



Volume 7, numéro 1, Septembre 2016

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec  
Secteur Cap-de-la-Madeleine (04G)



### ***Septembre à la Batiscan***

La chaleur des derniers jours de l'été est encore là !  
Demain s'annonce enchanteur avec l'espoir d'une récolte  
de photos nouvelles et inattendues.

Une douce évasion...

Un bénéfique plaisir...

Une quiétude invitante...

Un instant magique qui s'attarde...

Quelle lumière bleuâtre dans ce merveilleux coin de chez nous !  
Le fréquenter, c'est ramener Mère Nature chez soi et revoir cette teinte bleutée  
qui bientôt se transformera en une palette de rouge et d'orangé.

Place aux sourires de l'automne faits du son de l'eau claire en cascade dans la  
Batiscan et du vol des outardes qui feront leurs chorégraphies  
à s'en décrocher le cou.

Heureuse saison qui apporte mille et une couleurs à nos yeux encore éblouis !

*Gaétane, 2016*



Mot de la présidence sectorielle.....	3
Mot de la présidence régionale.....	4
Conseil sectoriel 2016-2017 et responsables des comités.....	5
Agenda 2016-2017.....	6
L'AREQ et sa mission.....	7
Merci aux bénévoles.....	8
Bénéficiaires de la Fondation Laure-Gaudreault – Région 04.....	9
FLG - Bénéficiaires 2016 - Secteur G.....	10
Message aux téléphonistes.....	10
Chaleureux remerciements - Gaétane Boisvert Bellemare.....	11
Déjeuners citoyens - 12 octobre - 9 novembre.....	11
Soirée cabaret - 13 octobre.....	12
Conférence de la Table de concertation - 20 octobre.....	13
Messe Souvenir - 10 novembre.....	14
Hommage à Gaétane.....	15
Environnement - Forum social mondial de Montréal.....	17
Sociopolitique : Vigilance - Alerte - Debout.....	18
Comité de la condition féminine - Rapport annuel 2015-2016.....	20
Récit de voyage - Noël en Italie.....	22
Nécrologie.....	24
Informations diverses.....	25
Album photos.....	27
Adresses importantes.....	28

**PIXEL**

COMMUNICATION GRAPHIQUE

GRAPHISME | IMPRIMERIE

**819 840-4660**

[pixel@communicationgraphique.ca](mailto:pixel@communicationgraphique.ca)  
[www.pixelcommunicationgraphique.ca](http://www.pixelcommunicationgraphique.ca)

937, boulevard Thibeau  
Trois-Rivières, Québec G8T 7B1



### Bel automne !

Ce que le temps passe vite ! Hier encore, me semble-t-il, on semait de l'espoir dans son jardin. C'était le printemps ! Et aujourd'hui, déjà, la terre a donné ce qu'elle avait à donner.

Avec l'âge, le temps semble s'accélérer. Albert Jacquard expliquait ainsi le phénomène : à 4 ans, une année, c'est que le quart de notre vie, c'est long ! À 72 ans (l'âge moyen des membres de notre secteur), une année n'en est que le un soixante-douzième, c'est court ! Tout est relatif...



Nous avons eu le 7 septembre dernier le plaisir de nous retrouver. Ça se sentait, ça s'entendait. Une autre année pleine d'effervescence qui commence. Une année un peu spéciale et pour de multiples raisons.

Nous célébrerons en 2017, le 30<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ 04G, fondé en 1987 par M. Armand Brodeur. Un comité sera sous peu mis sur pied pour l'organisation de cette célébration. Vous avez des souvenirs, des anecdotes, des idées... n'hésitez pas à nous en faire part.

Puis ce sera la préparation du congrès qui se tiendra à Lévis en mai prochain. Ce sera l'occasion de redéfinir ce que nous voulons que soit notre association. Vous aurez l'occasion de prendre part à cette réflexion au cours de l'année.

Deux bonnes raisons de nous rappeler l'origine de notre association et sa mission.

L'AREQ a été créée en 1961 par Laure Gaudreault, celle qui fut en 1936 à l'origine de l'Association catholique des institutrices rurales, qui deviendra la CSQ.

« C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues retraitées qui a inspiré le geste de Laure Gaudreault. Dès son origine, alors qu'elle ne compte que 295 membres, l'AREQ milite activement en vue d'obtenir du gouvernement la révision de la rente de retraite. »

C'est à ces pionniers que nous devons la qualité de vie dont nous jouissons aujourd'hui. Comme celle de nos futurs membres qui la devront à notre implication...

Rappelons en terminant que l'AREQ a pour mission « de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. »

Bonne année 2016-2017 !

*Jean-Yves Proulx  
Président AREQ 04G*



### Bientôt l'automne !

« Tu dois vivre dans le présent, te lancer au-devant de chaque vague, trouver ton éternité à chaque instant. » H. David Thoreau

Bonjour à toutes et à tous.

Les mois d'été vous ont été favorables ? Vous avez profité des jours ensoleillés pour faire quelques activités à l'extérieur et des jours de pluie pour lire un bon livre ou les journaux pour suivre l'actualité qui ne nous donne aucun répit ? Vous avez tenu compte du moment présent ?



Déjà, nous en sommes à la 3<sup>e</sup> année du triennat. Que le temps passe vite ! Cette année aréquiennne nous permettra-t-elle d'atteindre tous les objectifs fixés au Congrès de 2014 ? Pour nous, dans la région Cœur et Centre-du-Québec, les priorités ciblées étaient la santé et une information adéquate sans oublier les autres actions reliées aux trois axes retenus au dernier Congrès.

Autant en région qu'en secteurs, diverses activités ont permis aux membres de fraterniser, de communiquer, tout en s'informant que ce soit dans les dossiers santé, environnement et développement durable, assurances, conditions de vie à la retraite, condition des femmes et des hommes, solidarité par la Fondation Laure-Gaudreault ; les divers secteurs, les comités sectoriels et régionaux n'ont pas ménagé temps et énergie pour réfléchir sur divers sujets qui nous interpellent et nous préoccupent en tant que citoyenne et citoyen. Si vous avez lu le magazine *Quoi de neuf*, votre bulletin sectoriel et participé aux assemblées tant régionale que sectorielle, vous êtes sûrement bien au courant des événements majeurs qui ont jalonné la vie de l'AREQ en 2015-2016. Merci à toutes les personnes qui ont mis la main à la pâte et qui ont aidé à améliorer la qualité de vie de nos membres en particulier et de la population en général.

Cet été, l'hôte du Forum social mondial du 9 au 14 août était Montréal. C'est la première fois qu'un tel événement se tient en Amérique du Nord. Des membres de notre région ont animé des ateliers, d'autres ont participé à des conférences, des débats. Vous en aurez sûrement des échos d'autant plus que des sommités mondiales se prononcent sur l'eau, la pauvreté et suggèrent des pistes de réflexion et des solutions à envisager pour un avenir meilleur. Le thème « Un autre monde est nécessaire, ensemble il devient possible » nous permet d'être optimistes et de nous unir pour améliorer les conditions de vie des habitants de la planète Terre ! Je vous souhaite une belle année au sein de l'AREQ et au plaisir de vous rencontrer.

N'hésitez pas à me faire part de vos commentaires.

Mariette Gélinas  
Présidente régionale



## Le conseil sectoriel 2016-2017



Jean-Yves    Micheline T.    Micheline B.    Gilbert    Francine

Jean-Yves Proulx	Président	819 373-8683	jyproulx@gmail.com
Micheline Thibeault	1 <sup>re</sup> vice-présidente	418 328-3923	micheline.thibeault@cgocable.ca
Micheline Boisvert	2 <sup>e</sup> vice-présidente	819 372-1214	boisvertmicheline@videotron.ca
Gilbert Lahaye	Trésorier	819 693-4861	gilbert.lahaye@sympatico.ca
Francine Belle-Isle	2 <sup>e</sup> conseillère	819 373-8683	frbeis@gmail.com

### Liste des responsables de comité

Condition des femmes	Gaétane Boisvert Bellemare		819 375-4117
Condition des hommes			
Fondation FLG	Micheline Boisvert, conseillère		819 372-1214
Environnement	Claude Poudrier	claud.poudrier@sympatico.ca	819 373-1481
Retraite	Micheline Thibeault	micheline.thibeault@cgocable.ca	418 328-3923
Assurances	Guy Marchand	malmar@videotron.ca	819 373-5687
Site web	Gaston Levasseur	levasseg@csduroy.qc.ca	819 693-1611
	Jean-Yves Proulx	jyproulx@gmail.com	819 373-8683
Sociopolitique	Jacques Brodeur	jbroudeuredupax@gmail.com	418 932-1562
Quilles	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861

### Le conseil régional 2016-2017

Présidente	Mariette Gélinas	Secteur B	Shawinigan
1 <sup>re</sup> vice-présidente	Monique Dionne	Secteur E	Drummondville
2 <sup>e</sup> vice-président	Jean-Luc Huard	Secteur D	Bois-Francis
Trésorière	Jocelyne Martineau	Secteur B	Shawinigan
Secrétaire	Florent Beaulieu	Secteur C	Nicolet
Conseiller	Normand Périgny	Secteur F	La Tuque
Conseiller	Jean-Yves Proulx	Secteur G	Cap-de-la-Madeleine
Conseillère	Colette Trudel	Secteur A	Trois-Rivières
Conseiller	Rémi Beauclair	Secteur H	Louiseville



<b>Septembre</b>	1	jeudi	Conseil sectoriel
	7	mercredi	Brunch des retrouvailles
	12	lundi	Conférence Table de concertation - Serge Mongeau
	29	jeudi	Conseil régional + comités
<b>Octobre</b>	3	lundi	Conseil sectoriel
	6	jeudi	Dîner spaghetti La Tuque
	12	mercredi	Déjeuner citoyen du secteur
	20	jeudi	Conférence Table de concertation - Roméo Bouchard
	24	lundi	Conseil national - Du 24 au 27 octobre
<b>Novembre</b>	9	mercredi	Déjeuner citoyen du secteur
	10	jeudi	Messe souvenir
	23	mercredi	Conseil régional + comités
	28	lundi	Conseil sectoriel
<b>Décembre</b>	14	mercredi	Dîner de Noël

### 2017

<b>Janvier</b>	9	lundi	Conseil sectoriel
	11	mercredi	Déjeuner de la présidente 04G
	25	mercredi	Rencontre régionale (suites au FSM)
<b>Février</b>	3	vendredi	SPR & CR – 3 et 4 février
	13	lundi	Conseil sectoriel
	15	mercredi	Dîner de la St-Valentin
	23	jeudi	Conseil régional + comités
	28	mardi	Formation Responsables régionaux
<b>Mars</b>	8	mercredi	Déjeuner de secteur
	20	lundi	Conseil sectoriel
	27	lundi	CN – Du 27 au 30 mars
<b>Avril</b>	7	vendredi	Cabane à sucre
	12	mercredi	Déjeuner de secteur
	19	mercredi	Conseil sectoriel
	21	vendredi	Jour de la Terre organisé par 04A
	26	mercredi	Dîner des bénévoles
<b>Mai</b>	2	mardi	Assemblée générale annuelle sectorielle 2017
	10	mercredi	Déjeuner de secteur
	15	lundi	Conseil sectoriel
	29	lundi	Congrès – Du 29 mai au 1 juin
<b>Juin</b>	7	mercredi	Dîner de fin d'année
	9	vendredi	Conseil régional + comités
	13	mardi	FLG Golf et activités 04D
	16	vendredi	Conseil sectoriel

### Énoncés de valeur de l'AREQ (CSQ)

#### Égalité et justice

Nous affirmons que l'égalité et la justice sociale prennent forme dans la défense et la promotion des droits égalitaires et des intérêts de toutes et tous. Nous accordons une attention particulière à la qualité de vie et au traitement équitable de toutes les personnes aînées.

#### Respect et reconnaissance

Nous sommes convaincus que le respect et la reconnaissance supposent l'accueil, l'écoute, l'acceptation et la valorisation des différences individuelles, d'opinion et de prises de position. Ces valeurs impliquent également que soit valorisée la contribution des personnes aînées à la société.

#### Engagement et solidarité

Nous considérons que l'engagement et la solidarité supposent de faire siens les objectifs de l'Association, d'être présentes et présents, de s'impliquer et de faire preuve de persévérance et de cohésion dans nos actions individuelles et collectives. Toutes et tous, nous sommes appelés à mettre nos compétences au service des membres et des idéaux défendus par l'AREQ.

*Conseil national, mars 2011*

### L'information et la formation sur des dossiers d'actualité

Une information juste et la plus complète possible à nos membres aréquiens;  
Plusieurs moyens s'offrent à vous :

- a) **Quoi de neuf**, le magazine de l'AREQ
- b) **Focus**
- c) Bulletin sectoriel, *les bonnes notes...*
- d) **Infolettre**
- e) Site web du secteur G : [areq04g.org](http://areq04g.org)
- f) Médias sociaux
- g) Points de presse et communiqués
- h) Capsules aux déjeuners mensuels et aux activités aréquiennes.

**Focus** : il est disponible pour tous les membres sur le site de l'AREQ en allant dans l'**Extranet** et en vous identifiant avec votre numéro de membre (on le trouve sur votre carte de membre, à l'endos du magazine *Quoi de neuf* et du bulletin sectoriel) ainsi que votre date de naissance.

**Infolettre** : abonnez-vous gratuitement sur le site de l'AREQ et vous le recevrez à chaque parution ([www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)).

---

## Merci aux bénévoles

---

### Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif ! 2015-2016 Bravo pour votre généreux travail !

Aux téléphonistes, aux factrices, aux facteurs, aux responsables de comités et aux autres bénévoles...

Le conseil sectoriel vous remercie chaleureusement pour votre grande implication et votre généreuse collaboration. Vous êtes celles et ceux qui assurez un lien indispensable avec les 491 membres du secteur Cap-de-la-Madeleine, **AREQ 04G**.

Un merci tout particulier pour le travail accompli pendant l'année aréquiennne 2015-2016. C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons fièrement à nos membres.

Auger Tremblay Denise, appels  
Bordeleau P. Claudette, appels  
Bourassa, Louise (amie), échange de livres  
Bourassa Suzanne, échange de livres  
Brière Nicole, appels  
Brodeur Jacques, sociopolitique  
Casaubon Laure, appels  
Charest Renée, factrice  
Cinq-Mars Raymonde, factrice  
Desbiens Nicole, appels  
Deshaies Lise (n-m), appels  
Despins Geneviève, appels  
Doyon Hélène (amie), informatique  
Fortin G. Lise, appels  
Francœur Marielle, factrice, cartes, textes  
Gamache Claudette, appels  
Gauthier Carmen, factrice, appels  
Germain Poulin Angèle, factrice  
Girard Diane, appels  
Goulet Pépin Lise, appels  
Laflamme-G. Pierre, condition des hommes  
Lamy Bélanger Denise, appels  
Lebrun Germain Claire, appels

Leclerc Yolande, appels  
Lemire G. Rita, appels  
Levasseur Gaston, webmestre  
Lord A. Claudette, factrice  
Marchand Claudette, factrice  
Marchand Guy, assurances  
Mongrain G. Louise, factrice  
Montplaisir Diane, appels, factrice  
Pellerin Simonne, appels  
Pépin Pierre, messe souvenir  
Périgny Jocelyne, factrice  
Perreault Lise, appels  
Pintal Jacqueline, appels  
Pintal Laurette, factrice  
Poudrier Claude, environnement  
Richard Marie-Jeanne, appels  
Rivard T. Marie-Paul, appels  
Sigmen S. Mariette, quilles  
St-Amand Sylvaine, appels, factrice  
Trudel Anita, appels  
Veillette Nicole, appels  
Veillette Reine, factrice

#### Conseil sectoriel

Jean-Yves Proulx : président, bulletin, réunions, conférences, conseil national  
Micheline Thibeault : 1<sup>re</sup> vice-présidente, factrice, appels, retraite...  
Micheline Boisvert : 2<sup>e</sup> vice-présidente, FLG, appels, déjeuners, décors...  
Gilbert Lahaye : trésorier, inscriptions, quilles, courrier...  
Gaétane B. Bellemare : 1<sup>re</sup> conseillère, courrier, appels, (secrétariat), condition des femmes, bénévoles...  
Francine Belle-Isle : 2<sup>e</sup> conseillère, bulletin, réservations, rencontres...

Si d'autres membres désirent se joindre à cette équipe dynamique, des places sont toujours disponibles. Il manque un responsable de la condition des hommes, une ou un secrétaire, un ou une conseillère, des factrices et des facteurs...

Soyez assurés, chers bénévoles, que nous vous apprécions grandement !

**Notre secteur aura 30 ans en 2017 !**

*Gaétane Boisvert Bellemare,  
responsable des bénévoles*



**Liste des bénéficiaires de la Fondation Laure-Gaudreault – Région 04**

Distribution de juin 2016

Chaque distribution s'exécute en juin avec les souscriptions de l'année précédente.

<b>1. Organismes de charité œuvrant auprès des personnes retraitées : 1 300,00 \$</b>	
La Maison des grands-parents	04A
Auxiliaires bénévoles	04F
Groupe Amis (Les Petits Frères des pauvres)	04A
<b>2. Organismes de charité enregistrés dans le domaine médical : 2 600,00 \$</b>	
Maison Carpe Diem	04A
Maison Myosotis, Drummondville	04E
Association des parents d'enfants handicapés	04A
Association de fibromyalgie des Bois-Francis	04D
<b>3. Organismes de charité venant en aide à des œuvres de jeunesse : 3 790,00 \$</b>	
Fédération des Guides catholiques	04A
Groupe scouts Drummondville et Nicolet	04E et C
Le refuge La Piaule	04E
Centre-Jean-Noël Trudel	04A
<b>Centre d'éducation populaire Pointe-du-Lac</b>	<b>04G</b>
Espace Bois-Francis	04D
Le Trash Shawinigan	04B
<b>Maison des jeunes Le Chakado</b>	<b>04G</b>
<b>4. Organismes de charité (jeunes et familles avec jeunes enfants) : 4 300,00 \$</b>	
Comptoir alimentaire Drummond inc.	04E
Centre d'action bénévole de Nicolet	04C
Carrefour action bénévole du Haut-St-Maurice	04F
Centre d'action bénévole Grand-Mère	04B
Maison de la famille du bassin de Maskinongé	04H
<b>Maison des familles du Rivage (Cap)</b>	<b>04G</b>
Action communautaire Mont-Carmel	04B
Carrefour d'entraide bénévole B.F.	04D
<b>5. Organismes venant en aide à des enfants en bas âge : 650,00 \$</b>	
Accueil Grossesse	04E
Maternaïde Trois-Rivières	04A
Les Moutons Blancs	04F
<b>6. Individus : 602,00 \$</b>	
Enfant en bas âge et la famille	04C
<b>Total de la distribution de juin 2016 :</b>	<b>13 392,00 \$</b>
<b>Total des 25 années de souscriptions et de distributions :</b>	<b>173 230,00 \$</b>



suite

## Remise des chèques aux bénéficiaires de la FLG au secteur 04G



Centre d'éducation populaire  
de Pointe-du-Lac, 23 mai 2016 (500 \$)

Maison des familles du Rivage,  
27 avril 2016 (400 \$)



Maison des jeunes Le Chakado  
21 juin 2016 (350 \$)



## Message aux téléphonistes

Votre nouvelle liste pour les appels téléphoniques lors des anniversaires de nos membres ou pour les courts messages transmis par le conseil sectoriel vous sera expédiée par la poste ou remise lors d'une activité du secteur (messe-souvenir ou déjeuner citoyen de novembre).

L'entrée en vigueur de cette liste sera le **1<sup>er</sup> décembre 2016**. Toutes les instructions y seront clairement indiquées.

Notre dîner des bénévoles aura lieu le mercredi 26 avril 2017. Vous recevrez une invitation personnalisée.

Si vous n'êtes plus intéressée à faire des appels ou si vous êtes dans l'impossibilité de le faire pendant un courte période, avertissez la responsable le plus tôt possible, au numéro indiqué, avant qu'elle prépare les trente listes de la chaîne téléphonique.

Merci pour votre généreux bénévolat !

Gaétane Boisvert Bellemare  
Responsable des téléphonistes  
819 375-4117



### Projet AREQ toujours en action

Allier le plaisir de nous rencontrer et d'échanger  
sur des enjeux qui nous tiennent à coeur.

Mercredi 12 octobre : La santé - La santé doit-elle être soumise à la loi du marché ?

Mercredi 9 novembre : La démocratie - Nos élus sont-ils encore au service des citoyens ?

**Horaire :** 8 h 45 Inscriptions  
9 h 00 Déjeuner  
9 h 30 Vidéo  
10 h 30 Échanges entre les participants

**Lieu :** Buffet Champion - 890, Notre-Dame Est - Trois-Rivières, G8T 4J3

**Coût :** 5 \$ (2 oeufs - bacon - patates - fèves au lard - fruits - rôtis - café/thé)

**Inscriptions :** <http://areq04g.org/inscription/> ou Gilbert Lahaye (819 693-4861)

Date limite d'inscription : 5 octobre et 2 novembre

**C'est un rendez-vous !**



## Merci

### Chaleureux remerciements !

L'année 2015-2016 fut la dernière de mon bénévolat aréquien...

J'ai œuvré corps et âme pendant douze ans à l'AREQ, au comité directeur ou au conseil sectoriel 04G (2004 à 2016).

J'ai eu le bonheur et la satisfaction de réaliser de nombreux projets sous les présidences de Jacques Larivière, Aline Godin, Denise Lamy Bélanger et Jean-Yves Proulx. Je les remercie du plus profond de mon cœur, car ces personnes m'ont permis de cumuler mille et une fonctions et ainsi d'acquérir davantage des connaissances et des expériences.

Et de plus, j'ai eu la chance de rencontrer des êtres formidables et enrichissants : tous les membres des conseils directeurs ou sectoriels, la présidence régionale, les membres des différents comités et vous toutes et tous qui participaient à nos nombreuses activités. Je garderai de précieux souvenirs et je n'oublierai jamais les heures passées en compagnie des Aréquiennes et des Aréquiens. Merci d'avoir été là !

Un merci spécial à Jean-Yves, les deux Micheline, Francine et Gilbert, celles et ceux qui

furent mes derniers acolytes. Reconnaissance !

Un grand merci pour la belle journée du 7 septembre dernier ! Lors du Brunch des Retrouvailles, sous le thème du Nénuphar, un hommage me fut rendu... Que d'émotions, de larmes, d'applaudissements, de bons mots, de fleurs et de cadeaux... Merci pour votre présence ! Merci pour tout !

Je quitte le conseil sectoriel, mais je ne quitte pas l'AREQ 04G. Je m'occuperai encore de quelques dossiers et je serai présente aux activités...

Je dis également un merci particulier à mon conjoint qui m'a épaulée tous les jours au cours de ces douze années aréquiennes.

Tout comme la fleur du lotus, je continuerai de m'accomplir et de m'épanouir dans de nouveaux défis !

La gratitude est la plus belle fleur qui jaillit de l'âme !

Mille fois merci, merci pour tout !

Un très bel automne !

*Gaétane Boisvert Bellemare  
Septembre 2016*



## **Soirée Cabaret 2016**

Depuis le début de la Fondation Laure-Gaudreault, grâce à votre générosité, des centaines de dons ont pu être remis à des personnes démunies, à des organismes venant en aide aux aînés et aux jeunes ainsi qu'à la recherche médicale. Une fois de plus, nous organisons cette soirée Cabaret pour aider notre Fondation à recueillir des fonds afin de poursuivre sa mission.

Lieu : Auberge Le Florès  
4291, 50<sup>e</sup> Avenue  
Sainte-Flore de Grand-Mère

Date : 13 octobre 2016  
Accueil : 17 h  
Souper : 17 h 30  
Spectacle : 19 h 30

Coût : 37 \$ (membre)  
47 \$ (non-membre)  
incluant une contribution de 5 \$ à la Fondation.



Pour cette activité, il sera possible de former votre table et de procéder à votre réservation à l'adresse courriel suivante : [areq04b@gmail.com](mailto:areq04b@gmail.com), au plus tard le lundi précédant l'événement, soit le 3 octobre 2016.

Nous vendrons des billets moitié-moitié durant la soirée.

Cette année, nous aurons la chance d'entendre Anik St-Pierre, artiste bien connue dans la région. Elle a un répertoire varié et une très belle voix. Ce sera, j'en suis persuadée, une soirée des plus agréables.

Au plaisir de vous y rencontrer.

*Jocelyne Martineau  
pour le conseil sectoriel AREQ 04 B*

**Réservez au plus tôt ! Avant le 3 octobre**

[areq04b@gmail.com](mailto:areq04b@gmail.com)





### Conférence de Monsieur Roméo Bouchard

Le 20 octobre 2016

#### **La crise planétaire est-elle encore évitable et comment nous y préparer ?**

La très grande majorité des scientifiques estiment qu'un effondrement de l'équilibre écologique et économique est inévitable au cours des prochaines décennies si des virages majeurs ne sont pas adoptés rapidement. Le point de bascule sera provoqué conjointement par une augmentation exponentielle et concurrente de la population, du besoin de nourriture, de la production industrielle, de l'extraction des ressources, de la contamination de l'environnement, du réchauffement climatique et des inégalités sociales.

Collectivement, on peut affirmer sans se tromper que nous ne prenons pas cette menace imminente au sérieux. Nous préférons croire qu'on exagère, que l'humanité va savoir s'adapter, que la technologie va nous sauver, que l'économie verte est déjà bien en marche, que ce n'est pas pour demain et que ce sont nos descendants qui auront à y faire face.

Il est d'ores et déjà évident que si nous n'arrivons pas, comme citoyens, à reprendre le contrôle des décisions collectives, nous serons entraînés infailliblement vers la catastrophe. Nous devons sans aucun doute faire face à un environnement social et naturel de plus en plus hostile à l'espèce humaine. La seule façon pour nous de survivre au dérèglement prévisible de la planète, c'est de réformer en profondeur notre régime démocratique pour reprendre le contrôle des décisions.

Roméo Bouchard est l'auteur de *Survivre à l'offensive des riches* (Écosociété) et de plusieurs ouvrages sur l'agriculture paysanne, les régions et la démocratie. Il est cofondateur et ex-président de l'Union paysanne et tour à tour enseignant, journaliste, agriculteur biologique et agent de développement local.

**12 \$ (5 \$ pour les membres inscrits auprès de Gilbert)**

**Réservez au plus tôt ! Date limite d'inscription : 13 octobre 2016**

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de AREQ 04G, daté du jour de l'envoi à :

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 693-4861 ou areq04g.org





Celles et ceux que nous avons aimés,  
Que nous avons perdus, ne sont plus là où ils étaient,  
Mais ils sont toujours là où nous sommes !

### **10 novembre 2016**

L'AREQ 04G se rappellera ses membres disparus par une messe,  
à la chapelle de l'Accueil Notre-Dame,  
566 Notre-Dame Est, secteur Cap-de-la-Madeleine  
(en face de la rue Rocheleau).

Madame Aliette Grondin décédée le 30 décembre 2015  
Madame Rita Demers Bonneville décédée le 3 mars 2016  
Madame Gracia Cossette Boucher décédée le 27 mars 2016  
Monsieur Serge Montplaisir décédé le 13 avril 2016  
Monsieur Armand Brodeur décédé le 17 avril 2016  
Madame Denise Forget décédée le 22 avril 2016  
Madame Aline Doyon Sauvageau décédée le 26 avril 2016  
Madame Jeannine Lemire Beauchesne décédée le 19 août 2016  
Madame Isabelle Courteau, décédée le 8 septembre 2016

À la douce mémoire de nos parents et nos amis.

Nous vous invitons en grand nombre à assister  
à la messe commémorative qui sera célébrée à 10 heures 30.

Stationnement à l'Accueil Notre-Dame et sur les terrains du sanctuaire.

Vous n'avez pas à réserver pour assister à la messe.

Après la messe, pour celles et ceux qui le désirent, nous nous rejoindrons  
au Restaurant Pizzeria 67  
569, boulevard Sainte-Madeleine (secteur Sainte-Marthe).

Si vous venez dîner avec le conseil sectoriel,

Téléphonez à Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117

avant le 5 novembre 2016

afin qu'elle puisse réserver des places au restaurant.

**Soyez avec nous !**



### Brunch des retrouvailles

le 7 septembre 2016

Par cette belle journée de rencontres amicales, le thème choisi est le **Nénuphar** avec sa superbe fleur de lotus, symbole de la réalisation de l'être : de ses possibilités et de son épanouissement.

Le nénuphar est aussi le symbole de transformation et d'accomplissement. Ne serait-ce pas là la fleur idéale pour représenter notre amie Gaétane. Tout d'abord, un petit historique de notre amie.

Née dans une petite municipalité rurale, elle est l'aînée d'une famille de quatre enfants. Elle a deux frères, Pierre et Jacques et une sœur Micheline. Sa mère de 94 ans jouit d'une vitalité bien sentie.

Après une enfance merveilleuse, elle fait son entrée au primaire dans une école du rang Sainte-Marguerite à Saint-Maurice, là où vivait sa famille. Dans cette école, elle fait son cours élémentaire (1<sup>re</sup> à 7<sup>e</sup>). Par la suite, elle se dirige au couvent des sœurs de l'Assomption de son village pour entreprendre son secondaire.

Ensuite, elle demande à ses parents de l'inscrire à l'Institut Familiale de Cap-de-la-Madeleine. C'est là qu'elle fit ses études qui l'emmenèrent plus tard à enseigner à St-Maurice et à St-Narcisse. Entre-temps, elle se marie et de cette union, naquit sa fille Marie-Josée qui a suivi ses traces puisqu'elle est enseignante aussi.

Ensuite, elle enseigne à l'école St-Joseph et à la Polyvalente du Cap : le tricot, la couture, l'art culinaire. Enfin, elle termine sa carrière à l'Académie des Estacades en enseignant d'autres matières.

Maintenant, revenons à l'AREQ. Cette personne a œuvré corps et âme pendant douze ans dans l'organisation, au conseil



sectoriel secteur 04G soit de 2004 à 2016.

Tout comme la fleur de lotus, après s'être épanouie et avoir permis la réalisation de plusieurs projets au sein du conseil, elle laisse une association en action.

Après avoir œuvré à plusieurs postes au sein du conseil sectoriel 04G, elle quitte aujourd'hui ses fonctions de secrétaire et première conseillère avec une très grande fierté et le bonheur d'avoir accompli un énorme travail tout au long de son mandat.

Lors de son passage parmi nous, notre chère Gaétane a tout donné de ce qu'elle a de bon, d'utile et de positif. Elle a cumulé mille et une fonctions : première vice-présidente, secrétaire, répondante de la Fondation FLG, responsable sectorielle au comité de la condition des femmes, correctrice, téléphoniste, correspondance, inscription aux déjeuners mensuels et j'en passe. Elle menait tous ces postes avec une main de maître.

Jamais avare de son temps, Gaétane a multiplié les heures pour la préparation de nos bulletins « *les bonnes notes...* ». Notre grenouille sautait sur plusieurs nénuphars à la fois : corrections des textes, compositions de quelques mots, collages d'étiquettes avec noms et adresses des membres et classement



*suite*

des bulletins pour chacune des factrices. Elle préparait aussi les listes des anniversaires de tous les membres du secteur pour que les téléphonistes puissent faire leurs appels. Elle communiquait aussi avec notre présidente régionale Mariette Gélinas pour des renseignements importants. Elle s'occupait aussi de l'organisation de la messe souvenir.

Posée, calme, mais quelquefois un peu stressée, elle était toujours présente aux réunions sectorielles mensuelles et toujours prête à donner encore plus. Ses procès-verbaux étaient bien ordonnés et très clairs pour tous.

L'objectif que tu avais en tant que secrétaire et ton engagement au sein du conseil ont été réussis à cent dix pour cent. Ton énergie positive a été stimulante pour chacun des membres du conseil.

Travaillante, exigeante et très minutieuse, Gaétane ne s'ennuiera sûrement pas, car elle veut se consacrer entièrement à la Société d'histoire de Saint-Maurice en tant que secrétaire et recherchiste dans les archives de son patelin. Le souci qu'elle a de remplir ses fonctions avec professionnalisme et avec les connaissances qu'elle acquiert de jour en jour, cette association va gagner le gros lot.

Gaétane a toujours manifesté un grand appétit pour apprendre de nouvelles choses. Elle sera donc très fière de sauter sur de nouveaux nénuphars.

Généreuse de son temps, ambitieuse, talentueuse, enthousiaste, énergique et positive, Gaétane est née sous une bonne étoile.

Cette perle rare que nous avons côtoyée pendant plusieurs années veut se consacrer à de nouveaux défis qui lui laisseront, nous l'espérons, du temps pour : des voyages, de la lecture, des spectacles, un peu de scrapbooking, sa famille et pourquoi pas pour l'AREQ ?... Ah ! Oui... J'oubliais, garde-toi du temps pour être la gardienne de Poulo,

le petit chien de Jojo et d'Éric ton gendre préféré... Ah ! Ah !

Saluons bien haut notre secrétaire sortante ! Elle fut pour l'AREQ 04G une fière représentante. Ensemble, remercions et applaudissons chaleureusement Gaétane pour son bénévolat, qui est avant tout un acte pour garder contact avec la société et être à son meilleur pour donner le meilleur, ce que notre chère amie a très bien réussi.

Tu t'es engagée bénévolement avec ferveur et conviction. Tu as su faire des choses pour l'amélioration de la qualité de vie des gens du secteur et des membres du conseil. Merci beaucoup pour tout le travail accompli !

Prends bien soin de toi, parce qu'avec ta génétique, il te reste encore de belles et nombreuses années. Jamais tu ne t'arrêteras. Tu auras sûrement la chance d'être une supercentenaire parce que de nos jours ce cap est maintenant accessible.

Nous te souhaitons beaucoup de bonheur, d'amour et de sérénité.

Ma chère Gaétane, c'est à ton tour de te laisser parler d'amour, d'amitié et de tendresse.

La fête et les souhaits de tous marquent la fin d'une étape pour toi, celle de secrétaire. Le plus beau mot à te dire très très fort est **mille fois merci, merci pour tout.**

Tout comme la fleur de lotus, continue de t'accomplir et de t'épanouir dans tes nouveaux défis. À ce moment-ci, accepte ce présent en souvenir des heures passées avec nous et en reconnaissance de ton super travail.

Nous t'aimons !

*Un collectif du conseil sectoriel  
par Micheline Boisvert*





## Le Forum social mondial de Montréal - 2016

J'ai eu le plaisir de participer du 9 au 14 août 2016, au Forum social mondial de Montréal. En plus d'y faire des rencontres fort intéressantes, j'ai animé deux ateliers.

La première présentation fut le mercredi 10 août au « Montréal Arts Interculturels ». J'y ai présenté le film documentaire *Les porteurs d'espoir* en compagnie du cinéaste Fernand Dansereau. Ce film produit par l'Office national du film du Canada est basé sur le programme en éducation à l'environnement que j'ai créé, soit le Programme d'Éducation à l'Environnement et à la Citoyenneté (PEEC). D'une durée de 90 minutes, *Les porteurs d'espoir* démontrent l'application du PEEC par des jeunes de 11-12 ans et leur enseignant à McMasterville près de Belœil. La problématique sur laquelle ils se penchent concerne le vandalisme. Le modèle privilégié par le PEEC est celui de la recherche-action pour la résolution de problème communautaire.

*Les porteurs d'espoir* a été primé chez nous, sélectionné comme meilleur documentaire aux Prix Gémeaux et aux Prix Jutra, 2010 et en France au Festival du film en Éducation de Évreux, Normandie, 2010.

Notez que vous pouvez voir le film via le site web de l'ONF :

[https://www.onf.ca/film/porteurs\\_despoir/](https://www.onf.ca/film/porteurs_despoir/)

Ma deuxième présentation fut le lendemain, soit jeudi 11 août au Pavillon des Sciences de l'UQAM. Le contenu de cet atelier expliquait le modèle pédagogique de la recherche-action pour la résolution

de problème communautaire, et ce, à l'aide d'exemples concrets d'application par des acteurs de tous âges, soit de 4 ans à 74 ans.

Parmi l'auditoire présent, des participants des États-Unis (Michigan) et du Mexique (Mexico) se sont dits intéressés à expérimenter le PEEC. L'avenir nous dira si ces intentions se concrétiseront.

Soulignons que l'objectif principal du PEEC est d'amener dans l'action des citoyens qui désirent solutionner un problème ou amener un changement à une situation.

Rappelons aussi que le PEEC est reconnu au Québec et à l'étranger.

En terminant, je désire rappeler les fondements de l'Éducation Relative à l'Environnement (ERE) : « L'Éducation Relative à l'Environnement est un processus dont le but est de former une population mondiale ayant le sens et le souci de l'environnement global et les problèmes qui s'y rattachent, une population qui possède les connaissances, l'état d'esprit, les motivations, la conscience et les compétences nécessaires pour œuvrer individuellement et collectivement en vue de résoudre les problèmes actuels et d'empêcher qu'il ne s'en pose de nouveau ».

Cette définition correspond à l'objectif de l'ERE adopté dans la Charte de Belgrade (Unesco-PNUE, 1975).

Claude Poudrier  
responsable du comité environnement, AREQ 04G



### Vigilance - Alerte - Debout

Voilà résumée en trois mots, la mission que se donnent les membres des comités sociopolitiques de l'AREQ.

Lorsque vous allez observer les oies au Cap Tourmente, (les oies dont parle Félix Leclerc dans sa chanson Le tour de l'île) vous voyez des milliers d'oiseaux, dont plusieurs ont la tête enfoncée dans le sable de la grève, en quête de racines d'une plante dont elles sont friandes.

Parmi ces oies, celles qui sont à la périphérie ne broutent pas. Elles se tiennent bien droites, la tête dressée, l'œil aux aguets. Ce sont elles qui font le guet au cas où un danger surviendrait.

Les membres du comité sociopolitique jouent un rôle similaire dans l'AREQ, ils surveillent l'actualité, y compris celle que les médias ne claironnent pas.

C'est maintenant un secret de polichinelle. Les médias créés pour surveiller les mauvais coups que des entreprises ou le gouvernement vont nous faire ont abandonné leur rôle originel de sonneur d'alerte.

Ceux qui préparent les mauvais coups ont à leur service des spécialistes des relations publiques.

Le Québec, dit-on, compterait cinq fois plus de relationnistes que de journalistes.

Parmi ces spécialistes, on trouve aussi des lobbyistes, chargés de calmer les ardeurs des élus qui auraient la tentation de vouloir protéger le bien commun un peu trop au désavantage et désagrément des patrons d'entreprises.

Bref, pendant que les membres de l'AREQ prenaient des vacances avec leurs enfants, petits-enfants ou amis, les responsables sociopolitiques faisaient la même chose tout en guettant les coups fourrés.

Et l'été 2016 n'a pas été désertique en la matière.

Le plus scandaleux est probablement le simulacre de Commission parlementaire sur l'accès aux ressources naturelles qui dorment sous le sol québécois.

Le projet de loi à l'étude porte le numéro 106.

Ces entreprises utiliseront-elles des produits toxiques ? Risqueront-elles d'empoisonner l'eau ? Les questions fusent, mais les réponses sont vaporeuses. Toujours est-il que 100 municipalités ont immédiatement senti l'arnaque et ont condamné la manœuvre politique malodorante.

Au cours du même été 2016, une autre affaire se tramait en provenance de l'Ouest canadien. Énergie Est poursuivait ses interventions pour faire passer son oléoduc sous nos pieds et sous nos cours d'eau. Nos cours d'eau ne savent pas lire et ne peuvent pas hurler. D'où l'importance que nous le fassions pour eux.

Son but : faire traverser le pétrole le plus sale au monde sous le territoire québécois.

Alors que la Colombie-Britannique avait bloqué le passage vers le Pacifique du Northern Gateway et que les États-Unis avaient bloqué le passage vers le Sud de l'oléoduc Keystone XL, voilà qu'il restait le passage vers l'Est.

Mais comment diable amadouer ces Québécois agressifs, comment leur clouer le bec ? Voilà à quoi les promoteurs d'Énergie Est ont consacré leurs efforts au cours de l'été 2016.

Qui s'est porté à la défense du Québec dans ce dossier ? Certainement pas le Gouvernement québécois. Histoire à suivre.



L'été 2016 n'a pas été que noir.

Montréal a été le théâtre d'un événement exceptionnel et admirable.

Pour la première fois depuis sa création en 2001, le *Forum social mondial* s'est tenu ailleurs que dans un pays du Sud.

Vous avez deviné, eh bien oui, le FSM 2016 s'est tenu à Montréal, dans les locaux de deux universités : l'UQAM et McGill.

Plus de mille ateliers et conférences ont eu lieu.

Les radios poubelles et Richard Martineau ont aboyé pour dénoncer ces courageux illuminés qui ne se découragent pas de vouloir transformer le monde et de faire avancer la Justice. Si on écoutait ces aboyeurs, on finirait pas perdre courage.

Le FSM a accueilli moins de monde que prévu, car les autorités qui protègent nos frontières ont refusé d'émettre des visas à plus de 200 délégués des pays du Sud.

Bizarre cette protection zélée du territoire québécois par des douaniers canadiens contre des visiteurs pourtant appréciés dans leur pays.

Le résumé de l'été 2016 ne serait pas complet si on oubliait de mentionner la campagne électorale états-unienne et la chasse aux Pokémons.

Alors que le candidat Trump obtenait 80 % de la couverture médiatique en utilisant des insignifiances et des idioties, les seconds envahissaient les esprits et faisaient marcher des milliers d'enfants et de parents québécois. La stratégie de marketing des deux a fait marcher des millions de personnes dans plusieurs pays du monde. Dommage qu'on n'ait pas fait courir autant de personnes pour bloquer Énergie Est et le Gouvernement québécois

qui veut faciliter l'accès aux gazières et pétrolières.

Félix Leclerc avait naïvement demandé dans un petit poème charmant : « Où est passé notre chauffeur de fournaise ? Il vend not' bois dehors. »

L'été dernier, notre chauffeur de fournaise ne vendait pas de bois, mais facilitait l'accès au territoire où poussent les racines de nos arbres et où sommeillent du pétrole et du gaz.

Parmi les bons moments de l'été, il y a eu, chez nous en Mauricie, la visite de Riccardo Petrella, l'homme déterminé qui s'est démené durant un demi-siècle pour faire reconnaître l'accès à l'eau potable comme un droit humain universel. L'ONU a adopté le principe en 2010, avec l'opposition indigne des États-Unis (de G.H. Bush) et du Canada de S. Harper. Le Canada est le paradis de l'eau. Quelle position honteuse pour nous !

Riccardo Petrella a pris la parole le 16 août au matin, à Shawinigan et en soirée, à Trois-Rivières.

Merci à la *Table de concertation des aînés de la Mauricie* et au *Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire* (COMSEP).

Les conférences sont disponibles en ligne sur le site Internet d'*Échanges citoyens*.

Une bouffée d'air frais dans une conjoncture qui sent mauvais.

Je termine en nous souhaitant un comité sociopolitique vigoureux pour l'année 2016-2017.

Et n'oublions pas qu'il n'y a pas de retraite pour la citoyenneté.

Jacques Brodeur



### Rapport annuel 2015-2016

présenté à l'Assemblée générale annuelle du 25 mai 2016

« Adopter une position féministe, ce n'est pas prendre position contre les hommes, c'est avant tout une question de respect et de dignité, c'est opter pour une société plus égalitaire à l'égard des femmes. » Carole Dufour, *Quoi de neuf*, automne 2015, page 28.

Le féminisme aura toujours sa raison d'être tant et aussi longtemps que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte.

Une première rencontre régionale à *La Madone*, le **24 septembre 2015**.

La responsable du comité de la condition féminine, madame Lucie Pelletier, rappelle les priorités et les objectifs choisis au Plan d'action pour le triennat 2014-2017. La journée d'action contre la violence faite aux femmes (19 septembre) soulignée par les *CALACS* de la Mauricie. Derniers préparatifs pour la Marche mondiale des femmes qui se tiendra à Trois-Rivières. Une première approche concernant un projet « Ressourcement ». Suggestions pour la Journée internationale des femmes de mars 2017. Réflexions sur le port du niqab.

**17 octobre 2015** – La Marche mondiale des femmes se tenait à Trois-Rivières sous la présidence d'honneur de Fabiola Toupin. Un bilan impressionnant pour les organisatrices de l'événement où plus de 10 000 personnes se sont rassemblées, femmes et hommes, afin de porter haut et fort le drapeau de la justice, de l'égalité et de la solidarité envers les femmes. Sous le thème « Libérons nos corps, notre Terre et nos territoires », la grande marche a été un événement mobilisateur et une démonstration de la solidarité qui a toujours uni les femmes.

Une première rencontre « Ressourcement

» se déroule à Shawinigan-Sud, le **3 novembre 2015**.

**20 novembre 2015** – Des femmes du Québec publient le « Manifeste des femmes ». Avec à leur tête l'ancienne ministre et chroniqueuse Lise Payette, elles ont exposé dans une vingtaine de pages leurs revendications. Elles y parlent même d'exigences...

La deuxième rencontre régionale se tient le **26 novembre 2015** à *La Madone*.

Un retour est fait sur la *Marche mondiale des femmes*. Un rituel pour honorer les femmes de la tragédie de la Polytechnique de Montréal est proposé. Mise au point des derniers détails de la Journée internationale des femmes 2016. Invitation à la rencontre nationale des responsables sectorielles de la condition des femmes en février à Québec. Deuxième rencontre « Ressourcement ».

**6 décembre 2016** – Anniversaire de la tragédie de la *Polytechnique* à Montréal (1989).

Le comité de la condition des femmes de l'AREQ 04 invite les femmes et les hommes à allumer une chandelle à leur fenêtre, à y placer une rose blanche et à porter à leur boutonnière un ruban blanc afin de souligner leur solidarité envers toutes les femmes et ainsi signifier que la violence doit cesser.

**17 février 2016** – *Hôtel Four Point by Sheraton* à Québec.

Souper et réunion. Informations sur la formation des responsables régionales tenue le 13 octobre dernier : loi sur les soins de fin de vie ; le plaisir intelligent d'animer ; la publicité âgiste et sexiste.

Rapport de la rencontre du 10 février



concernant la concertation sur le travail de rapprochement entre les Québécoises, les femmes autochtones et les femmes immigrantes. Les trois points importants : l'intégration de la femme immigrante ; les difficultés qu'elle rencontre ; les pistes de solutions. Rappel pour l'inscription des membres des secteurs pour la Journée internationale des femmes. Réflexion sur la pertinence de s'associer à un autre groupe de femmes pour tenir une activité commune dans le cadre de la Journée internationale des femmes 2017 compte tenu du faible taux de participation des membres de l'AREQ.

**18 février 2016** – Formation nationale des responsables sectorielles de la condition de la femme.

Ateliers sur le rôle de responsable sectorielle ; les tâches réalisées, à réaliser et non réalisables ; les activités planifiées pour la Journée internationale des femmes 2016 et celles planifiées pour commémorer la tuerie de la Polytechnique.

Une présentation du nouvel outil de sensibilisation sur les préjugés à l'égard des femmes âgées développé par le Comité des femmes âgées de la Fédération des femmes du Québec.

Une conférence sur le « Manifeste des femmes » et le Sommet des femmes qui se déroulera le 4 mars 2016 à Montréal. Au cours d'une entrevue, madame Payette a dit souhaiter qu'à l'issue de ce sommet, les femmes se rendent compte qu'elles sont fortes lorsqu'elles sont unies et que c'est de cette façon qu'elles feront des gains.

La troisième rencontre régionale a lieu le **25 février 2016** à *La Madone*.

Retour sur la formation des responsables régionales. Suivi de l'organisation pour le déroulement de la *Journée internationale*

*des femmes* 2016. Nécessité d'une réunion en juin prochain ? Questionnement au sujet du projet de Loi 64 sur les armes à feu déposé en décembre dernier. Dernière partie du projet « Ressourcement ».

L'activité régionale du **3 mars** (Journée internationale des femmes) s'est déroulée à l'*Auberge L'Escapade* à Shawinigan sous le thème « Appel à toutes pour se faire entendre ». La conférencière, madame Edith Kaltenrieder, femme immigrante partie de la Suisse avec mari et enfants pour s'établir à Saint-Tite sur une ferme agricole. Elle raconte son parcours de femme engagée et fait la distinction entre immigrante et réfugiée.

Des modèles pour d'autres femmes : Janette Bertrand, Lise Watier, Nicole Poirier, Louise Tremblay-D'Essiambre, Marie-Sol St-Onge, Céline Dion, France Cinq-Mars à la direction générale de la ville de Trois-Rivières, Martine Roy au même siège, cette fois au Séminaire Saint-Joseph, Chantal Petitclerc sélectionnée par Justin Trudeau pour siéger au Sénat...

Une figure marquante de l'histoire politique du Québec et une pionnière de la cause des femmes, madame Claire Kirkland-Casgrain, est décédée en mars dernier à l'âge de 91 ans.

Il reste encore un grand bout de chemin avant de frôler l'égalité homme-femme.

Faisons de l'égalité une priorité !

Agissons sur les questions mettant en jeu les intérêts et les conditions de vie des femmes.

*Gaétane Boisvert Bellemare*  
responsable de la condition féminine



### Noël en Italie - décembre 2015

Jocelyne Périgny

Les marchés de Noël en Europe existent depuis des centaines d'années. Dès notre arrivée en Italie, nous partons vers le nord dans le Tyrol.

Le premier marché que nous visitons est dans le village de **Trento**. Les étoiles illuminées au-dessus des rues et les projections sur les immeubles ajoutent à l'ambiance festive de Noël, car il n'y a aucune trace de neige. Le petit et le grand marché regorgent de spécialités régionales : jambons suspendus, brioches, bretzels, paninis, tissus traditionnels sans oublier le bar à vin chaud épicé toujours très populaire,

C'est à **Trento** qu'a eu lieu le concile œcuménique de 1545 à 1547 convoqué par Paul III. La visite du Castello del Buonconsiglio (château du Bon Conseil) est très intéressante. Situé au cœur de la vieille ville, il date du 13<sup>e</sup> siècle et fut le siège des évêques jusqu'en 1803, ensuite une caserne militaire puis un musée en 1920. Il est reconnu pour son architecture et ses fresques magnifiques.

La petite ville de **Bolzano** est située au pied des Dolomites, massif montagneux dominant la région. Nous sommes aux portes du Tyrol. Ce deuxième marché de Noël est encore plus gros, plus de maisonnettes où l'on peut se procurer décorations, victuailles, épices, objets faits à la main par des artisans et le traditionnel bar à vin chaud. Une petite balade dans les rues de **Bolzano** nous fait découvrir des bretzels suspendus au-dessus de la rue, une maison aux murs couverts de cadeaux et la rue des gigantesques boules de Noël, entre autres.

**Bressanone** est la troisième ville du Tyrol est reconnue pour les sports d'hiver, mais en 2015, c'est exceptionnel, il n'y a pas encore de neige, c'est une catastrophe pour la région. Une piste de ski de fond est aménagée, c'est ahurissant de voir ce cordon blanc d'environ deux mètres de large qui longe la route et serpente sur l'herbe.



Le marché de Noël de **Bressanone** est assez petit. Noberto, notre chauffeur, nous amène plus haut, là où nous découvrons enfin des lacs gelés et des pics enneigés où le soleil joue à cache-cache.

Nous montons ensuite jusqu'à d'**Ampezzo**, au cœur des montagnes et surnommée la perle des Dolomites. Habituellement très achalandé par les skieurs, car ce centre fait partie de la Coupe du monde. Il ne compte au 18-19 décembre qu'une seule piste de ski alpin ouverte. Vraiment pas beaucoup de promeneurs dans ce charmant petit village en ce vendredi soir.

Noberto nous conduit le lendemain vers de plus hauts sommets, à 2 300 mètres sous un soleil radieux (8 °C). La route en lacets bordée de conifères est due à l'empereur François-Joseph d'Autriche dans les années 1900. Avant, les vallées étaient isolées. Quelques pistes de ski alpin sont ouvertes et des skieurs s'en donnent à cœur joie.

De retour près de **Cortina d'Ampezzo**, un téléphérique nous grimpe à 2 470 mètres. La vue sur ce beau village entouré de montagnes est magnifique avec ce soleil qui brille. Ce soir, c'est samedi, et il y a davantage de gens sur la rue piétonnière de **Cortina**, l'ambiance est un peu plus animée. Il fait 2 °C à 21 heures.





Avec la plus vive sympathie !  
Afin de vous aider à oublier ces heures tristes,  
Puissent nos pensées vous apporter  
réconfort et sérénité.

À la Maison Albatros de Trois-Rivières, le 19 août 2016, est décédée à l'âge de 86 ans, madame Jeannine Lemire, épouse de feu monsieur Lionel Beauchesne.



Au CHSLD Jardins du Haut-Saint-Laurent, le 8 septembre 2016, est décédée à l'âge de 84 ans, madame Isabelle Courteau.



Toutes nos pensées se tournent vers les familles  
en ces moments de tristesse.  
Nous partageons votre peine  
et offrons nos sincères condoléances.

**Nos plus sincères condoléances  
aux familles éprouvées et aux amis.**

À madame Denise Paris Hénaire pour le décès de sa sœur Rose Paris Toutant, en mai 2016.  
À madame Claudette Gamache pour le décès de sa sœur Jeannine Gamache, en juin 2016.  
À madame Jacqueline Tremblay pour le décès de sa fille Lucie Tremblay, en juin 2016.

Micheline Boisvert, conseillère à la FLG, invite tous les membres du secteur G à se rappeler qu'il est toujours possible de faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault, à la mémoire d'un être cher ou un proche disparu. Des enveloppes préparées à cette fin sont disponibles en communiquant avec Micheline au 810 372-1214.





### **L'AREQ 04G dans Internet**

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin *les bonnes notes...*, aux activités, à la page d'inscription à nos activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités...

C'est un site à placer dans vos favoris : [areq04g.org](http://areq04g.org)

Vous aimeriez être informés des activités par courriel, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « cci ». Vous verrez seulement les adresses du conseil sectoriel.

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'adresse suivante : [gaston\\_levasseur@sympatico.ca](mailto:gaston_levasseur@sympatico.ca)

### **Collecte des attaches de pain et des goupilles**

Gaétane Boisvert Bellemare et Gilbert Lahaye ramasseront les attaches de pain et les goupilles lors des activités aréquiennes. Placez-les dans des sacs différents.

Apportez-les et nous les remettrons aux associations intéressées.

Merci pour votre générosité !

### **Avis de recherche**

Deux postes sont toujours vacants au conseil sectoriel pour 2016-2017 : secrétariat, conseillers ou conseillères.

À l'aide !

### **Lutte contre le cancer du sein**

Tout au long de l'année, notre secteur se joindra au secteur de Trois-Rivières (04A) pour la collecte de soutiens-gorges. À chacune de nos activités aréquiennes vous pourrez apporter ces sous-vêtements féminins. Qu'ils soient neufs, usagés, petits, moyens ou grands, défraîchis, blancs, noirs ou de couleur, en dentelle ou en coton, tout sera accepté.

Ne soyez pas gênées... Quelques dames l'ont déjà fait lors de certaines activités.

Merci de votre encouragement ! À Remettre à Gaétane.

### **À tous les membres : un rappel pour le site Internet de l'AREQ 04G**

En tout temps, vous devez contacter un membre du conseil sectoriel, pour obtenir la permission de faire paraître un article, un texte ou des photos sur notre site.

La priorité va aux activités aréquiennes, aux nouvelles des comités, aux photos envoyées par le conseil ou un responsable de comité, aux inscriptions et au bulletin les bonnes notes...

Merci de votre compréhension !



### **Version papier du bulletin *les bonnes notes...***

Celles et ceux qui utilisent la version Internet du bulletin *les bonnes notes...* et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Par ce geste responsable, face à l'environnement, vous permettez au secteur de réduire les coûts de production et de livraison.

Prenez note que vous pouvez toujours changer d'avis et recevoir de nouveau le bulletin en communiquant avec la responsable du courrier au numéro indiqué plus haut.

### **Nécrologie**

Les responsables de la publication *les bonnes notes...* se font toujours un devoir de publier les noms des membres qui nous ont quittés. Nous apprécierions qu'une personne de la famille communique avec nous pour signaler le décès d'un membre de notre secteur ou d'un proche parent (conjointe, conjoint, mère, père, enfant, sœur ou frère).

Communiquez avec Marielle Francœur au 819 375-0006.

Merci de votre collaboration !

### **Changement d'adresse ou de numéro de téléphone**

Attention ! Chaque année, plusieurs membres de l'AREQ 04G, du secteur Cap-de-la-Madeleine, déménagent. D'autres changent de fournisseur Internet, de logiciel de messagerie ou tout simplement de numéro de téléphone, de sorte que les coordonnées inscrites dans nos dossiers deviennent caduques. Il n'est pas toujours facile de vous rejoindre...

Nous demandons votre collaboration afin que l'AREQ soit capable de mettre à jour ses données. Vous déménagez, vous apportez un changement dans la manière de vous rejoindre, faites un petit effort et avertissez votre Association :

**Secrétariat de l'AREQ à Québec :** 1 800 663-2408 ou [www.araq.csq.qc.net](http://www.araq.csq.qc.net)  
Pour accroître la rapidité du service, ayez sous la main votre numéro d'assurance sociale.

**Veillez les aviser de tout changement à votre adresse.**



Buffet Champion  
890, rue Notre-Dame Est  
Trois-Rivières  
G8T 4J3  
Vous organisez une rencontre ?  
Contactez monsieur Guy Marchand  
819 374-6135



## Album photos



*Assemblée  
générale  
annuelle  
sectorielle  
25 mai 2016*



*Golf FLG  
16 juin 2016*



*Retrouvailles  
7 septembre  
2016*





### **AREQ (CSQ)**

320, Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec, QC, G1K 9E7  
1 800 663-2408  
[www.araq.lacsq.org](http://www.araq.lacsq.org)

### **CARRA**

475 Saint-Amable (5<sup>e</sup> étage)  
Québec, QC, G1R 5X3  
1 800 368-9883  
[www.carra.gouv.qc.ca](http://www.carra.gouv.qc.ca)

### **SSQ/ASSUREQ**

2525, boul. Laurier,  
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy  
Québec, QC, G1V 4H6  
1 888 833-6962  
[www.ssq.com](http://www.ssq.com)

### **ASSURANCES RésAut-CSQ**

boul. de la Rive Sud  
C.P. 3500  
Lévis, QC, G6V 9Z9  
1 800 463-4806  
[www.csq.lapersonnelle.com](http://www.csq.lapersonnelle.com)

### **Régie des rentes du Québec**

Case postale 5200  
Québec, QC, G1K 7S9  
1 800 463-5185  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

### **Régie de l'assurance maladie du Québec**

1125, Grande Allée Ouest  
Québec, QC, G1S 1E7  
1 800 561-9749  
[www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

**Services Québec** : 1 877 644-4545

**Services Canada** : 1 800 622-6232

*les bonnes notes...* est le bulletin d'information du secteur Cap-de-la-Madeleine, AREQ 04G.

Il est publié à raison de 470 exemplaires.

Il est distribué par des factrices et des facteurs bénévoles ainsi que par Postes Canada.

Il a été réalisé par les membres du conseil sectoriel.

Collaborateurs : Francine Belle-Isle, Gaétane B. Bellemare, Micheline Boisvert,  
Jacques Brodeur, Mariette Gélinas, Gilbert Lahaye, Jocelyne Périgny,  
Claude Poudrier, Jean-Yves Proulx, Micheline Thibeault.

Ni l'AREQ ni le conseil sectoriel 04G ne sont responsables des opinions émises par  
les auteurs; les signataires des articles assument seuls cette responsabilité.

### **ADRESSE DE RETOUR :**

AREQ 04G  
1180, rang Saint-Malo  
Trois-Rivières, QC, G8V 1X5

