

Volume 7, numéro 2, Janvier 2017

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)



***Ah ! cette froidure... Le thermomètre indique moins 20° Celsius.
Le froid sibérien éblouit...
Promenade en hiver, fontaine de jouvence...
En avançant quelques pas, on ne fait qu'un avec la nature,
cheminées odoriférantes, oiseaux perchés sur des branches dénudées...
Une rondelette boule de plume scrute les alentours.
Ce bel oiseau présente une tête rosée, une poitrine rouge pourpre,
un ventre blanc, un dos rougeâtre et un bec brunâtre.
Cette beauté ailée est un roselin pourpré.
Son chant spectaculaire et ses longues tirades égayées
de notes harmonieuses retiennent l'attention.
Que c'est bon d'entendre ce roselin pourpré !
Revigorant et inspirant pour toute la journée. Bienfaits d'une balade au froid...
Corps et esprit en harmonie, explosion de vigueur !
Profitions des lendemains de tempête, quand le ciel est azur et l'air vivifiant.***

Gaétane



Mot de la présidence sectorielle.....	3
Mot de la présidence régionale.....	4
Conseil sectoriel 2016-2017 et responsables des comités.....	5
Agenda 2017.....	6
Un 30 ^e ça se fête !.....	7
Forum social mondial 2016 - Petrella.....	8
Invitation - Dîner de la Saint-Valentin - 15 février.....	10
Journée d'information « retraites et assurances » - 16 mars.....	11
Invitation - Dîner à la cabane à sucre - 7 avril.....	12
Invitation - Jour de la Terre - 21 avril 2017.....	13
Réflexion - À semer le vent, on récolte la tempête !.....	15
Invitation - Assemblée générale annuelle sectorielle - 2 mai.....	17
Assemblée générale annuelle régionale 2017 - 16 mai.....	18
Souper de fin d'année - 7 juin 2017.....	19
Golf - Fondation Laure-Gaudreault - 13 juin.....	20
Récit de voyage - Chicago.....	22
Déjeuners du secteur.....	24
Nécrologie.....	24
Informations diverses.....	25
Album photos.....	27
Adresses importantes.....	28

PIXEL

COMMUNICATION GRAPHIQUE

GRAPHISME | IMPRIMERIE

819 840-4660

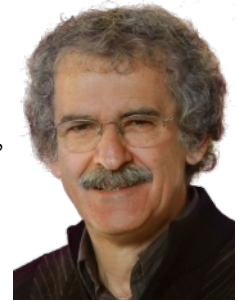
pixel@communicationgraphique.ca
www.pixelcommunicationgraphique.ca

937, boulevard Thibau
Trois-Rivières, Québec G8T 7B1



Et si on pédalait, tous ensemble ?

2017, une année qui débute bien. Robert Marchand vient de fracasser un record mondial : il a parcouru 22,5 km en une heure, le 5 janvier dernier dans un vélodrome de la région parisienne. La bonne nouvelle ? Il est âgé de 105 ans. « Non, je ne suis pas fatigué, j'ai pas eu mal aux jambes, j'ai mal aux bras. Enfin, faut bien avoir mal quelque part?! » a-t-il ajouté. Il achète son premier vélo en 1925... Mais n'a commencé à s'entraîner sérieusement qu'à l'âge de 67 ans. Qu'est-ce qu'on attend ?



Mais petite mise en garde : « Quand on arrive à plus de 100 ans, faut pas faire l'idiot ! Il faut savoir se calmer dans la vie. Il ne faut pas vouloir essayer de dépasser ses limites. » nous dit M. Marchand.

Il y aurait, paraît-il 450 000 centenaires dans le monde...

Les membres de votre conseil sectoriel vous souhaitent à tous et à chacun, une heureuse année 2017. De la santé d'abord, mais aussi plein de petits bonheurs et d'heureuses surprises.

Une année où nous aurons à « pédaler » tant comme membres de l'AREQ que comme citoyens.

Non seulement aurons-nous nos assemblées sectorielle et régionale habituelles, mais 2017 sera marquée par notre Congrès, un événement important où nous aurons l'occasion de préciser ce que nous voulons que notre association soit, profitons-en !

Quelques suggestions de résolutions pour en ce début d'année ?

Pourquoi ne pas dire...

- « oui » au bonheur,
- « non » à la mauvaise humeur,
- « peut-être » à l'avenir,
- « je ne t'oublie pas » aux souvenirs,
- « adieu » au stress,
- « pourquoi pas » de temps en temps... à la paresse,
- « j'ai compris » aux erreurs,
- « plus jamais » aux jugements de valeur,
- « pardon » à la peine,
- « bye bye » à la haine,
- « heureusement que tu es là » à l'humour,
- « pour toujours » à l'amour,
- « reste là » à l'envie,
- « je t'aime » à la vie !

(Cybermag)

Jean-Yves Proulx



Bonne et heureuse année à vous membres de l'AREQ-04G Cap-de-la-Madeleine

2016 est déjà du passé, c'est à oublier sauf pour se rappeler les bons souvenirs, pour profiter des solutions trouvées, pour transformer les erreurs en aide positive, pour mieux vivre le moment présent.

Un membre de l'AREQ, me remettait en décembre cette pensée de conjugaison qui, je pense, est appropriée à ce temps de l'année où l'on est porté à prendre des résolutions :

« Oublie ton passé
Qu'il soit simple ou composé
Participe à ton présent
Pour que ton futur simple
Soit plus que parfait
Et que les impératifs de la vie
Se transforment en une belle conjugaison ».



Je vous souhaite donc de participer à votre présent, de vivre chaque moment intensément. Chacune et chacun de vous est une personne importante pour la famille, les amies et amis, la communauté, même pour le Québec. Votre présence, vos avis, vos opinions peuvent contribuer à changer des choses, à améliorer la qualité de vie des citoyennes et citoyens du Québec.

Vous savez sans doute que c'est la fin du triennat 2014-2017 pour l'AREQ. Le Congrès de fin mai et début juin proposera la reconduction de certaines orientations tout en proposant de nouveaux défis à relever. Vous êtes donc invités à lire le *Quoi de neuf*, votre bulletin *Les bonnes notes* afin de suivre ces actualités tout en ne négligeant pas les lois adoptées ou en voie d'adoption par les gouvernements. Au provincial, pensons à la loi sur les hydrocarbures et à son impact sur nos terres agricoles, sur l'environnement en général, aux aménagements concernant les frais accessoires, aux consultations préparatoires au projet de loi sur le lobbyisme; au fédéral, il ne faut pas négliger non plus l'impact de la loi concernant les banques et les citoyens. Heureusement, le gouvernement a quelque peu reculé devant les protestations des consommatrices et des consommateurs québécois qui se sentaient opprimés. Mais c'est toujours à surveiller, car nous sommes des citoyennes et citoyens à part entière toute notre vie.

En ce sens, je vous invite aux activités de votre secteur : déjeuners citoyens, assemblée générale sectorielle (2 mai) et aux rencontres régulières. De plus, vous êtes bienvenus aux activités régionales d'ici la fin de l'année : journée internationale des femmes (8 mars), jour de la terre (21 avril à Trois-Rivières), assemblée générale régionale (16 mai à l'auberge Godefroy), journée Fondation Laure-Gaudreault (13 juin à Victoriaville).

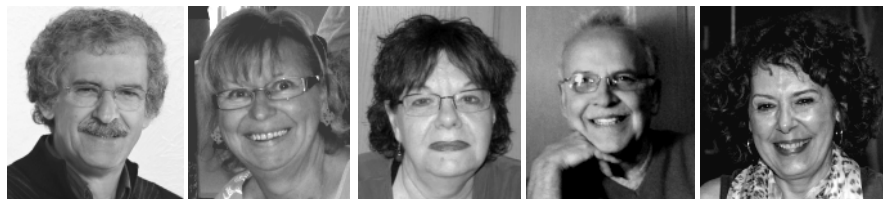
Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous. Faites-moi connaître vos commentaires, votre point de vue, ... Une question vous préoccupe, n'hésitez pas... un courriel mariettegelinas@videotron.ca ou un téléphone 819-379-1995; c'est avec intérêt que je vous lirai ou vous écouterai.

Que votre santé soit la meilleure possible en 2017 ! Joies petites et grandes toute l'année !

Mariette Gélinas



Le conseil sectoriel 2016-2017



Jean-Yves Micheline T. Micheline B. Gilbert Francine

Jean-Yves Proulx	Président	819 373-8683	jyproulx@gmail.com
Micheline Thibeault	1 ^{re} vice-présidente	418 328-3923	micheline.thibeault@cgocable.ca
Micheline Boisvert	2 ^e vice-présidente	819 372-1214	
Gilbert Lahaye	Trésorier	819 693-4861	gilbert.lahaye@sympatico.ca
Francine Belle-Isle	2 ^e conseillère	819 373-8683	frbeis@gmail.com

Liste des responsables de comité

Condition des femmes	Gaétane Boisvert Bellemare		819 375-4117
Condition des hommes			
Fondation FLG	Micheline Boisvert, conseillère		819 372-1214
Environnement	Claude Poudrier	claud.poudrier@sympatico.ca	819 373-1481
Retraite	Micheline Thibeault	micheline.thibeault@cgocable.ca	418 328-3923
Assurances	Guy Marchand	malmar@videotron.ca	819 373-5687
Site web	Gaston Levasseur	levasseg@csduroy.qc.ca	819 693-1611
	Jean-Yves Proulx	jyproulx@gmail.com	819 373-8683
Sociopolitique	Jacques Brodeur	jbroudeuredupax@gmail.com	418 932-1562
Quilles	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861

Le conseil régional 2016-2017

Présidente	Mariette Gélinas	Secteur B	Shawinigan
1 ^{re} vice-présidente	Monique Dionne	Secteur E	Drummondville
2 ^e vice-président	Jean-Luc Huard	Secteur D	Bois-Francs
Trésorière	Jocelyne Martineau	Secteur B	Shawinigan
Secrétaire	Florent Beaulieu	Secteur C	Nicolet
Conseiller	Normand Périgny	Secteur F	La Tuque
Conseiller	Jean-Yves Proulx	Secteur G	Cap-de-la-Madeleine
Conseillère	Colette Trudel	Secteur A	Trois-Rivières
Conseiller	Rémi Beauclair	Secteur H	Louiseville



Février	3	vendredi	Préparation à la retraite et conseil régional
	4	samedi	Préparation à la retraite
	13	lundi	Conseil sectoriel
	15	mercredi	Dîner de la St-Valentin
	20	lundi	Conférence de la Table de concertation
	23	jeudi	Conseil régional + comités
Mars	1	mercredi	Déjeuner citoyen du secteur
	16	jeudi	Rencontre « Retraites et Assurances »
	20	lundi	Conseil sectoriel
	27-28-29-30	lundi...	Conseil national au Concorde à Québec
Avril	6	jeudi	Préparation au Congrès : élus et substituts
	7	vendredi	Cabane à sucre
	12	mercredi	Déjeuner citoyen du secteur
	19	mercredi	Conseil sectoriel
	21	vendredi	Jour de la Terre organisé par 04A
	26	mercredi	Dîner des bénévoles
Mai	2	mardi	Assemblée générale annuelle sectorielle 2017
	10	mercredi	Déjeuner de la Fête des mères¹
	15	lundi	Conseil sectoriel
	16	mardi	Assemblée générale régionale secteur 04C
	29-30-31	lundi...	Congrès
Juin	1	jeudi	Congrès
	7	mercredi	Souper de fin d'année et célébration du 30^e anniversaire du secteur 04G
	9	vendredi	Conseil régional + comités
	13	mardi	FLG : Golf et activités 04D
	16	vendredi	Conseil sectoriel
Septembre	13	mercredi	Brunch des retrouvailles
Octobre	11	mercredi	Déjeuner de secteur¹

¹Nous apprécierions que vous réserviez votre place au moins deux jours à l'avance pour aider à la planification avec le restaurant *Maman Fournier*. De plus, après cette date, il nous sera impossible de commander les fleurs pour les anniversaires, mais vous serez toujours les bienvenus, même à la dernière minute.

Bienvenue à toutes et à tous !
Faites-vous accompagner d'une amie ou d'un ami !

Gaétane Boisvert Bellemare

Bon anniversaire au secteur G, Cap-de-la-Madeleine !

Ce sont ses noces de perle en 2017. Bien oui ! Déjà 30 ans !

D'abord, reconnaissons les nombreux services rendus bénévolement par plus de trente-cinq perles dévouées qui ont siégé à l'un ou l'autre des postes au conseil directeur et au conseil sectoriel de l'AREQ 04G. Chapeau bien haut ! Voyez à la page 19 du présent bulletin, la ligne continue des fonctions 1987-2017.

En 1987, le mandat de former un nouveau secteur, celui de Cap-de-la-Madeleine, a été donné à monsieur Armand Brodeur, alors 3^e président régional de Trois-Rivières. À ce moment-là, la région 04 comptait 863 membres et six secteurs. Un comité provisoire de huit membres a été formé.

Dès le 27 avril 1987, une rencontre avait lieu à la Résidence de l'Accueil Notre-Dame afin d'élire les membres du premier comité directeur. Le président, Marcel Brouillette; la vice-présidente, Alice Hébert; la secrétaire, Gabrielle Gagnon; le trésorier, Onil Gélinas; la conseillère, Sœur Simonne Lemay. Le 7 mai suivant, un guide de consultation et divers documents sont remis par monsieur Brodeur. Un organigramme présente les sous-comités : pastoral et humanitaire, social, accueil, loisirs et voyages, publicité, réseau téléphonique et culturel. Les nouveaux membres du comité directeur G, dirigés par Marcel Brouillette, ont travaillé très fort (16 rencontres) durant les vacances d'été afin de structurer le secteur et de voir à produire un pro-

gramme pour l'année, selon les vœux exprimés par les membres lors d'un sondage.

Le 8 septembre 1987, c'était l'ouverture au *Châtelain*, la première activité aréquiennne du nouveau secteur G. Un moment historique... Cent trente personnes signent le grand livre doré. La Messe souvenir du 3 novembre de la même année fut célébrée par Monseigneur Martin Veillette. L'année se termine par un Party de Noël fort original : le sapin est décoré par les personnes présentes (celles qui n'avaient pas apporté une décoration devaient payer une amende de 1,00 \$).

Le procès-verbal du 30 novembre 1987 indique que l'AREQ du Cap possède en caisse 660,36 \$.

Le 27 octobre 1987, Marcel Brouillette, président, fait parvenir aux membres de l'AREQ, section G, une lettre faisant éloge de son exécutif et cite : « ... nous avons une association dynamique, une association où souffle un vent de jeunesse, une association pleine d'activités enrichissantes où chacun et chacune trouvent sa place. Dans une association comme la nôtre, le bénévolat fait beaucoup... mais ne fait pas tout ! »

Monsieur Armand Brodeur et son épouse, Rose-Aline, ont participé grandement au succès de cette première année aréquiennne. Mille mercis pour vos efforts qui produisent encore leurs fruits trente ans plus tard. Vous avez été des perles !

Gaétane Boisvert Bellemare, janvier 2017





Riccardo Petrella - *Au nom de l'humanité*

Handicapée à cause d'un pied (au sens propre), même si j'étais inscrite depuis belle lurette, je n'ai pu participer au Forum social mondial qui se tenait pour la première fois en Amérique du Nord, spécifiquement à Montréal, en août dernier. Ce forum se veut un forum citoyen en comparaison de celui des grands de ce monde qui se tient à Davos. Les dossiers de l'heure y sont traités.

Profitant de la venue d'un grand conférencier de renommée mondiale, au Forum, Riccardo Petrella, trois « mordus » socio-politiques de notre région (*Jacques Brodeur, Philippe Giroul et Jean-Yves Proulx*), membres de l'AREQ, de l'AQDR et/ou d'Édupax, ont organisé, avec la collaboration de la Table de concertation des aînés de la Mauricie et de COMSEP de Trois-Rivières, deux conférences sur *L'audace mondiale, Au nom de l'humanité*. Plus de 400 personnes sont venues écouter cet économiste, politicologue et professeur émérite de l'Université catholique de Louvain en Belgique.

Riccardo Petrella, italien volubile, très engagé, entre autres, dans la lutte à la pauvreté, mène un combat sans violence, pour la construction d'un monde différent et durable, fondé sur un vivre ensemble juste et pacifique. Pour lui comme pour plusieurs adeptes, un revenu décent fait partie du bien commun tout comme l'accès à l'eau potable pour toutes et tous.

Trois actions sont prioritaires pour Monsieur Petrella :

Au nom de l'humanité,

- déclarer illégale la pauvreté, car l'exclusion est la plus grande violence faite à la dignité humaine,
- mettre hors la loi la finance spéculative et prédatrice qui détruit sens et valeur
- désarmer la guerre, cette négation de la vie et du vivre ensemble.



Notre monde a besoin d'un changement profond. Il faut révolutionner le monde. C'est possible, mais c'est difficile.

Nous avons des problèmes d'accès à la santé (pour tous) ; les guerres, les bombardements tuent des citoyennes et citoyens sans histoire ; le monde est « surarmé », on dépense de plus en plus pour l'armement et la production d'armes. Et, comme les armes, c'est rentable, profitant à l'économie, on crée même des guerres.

Et les gens ? Plus on est rentable, plus on est considéré. Des gens vivent de charité, n'ont pas de pension de retraite lorsqu'ils quittent le travail, ont de la difficulté à joindre les deux bouts... 750 millions de gens n'ont pas accès à l'eau potable tandis que d'autres la gaspillent ou s'enrichissent avec ce bien commun. Les gouvernements ont de l'argent pour certaines de leurs priorités : par exemple, l'Inde a construit un porte-avions de milliers de dollars ; le Canada est en période d'austérité, mais affecte des sommes... et, on ne trouve pas d'argent sur la planète pour nourrir le monde et l'abreuver.

62 personnes sur la planète Terre, parmi les milliardaires, disposent d'autant d'argent que la moitié des pauvres de la population



mondiale.

Les transactions financières à haute fréquence (30 % à la millième de seconde) donnent à réfléchir sur les valeurs de notre société. La monnaie est devenue le centre de tout au détriment de l'homme.

On évoque le fait qu'il y aura toujours des pauvres, qu'on est plus riche parce qu'on l'a mérité, on a travaillé pour... tandis que les pauvres préfèrent se laisser vivre, être assistés par l'État. De plus, il y aura toujours compassion et solidarité entre les gens.

Pour la société, on parle et agit au nom de trois (3) producteurs de sens :

- au nom de Dieu, on tue, on persécute des semblables au nom d'un Dieu. Le Pape François a un discours différent, il parle au nom de l'humanité ;

- au nom de la nation : le peuple est souverain, on évoque le pouvoir du peuple (la démocratie), on fait la guerre pour protéger la nation. La sécurité nationale est des plus importantes. Il faut protéger le pétrole, le gaz, les entreprises agroalimentaires, les ressources naturelles ;

- au nom de l'argent ; pas de priorité mondiale autre. Les soins de santé sont différents selon les pays et selon leurs intérêts. Au niveau mondial, 1653 milliards sont investis pour la guerre chaque année alors qu'on ne trouve pas les capitaux nécessaires pour investir 200 milliards pour un accès pour tous à l'eau potable.

Solution : commencer à penser et à agir **au nom de l'humanité**. Ayant pris conscience qu'un changement est nécessaire, nous sommes responsables du devenir de la communauté globale de la Terre. Nous ne pouvons détruire la Terre, nous sommes créateurs de vie. Nous sommes en train de modifier la vie reçue en utilisant les OGM, les entreprises créent des microbes afin de promouvoir leur « solution miracle » pour les détruire, dans un but lucratif.

Donc, la première audace est de mettre hors la loi le système financier actuel en éliminant les privilèges des paradis fiscaux, en arrêtant la finance algorithmique. Au Québec, les Caisses Desjardins qui étaient des coopératives désertent les villages, se fusionnent, se privatisent et suivent le modèle des grandes banques pour faire plus de profits. Pourquoi ne pas revenir à ces coopératives qui profitaient aux petits pendant qu'il en est encore temps ?

La deuxième audace : s'attaquer aux causes fondamentales de l'appauvrissement. On doit intervenir pour changer la société, car la pauvreté ne peut être résolue par des exercices de charité : une soupe populaire ne change pas le système.

On se doit d'intervenir sur les facteurs structurels. Chacun doit avoir sa place et non se faire dire « va ailleurs, on ne te veut pas... »

Il faut agir sur les facteurs économiques, sociaux en abandonnant la conception que le riche est méritant et le pauvre coupable. Par exemple, chacun a droit à un logement décent, c'est le droit d'habiter...

Troisième audace : Bannir la guerre qui n'a jamais permis à personne de résoudre les problèmes.

Chaque être humain est responsable de lui-même et de la nature.

Bâtir ensemble une société où il fait bon vivre ensemble voilà, selon moi, le leitmotiv de Riccardo Petrella.

« Ne doutez jamais du fait qu'un petit nombre de gens réfléchis et engagés peuvent changer le monde. En réalité, cela s'est toujours passé ainsi. »

(Margaret Mead)

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. » (Mark Twain).

Mariette Gélinas



Un Valentin tout spécial à vous, membres de l'AREQ 04G !

**Un petit valentin qui contient de l'affection, de la tendresse
Et même de l'euphorie...
Tout ce qu'il faut pour ensoleiller la vie.**



Date : Le mercredi 15 février 2017

Endroit : Salle du Buffet Champion
890, Notre-Dame Est
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)

Accueil : 11 heures

Dîner : 12 heures (repas chaud et vin)

Fleurs : Après le dessert, pour les anniversaires de février

Coût : 20,00 \$ pour les membres
25,00 \$ pour les non-membres



Heureuse Valentin !

Vous êtes cordialement invités à porter du rouge.



Réservez au plus tôt ! Date limite d'inscription : 8 février 2017

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G, daté du jour de l'envoi à :

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





Dossier retraites - janvier 2017

Depuis un certain temps, le dossier *retraites* se faisait assez silencieux, pas que les efforts n'étaient pas mis pour faire avancer le dossier, mais plutôt parce que la situation faisait du surplace.

De petits changements s'annoncent pour l'année 2017 et j'avais hâte de vous en faire part.

Premièrement, votre rente RRQ (Régime des rentes du Québec) sera indexée de 1,4 % pour l'année 2017. Ce taux d'indexation est calculé à partir de la moyenne de l'indice des prix à la consommation du Canada, de novembre 2015 à octobre 2016.

Deuxièmement, la rente que vous retirez soit du RREGOP, du RRE, du RRF, du RRCE, du RRPE sera indexée elle aussi de 1,4 % pour les années enseignées avant 1982 et de 0,7 % pour les années travaillées après 2000.

La lutte pour régler les années effectuées entre 1982 et 1999, soit 18 années qui ne sont toujours pas indexées, demeure. Le dossier avance à pas de tortue, mais la pression vis-à-vis notre gouvernement est toujours là. Nous demandons une Table de concertation avec les parties en cause afin de discuter de ce problème social.

Les années avant 1982 et les années après 2000 sont indexées. Il est clair que les années 1982 à 2000 font un grand trou dans notre budget de retraite. Tout le monde en convient, mais comment y remédier, c'est le défi à relever.

Une journée d'information à mettre à votre agenda

De 9 h à 15 h 30, le jeudi 16 mars 2017

Hippodrome de Trois-Rivières

9 h : Dossier « retraites » avec monsieur Mario Labbé

Nous parlerons de la situation présente, des différents régimes de rentes (RRE, RRCE...), de la coordination à 65 ans (conséquences) et un temps pour répondre à vos questions.

13 h 30 : Dossier « assurances » avec madame Joane Freire

L'assurance voyage, la liste des médicaments et les médicaments génériques, l'ophtalmologie (cataracte) ce qui est remboursé et ce qui ne l'est pas... la médecine douce, les extensions possibles... Et une période de questions à la suite de la conférence.

Des sujets qui nous touchent de près.

Au plaisir de se voir !

10 \$ (21 \$ pour les non-membres) incluant le dîner



Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G, daté du jour de l'envoi à :

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





En caravane allons à la cabane !

Date : Le vendredi 7 avril 2017

Endroit : *Sucrerie Boisvert et Fils*
11, rang de la Rivière-Batiscan Nord Est
Saint-Stanislas-de-Champlain - G0X 3E0
Tél. : 418 328-3722 ou 418 328-3064



Arrivée : 11 h (accueil, musique, animation et danse)

Dîner : 12 h, délicieuse table champêtre du temps des sucres

Coût : 15,00 \$ pour les membres (19,00 \$ pour les non-membres)

Grands stationnements
Des chaises (et non des bancs) pour tout le monde...
Tire sur la neige en après-midi

Musique et animation : Lucie et Pierre

Produits de l'érable et produits raffinés
à vendre à la boutique (argent ou chèque personnel).



Réservez au plus tôt ! Date limite d'inscription : 31 mars 2017

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G, daté du jour de l'envoi à :

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





**Jour de la Terre
le 21 avril 2017**

Club de Golf Métabéroutin
Rue des Îles Trois-Rivières (Québec)
G9A 5E3
Téléphone : 819-375-4242



Programme de la journée :

- 9 h 00 : Accueil, café servi aux tables
- 9 h 30 : Ouverture et mot de bienvenue
- 9 h 45 : Conférence de monsieur Daniel Sauvageau, biologiste concepteur et éducateur en environnement au *Biôdome* de Montréal

Impacts environnementaux de la consommation de plastique :
solutions et alternatives.

- 11 h 15 : Période de questions
- 11 h 30 : Pause de 15 minutes
- 11 h 45 : Repas chaud, service à la table
- 13 h 00 : Embarquement dans les autobus
- 13 h 15 : Départ pour les activités
- 13 h 45 : Arrivée sur les lieux des visites
- 16 h 00 : Retour au club de golf et fin des activités

Choisissez l'une des 3 visites suivantes :

1- **BRQ - Fibre et Broyure** et visite du laboratoire du papier de l'**UQTR** : **BRQ** entreprise spécialisée dans la valorisation et la récupération du bois.

2- **Centre de Biodiversité du Québec (UQTR)** : spécialisé dans la conservation des espèces biologiques du Québec ainsi qu'au développement durable de notre planète. Projection murale 360° qui nous transportera au cœur de la biodiversité du fleuve Saint-Laurent, des phénomènes des marées et la fascinante faune aquatique. La visite comprend également un passage dans le corridor sensoriel.

3- Ferme laitière de la **Fromagerie F.X.- Pichet** (Sainte-Anne-de-la-Pérade) : le seul producteur de fromage BIOLOGIQUE en Mauricie. Deux passionnés propriétaires, Marie-Claude Harvey et Michel Pichet, vous transmettront leurs valeurs, leurs connaissances et leur passion. Visite de l'atelier de transformation et de production des fromages.



Formulaire d'inscriptions

Nom et Prénom : _____ Secteur **G**
Téléphone : (____) _____ - _____ Code postal : _____
Courriel : _____

Visite choisie : **BRQ** **Biodiversité** **FX Pichet**
1^{er} choix _____ _____ _____
2^e choix _____ _____ _____

Coût : 20,00 \$: membre AREQ - 25,00 \$: non-membre
(le secteur 04G remboursera 5 \$ à ses membres participants)

**Faites parvenir ce formulaire avant le 10 avril 2017
accompagné de votre chèque daté du jour de l'envoi
et libellé à l'ordre de AREQ 04A
à**

Madame Colette Trudel, 15 Ward, Trois-Rivières, QC, G8V 1Y4
Téléphone : 819 373-3310 - Courriel : colette.t@videotron.ca

Pour les activités, il est important de bien se chauffer
(soulers de marche) et d'avoir des vêtements de saison.



**Nous vous attendons en grand nombre
pour célébrer ce
Jour de la Terre 2017 !**

*Doris Carle Houde
Responsable du comité de l'environnement*





À semer le vent, on récolte la tempête !

Avec l'adoption par la force de la loi 106 sur les hydrocarbures, le gouvernement du Parti libéral pourrait bien avoir déclenché une secousse sismique de force majeure sur l'échelle de Richter.

La veille de l'adoption du projet de loi 106, des municipalités présentaient un avis de dérogation au Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP). Ces élus municipaux (maires, maires et préfets) considèrent que nos sources d'eau potable sont menacées par un règlement de la loi 106: normes trop étroites, et donc inadéquates, en regard des installations des sociétés gazières et pétrolières.

Élus municipaux

Pour ces élus, la loi adoptée sous le bâillon illustre que le gouvernement du Parti libéral n'a d'écoute que pour les spéculateurs et les lobbyistes des industries qui veulent transformer le Québec en pétroéconomie. Ils rappellent au ministre Arcand les beaux discours sur les municipalités « partenaires du développement » et « gouvernements de proximité » ? Entre les belles paroles et les intérêts financiers des sociétés gazières et pétrolières, le gouvernement a choisi aux dépens du bien commun.

- Priorité des permis gaziers et pétroliers sur les schémas d'aménagement et sur les règlements de zonage et de lotissement.

- Perte des compétences municipales sur les puisements d'eau qui seront faits sur leurs territoires, mais qui servent les spéculateurs pétroliers et gaziers.

- Municipalités avisées plutôt que consultées quand les sociétés gazières

et pétrolières décideront d'envahir les territoires.

Tempête en vue

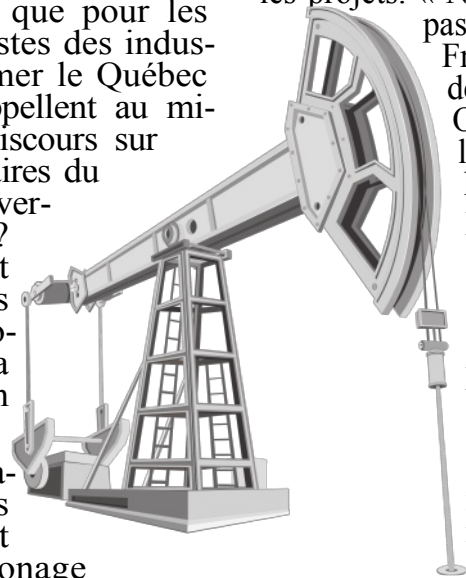
Ces élus annoncent qu'ils seront au côté des citoyens qui feront barrage à l'invasion de leurs territoires par les sociétés gazières et pétrolières quand elles oseront s'y présenter. Et ils ajoutent: « A semer du vent de cette force-là, vous préparez une joyeuse tempête... Nous serons du côté de la tempête. »

Bécancour

Le Comité de Citoyens Responsables estime lui aussi qu'après avoir utilisé inlassablement, pendant six ans, toutes les tribunes possibles pour exprimer son opposition, sans avoir été entendus, les citoyens doivent se préparer à bloquer physiquement les projets. « Nous, à Bécancour, on est dépassé par ça, a affirmé Françoise Brunelle, membre de ce comité. On est révolté. On attend d'entendre sonner le clairon qui nous lie à tous les autres groupes. On est prêt à se lever. »

Lotbinière

Le Comité vigilance hydrocarbures de la MRC se prépare à l'éventuelle arrivée des foreuses. Sa porte-parole, Irène Dupuis, trouve particulièrement méprisante la manière dont le premier ministre manipule la notion d'acceptabilité sociale. « Philippe Couillard lui-même a affirmé qu'il n'y a pas d'acceptabilité sociale pour de tels projets au Québec, mais il bâillonne l'Assemblée nationale pour faire adopter une loi qui les permet. Il a même l'effronterie de nous dire que ce sont les citoyens qui doivent les bloquer. Quel autre choix nous reste-t-il ? »





À semer le vent, on récolte la tempête !

Suite

Montréal

Pour Joceline Sanschagrin, du Comité vigilance, pas question que les pétrolières ou les gazières risquent de contaminer l'eau potable des Québécois. « Si on en vient là, je serai au rendez-vous, avec plusieurs autres membres du groupe de Montréal, pour aider les citoyens des territoires touchés à entraver les travaux d'une compagnie », a-t-elle promis.

Anticosti

Le maire John Pineault se joint aux maires qui se sont engagés à se tenir « au côté des citoyens qui feront barrage à l'invasion de nos territoires par les sociétés gazières et pétrolières quand elles oseront s'y présenter ». M. Pineault s'engage d'ailleurs à organiser lui-même la résistance sur l'île. « Il n'y a pas une foreuse qui va débarquer ici et le gouvernement le sait » a-t-il affirmé, en répétant à quel point ce projet de loi le scandalise.

CMAVI

Le Collectif moratoire alternatives vigilance et intervention (CMAVI) emboîte le pas au RVHQ et s'engage lui aussi à recourir à l'action directe non violente pour mettre les bâtons dans les roues des compagnies pétrolières et gazières. « Si Philippe Couillard impose le bâillon pour faire adopter son projet de loi 106 sur les hydrocarbures, c'est toute la démocratie qui sera bafouée. Soyez assuré, monsieur le Premier Ministre, que nous prendrons tous les moyens à notre disposition pour vous rappeler à qui vous êtes redevable », a renchéri Serge Fortier, porte-parole du Collectif.

RVHQ

Au tournant de la décennie, les groupes citoyens avaient barré le chemin aux gazières en faisant campagne sous le thème « Vous n'entrerez pas chez nous ». Selon Jacques Tétreault, coordonnateur général adjoint, ce thème a conservé toute son actualité : « La détermination des citoyens n'a pas fléchi, elle a augmenté, car nous en savons beaucoup plus aujourd'hui sur les dommages causés par les procédés non conventionnels et par le réchauffement planétaire ».

Le Québec au complet

Un sondage SOM a révélé récemment que 67 % des Québécois s'opposent à l'adoption d'une loi qui permettrait l'utilisation de procédés comme la fracturation hydraulique, la fracturation à l'acide ou la stimulation des puits à l'acide. Le sondage indiquait aussi qu'à peine 10 % des Québécois sont d'accord avec les dispositions de la loi 106 sur les droits d'accès et d'expropriation donnés aux compagnies, alors que 88 % s'y opposent.

Conclusion

Avec cette loi 106, plus aucun citoyen n'est à l'abri. Tôt ou tard, une transnationale trouvera sous nos pieds un minerai susceptible de l'enrichir. Vous devrez alors quitter votre propriété, peu importe que vous l'ayez occupée depuis des générations. Hier, le grand Parti libéral du Québec proclamait fièrement « Maîtres chez nous ». Aujourd'hui, les dirigeants de ce parti ont viré capot et ont décidé qu'on ne sera plus l'être dans sa propre maison.

Jacques Brodeur





Assemblée générale annuelle sectorielle

Avis de convocation Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)

Le mercredi 2 mai 2017

Les membres de l'AREQ 04G sont, par la présente, convoqués à l'Assemblée générale annuelle sectorielle.

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre secteur au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres en prenant connaissance des différents dossiers.

Nous espérons que vous serez des nôtres. Les membres du conseil sectoriel vous y attendent. Le quorum requis est de 4 % des membres réguliers.

Jean-Yves Proulx, président de l'AREQ 04G

Endroit : Salle du Buffet Champion - 890, Notre-Dame Est (Cap-de-la-Madeleine)

Horaire : 9 h 30 Inscription et accueil

10 h 00 Mot de bienvenue

10 h 15 Assemblée générale annuelle

12 h 00 Dîner

Coût : Le dîner (buffet) est gratuit pour les membres (**inscription obligatoire**).

20,00 \$ pour les non-membres

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Vérification du quorum
3. Nomination de la présidence et de la personne secrétaire de l'assemblée
4. Lecture de l'ordre du jour
5. Nomination du comité d'élection
6. Période de mises en candidature
7. Lecture du procès-verbal de l'AGA du 25 mai 2016
8. Rapports de la présidence, des activités et du plan d'actions 2016-2017
9. Rapports des différents comités et de la *Fondation Laure-Gaudreault*
10. Présentation des états financiers et des prévisions budgétaires
11. Informations diverses
12. Processus électoral
13. Mot des présidences régionale et sectorielle
14. Clôture de l'assemblée

L'**élection** des personnes à la présidence, au secrétariat, aux postes de conceillers ou conseillères aura lieu cette année. Tout membre régulier de l'AREQ 04G est éligible à ces postes. Des bulletins de mise en candidature seront disponibles sur place à la table des inscriptions.

Réservez au plus tôt ! Date limite d'inscription pour le dîner : 28 avril 2017

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





Assemblée générale annuelle régionale 2017

Avis de convocation Cœur et Centre-du-Québec

Le mardi 16 mai 2017

Nicolet

Auberge Godefroy
17575, boul. Bécancour, Bécancour

Les membres de l'AREQ 04 Cœur et Centre-du-Québec,
sont par la présente, convoqués

à l'Assemblée générale régionale annuelle.

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Les membres de la *Fondation Laure-Gaudreault* sont aussi convoqués, par la présente, à leur Assemblée générale qui se tiendra pendant cette journée, de 9 h 15 à 9 h 45. Cette fondation est la nôtre !

Nous espérons que vous serez des nôtres. Les membres du conseil régional et les bénévoles du secteur de Nicolet vous y attendent.

Mariette Gélinas, présidente régionale

8 h 45 Accueil

9 h 15 Assemblée générale de la FLG

9 h 45 Assemblée générale régionale de l'AREQ 04

12 h 30 Repas

Coût : gratuit pour les membres du secteur G
non-membres 30,00 \$

Réservez au plus tôt ! Date limite d'inscription pour le dîner : 2 mai 2017

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G, daté du jour de l'envoi à :

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





AREQ-04G - SECTEUR Cap-de-la-Madeleine

Comités directeurs et conseils sectoriels

1987 - 2017

Présidence

Marcel Brouillette	1987-1989
Thérèse Brunelle	1989-1993
Simonne Lemay	1993-1997
Ghislaine Larivière	1997-2003
Jacques Larivière	2003-2005
Aline Godin	2005-2011
Denise Lamy Bélanger	2011-2014
Jean-Yves Proulx	2014-

1^{re} vice-présidence

Alice Hébert	1987-1988
Claire Héroux	1988-1989
Léon Bouillé	1989-1990
Gisèle Béchard	1990-1992
Simone Lemay	1992-1993
Augustin Poirier	1993-1997
Marielle Francoeur	1997-2004
Gaétane B. Bellemare	2004-2007
Jean-Yves Proulx	2007-2013
Micheline Thibeault	2013-

2^e vice-présidence

Simonne Lemay	1987-1992
Marguerite Tessier	1992-1994
Luc Ricard	1994-1995
Colombe P. Tourigny	1995-1999
Claudette Gamache	1999-2005
Pierre Laflamme-Gosselin	2005-2008
Denise Lamy Bélanger	2010-2011
Carole Gingras	2012-2013
Micheline Boisvert	2013-

Trésorerie

Onil Gélinas	1987-1989
Laurette Pintal	1989-1993
Marie-Paul Rivard	1993-1995
Rachel G. Marchand	1995-2002
Nicole Desbiens	2002-2007
Micheline Thibeault	2007-2013
Gilbert Lahaye	2013-

Secrétariat

Gabrielle Gagnon	1987-1989
Jacqueline Pintal	1989-1993
Claudette Marchand	1993-1997
Isabelle Courteau	1997-1998
Pierrette Ayotte	1998-2007
Gaétane B. Bellemare	2007-2014

1^{er} conseiller

Aline Godin	2005-2005
Jacques Larivière	2005-2008
Micheline Boisvert	2011-2013
Gaétane B. Bellemare	2014-2016

2^e conseiller

Pierre Laflamme-Gosselin	2008-2009
Gilbert Lahaye	2011-2013
Francine Belle-Isle	2014-



**Souper de fin d'année
et célébration du 30^e anniversaire,
le mercredi 7 juin 2017
au Buffet Champion !**

Pour plus de détails ? Surveiller notre site web !



AREQ 04 D



- Date :** Le mardi, 13 juin 2017
- Endroit :** Club de golf de Victoriaville
223 rue Perreault, Victoriaville
(819) 752-2133
- Coûts :** Golf : 95 \$ (brunch, souper et contribution FLG incluse)
Visites : 75 \$ (brunch, souper et contribution FLG incluse).
Vélo : 50 \$ (brunch, souper et contribution FLG incluse)
Souper seulement : 35 \$ (contribution FLG incluse)
- Horaire :** 10 h 00 : accueil et inscription
10 h 30 : brunch
12 h 30 : départ des activités
18 h 00 : souper
- Golf :** Départs simultanés, type Vegas (4 balles, meilleure balle),
limite de 144 joueurs, formez vos équipes.
Voiturettes électriques. En cas de pluie, l'activité sera maintenue.
- Vélo :** **Circuit A :** 25 km, sur piste cyclable, direction Réservoir Beaudet,
tour du Lac Bulstrode, retour au golf via la Route verte.
Circuit B : 35 km, Route verte direction Kinsey Falls.
Le port du casque est obligatoire.
En cas de pluie, l'activité sera maintenue.
Avant la randonnée en vélo, conférence de 30 minutes
par un instructeur en activités physiques sur le vélo électrique
et possibilité d'en faire l'essai.
- Visites :** Visite de la cité *Écho-Logique Écovillage* située à Ham Nord.
Ce plus grand écovillage du Québec se préoccupe d'éducation,
de développement durable et de protection de l'environnement.
Au retour, pause santé à la *Fromagerie du Presbytère*,
« un lieu où il fait bon s'arrêter ».



Journée Fondation Laure-Gaudreault

Inscriptions : par la poste à partir du 1^{er} avril 2017, date limite, 1^{er} mai 2017

Chèque à l'ordre de l'AREQ 04D, à poster à monsieur Jean Faucher
66, 6^e rang, St-Norbert d'Arthabaska, GOP 1B0

Le conseil sectoriel, le comité organisateur des rencontres sociales
ainsi que les responsables sectoriels de la FLG
seront très heureux de vous accueillir.

Formulaire d'inscription à la journée FLG du 13 juin 2017

Golf (95 \$)

Nom et numéro de téléphone du groupe de 4 joueurs pour le golf

- | | |
|----------|------------|
| 1) _____ | Tél. _____ |
| 2) _____ | Tél. _____ |
| 3) _____ | Tél. _____ |
| 4) _____ | Tél. _____ |

Vélo (50 \$) Indiquez votre choix

Circuit A _____ **Circuit B** _____

- 1) _____
- 2) _____

Visites (75 \$)

- 1) _____
- 2) _____

Souper seulement (35 \$)

- 1) _____
- 2) _____





Magnifique Chicago, intense et accueillante !

Une visite de quelques jours dans une grande ville de l'Amérique du Nord, en autocar de luxe, avec un guide bilingue, connaissant la destination comme le fond de sa poche et les meilleures adresses, m'a fait vivre une expérience unique !

Le début d'octobre signifie paysages époustouflants... Un départ attendu pour Chicago, la ville des vents...

Une première journée avec un arrêt à London, en Ontario. Une visite guidée des plus intéressantes à la brasserie **Labatt**. J'ai été impressionnée de savoir comment se préparaient certaines des meilleures bières canadiennes. Une dégustation de la boisson houblonnée et un chandail souvenir... Puis une visite auto-guidée du **Temple de la renommée médicale canadienne**. La Galerie met en vedette les histoires d'hommes et de femmes d'hier à aujourd'hui qui ont contribué au monde de la médecine. De nombreux Québécois figurent parmi les lauréats : Lucille Teasdale-Corti, Jacques Genest, Armand Frappier, Claude Fortier, Bernard Belleau...

Départ pour la deuxième journée ! La route serait un peu longue sans le visionnement du film « Les Incorruptibles » de Brian de Palma : un premier survol de la ville de Chicago. À mon arrivée, en après-midi, je suis déjà impressionnée par l'architecture, les rues, les parcs, les canaux... Si je n'avais pas opté pour un circuit accompagné, par où aurais-je commencé ma visite ? Visiblement, le Chicago d'aujourd'hui n'a rien à voir avec Al Capone et les gangsters de l'époque de la Prohibition !

Expérience unique, l'ascension de la **Willis Tower** (110 étages, 442 mètres de hauteur). Le ciel était dégagé, j'ai pu photographier les plaines de l'Illinois, le centre-ville de Chicago et le lac Michigan. Une vue imprenable... De plus, la visite inclue une photo souvenir. Que penser du **Millenium Park** ? Un icône urbain de beauté et de culture, situé en plein cœur de la ville. Le symbole de l'entrée de la ville dans

le troisième millénaire. J'y reviendrai au cours du séjour... En fin de journée, le **Navy Pier**, sorte de gigantesque centre commercial, qui abonde en restaurants, attractions, théâtres, cinémas, magasins. C'est là que se trouve la grande roue d'où on peut voir tout Chicago. Après un gargantuesque repas chez **Giordano's**, un plaisir pour les yeux, la **Buckingham Fountain** avec son spectacle son et lumière (la plus grande fontaine au monde) dans le **Grant Park**.

La troisième journée, un tour de ville guidée. La troisième plus grande ville des États-Unis. Géographiquement, la ville est coupée en deux : un nord riche et un sud plus pauvre... Le **Loop** désigne la partie centre-ville et ce quartier constitue le cœur économique, politique et culturel de Chicago. Il présente la plus grande concentration de merveilles architecturales de la ville... L'ancien se mêle au neuf, et on retrouve certains styles oubliés dans les bâtiments récents : c'est une formidable leçon d'architecture grandeur nature. Ce qui m'a grandement plu :

- La **Chicago Water Tower** : un des rares bâtiments à avoir survécu au Grand Incendie de 1871.

- Les ponts mobiles qui enjambent la Chicago River.

- Le **Wrigley Building** : l'une des icônes de Chicago. Simplement fabuleux en soirée !

- La splendide marquise du **Chicago Theatre** : un des plus anciens théâtres de cinéma (1921).

- Le métro aérien qui circule autour des gratte-ciel du **Loop**.

- **333 W. Wacker Drive** : belle tour dont la forme cintrée épouse la courbe dessinée par la rivière.

- **Marina City** : extravagantes tours jumelles de béton appelées « épis de maïs géants ».

- **Carbide & Carbon Building** : son magnifique sommet Art déco (1929) – le **Hard Rock Hotel**.

- **Trump International Hotel & Tower** : silhouette argentée de 92 étages inaugurée en 2008 ; un gratte-ciel flamboyant, mais élégant avec ses 409 mètres (le second édifice en hauteur de la ville).

- Encore et encore...

Je fus émerveillée par la visite au **Lincoln Park Zoo** : l'étrange contraste de la faune sauvage au cœur même de la jungle urbaine.

Le **Magnificent Mile** (marque déposée) est l'une des plus grandes avenues du monde. Endroit incontournable. Éventail de boutiques internationales à la mode. Parterres de fleurs et trottoirs ombragés... Aucun voyage à Chicago ne serait complet sans un arrêt chez **Macy's**...

La journée se termine par un souper et une balade dans l'enchantement **Gold Coast Historic District**.

On y trouve de splendides demeures et manoirs construits à la fin du XIX^e siècle. L'un des plus beaux quartiers de Chicago. Un bonheur pour les yeux.

Jour quatre : l'exploration continue... En matinée, une promenade sur le campus de la prestigieuse **University of Chicago**. Elle fut fondée en 1890. Ce sont les majestueuses façades néogothiques qui me séduisent. La balade parmi les pelouses vertes et les arbres multicolores, au milieu de ces bâtiments de pierre, est impressionnante et solennelle. Il ne faut pas manquer la **Rockefeller Memorial Chapel** et la célèbre **Robie House**.

En fin d'avant-midi, une seconde visite au **Millennium Park** s'impose. Il y a tant à voir ! À mon appareil photo... L'irrésistible sculpture **Cloud Gate**, cet imposant monument ayant la forme d'une immense *jelly bean* en acier inoxydable sur laquelle se reflètent les gratte-ciel de la ville. Réflexions distordues... L'attraction la plus appréciée. La **Crown**

Fountain, une merveille sortie tout droit de l'imagination du sculpteur espagnol Jaume Plensa. La structure métallique que l'on remarque de loin, le **Jay Pritzker Pavillon** : des rubans d'acier géants qui coiffent le dessus de la scène extérieure, on y trouve 4 000 sièges et 7 000 autres places sur la grande pelouse.

Après le dîner, la visite de la grandiose **Union Station** : une des dernières grandes gares américaines (1925). En entrant, notre œil est immédiatement attiré par une magnifique verrière éclairant l'immense salle de style Beaux-Arts et ses colonnes corinthiennes. Cinquante mille voyageurs utilisent la gare chaque jour. Ce matin-là, de nombreux photographes et de très belles mariées...

Une dernière activité avant de quitter Chicago, une croisière de deux heures nous proposant une très belle visite de la ville vue de la rivière et du lac. La descente le long de ce canyon de gratte-ciel est époustouflante.

On ne s'ennuie jamais à Chicago !

Au retour, je suis passée par Détroit, où j'ai visité le **Henry Ford Museum**... puis par Toronto, où j'ai fait l'ascension de la **Tour CN**. Le groupe a été ensuite convié à un copieux souper de clôture au restaurant **Horizon**. J'ai testé mon sang-froid en marchant sur le plancher de verre à une altitude de 342 mètres. Sentir le vide sous ses pieds à cette hauteur donne de véritables frissons.

J'ai beaucoup vu et je retournerai à Chicago pour un match des **Cubs au Wrigley Field**, un tour de métro aérien dans le **Loop**, les icônes architecturales, les belles terrasses, les vues exceptionnelles, les expériences culturelles et bien sûr, l'incontournable lèche-vitrine...

J'oubliais ! Les hôtels choisis pour ce forfait étaient des 4*. Important pour un bon repos après des journées aussi bien remplies... Six jours ensoleillés et une température clémente entre 15° et 18° Celsius.

Gaétane Boisvert Bellemare, octobre 2016



Déjeuners du secteur

Projet AREQ toujours en action

Le plaisir de se rencontrer et d'échanger sur des enjeux qui nous tiennent à coeur

Horaire : 8 h 45 Inscriptions, 9 h 00 Déjeuner, 9 h 30 Vidéo, 10 h 30 Échanges

Coût : 5 \$ (2 oeufs, bacon, patates, fèves au lard, fruits rôtis, café/thé)

1 ^{er} mars	Déjeuner citoyen	Buffet Champion
12 avril	Déjeuner citoyen	Buffet Champion

Inscriptions : <http://areq04g.org/inscription/> ou Gilbert Lahaye : 819 693-4861

Déjeuners réguliers du secteur

10 mai	Fête des mères	Maman Fournier
11 octobre	Déjeuner	Maman Fournier

Inscriptions auprès de Gaétane Boisvert-Bellemare au 819 375-4117

C'est un rendez-vous !

Nécrologie



Avec la plus vive sympathie !
Afin de vous aider à oublier ces heures tristes,
Puisse nos pensées vous apporter
réconfort et sérénité.

Au CIUSSS MCQ-Cloutier-du Rivage de Trois-Rivières, le 4 janvier 2017, est décédé à l'âge de 78 ans et 11 mois, M. Léonidas Vallières, époux de Mme Rita Nadeau, de Trois-Rivières.



Nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis.

Micéline Boisvert, conseillère à la FLG, invite tous les membres du secteur G à se rappeler qu'il est toujours possible de faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault, à la mémoire d'un être cher ou à un proche disparu. Des enveloppes préparées à cette fin sont disponibles en communiquant avec Micéline au 819 372-1214.



L'AREQ 04G dans Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin *les bonnes notes...*, aux activités, à la page d'inscription à nos activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités...

C'est un site à placer dans vos favoris : areq04g.org

Vous aimeriez être informés des activités par courriel, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « cci ». Vous verrez seulement les adresses du conseil sectoriel.

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'adresse suivante : gaston_levasseur@sympatico.ca

Collecte des attaches de pain et des goupilles

Gaétane Boisvert Bellemare et Gilbert Lahaye ramasseront les attaches de pain et les goupilles lors des activités aréquiennes. Placez-les dans des sacs différents.

Apportez-les et nous les remettrons aux associations intéressées.

Merci pour votre générosité !

Lutte contre le cancer du sein

Tout au long de l'année, notre secteur fait la collecte de soutiens-gorges. À chacune de nos activités aréquiennes vous pourrez apporter ces sous-vêtements féminins. Qu'ils soient neufs, usagés, petits, moyens ou grands, défraîchis, blancs, noirs ou de couleur, en dentelle ou en coton, tout sera accepté.

Ne soyez pas gênées... Quelques dames l'ont déjà fait lors de certaines activités.

Merci de votre encouragement ! À remettre à Gaétane ou à Micheline Boisvert.

À tous les membres : un rappel pour le site Internet de l'AREQ 04G

En tout temps, vous devez contacter un membre du conseil sectoriel, pour obtenir la permission de faire paraître un article, un texte ou des photos sur notre site.

La priorité va aux activités aréquiennes, aux nouvelles des comités, aux photos envoyées par le conseil ou un responsable de comité, aux inscriptions et au bulletin *les bonnes notes...*

Merci de votre compréhension !



Version papier du bulletin *les bonnes notes...*

Celles et ceux qui utilisent la version Internet du bulletin *les bonnes notes...* et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Par ce geste responsable, face à l'environnement, vous permettrez au secteur de réduire les coûts de production et de livraison.

Prenez note que vous pouvez toujours changer d'avis et recevoir de nouveau le bulletin en communiquant avec la responsable du courrier au numéro indiqué plus haut.

Nécrologie

Les responsables de la publication *les bonnes notes...* se font toujours un devoir de publier les noms des membres qui nous ont quittés. Nous apprécierions qu'une personne de la famille communique avec nous pour signaler le décès d'un membre de notre secteur ou d'un proche parent (conjointe, conjoint, mère, père, enfant, sœur ou frère).

Communiquez avec Marielle Francœur au 819 375-0006.

Merci de votre collaboration !

Changement d'adresse ou de numéro de téléphone

Attention ! Chaque année, plusieurs membres de l'AREQ 04G, du secteur Cap-de-la-Madeleine, déménagent. D'autres changent de fournisseur Internet, de logiciel de messagerie ou tout simplement de numéro de téléphone, de sorte que les coordonnées inscrites dans nos dossiers deviennent caduques. Il n'est pas toujours facile de vous rejoindre...

Nous demandons votre collaboration afin que l'AREQ soit capable de mettre à jour ses données. Vous déménagez, vous apportez un changement dans la manière de vous rejoindre, faites un petit effort et avertissez votre Association :

Secrétariat de l'AREQ à Québec : 1 800 663-2408 ou www.araq.csq.qc.net
Pour accroître la rapidité du service, ayez sous la main votre numéro d'assurance sociale.



Buffet Champion
890, rue Notre-Dame Est
Trois-Rivières
G8T 4J3
Vous organisez une rencontre ?
Contactez monsieur Guy Marchand
819 374-6135



Album photos



*Déjeuner de la
rentrée
7 septembre*



*Hommage à
Gaétane
7 septembre*

*Déjeuner
citoyen
9 novembre*



*Dîner de
Noël
14 décembre*





Adresses importantes

AREQ (CSQ)

320, Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec, QC, G1K 9E7
1 800 663-2408
www.araq.csq.qc.net

CARRA

475 Saint-Amable (5^e étage)
Québec, QC, G1R 5X3
1 800 368-9883
www.carra.gouv.qc.ca

SSQ/ASSUREQ

2525, boul. Laurier,
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy
Québec, QC, G1V 4H6
1 888 833-6962
www.ssq.com

ASSURANCES RésAut-CSQ

boul. de la Rive Sud
C.P. 3500
Lévis, QC, G6V 9Z9
1 800 463-4806
www.csq.lapersonnelle.com

Régie des rentes du Québec

Case postale 5200
Québec, QC, G1K 7S9
1 800 463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec

1125, Grande Allée Ouest
Québec, QC, G1S 1E7
1 800 561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca

Services Québec : 1 877 644-4545

Services Canada : 1 800 622-6232

les bonnes notes... est le bulletin d'information du secteur Cap-de-la-Madeleine, AREQ 04G.

Il est publié à raison de 460 exemplaires.

Il est distribué par des factrices et des facteurs bénévoles ainsi que par Postes Canada.

Il a été réalisé par les membres du conseil sectoriel.

Collaborateurs : Francine Belle-Isle, Gaétane B. Bellemare,
Jacques Brodeur, Mariette Gélinas, Jean-Yves Proulx, Micheline Thibeault.

Ni l'AREQ ni le conseil sectoriel 04G ne sont responsables des opinions émises par
les auteurs; les signataires des articles assument seuls cette responsabilité.

ADRESSE DE RETOUR :

AREQ 04G
1180, rang Saint-Malo
Trois-Rivières, QC, G8V 1X5

