîches. Elle les rattache sans doute aussi à ce qu'il y a de plus beau et de meilleur en elle.

La fête et les souhaits collectifs font parti du rituel. Ils marquent la fin d'une étape et ils ont leur importance. Ils servent notamment à entendre ce qu'on a fait de bon, d'utile et de positif au cours d'un mandat, et permettent de conserver ce sentiment d'utilité en mémoire. Merci Denise d'avoir été des nôtres !

Chère amie, sache t'arrêter pour te laisser aller à regarder et goûter les choses les plus simples de la vie. Terminons sur une strophe du poème de madame Laurette Pinal, paru dans notre Bulletin de septembre 2013,

« Si la chaleur de l'été nous a quittés,
Conservons celle du cœur.
Partageons-la dans l'amitié ;
Nous vivrons ainsi la saison du
Bonheur. »

Denise, c'est à ton tour de te laisser parler d'amour, d'amitié et de tendresse. Accepte ces modestes présents en souvenir des heures passées en notre compagnie et de plus, que toutes tes journées soient imprégnées de joie, de plaisir et de sérénité. Prends bien soin de toi ! Nous t'aimons ! À bientôt !

Un collectif du conseil sectoriel

par Gaétane

Septembre 2014



L'indexation à nos régimes de retraite est toujours à l'ordre du jour de l'AREQ...

Les régimes de retraite font la manchette. Le projet de loi 3 est contesté et fait des vagues. Le RREGOP n'est pas un régime de retraite déficitaire. Nous ne sommes donc pas dans la même situation. Voici un texte de l'un de mes amis de l'AREQ qui siège au comité sur l'indexation et qui nous informe clairement de la situation.

La bonne santé du RREGOP

Micheline Thibeault

Depuis quelques mois, dans la foulée de la tourmente des plans de retraite des employés municipaux, beaucoup de personnes ont confondu ces régimes avec les régimes de retraite des employés de l'État québécois, les nôtres.

Évitons de tout confondre. Depuis le 1^{er} juillet 1982, les cotisantEs au RREGOP payent 50 % des coûts du régime et le gouvernement (leur employeur), l'autre moitié. Ce partage égal des coûts entre employéEs et employeurs n'a pas partout été la façon de faire dans le monde municipal et universitaire. Aujourd'hui, en 2014, ces derniers régimes font face à un énorme déficit, 3,9 milliards de dollars.

Et nos régimes, comment se portent-ils ? Si nous parlons du RRE, il est toujours déficitaire et on sait pourquoi : depuis sa création en 1880, les différents gouvernements n'ont jamais mis un sou dans la caisse. Au contraire, ils ont utilisé ces fonds en investissant les sommes cotisées dans les infrastructures du Québec. La dette gouvernementale à ce fonds avoisinerait le 14 milliards de dollars.

Si nous abordons maintenant le RREGOP, tout va bien. Malgré les baisses de cotisation des années 1994 et 2004 (augmentation de salaire déguisée) et la crise financière de 2008, le RREGOP a aujourd'hui un surplus de 1,3 milliard de

dollars, avec un taux de capitalisation de 102,7 %. Loin de se détériorer, la situation du RREGOP s'améliore, contrairement à ce que véhiculent souvent les journaux.

Les derniers chiffres émis par la CARRA nous rendent très optimistes. Au 31 décembre 2013, le RREGOP valait 49,87 G \$, par rapport à 41,24 G \$ en 2011. La caisse possède aujourd'hui 95,6 % des fonds nécessaires pour payer les retraites pour les 70 prochaines années, selon la valeur actuarielle.

Comment sommes-nous arrivés à de tels résultats ?

1. Le rendement moyen des 4 dernières années a été de 10 % avec un sommet de 13,8 % en 2013.
2. Le déficit a fondu de 600 millions de dollars.
3. La valeur marchande a atteint 102,7 %.

Nous n'avons pas à avoir honte de bénéficier d'une retraite et de lutter pour qu'elle soit indexée. Nous avons investi pour une bonne part dans les fonds de la CARRA durant nos années d'enseignement.

32 ans d'injustice, c'est assez !

Claude Leblanc

responsable du dossier retraite-indexation



Quelques informations pour améliorer notre environnement

J'ai glané pour vous des informations que l'on trouve sur le site de Trois-Rivieres, ma ville, amie des aînés, V3r.net, et aussi dans le bulletin municipal *Le Trifluvien*.

Dès le 13 octobre, jour de l'Action de grâces, la collecte des déchets se fera aux deux semaines même les jours fériés.

Le ramassage des feuilles d'automne se fera entre le 20 octobre et le 14 novembre, il faut les mettre dans des sacs orange, transparents ou en papier, c'est obligatoire.

Les abris d'auto peuvent être installés à partir du 1^{er} octobre selon les normes habituelles.

Maintenant, nous avons un *Écocentre* dans notre secteur (secteur Sainte-Marthe), 1921, rue des Toitures, accès par la rue des Prairies. L'horaire : du mardi au samedi, de 8 h 30 à 17 h 30. Vérifier l'horaire d'hiver à partir du 30 novembre.

Ne pas oublier quelques règles pour la disposition des bacs à déchets lors de la collecte mécanisée, sinon on risque que notre bac ne soit pas ramassé :

- 1) Placer les déchets à l'intérieur, sans dépasser le couvercle;
- 2) Pas de déchets sur ou à côté du bac;
- 3) Diriger les roues et les poignées vers le trottoir ou la maison;
- 4) Garder une distance d'environ 1 mètre de tout obstacle.

Dans le bac bleu, on peut mettre : papier, carton, verre, contenants d'aluminium, boîtes de conserve, sacs de plastique, contenant Tétra Pak.

Les gros rebuts : meubles, chaises, les branches de 5 cm et moins, de 1 m et moins, attachées en ballots de 5 kg et moins.

Les débris de construction doivent être apportés dans les écocentres. Vous devez avoir une preuve de résidence et c'est gratuit selon certains critères. Il faut s'informer au rgmrm.com ou appeler à la ville : 819 692-0795.

Cette année, on doit faire plus attention. Notre consommation d'eau (430 litres/jour/personne) doit être surveillée encore plus; on en gaspille beaucoup trop... Comment réduire nos besoins superflus!!! Jusqu'en 2017, on devra réduire notre consommation de 20 % selon les objectifs de Québec.

Il faut savoir aussi que les matières résiduelles ont subi une baisse dans les centres de recyclage, ce qui veut dire que l'on envoie plus de choses dans nos dépotoirs, ce qui nous coûte plus cher en taxes.

Un petit effort de plus de chacun rapportera à tous. À la prochaine.

Gilbert Lahaye
membre du conseil sectoriel



À quoi bon couper... le panier est percé

Nous vivons, paraît-il, au-dessus de nos moyens. Nos ministres Coiteux et Leitaou veulent mettre de l'ordre dans les finances publiques. On nous annonce que nous devons nous serrer la ceinture.

Le calcul est simple : nous sommes en déficit quand nos recettes sont inférieures à nos dépenses. Or le gouvernement actuel, comme les précédents, ne nous parle que de la colonne des dépenses, comme si les recettes n'entraient pas dans l'évaluation d'un déficit.

Baisse constante de la contribution des entreprises

En 1964, 38 % des recettes fiscales du Québec provenaient des entreprises. En 2004 cette contribution des entreprises baisse à 12 %, puis à 7,7 % en 2007 pour atteindre 6,4 % en 2014.

À titre d'exemple, *Le Devoir* nous apprend récemment que Burger King déménagera son siège social des États-Unis vers l'Ontario et qu'ainsi son taux d'imposition passera de 35 % à 26,5 %. Et on sait que le taux d'imposition des entreprises est tout aussi bas ici qu'en Ontario. Ajoutons que même Tim Hortons, qui vient d'acheter Burger King, avait son siège social au Delaware. Il déménagea au Canada en 2009. Les mêmes raisons : payer moins d'impôts. Le Delaware, un paradis fiscal notoire !

Légalisation de l'évasion fiscale

En 2012, selon les calculs d'Alain Deneault, qui enseigne la pensée critique à l'Université de Montréal, 155 milliards \$ reposaient dans des paradis fiscaux, à l'abri de l'impôt canadien. Évaluation conforme à ce que nous apprenait André Lareau, professeur de droit fiscal à l'Université Laval : entre 2003 et 2008, les investissements canadiens directs dans les paradis fiscaux sont passés à 146 milliards de dollars. Gilles Larin, titulaire de la Chaire de recherche en fiscalité et en finances publiques de l'Université de Sherbrooke, rappelle qu'en 2003, il y avait 88 milliards \$ d'actifs canadiens dans les paradis fiscaux.

Pour définir l'évasion fiscale, Alain De-

neault cite le sénateur français Éric Bocquet : « grosso modo, l'évasion fiscale consiste, pour les entreprises, à localiser les pertes dans les pays à forte fiscalité, où elles sont déductibles des impôts, et les bénéficiaires dans les paradis fiscaux, où les impôts sont faibles, voire inexistantes ». Le Canada a signé des Ententes en vue d'éviter la double imposition avec plus de 90 pays, dont les principaux paradis fiscaux bien connus. Toujours dans son livre *Paradis fiscaux : la filière canadienne*, Alain Deneault conclut « Il est devenu clair au printemps 2013 que la politique fédérale canadienne prétend lutter contre la fraude fiscale ... en la légalisant ».

Spoliation du patrimoine

Ajoutons qu'en 2010, *Le Devoir* nous rapporte que l'Institut Fraser avait déclaré le Québec « paradis ultime de cette industrie sur la planète » et qu'en 2009, le Vérificateur général du Québec nous signalait que, « pour la période allant de 2002 à 2008, 14 entreprises n'ont versé aucun droit minier alors qu'elles cumulaient des valeurs brutes de production annuelle de 4,2 milliards ».

Conséquences

Dans le budget Marceau de 2014, Hydro-Québec, Loto-Québec et la SAQ versaient 5,1 milliards dans les coffres de l'État alors que l'ensemble des entreprises privées du Québec, pétrolières et banques incluses, ne versait que 4,7 milliards. Comme le Québec est le champion canadien de l'aide aux entreprises avec une contribution moyenne de 3,6 milliards par année, la véritable participation des entreprises au trésor public dépasse à peine un milliard.

Mais alors ?

À la lumière de ces données, ne sommes-nous pas en droit de nous demander si l'objectif ultime de nos gouvernements n'est pas de démanteler l'État au profit de l'entreprise privée plutôt que d'assainir nos finances publiques ?

Jacques Brodeur, Monique Dionne,
Édith Dupont, Mariette Gélinas, Philippe Giroul,
Jean-Yves Proulx, Nicole Proulx,
Jean-Claude Tellier, Jean Yergeau

Bon voyage Yvon...

Vous avez sûrement appris le décès de monsieur Yvon Martineau par la nécrologie du *Nouvelliste* ou dans Internet. Il s'est éteint le 19 août 2014 à l'âge de 70 ans. Ce n'est pas vieux pour mourir, mais pour notre ami, ce fut un soixante-dix ans bien rempli où il a vécu 200 à l'heure. Ayant œuvré plus de 30 ans au Syndicat des Vieilles-Forges, plusieurs d'entre nous avons eu à le côtoyer à un moment ou l'autre.



Doté d'un esprit cartésien, Yvon travaillait avec rigueur, et la négociation n'était pas facile, mais son raisonnement droit et la clarté de ses interventions dans les assemblées nous tenaient en éveil. Responsable du dossier « retraite », il le menait avec une main de maître. Même la partie patronale, le temps de la retraite venue, le consultait pour sa compétence en la matière qui était fort reconnue. Avec sa mémoire phénoménale, il nous rappelait à l'ordre si nous oubliions le moindre détail. Vous vous souviendrez certainement de ces deux exemples : il fallait demander notre relevé de contribution à la CARRA régulièrement, et si nous devions faire un rachat, il nous téléphonait et nous disait « Il faut que tu rachètes. Tu vas voir quand viendra le moment de prendre ta retraite, tu vas l'apprécier. »

Pour nous, les personnes retraitées depuis quelque temps, nous lui devons une fière chandelle et je tenais à le mentionner. Il a défendu en négociations et auprès des membres le dossier « retraite ». Aujourd'hui, si nous en bénéficions, c'est parce des gens comme lui y ont cru et l'ont défendu. Yvon a été en quelque sorte, notre ange gardien.

Merci Yvon !

*Micheline Thibeault
ex-déléguée syndicale
et 1^{re} vice-présidente de l'AREQ 04G*



Hommage à madame Louise Giroux

Nous avons eu la douleur d'apprendre le décès de madame Louise Giroux (22 juillet 2014), ancienne présidente nationale de la **Fondation-Laure-Gaudreault**.

Une femme de grand mérite au parcours atypique.

Elle s'est impliquée dans des causes qui lui tenaient à cœur plus de 50 ans. Elle a enseigné pendant 16 ans. Dès le début de sa carrière, elle est devenue responsable syndicale pour son école. Elle a été élue au niveau provincial à la Corporation des instituteurs catholiques (la CIC, l'ancêtre de la CSQ) à une époque où ce milieu était presque exclusivement composé d'hommes. Elle était animée par le même but que ses compagnons : améliorer les conditions de vie dans le monde de l'éducation.

Après son mariage, un changement de vie radical. Finie la carrière d'enseignante, finie la carrière de syndicaliste. Un choix personnel.

À partir de 1980, elle accompagnait son conjoint Michel Giroux dans toutes les activités de l'AREQ et assistait à tous les congrès.

En 1997, elle s'est impliquée à chercher un appui ferme de la part des dirigeants de l'AREQ, et ce, à tous les niveaux pour que la **Fondation Laure-Gaudreault** soit considérée comme un engagement social important. Un objectif réussi à cent pour cent : elle est inscrite dans les statuts de l'AREQ et elle fait partie du plan d'action proposé par les membres.

Madame Giroux a participé à la réalisation du livre ***Les Souvenirs de Laure Gaudreault***.

Elle a aussi été militante dans deux associations féminines : la Société d'étude et de conférences et la Fédération des femmes du Québec.

Elle a travaillé à l'implantation d'un CLSC et en a été la vice-présidente pendant 20 ans.

Elle s'est engagée bénévolement avec ferveur et conviction. Elle a su faire quelque chose pour l'amélioration de la qualité de vie des gens qui l'entouraient.

Merci madame Giroux pour ce bénévolat, cet engagement et la ***Fondation Laure-Gaudreault*** !

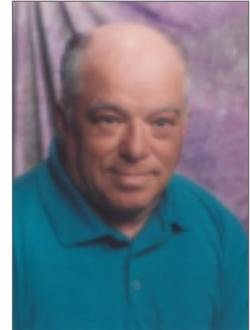
*Texte écrit par Gaétane Boisvert Bellemare, répondante
FLG au secteur G,
mais inspiré par celui de Dominic Prévost, conseiller en
communication,
Quoi de neuf, juin et juillet 2011, aux pages 36 et 37.*



C'est avec un profond regret
que nous vous informons du décès de...

Monsieur Jacques Morinville
1932 – 2014

Il est décédé au
Centre hospitalier régional de Trois-Rivières,
le 31 juillet 2014, à l'âge de 81 ans.
M. Jacques Morinville était l'époux
de feu Thérèse Picard
et l'époux de Jeannine St-Arneault,
demeurant à Trois-Rivières.



Monsieur Yvon Martineau
1944 – 2014

Il est décédé le 19 août 2014, à l'âge de 70 ans.
Il était le fils de feu Angéline Frenette
et de feu Marcel Martineau.
Il demeurait à Trois-Rivières.



Monsieur Charles-Henri Masson,
frère de mesdames Brigitte et Gisèle Mason.

Toutes nos pensées se tournent vers vous
en ces moments de tristesse.
Nous partageons votre peine et
vous offrons nos sincères condoléances.



Celles et ceux que nous avons aimés,
Que nous avons perdus, ne sont plus là où ils étaient,
Mais ils sont toujours là où nous sommes !

7 novembre 2014

L'AREQ se rappellera ses membres disparus par une messe,
à la chapelle de l'Accueil Notre-Dame,
566 Notre-Dame Est, secteur Cap-de-la-Madeleine.

Madame Marcelle Vallée décédée le 22 décembre 2013
Madame Denise Martel Grange décédée le 8 février 2014
Monsieur Camille Beauchesne décédé le 29 avril 2014
Monsieur Jacques Morinville décédé le 31 juillet 2014

On se rappellera également de mesdames Marielle Hamelin Massicotte et
Ghislaine Poliquin, membres de notre secteur, dont nous avons appris leur
décès par la liste des changements produite au printemps 2014 par l'AREQ.

Rappelons-nous aussi de ces deux hommes qui ont œuvré, un dans
l'enseignement, l'autre au syndicat,
messieurs Serge Morin et Yvon Martineau.

**Nous vous invitons en grand nombre à assister à la messe
commémorative qui sera célébrée à 10 heures 30.**

Stationnement à l'Accueil Notre-Dame et sur les terrains du Sanctuaire.
Vous n'avez pas à réserver pour assister à la messe.

Après la messe, pour celles et ceux qui le désirent, nous nous rejoindrons au
Restaurant Pizzeria 67
569, boul. Sainte-Madeleine (secteur Sainte-Marthe).

Si vous venez dîner avec le conseil sectoriel,
téléphonez à Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117
avant le 2 novembre 2014
afin qu'elle puisse réserver le nombre de places au restaurant.

Merci !



Fondation Laure-Gaudreault

Depuis plusieurs années déjà, nous organisons cette soirée au profit de la **Fondation Laure-Gaudreault**. Quelle belle occasion d'encourager ce mouvement tout en fraternisant et se divertissant.

Lieu : Auberge Le Florès
Date : 16 octobre 2014
Accueil : 17 h
Souper : 17 h 30
Spectacle : 19 h 30
Coût¹ : 37 \$ (47 \$ pour les non membres)



Notre invitée sera nulle autre que Fabiola Toupin, interprète bien connue et appréciée dans la région. Elle a eu la chance de travailler avec Lynda Lemay afin d'interpréter le rôle de Manon dans l'opéra folk « Un éternel hiver ». Le spectacle a été présenté au-delà de 80 fois au Québec et en Europe. Elle a participé plusieurs fois au Festivoix de Trois-Rivières, à La Maison des Leclerc, à Tirelou, etc. Elle nous offrira un répertoire varié. Je suis persuadée que vous ne regretterez pas votre soirée et que vous en ressortirez enchantés.

Ce sera un plaisir de vous rencontrer.

*Jocelyne Martineau,
pour le conseil sectoriel AREQ 04B*

¹ Incluant une contribution de 5 \$ à la Fondation. Il y aura vente de billets pour le tirage d'une toile.

Un immense MERCI !

Le mercredi 10 septembre 2014, j'ai vécu un merveilleux Brunch des Retrouvailles. L'hommage qui m'a été rendu m'a comblée de joie et m'a émue au plus haut point. J'avais plein de papillons dans mon cœur.

Le grand nombre de participants, la décoration des tables réalisée par Micheline Boisvert, l'hommage rédigé par Gaétane B. Bellemare, la gerbe de fleurs, le présent offert, la reconnaissance de tous et chacun à mon égard ont été fantastiques.

Je garde donc un excellent souvenir de mon passage parmi vous.

MERCI ! pour tout.

MERCI à l'équipe en place pour cette belle organisation!

MERCI à TOUS !

Je vous laisse sur cette pensée : La vie se chante, la vie se pleure, elle est changeante comme les couleurs (Joe Dassin)

Merci !

*Denise Lamy Bélanger
Présidente 2011-2014*



Conférences de la Table de concertation des aînés de la Mauricie

Jeudi 20 novembre 2014

L'information, un enjeu majeur en démocratie

Chez Théo - Hippodrome de Trois-Rivières,
1850, boulevard des Forges

- 10 h 30 Madame Dominique Payette, professeure à l'Université Laval
Une équipe de chercheuses, mandatée en 2010 par la ministre de la Culture et des Communications du Québec, dirigée par la professeure Dominique Payette, a travaillé pendant plus d'un an sur *L'information au Québec: un intérêt public*. Madame Payette nous livrera le contenu de ce rapport. Un enjeu majeur : on ne peut parler de démocratie sans véritable information.
- 12 h 00 Dîner
- 13 h 30 Madame Eve-Lyne Couturier, chercheure à l'IRIS
Pour bien comprendre le monde de l'information dans lequel nous vivons, madame Couturier, chercheure à l'IRIS, nous donnera un « petit cours d'autodéfense intellectuel ».

Mercredi 10 décembre 2014

**Mieux communiquer
grâce aux couleurs de personnalités**

Auberge Gouverneur
1100, Promenade du Saint-Maurice, Shawinigan

Découvrir les paradigmes du comportement humain ;
Apprendre à décoder les couleurs de personnalités afin d'optimiser la synchronisation ;
Optimiser la gestion émotionnelle en démystifiant les croyances et les perceptions ;
Réussir à communiquer plus facilement et plus efficacement avec le modèle de l'autre.

Coût : 10 \$, dîner inclus
5 \$ si vous êtes de l'AREQ 04G et que vous vous inscrivez auprès de Gilbert

Dates limites d'inscription : 12 novembre 2014 / 3 décembre 2014

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G, daté du jour de l'envoi à :

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





Salon des Métiers d'art, Sherbrooke
Vendredi le 28 novembre 2014
Groupe #MT141128



Départs		Retour
12h30	Couche-Tard 605 rue Thibeau, secteur Cap-de-la-Madeleine SVP laissez votre voiture à l'arrière ou à côté du Couche-Tard.	Prévu vers 21h00
12h45	Église Ste-Catherine-de-Sienne , 4950 boul. Gene-H. Kruger. SVP laissez votre voiture près du Club Vidéo et du boulevard. Demandez votre permis de stationnement à bord de l'autocar.	

Activités (2014-11-28)

14h00 à 17h00 Je vous invite à découvrir une grande cuvée d'une soixantaine d'artistes qui vous attendent au **Salon des métiers d'art de l'Estrie, 25ième édition**, dans la ville de Sherbrooke. Comme les grands vins, le talent de ses artistes s'est encore affiné pour vous offrir des productions à la fois subtiles et puissantes. Vous pourrez faire de belles découvertes. Productions traditionnelles ou éclatées, il y en aura pour tous les goûts. Vous pourrez échanger avec eux pour découvrir leur univers créatif, leur passion et leur sensibilité. Venez les rencontrer. Ils vous attendent avec plaisir et excitation pour vous présenter leurs dernières créations.



17h30 à 19h30 Quoi de mieux que de **prendre "le thé à l'Anglaise"** (inclus) entre amis afin de souligner le temps des fêtes. **La maison Uplands à Lennoxville** vous servira le **Grand Thé** pour l'occasion. Incluant : Thé, quiches (jambon), feuilletés (épinards), scones (2), confiture aux fraises, crème Devonshire, sandwiches au concombre, pâtisseries (2) et petit chocolat. Vous serez charmés par cette maison d'époque et son personnel.



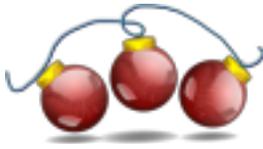
Prix

70.00\$ taxes, pourboires et OPC inclus. Protection annulation si désirée: 4.00\$

Voyage organisé par Monique Tremblay, conseillère en voyages.
Réservation obligatoire auprès de Monique Tremblay au 819 692 0487 (de 8h00 à 18h00 lundi au samedi)
avant d'envoyer votre paiement ou mtremblay@louisedrouin.com
S.V.P. Faire votre chèque au nom de "Voyage Louise Drouin"
daté du jour de la réservation. (Possibilité d'annuler sans frais 45 jours avant la date de départ)
139 rue Hériot, Suite E, Drummondville, Qc, J2C 1J7
Merci de bien indiquer le numéro de groupe et votre # de téléphone à l'endos de votre chèque.
 Règlements de tous les voyages sur le programme officiel de Voyage Louise Drouin (demandez le vôtre)
 ou visitez www.louisedrouin.com Voyage Louise Drouin **détenteur d'un Permis du Québec.**

Lors de votre appel, mentionnez que vous êtes membres de l'AREQ 04G.





*Que Noël soit tout entier fait de plaisir et d'harmonie !
Des moments partagés en agréable compagnie !
Que les Fêtes soient remplies de rires et de joies !*

Date : le mardi 9 décembre 2014
Endroit : Salle du Buffet Champion
890, Notre-Dame Est (secteur Cap-de-la-Madeleine)
Accueil : 11 heures
Dîner : 12 heures
Menu : repas chaud
Coût : 18,00 \$ pour les membres
25,00 \$ pour les non-membres

Dîner animé et danse avec Manon Pitre et Claude Fortin
Cueillette de dons et de denrées non périssables pour Le Far
(cette année, pas de vêtements ni de jouets)
Remise des fleurs pour les anniversaires du mois de décembre
Nombreux tirages

En cette saison de réjouissances,
Une pensée du fond du cœur à tous nos membres.
Que le temps des Fêtes donne l'occasion d'accumuler de ces moments
Qui nourrissent les souvenirs pour les années à venir.
Meilleurs vœux pour Noël et la Nouvelle Année !



Inscriptions avant le 4 décembre 2014

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G, daté du jour de l'envoi à :

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





L'AREQ 04G dans Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin *les bonnes notes...*, aux activités, à la page d'inscription à nos activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités...

C'est un site à placer dans vos favoris : areq04g.org

Vous aimeriez être informés des activités par courriel, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « cci ». Vous verrez seulement les adresses du conseil sectoriel.

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'adresse suivante : gaston_levasseur@sympatico.ca

Collecte des attaches de pain et des goupilles

Rachel Grenier Marchand et Gaétane Boisvert Bellemare ramasseront les attaches de pain et les goupilles lors des activités aréquiennes. Placez-les dans des sacs différents.

Apportez-les et nous les remettrons aux associations intéressées.

Merci pour votre générosité !

Avis de recherche

Le comité de la condition masculine n'a pas de responsable... Aux rencontres régionales, notre secteur n'est pas représenté. Dommage ! Plusieurs informations ne nous parviennent pas. Et de plus, nos membres ne sont pas informés de tous les développements concernant ce comité. C'est à votre tour de vous impliquer...

Un poste est également vacant au conseil sectoriel pour 2014-2015 : secrétariat.

Venez nous aider ! On ne peut tout faire à six personnes...

Lutte contre le cancer du sein

Tout au long de l'année, notre secteur se joindra au secteur de Trois-Rivières (04A) pour la collecte de soutiens-gorges. À chacune de nos activités aréquiennes vous pourrez apporter ces sous-vêtements féminins. Qu'ils soient neufs, usagés, petits, moyens ou grands, défraîchis, blancs, noirs ou de couleur, en dentelle ou en coton, tout sera accepté.

Ne soyez pas gênées... Quelques dames l'ont déjà fait lors de certaines activités.

Merci de votre encouragement !

À tous les membres : un rappel pour le site Internet de l'AREQ 04G

En tout temps, vous devez contacter un membre du conseil sectoriel, pour obtenir la permission de faire paraître un article, un texte ou des photos sur notre site.

La priorité va aux activités aréquiennes, aux nouvelles des comités, aux photos envoyées par le conseil ou un responsable de comité, aux inscriptions et au bulletin *les bonnes notes...*

Merci de votre compréhension !



Version papier du bulletin *les bonnes notes...*

Celles et ceux qui utilisent la version Internet du Bulletin *les bonnes notes...* et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Par ce geste responsable, face à l'environnement, vous permettrez au secteur de réduire les coûts de production et de livraison.

Prenez note que vous pouvez toujours changer d'avis et recevoir de nouveau le Bulletin en communiquant avec la responsable du courrier au numéro indiqué plus haut.

Nécrologie

Les responsables de la publication *les bonnes notes...* se font toujours un devoir de publier les noms des membres qui nous ont quittés. Nous apprécierions qu'une personne de la famille communique avec nous pour signaler le décès d'un membre de notre secteur ou d'un proche parent (conjointe, conjoint, mère, père, enfant, sœur ou frère).

Communiquez avec Marielle Francœur au 819 375-0006.

Merci de votre collaboration !

Changement d'adresse ou de numéro de téléphone

Attention ! Chaque année, plusieurs membres de l'AREQ 04G, du secteur Cap-de-la-Madeleine, déménagent. D'autres changent de fournisseur Internet, de logiciel de messagerie ou tout simplement de numéro de téléphone, de sorte que les coordonnées inscrites dans nos dossiers deviennent caduques. Il n'est pas toujours facile de vous rejoindre...

Nous demandons votre collaboration afin que l'AREQ soit capable de mettre à jour ses données. Vous déménagez, vous apportez un changement dans la manière de vous rejoindre, faites un petit effort et avertissez votre Association :

Secrétariat de l'AREQ à Québec : 1 800 663-2408 ou www.araq.csq.qc.net

Pour accroître la rapidité du service, ayez sous la main votre numéro d'assurance sociale.

Veillez les aviser de tout changement à votre adresse.



Buffet Champion

890, rue Notre-Dame Est

Trois-Rivières

G8T 4J3

Vous organisez une rencontre ?

Contactez monsieur Guy Marchand

819 374-6135



Washington



Le dernier Bulletin vous présentait un récit de voyage de cinq jours à Washington.

Vous avez sûrement apprécié la description de quelques monuments et riches musées qui en font une destination touristique très prisée.

Après avoir visité cette ville et ses alentours de A à O, nous poursuivons...

Pennsylvania Avenue : quand le gouvernement fédéral s'installa à Washington en 1880, cette avenue en devint la « grand-rue de l'Amérique » parce qu'elle reliait directement les seuls édifices de quelque importance à l'époque, la résidence présidentielle et le Capitole. Les défilés d'investiture des présidents l'empruntent tous les quatre ans.

Quartier Penn : le centre de Washington. Il abrite trois musées originaux. L'un est consacré aux femmes dans l'art et un autre évoque l'histoire du pays à travers des portraits d'individus marquants. Le *Newseum* offre un tableau vivant de cinq siècles de l'histoire de la presse retracés sur sept niveaux. Les galeries consacrées au 11 Septembre sont émouvantes. Un vaste palais

des sports, le *Verizon Center*, accueille chaque année plus de 200 matchs, ainsi que des grands spectacles ou des concerts. Le *Ford's Theatre*, restauré au début des années 2000, abrite un musée consacré à l'assassinat d'Abraham Lincoln. Dans une loge, l'acteur John Wilkes Booth lui tira une balle dans la nuque.

Renwich Gallery : ce musée, fermé jusqu'en 2016 à cause d'une rénovation de grande ampleur, a les faveurs des habitants de Washington. Son magnifique édifice de style Empire achevé en 1874 abrite des expositions temporaires sur les arts décoratifs, le design et l'artisanat américain très bien organisées. Le Grand Salon, qui présentait des tableaux du XIX^e siècle, doit subir une transformation radicale pour accueillir des expositions d'art contemporain.

Statue de la Liberté : haute de six mètres et pesant près de sept tonnes, cette statue allégorique qui se dresse au sommet de la coupole du Capitole fut commandée en 1885 à Thomas Crawford. La dernière section fut placée en 1863. Le sculpteur a repris l'image de la déesse latine Libertas. Au lieu d'être coiffée d'un bonnet phrygien, symbole de l'émanci-



pation des esclaves, elle porte un casque romain. La sculpture regarde vers l'est, elle semble tourner le dos au pays. En fait, elle est orientée vers l'entrée des visiteurs.

Treasury Building : achevé en 1833, le siège du département du Trésor arbore un style Greek Revival qui lui donne l'aspect d'un temple de l'argent. Édifice remarquable et imposant... C'est là aussi que furent prises des décisions capitales pendant la guerre de Sécession. Les visites guidées sont réservées aux citoyens et résidents américains, sur rendez-vous seulement.

Union Station : somptueux édifice de style Beaux-Arts inauguré en 1907, l'immense gare remplit aujourd'hui des fonctions autres que celle d'un terminal où 23 millions de passagers transitent chaque année. La dorure des caissons a nécessité 32 kg de feuilles d'or. Restaurée en 1988 au coût de 160 millions, elle abrite plus de 130 boutiques.

Vernon (Mount) : cette élégante demeure au bord du Potomac (fleuve) est la résidence historique la plus visitée des États-Unis après la Maison-Blanche. George Washington y habita plus de 40 ans. Aucun lieu n'offre un meilleur reflet de l'homme au-delà de la personnalité politique ni ne montre aussi bien la place, dans la jeune république, d'une agriculture basée sur l'esclavage. La maison est construite en pin : c'est un enduit décoratif qui donne aux murs l'apparence de la pierre. Cet ancien domaine rappelle que la guerre d'indépendance a été dirigée par des hommes riches et influents.

Washington National Cathedral : le siège du diocèse épiscopal de Washington, qui porte officiellement le nom de Cathedral Church of Saint Peter and Saint Paul, compte parmi les six plus grandes cathédrales du monde. Le sommet de sa tour centrale, haute

de 206 m, est le point culminant du district de Columbia. Ce majestueux édifice néogothique a subi un tremblement de terre en 2011 et les travaux de restauration dureront jusqu'en 2016.

X : j'ai regardé, observé, écouté, lu et relu, visité *Google...* Rien débutant par la lettre X à Washington.

Yellow Loop : le **Big Bus Tours** propose quatre itinéraires adaptés aux besoins des visiteurs. Les passagers peuvent monter et descendre librement à 60 arrêts. Je choisis la boucle jaune (Ford's Theatre, White House, Union Station, Georgetown, Lincoln Memorial et autres).

Zoological Park : le parc zoologique national de la **Smithsonian Institution** (ce groupe détient plus de 137 millions d'objets et de spécimens à disposition du peuple américain) offre aux promeneurs un vaste espace vert de 66 ha dans la ville. Plus de 2 000 animaux y vivent, depuis des fourmis tropicales jusqu'à des éléphants d'Asie en passant par les pandas géants et les tigres du Sumatra. Le zoo reconstitue l'habitat naturel de beaucoup d'entre eux. À son ouverture, en 1889, il comptait parmi les premiers du monde à se préoccuper de la survie des espèces menacées, une vocation qui reste toujours la sienne.

Washington est belle en tout temps, mais en particulier au printemps, lorsque les cerisiers sont en fleurs, et l'été, saison verte et vaporeuse. Les cerisiers japonais tirent leurs origines des 3 000 pousses offertes à la ville en 1912 par le maire de Tokyo.

Gaétane



Le nouveau conseil sectoriel

**Brunch des Retrouvailles
2014-2015**



*Trois nouveaux membres
Claire Lemire - Claude Poudrier - Angèle Doucet*



Les anniversaires





Adresses importantes

AREQ (CSQ)

320, Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec, QC, G1K 9E7
1 800 663-2408
www.araq.csq.qc.net

CARRA

475 Saint-Amable (5^e étage)
Québec, QC, G1R 5X3
1 800 368-9883
www.carra.gouv.qc.ca

SSQ/ASSUREQ

2525, boul. Laurier,
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy
Québec, QC, G1V 4H6
1 888 833-6962
www.ssq.com

ASSURANCES RésAut-CSQ

boul. de la Rive Sud
C.P. 3500
Lévis, QC, G6V 9Z9
1 800 463-4806
www.csq.lapersonnelle.com

Régie des rentes du Québec

Case postale 5200
Québec, QC, G1K 7S9
1 800 463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec

1125, Grande Allée Ouest
Québec, QC, G1S 1E7
1 800 561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca

Services Québec : 1 877 644-4545

Services Canada : 1 800 622-6232

les bonnes notes... est le bulletin d'information du secteur Cap-de-la-Madeleine, AREQ 04G.

Il est publié quatre fois par année à raison de 480 exemplaires.

Il est distribué par des factrices et des facteurs bénévoles ainsi que par Postes Canada.

Il a été réalisé par les membres du conseil sectoriel.

Collaborateurs : Gaétane B. Bellemare, Mariette Gélinas, Gilbert Lahaye,
Jean-Yves Proulx, Micheline Thibeault, Francine Belle-Isle.

Ni l'AREQ ni le conseil sectoriel 04G ne sont responsables des opinions émises par les auteurs; les signataires des articles assument seuls cette responsabilité.

ADRESSE DE RETOUR :

AREQ 04G
1180, rang Saint-Malo
Trois-Rivières, QC, G8V 1X5

