



Volume 9, numéro 2, février 2019

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur Cap-de-la-Madeleine (04 G)



Source : Les produits de l'Érable du Québec

***L'année 2019 s'est faufilée subtilement dans nos chaudes maisons...
Déjà, elle s'y est installée très confortablement malgré la froidure, le givre, la neige.
En février, il est encore temps de repartir sur de bonnes bases, de perdre du poids,
de manger des carottes, de courir tous les matins, flocons ou soleil, d'être gentil avec
l'entourage ou simplement faire le point sur la manière dont nous répondons à ce que
la vie attend de nous. Buvons une coupe de champagne à la nouvelle année et partageons
avec nos amis aréquiens !
Le 14 février sera la journée de l'amour. Cultivons nos amitiés avec soin. Elles sont les
meilleurs placements que nous puissions faire.
Joyeuse Saint-Valentin !***



Mot de la présidence sectorielle.....	3
Mot de la présidence régionale.....	4
Conseil sectoriel 2018-2019 et responsables des comités.....	5
Agenda 2018-2019.....	6
Retour - Journée internationale des hommes 2018.....	7
Environnement - L'écologie et la solidarité.....	8
Assurances - Comment se procurer un relevé pour fins d'impôt.....	9
Hommages à notre président.....	10
Comité retraite.....	11
Sociopolitique - Autour du salaire minimum.....	12
Petites quilles.....	13
Message à chacune des téléphonistes.....	13
2019-02-13 - Brunch de la Saint-Valentin.....	14
2019-02-28 - Alain Deneault - Conférence Table.....	15
2019-03-14 - Journée internationale des femmes.....	16
2019-03-27 - Conférence santé.....	17
2019-03-29 - Louise Lambert-Lagacé - Conférence Table.....	15
2019-04-12 - Cabane à sucre.....	17
2019-04-23 - Michel Leboeuf - Conférence Table.....	15
2019-04-24 - Jour de la Terre à La Tuque.....	18
2019-05-21 - Assemblée générale sectorielle 04 G.....	19
2019-06-04 - Assemblée régionale 04.....	20
2019-06-05 - Dîner de fin d'année aréquienne.....	21
2019-06-12 - Journée FLG – Louiseville.....	22
Récit de voyages : Chronologie d'un voyage inoubliable.....	23
Avis de recherche.....	26
Nécrologie.....	27
Informations diverses.....	28
Album photos.....	30
Adresses importantes.....	

PIXEL

COMMUNICATION GRAPHIQUE

GRAPHISME | IMPRIMERIE

819 840-4660

pixel@communicationgraphique.ca
www.pixelcommunicationgraphique.ca

937, boulevard Thibeau
Trois-Rivières, Québec G8T 7B1



Bonjour à chacune et chacun !



Quoique notre année 2019 soit entamée, je vous souhaite à nouveau que celle-ci soit « la vôtre » !

Aussi, je remercie sincèrement les personnes qui ont contribué au contenu de ce bulletin de février 2019 : chronique voyage, environnement, sociopolitique, FLG, activités et autres...

Les personnes impliquées à notre conseil sectoriel sont soucieuses d'offrir à nos membres des activités qui puissent les intéresser.

Ainsi, nous vous invitons à participer aux activités suivantes (voir détails dans le bulletin):

- le 13 février, nous aurons un excellent repas pour la Saint-Valentin suivi de l'animation fort dynamique de madame Ginette Provencher.
- le 27 mars, trois pharmaciennes nous offriront une conférence sur différents sujets dont les médicaments, l'usage du cannabis et autres...
- le 24 avril, nous serons conviés à La Tuque pour le Jour de la Terre (visites, repas, conférence).
- le 15 mai, nous serons reçus à l'école d'alimentation et d'hôtellerie pour le buffet chaud et froid du dîner.
- le 21 mai, ce sera notre dîner sans frais lors de notre assemblée générale de secteur.

Finalement, nous faisons « un appel à tous » pour nous informer si vous connaissez des enseignantes ou enseignants près de la retraite. Il nous fera plaisir de les rencontrer et de leur faire connaître les avantages à être membres de l'AREQ Cap-de-la-Madeleine.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités,

Claude Poudrier
Président Areq 04 G, Cap-de-la-Madeleine



Bonjour à tous les membres de l'AREQ Cap-de-la-Madeleine !

Tout d'abord, au nom des membres du conseil régional, je désire vous souhaiter une excellente année 2019 à la hauteur de vos aspirations.



SANTÉ ! PAIX ! AMOUR !

Que nous réserve l'année 2019? Cela dépend en partie de nous...

À l'automne, le Québec a élu le gouvernement de la CAQ. Nous devons rester vigilants quant aux promesses qu'il a faites en regard des personnes âgées.

Comme nous avons présenté au printemps dernier *Un Québec digne de ses aînés* en association avec d'autres groupes, nous avons une bonne base sur laquelle nous appuyer pour défendre nos droits.

Laissons derrière nous les difficultés et les erreurs et allons de l'avant avec confiance. Concentrons-nous sur la *Bienveillance*. Si nous considérons les autres avec respect, l'univers nous le rendra.

Pour vivre en harmonie avec les autres et contribuer à la paix du monde, il est recommandé de faire passer toutes nos paroles par les trois filtres de Socrate :

« Est-ce que ce que je vais dire est vrai ? utile ? charitable ? Si cela ne passe pas les trois filtres, cela ne vaut pas la peine d'être dit. »

Nous sommes chanceuses et chanceux d'avoir l'**AREQ**, une association de cette ampleur (près de 59 000 membres dans l'ensemble du Québec, dont 6 200 dans la région 04) avec des ressources de qualité qui nous aiguillonnent à bon escient et autant de personnes engagées dans les divers comités pour défendre les droits des personnes âgées.

Soyons des personnes fières de l'**AREQ** et continuons d'y œuvrer dans notre région pour le mieux-vivre de la société.

Monique Dionne, votre présidente régionale



Claude Micheline T. Micheline B. Gaétane Gilbert Denise

Claude Poudrier	Président	819 373-1481	poudrier.claude@videotron.ca
Micheline Thibeault	1 ^{re} Vice-présidente	418 328-3923	micheline.thibeault@cgocable.ca
Micheline Boisvert	2 ^e Vice-présidente	819 372-1214	boisvertmicheline@hotmail.com
Gaétane B. Bellemare	Secrétaire	819 375-4117	
Gilbert Lahaye	Trésorier	819 244-1020	gilbert.lahaye@sympatico.ca
Denise Lamy-Bélanger	1 ^{re} conseillère	819 376-4547	dlbelanger@hotmail.com

Liste des responsables de comité

Condition des femmes	Gaétane B. Bellemare		819 375-4117
Comité des hommes	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 693-4861
Fondation FLG	Micheline Boisvert	boisvertmicheline@hotmail.com	819 372-1214
Environnement	Léo Guilbert	l_guilbert@yahoo.com	819 374-7216
Retraite	Micheline Thibeault	micheline.thibeault@cgocable.ca	418 328-3923
Assurances	Guy Marchand	malmar@videotron.ca	819 373-5687
Site web	Gaston Levasseur	gaston_levasseur@sympatico.ca	819 693-1611
Agenda - bulletin	Jean-Yves Proulx	jyproulx@gmail.com	819 373-8683
Sociopolitique	Jean-Yves Proulx	jyproulx@gmail.com	819 373-8683
Quilles	Gilbert Lahaye	gilbert.lahaye@sympatico.ca	819 244-1020

Le conseil régional 2018-2019

Présidente	Monique Dionne	Secteur E	Drummondville
1 ^{re} vice-présidente	Mariette Gélinas	Secteur B	Shawinigan
2 ^e vice-président	Jean-Luc Huard	Secteur D	Bois-Francs
Trésorière	Colette Trudel	Secteur A	Trois-Rivières
Secrétaire	Marc Dion	Secteur C	Nicolet
Conseillère	Micheline G.-Saucier	Secteur E	Drummondville
Conseiller	Normand Périgny	Secteur F	La Tuque
Conseiller	Claude Poudrier	Secteur G	Cap-de-la-Madeleine
Conseiller	Rémi Beauclair	Secteur H	Louiseville



2019	Janvier	08	Mardi	Conseil sectoriel
		09	Mercredi	Déjeuner du secteur
		14	Lundi	Début des quilles
	Février	13	Mercredi	Brunch de la Saint-Valentin
		18	Lundi	Conseil sectoriel
		28	Jeudi	Conférence Alain Deneault
	Mars	13	Mercredi	Déjeuner du secteur
		14	Jeudi	Journée internationale des femmes
		18	Lundi	Conseil sectoriel
		25	Lundi	Conférence Louise- Lambert-Lagacé
		27	Mercredi	Conférence santé AREQ 04 G
	Avril	10	Mercredi	Déjeuner de la présidente régionale 04
		12	Vendredi	Cabane à sucre
		18	Jeudi	Brunch des bénévoles
		23	Mardi	Conférence Michel Lebœuf
		24	Mercredi	Jour de la Terre à La Tuque
		29	Lundi	Conseil sectoriel
	Mai	08	Mercredi	Déjeuner du secteur
14		Mardi	Conseil sectoriel	
15		Mercredi	Dîner à l'École d'hôtellerie	
21		Mardi	Assemblée générale annuelle du secteur 04 G	
Juin	04	Mardi	Assemblée générale annuelle régionale 04	
	05	Mercredi	Dîner de fin d'année	
	12	Mercredi	Journée FLG à Louiseville	
	18	Mardi	Conseil sectoriel	

Pour les déjeuners du secteur chez **Maman Fournier**,
réservez votre place au moins deux jours à l'avance au 819 375-4117.
Après cette date, il nous sera impossible de commander les fleurs pour les anniversaires,
mais vous serez toujours les bienvenus, même à la dernière minute.
Faites-vous accompagner d'une amie ou d'un ami ! C'est un rendez-vous !

Gaétane Boisvert Bellemare



Journée internationale des hommes 2018

Quelle belle rencontre nous avons eue lors du dîner organisé par le comité régional des hommes de l'*AREQ 04* de la région Cœur et Centre-du-Québec, le 15 novembre dernier, à Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Cette journée a été célébrée sous le thème « Bâtisseurs et engagés ». Plus de quatre-vingts personnes y participaient.

C'est grâce au travail exceptionnel du comité des hommes du secteur Shawinigan (04 B), Alain Lirette et Gérard Bérard, ainsi que l'appui soutenu du comité organisateur que cette activité aréquiennaise s'est déroulée avec succès.

Nous ne pouvons passer sous silence les lieux où se tenait cette rencontre : une immense salle des plus éclairées à l'atmosphère intime au milieu de la montagne du Mont-Carmel. Un premier conférencier, le **Dr Conrad Gélinas**, a d'abord témoigné de son passage de médecin à patient suite à un accident de la route en se rendant au travail en 2001. Il a décrit l'accident, les soins à l'hôpital, sa réadaptation. Accompagnée de son épouse devenue proche aidante, il nous a ouvert son cœur et son livre qu'il a écrit comme exécutoire à sa guérison. « De traitant à patient », preuve de ténacité, de courage. En répondant à de nombreuses questions, il nous a fait part de son état mental...

Après un très bon repas servi par le traiteur **Girard et Lapointe**, les membres du comité

régional des hommes ont rendu hommage et ont remis une plaque-souvenir à monsieur **Marcel Savaria**, premier responsable de la condition des hommes dans notre région.

Tommy Bureau, conseiller au national à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux, nous a fait un intéressant exposé sur les problèmes vécus par les hommes au niveau de la santé et des difficultés à les reconnaître et de plus, il a présenté des statistiques. Par la suite, il a donné des explications sur les différentes particularités sexuelles dans une société en évolution : personne asexuelle, cisgenre, LGBT, non-binaire, queer, transidentitaire... Ce qui entraîna une série de questions.

Pour clore cette rencontre, une conférence de presse avec journalistes était prévue, mais elle a dû se tenir sans la présence des médias. Un bref historique fut relaté par madame **Mariette Gélinas**, présidente du secteur Shawinigan responsable de la journée.

Il est possible de consulter les thèmes et tous les textes écrits sur la condition des hommes, sur le site de l'*AREQ* national en se référant, entre autres, aux numéros du *Magazine Quoi de neuf*.

Gilbert Lahaye
Comité des hommes - AREQ 04 G



L'écologie et la solidarité, une rencontre de famille

Le temps des fêtes est passé, fêtes de toutes les consommations, temps de toutes les bonnes intentions, des mille et une attentions du cœur. Je sais que vous avez toutes et tous fait les efforts nécessaires pour agir selon la consommation responsable et le développement durable... achat local, emballage de récupération, limitation des plastiques, recyclage et compostage. Tout cela dans un esprit de solidarité et d'humanité.

Je sais aussi que vous avez milité, et le ferez encore, pour les causes environnementales nécessaires à la qualité de nos milieux de vie.

Comme le début de janvier est un moment tout indiqué pour réviser nos décisions, je nous invite à prendre la résolution de militer envers nous-mêmes.

J'ai signé le pacte pour la transition, initié par Dominique Champagne; et vous ? Il nous a invités, et même pressés de prendre un engagement personnel pour la protection de l'environnement. Vaste mouvement de solidarité, hautement médiatisé, fortement encouragé.

Documenté et instruit sur l'impact

de la consommation de viande de bœuf par exemple, responsable d'une importante empreinte écologique, je prends l'engagement de faire connaître ces données et d'agir en conséquence. L'élevage du bœuf est source de pollution des cours d'eau; il émet une grande quantité de méthane, gaz plus puissant que le dioxyde de carbone.

J'ai toujours été impressionné par la proximité des domaines écologique et solidaire. C'est en toute solidarité avec les membres de l'AREQ que je me joins à vos gestes qui ont une incidence sur les enjeux à caractère environnemental.

Je le dis, je le fais. À qui le diras-tu ? Que feras-tu ?

Je crois moi aussi qu'il est « minuit moins une pour la planète ».

*Léo Guilbert,
Comité environnement, AREQ 04 G*



Comment se procurer un relevé pour fins d'impôt assurés de SSQ

Vous pourrez inclure ce(s) relevé(s) à vos dépenses en soins médicaux lorsque vous produirez votre déclaration de revenus.

Avant de commencer, assurez-vous d'avoir en main votre code d'utilisateur et votre mot de passe pour vous connecter au site Accès | assurés.

Vous n'êtes pas encore inscrit au site Accès ? Pour le faire, consultez la capsule no 1 « Comment s'inscrire au site Accès | assurés de SSQ » sur le site de l'AREQ sous l'onglet SERVICES puis cliquez sur ASSURANCE COLLECTIVE (ASSUREQ).

Rendez-vous au ssq.ca. Cliquez sur l'onglet CONNEXION, puis sur ASSURANCE COLLECTIVE sous ASSURÉ.

Puisque vous êtes un utilisateur existant, entrez vos informations dans la colonne de gauche.

Une fois dans l'écran d'accueil, rendez-vous dans la section LIEN EXPRESS et cliquez sur RELEVÉS POUR FINS D'IMPÔT.

1. Sélectionnez les assurés à inclure dans le relevé

Cette fonction vous permet d'obtenir un relevé par personne assurée ou pour plusieurs assurés en même temps, selon vos besoins.

2. Sélectionnez une année ou une période

Indiquez l'année pour laquelle vous souhaitez obtenir un relevé. Pour plus de précision, inscrivez plutôt la période voulue dans la section Sélectionnez une période.

3. Deux types de relevés à votre disposition

Deux types de relevés sont disponibles : un relevé détaillé ou un relevé standard.

4. Le relevé détaillé

Puisque certaines transactions pourraient ne pas être admissibles, le relevé détaillé vous permet de sélectionner manuellement les

transactions que vous souhaitez inclure ou non dans votre relevé. Pour sélectionner ce type de relevé, cliquez sur VISUALISER LE RELEVÉ DÉTAILLÉ.

Une fois que vous aurez décoché les transactions non admissibles, cliquez sur RECALCULER pour obtenir les nouveaux montants soumis et remboursés.

Pour imprimer ou sauvegarder un relevé, cochez le message de consentement puis cliquez sur IMPRIMER ET SAUVEGARDER.

Pour imprimer un relevé détaillé incluant toutes les transactions choisies, sélectionnez un format (PDF ou fichier Excel, selon votre préférence), et cliquez sur IMPRIMER DÉTAIL.

5. Le relevé standard

Le relevé standard vous donne les montants globaux réclamés pour l'année ou la période indiquée. Pour choisir ce type de relevé, cliquez sur Soumettre à partir de l'écran d'accueil.

Il vous est également possible d'imprimer votre relevé en cochant le message de consentement puis en cliquant sur IMPRIMER ET SAUVEGARDER.

À partir de cet écran, vous pourrez facilement consulter le relevé détaillé en cliquant sur VISUALISER LE RELEVÉ DÉTAILLÉ.

6. Consulter un relevé pour des transactions antérieures à 2012

Le système vous donne la possibilité de consulter des relevés antérieurs à 2012. Pour ce faire, cliquez sur RELEVÉS ANNÉES 2012 ET MOINS, dans le coin supérieur droit de la page d'accueil des relevés d'impôt.

7. Relevé de primes

Sachez qu'il est également possible de réclamer le montant des primes payées dans



Comment se procurer un relevé pour fins d'impôt assurés de SSQ

votre déclaration de revenus. Si vous êtes une personne salariée, référez-vous aux relevés émis par votre employeur. Si vous êtes une personne retraitée, vous trouverez ce montant sur les relevés émis par Retraite Québec.

En ce qui concerne les personnes salariées ou retraitées qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par paiement préautorisé, un reçu d'impôt pour l'année concernée vous sera automatiquement en-

voyé par SSQ. Pour plus d'informations sur les relevés pour fins d'impôt, consultez la Foire aux questions, accessible au coin supérieur gauche de la page Relevé pour fins d'impôt. Pour connaître la liste des frais médicaux remboursables, consultez le site de l'Agence du revenu du Canada et celui de Revenu Québec.

Source : AREQ-CSQ
Guy Marchand, comité des assurances



Hommages

Le 20 mars prochain, l'Université du Québec à Trois-Rivières tiendra son Gala des Pythagore. Parmi les Lauréats, on retrouve entre autres, notre président, Claude Poudrier, Directeur du Programme Éducation Environnement Entrepreneuriat & Citoyenneté.

Toutes nos félicitations Claude !

UQTR Université du Québec à Trois-Rivières
Service des communications et Bureau des diplômés

Les lauréats
GALA DES PYTHAGORE 2019

SCIENCE COUP DE CŒUR 50+

Guillaume Vermette
Clown humanitaire
C. psychologie (2010)

EDUCATION, LETTRES ET LANGUES

Chantal Trépanier
Présidente-directrice générale
SIM/COGNIBOX
B. Ens. arts plastiques (1984)
M. éducation (1989)

SCIENCES ET GÉNIE

Sylvain Martel
Professeur titulaire
Directeur du laboratoire de nanorobotique
Polytechnique Montréal
B. génie électrique (1982)

SCIENCES ADMINISTRATIVES

Sylvain Labarre
Cofondateur
Ig2
B. administration affaires (1980)

SCIENCES SOCIALES

Biz
Écrivain / rappeur
B. récréologie (1996)

ARTS ET SCIENCES HUMAINES

Marie-Josée Roy
Artiste peintre sculpteur
B. arts plastiques (1992)

SCIENCES DE LA SANTÉ

Sylvie Belleville
Directrice scientifique
Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal
Professeure
Université de Montréal
B. et M. psychologie (1981, 1982)

PYTHAGORE RELÈVE

Alexandra Lecours
Professeure adjointe
Département de réadaptation
Faculté de médecine
Université Laval
M. sciences activité physique (2011)
D. sciences biomédicales UDM/UAQTR (2017)



Avec cette nouvelle année qui commence, vous avez reçu un document vous informant sur l'état de votre rente pour l'année 2019. Le **RREGOP** et /ou le **RRE** est ajusté pour éviter l'appauvrissement des personnes retraitées. L'indexation permet une mise à jour de notre rente de retraite. Cette année, le taux d'indexation est de 2,3 %. Pour toutes les années travaillées **avant 1982** votre montant de rente est supérieur à l'an passé de 2,3 % (rente indexée totalement). Pour les années 1982 à 2000, votre rente n'a aucune indexation, elle reste la même que l'an passé. À partir de l'année 2000, votre rente est indexée de la moitié du taux soit 1,15 % de plus que l'an passé. À la page 2 du document qui vous a été envoyé à la fin de décembre 2018, vous pourrez constater avec précision le nombre de \$ en plus que vous recevrez en 2019. En janvier, vous avez reçu l'état et les dates des dépôts de votre rente 2019. L'**AREQ** fait des représentations auprès du nouveau gouvernement (la **CAQ**) pour l'informer et/ou lui rappeler la si-

tuation de la **non-indexation pour les années 1982 à 2000** causant automatiquement un appauvrissement des personnes retraitées. Cette année comme à chaque année depuis votre retraite, vous perdez peu à peu votre pouvoir d'achat, c'est comme si vous aviez eu toujours le même salaire pendant ces 18 années (1982-2000), c'est la non-indexation.

Le taux de capitalisation de notre système de retraite se situe présentement à **108 %**, c'est-à-dire que nous avons des revenus supérieurs de 8 % sur les dépenses. Présentement, des discussions sont en cours. Quand nous atteindrons un taux de capitalisation de **110 %**, si les discussions sont positives, peut-être, pourrions-nous penser recevoir une partie d'indexation pour les années 1982 à 2000... C'est le souhait que nous faisons pour les prochaines années.

*Micheline Thibeault
Comité retraite, AREQ 04 G*



Autour du salaire minimum à 15 \$

Selon l'Institut de la statistique du Québec, c'est plus de 230 000 Québécois qui se retrouvent aujourd'hui rémunérés au salaire minimum, soit 60 000 de plus qu'il y a vingt ans. Est-il moralement acceptable qu'au XXI^e siècle, des individus travaillant à temps plein n'arrivent toujours pas à joindre les deux bouts ?

Une récente étude de l'IRIS évaluait à 15,44 \$ le salaire horaire viable (SHV) à Montréal pour une personne seule à partir du revenu brut d'un emploi à temps plein.

Pour joindre les deux bouts, au salaire minimum, un individu devra compter sur le soutien de l'État. Ce soutien, payé à même nos impôts, n'est-il pas une forme déguisée de subvention que l'État verse à son employeur ? Des employeurs comme... Couche-Tard, McDonald, Walmart qui offrent un salaire horaire variant de 12 \$ à 12,50 \$ à leurs caissiers/caissières et déclarent respectivement des bénéfices nets au Canada de 1, 5 et 9 milliards de dollars... pour ne parler que de ceux-là.

Quel est l'entrepreneur qui accepterait de vendre sa production à un prix inférieur à ce dont il a besoin pour vivre décemment ? Pourquoi alors ce même entrepreneur exigerait-il de ses employés qu'ils vendent leur force de travail à un prix inférieur à ce dont ils ont besoin, eux aussi, pour subsister ?

En augmentant le salaire minimum, se pourrait-il que certains petits employeurs du coin soient contraints de fermer leurs portes ? Deux réponses :

1^{re} - Poursuivant ce raisonnement, devrait-on souhaiter une baisse du salaire minimum à... 10 \$ pour ainsi favoriser davantage la création d'emplois... de « crève-faim » ? Et permettre ainsi aux Couche-Tard, McDonald, Walmart... de ce monde (pour ne parler que de ceux-là) de

gonfler encore davantage leur bénéfice net ?

2^e - Pourquoi l'État ne pourrait-il pas utiliser l'augmentation des cotisations fiscales que générerait cette hausse du salaire minimum pour venir en aide aux petites entreprises en difficulté ? Une hausse à 15 \$ l'heure entraînerait pour le Québec « une augmentation des revenus fiscaux de 681 à 930 millions de dollars », selon les calculs de Philippe Hurteau, chercheur à l'IRIS.

Contredisant le discours habituel, c'est lors des importantes hausses du salaire minimum de 2008, 2009 et 2010 que le taux de fermeture des PME était au plus bas, nous rappelle M. Hurteau. L'explication est simple : cette augmentation accordée à cette main-d'œuvre la moins bien nantie ne restera pas longtemps dans ses poches. Elle générera rapidement une croissance de la demande, ce qui entraînera en domino, une augmentation de la production, de l'emploi, des profits.

Selon les études de Paul-André Lapointe, en dollars constants, la rémunération du travail est inférieure aujourd'hui à ce qu'elle était il y a cinquante ans. Si elle avait suivi la productivité, le salaire minimum serait d'au moins 20 \$ l'heure, écrit Noam Chomsky. Parallèlement, le fossé entre riches et pauvres n'a cessé de s'élargir.

Déjà en 2016, pour relever l'économie américaine, la directrice du FMI, Christine Lagarde, exhortait les États-Unis à augmenter le salaire minimum fédéral.

Dans une société comme la nôtre, où on nous répète, mois après mois, que le niveau d'endettement des citoyens a atteint de nouveaux sommets, comment peut-on espérer relancer l'économie en étouffant la demande ?

Jean-Yves Proulx
Comité d'action sociopolitique, AREQ 04 G



Rendez-vous aux petites quilles en 2019

Notre équipe d'une douzaine de joueuses et de joueurs se retrouve chaque semaine pour cette activité demandant un peu d'adresse et beaucoup de bonne humeur afin de socialiser et s'amuser.

Les performances ne sont pas importantes et la compétition est envers soi-même.

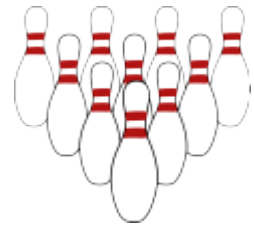
Cette activité est un bon exercice pour se garder en forme et de plus, peu coûteuse :

2,25 \$ la partie, trois pour 6,75 \$

2,00 \$ pour la location de souliers si besoin il y a.

On joue le nombre de parties que l'on veut selon notre disponibilité et notre condition physique : une, deux, trois et même quatre...

Téléphonez à Gilbert au numéro 819 244-1020 ou présentez-vous au
Salon de Quilles de Francheville,
415, Vachon, Trois-Rivières,
à tous les mardis à 10 heures.



La saison des quilles se terminera à la fin d'avril 2019.

Plaisir, entrain et détente au programme!
Venez partager avec nous, on vous attend...

Bienvenue à toutes et tous !

Gilbert Lahaye (responsable)



Message à chacune des téléphonistes

Vous avez reçu votre nouvelle liste pour les appels téléphoniques lors des anniversaires de nos membres ou pour un court message transmis par le conseil sectoriel.

Vous l'avez reçue par la poste ou elle a été remise lors d'une activité du secteur.

L'entrée en vigueur était le **1^{er} janvier 2019**.

Le Brunch des bénévoles aura lieu le mercredi **18 avril 2019**. Vous recevrez une invitation personnalisée. Notre secteur compte 30 téléphonistes.

Merci pour votre précieux bénévolat !

Gaétane Boisvert Bellemare
819 375-4117



Brunch de la Saint-Valentin

Un brunch spécial sans œufs ni rôties

Un **Valentin** tout particulier à vous, membres de l'AREQ 04 G !

Un petit Valentin qui contient de l'affection, de la tendresse et même de l'euphorie...

Tout ce qu'il faut pour ensoleiller la vie.

Mercredi le 13 février 2019

Horaire

- 10 h 00 Accueil (inscription et signature du livre)
- 11 h 00 Repas (potage, buffet chaud et froid, vin)
- 12 h 45 Remise des fleurs pour les anniversaires de février
- 13 h 00 Super animation avec Ginette Provencher

Nombreux tirages au cours de l'après-midi

Valentin et Valentine, vous êtes invités à porter du rouge.

« Le bonheur, c'est comme du sucre à la crème. Quand on en veut, on s'en fait... »

Dîner à l'École d'hôtellerie - Mercredi le 15 mai 2019

Buffet chaud et froid au coût de 15,00 \$, acompte : 5,00 \$

Possibilité de 30 personnes

Inscriptions et détails au Brunch de la Saint-Valentin

Date : Mercredi, 13 février 2019 **Coût** : membre : 15 \$ - non-membre : 20 \$

Lieu : Salle du Buffet Champion, 890, Notre-Dame Est

Date limite d'inscription : 5 février 2019 - Réservez au plus tôt !



Micheline Boisvert 819 372-1214
Denise Lamy Bélanger 819 376-4547

OU

areq04g.org





Faire preuve de pensée critique, histoire et pratiques

Une conférence de monsieur **Alain Deneault**

28 février 2019

La pensée critique consiste notamment à faire une halte sur les mots du pouvoir, comme capital et croissance, média, loi, censure, savoir, économie, Canada et engagement.

Docteur en philosophie de l'université Paris-VIII et directeur de programme au Collège international de philosophie à Paris, il est régulièrement invité comme spécialiste à des émissions d'affaires publiques tant en France qu'au Canada.



Lieu : Club de golf Métabéroutin

Date limite d'inscription : 21 février 2019

Au menu des 65 ans et plus

Une conférence de madame **Louise Lambert-Lagacé**

25 mars 2019

Augmenter son niveau d'énergie, sa force musculaire, sa résistance à l'infection et sa capacité de récupération, c'est possible à tout âge, même à celui de la retraite !

Louise Lambert-Lagacé, diététiste, s'est fait connaître du grand public par de nombreux articles, émissions de radio et de télévision. Louise Lambert-Lagacé a été nommée Chevalier de l'Ordre national du Québec.



Lieu : à préciser

Date limite d'inscription : 18 mars 2019

Paroles d'un bouleau jaune

Une conférence de monsieur **Michel Leboeuf**

23 avril 2019

Ni plus ni moins que l'histoire de la vie sur Terre. L'histoire d'un monde construit sur l'entraide, la coopération et la symbiose entre les êtres. Et non sur la compétition ou la lutte pour la survie, comme on l'entend trop souvent encore.

Le biologiste Michel Leboeuf a à son actif une quinzaine d'ouvrages documentaires sur la flore et la faune, qui lui ont notamment valu d'être deux fois lauréat du prix Hubert-Reeves, couronnant le meilleur ouvrage de vulgarisation scientifique en français au Canada.



Lieu : à préciser

Date limite d'inscription : 16 avril 2019

Coût : membre : 10 \$ - non-membre : 15 \$

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 244-1020

ou areq04g.org





**Journée internationale des femmes
le jeudi 14 mars 2019**

Votre petite-fille qui est pilote d'avion pour une compagnie internationale vous apprend qu'elle a pris la décision de s'inscrire à une agence comme **mère porteuse**. Comment réagissez-vous ?

Madame **Sarah Jacob-Wagner**, professionnelle de la recherche et de l'analyse au Conseil du Statut de la femme, auteur principale de l'avis ***Mères porteuses : réflexions sur des enjeux actuels***, publié par le CSF en février 2016, viendra nous donner une conférence sur ce sujet.

Les membres du comité régional **AREQ 04** de la condition des femmes seront heureuses de vous accueillir.

Horaire

Accueil : 9 heures 30 (café, jus, eau, galettes)
Conférence : 10 heures
Dîner : 12 heures (soupe ou potage et buffet froid)

Cette invitation s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes de l'AREQ 04 ainsi qu'aux membres de l'exécutif des *Centres de femmes* et des *Calacs* (invitation).

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Espérant avoir le plaisir de vous accueillir en grand nombre !

*Lucie Pelletier, responsable régionale, AREQ 04
Comité de la condition des femmes*

Date : Jeudi, 14 mars 2019 **Coût :** membre : 10 \$ - non-membre : 20 \$

Lieu : Centre culturel Laroche
4000, Port-Royal, Bécancour (secteur Saint-Grégoire)

Date limite d'inscription : 20 février 2019 - Réservez au plus tôt !



Micheline Boisvert 819 372-1214
Denise Lamy Bélanger 819 376-4547

OU

areq04g.org





L'AREQ 04 G vous convie à une conférence santé
L'usage de nos médicaments, la consommation du cannabis...
animée par trois pharmaciennes dont madame Amélie Landry-Hould
Date: le mercredi 27 mars 2019

Accueil : 10 h 00
Conférence : 10 h 30 à 11 h 45
Dîner : 12 h 00
Repas complet (filet de saumon sauce rosée)

Date limite d'inscription : 20 mars 2019 - Réservez au plus tôt !

Date : Vendredi, 27 mars 2019 **Coût :** membre : 15 \$ - non-membre : 25 \$
Lieu : Salle du Buffet Champion, 890, Notre-Dame Est, Trois-Rivières



Dîner à la cabane à sucre 2019

En caravane allons à la cabane!
Avec nos amis de l'AREQ, nous aimons bien se sucrer le bec !
Il ne faut pas briser la tradition d'aller à la cabane à sucre au printemps !
Le vendredi 12 avril 2019

Horaire

11 h 00 Accueil, inscription et danse
12 h 00 Délicieuse table champêtre du temps des sucres
Grand stationnement
Des chaises pour plus de confort
Tire sur la neige en après-midi
Musique, danse et animation
Bar sur place
Tirages
Produits de l'érable et produits raffinés à vendre à la boutique
(argent ou chèque personnel)

Date : Vendredi, 12 avril 2019 **Coût :** membre : 20 \$ - non-membre : 20 \$
Lieu : Sucrerie Boisvert et Fils inc.
11, rang Rivière Batiscan Nord Est, Saint-Stanislas, 418 328-3722

Date limite d'inscription : 5 avril 2019 - Réservez au plus tôt !



Micheline Boisvert 819 372-1214
Denise Lamy Bélanger 819 376-4547

ou

areq04g.org





Jour de la Terre 2019

L'AREQ 04 F, La Tuque, invite tous les membres de la région 04
à venir célébrer le Jour de la Terre à La Tuque

Le mercredi 24 avril 2019

Lieu : Centre Félix-Leclerc, La Tuque

Transport : autobus (48 passagers) en partage avec l'AREQ de Trois-Rivières

Horaire : départ à 7 h 30, Maxi, Les Galeries du Cap,
et par la suite, à l'église Ste-Catherine-de-Sienne, secteur T.R.O.
Retour à 17 h.

Coût : 20 \$, incluant le transport, le dîner, les conférences et la visite.

Date limite d'inscription : le 10 avril 2019

Libeller le chèque au nom de AREQ-04-F – La Tuque

Programme : Conférence de M. Patrice Mangin : **L'exploitation de la biomasse forestière**
Conférence de M. Patrice Bergeron : **Projet de bioraffinerie**
Visite de l'*École forestière de La Tuque*

Merci à Madame Lise Fréchette qui a signé cette belle invitation
ainsi qu'au comité organisateur sectoriel.

Date : Mercredi, 24 avril 2019 **Coût :** membre : 20 \$ - non-membre : 30 \$

Lieu : Centre Félix-Leclerc, La Tuque

Date limite d'inscription : 10 avril 2019 - Réservez au plus tôt !



Micheline Boisvert 819 372-1214
Denise Lamy Bélanger 819 376-4547

OU

areq04g.org





Avis de convocation Assemblée générale sectorielle 04 G Mardi 21 mai 2019

Les membres de l'**AREQ 04 G** sont, par la présente, convoqués à l'Assemblée générale sectorielle.

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre secteur au cours de la dernière année et de fraterniser avec nos membres en prenant connaissance des différents dossiers.

Nous espérons que vous serez des nôtres en très grand nombre. Les membres de votre conseil sectoriel vous y attendent. L'**élection** des personnes à la 1^{re} vice-présidente, à la trésorerie et, le cas échéant, de la personne 1^{re} conseillère a lieu l'année qui précède le Congrès ordinaire, lors de l'assemblée générale sectorielle qui précède l'assemblée générale régionale (art. 23.02)

Claude Poudrier, président de l'AREQ 04 G

Horaire

9 h 15	Inscription et accueil
9 h 45	Mot de bienvenue
10 h 00	Assemblée générale sectorielle
12 h 00	Dîner (soupe et buffet froid)

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Vérification du quorum
3. Nomination de la présidence et de la personne secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Nomination du comité d'élection
6. Lecture et approbation du procès-verbal du 22 mai 2018
7. Rapports de la présidence, des activités et du plan d'action 2018-2019
8. Rapports des différents comités et de la FLG
9. Présentation des états financiers et des prévisions budgétaires
10. Processus électoral
11. Mot de la présidente régionale et du président sectoriel
12. Informations diverses
13. Clôture de l'assemblée

Date : Mardi, 21 mai 2019 **Coût :** membre : gratuit - non-membre : 15 \$

Lieu : Salle du Buffet Champion
890, Notre-Dame Est, Trois-Rivières

Date limite d'inscription pour le dîner : 15 mai 2019 - Réservez au plus tôt si vous restez à dîner !



Micheline Boisvert 819 372-1214
Denise Lamy Bélanger 819 376-4547

ou

areq04g.org





Avis de convocation Assemblée régionale annuelle Cœur et Centre-du-Québec Mardi 4 juin 2019

Les membres de l'**AREQ** de la région Cœur et Centre-du-Québec (04) sont convoqués à l'Assemblée générale régionale annuelle qui se tiendra le mardi 4 juin 2019 au **Best Western Hôtel Universel**, Salle Claude Mouton, 915, rue Hains, Drummondville.

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Les membres de la **Fondation Laure-Gaudreault** sont aussi convoqués, par la présente, à leur Assemblée générale qui se tiendra pendant cette journée de 9 h 15 à 9 h 45. Cette fondation est la nôtre !

Monique Dionne, présidente régionale

Horaire

8 h 45	Accueil
9 h 15	Assemblée générale FLG
9 h 45	Assemblée générale régionale annuelle
12 h 30	Dîner
14 h 00	Animation surprise
14 h 45	Mot de la fin

Date : Mardi, 4 juin 2019 **Coût :** membre : 10 \$ - non-membre : 30 \$

Lieu : Best Western Hôtel Universel
Salle Claude Mouton, 915, rue Hains, Drummondville

Date limite d'inscription : 16 mai 2019 - Réservez au plus tôt !



Micheline Boisvert 819 372-1214
Denise Lamy Bélanger 819 376-4547

ou

areq04g.org





Rencontre estivale

Ce n'est pas ce qu'il y a dans les plats qui contribue à un bon repas,
mais ce qu'il y a dans le cœur des convives

Mercredi le 5 juin 2019

Horaire

11 h 00 Accueil

12 h 00 Dîner

Menu Buffet chaud et froid avec une coupe de vin

Programme

Accueil, inscription et signature du livre
Échange ou vente de livres usagés avec Louissette Bourassa
Remise des fleurs pour les anniversaires de juin et juillet
Remise d'un chèque FLG à l'organisme choisi
Nombreux tirages
Tirelire FLG ou vente de billets-partage

Les membres et les amis sont attendus avec le sourire !

Votre présence est toujours appréciée !

Date : Mercredi, 5 juin 2019 **Coût :** membre : 20 \$ - non-membre : 25 \$

Lieu : Salle du Buffet Champion, 890, Notre-Dame Est, Trois-Rivières
Trois-Rivières, secteur Cap-de-la-Madeleine, 819 374-6135

Date limite d'inscription : 29 mai 2019 - Réservez au plus tôt !



Micheline Boisvert 819 372-1214
Denise Lamy Bélanger 819 376-4547

OU

areq04g.org





Club de golf Louiseville

Le mercredi 12 juin 2019

Inscriptions : dès la réception de la formule d'inscription et jusqu'au 11 mai 2019.

Coût :

- 95,00 \$** par personne pour le golf, le kart, le brunch, le souper et FLG
- 50,00 \$** pour le vélo, le brunch, le souper et FLG
- 65,00 \$** circuit touristique : autobus, entrées, brunch, souper et FLG

Entreprise Canadel de Louiseville
MARQUIS Imprimeur inc. de Louiseville

40,00 \$ pour le souper seulement et FLG

Pour chaque inscription, 5,00 \$ seront versés à la FLG.

Horaire :

- Brunch 10 h 30
- Départ du golf 12 h 30
- Départ du circuit touristique 13 h
- Départ du circuit en vélo 13 h
- Souper 18 h

Inscriptions à partir du 1^{er} avril 2019

Inscriptions au golf par groupe de quatre joueurs (30 équipes)

	Nom	Secteur	Téléphone
1			
2			
3			
4			

Autres inscriptions

Nom	Secteur	Téléphone	Vélo 50 \$	Visites 65 \$	Souper 40 \$

Date : Mercredi, 12 juin 2019

Lieu : Club de golf Louiseville

500, chemin du Golf, Louiseville

Date limite d'inscription : 11 mai 2019 - Réservez le plus tôt possible !

Gilbert Lahaye, 240, Saint-Irénée, Trois-Rivières, Québec, G8T 7C7



819 244-1020 ou areq04g.org





Chronologie d'un voyage inoubliable, père-fils, à Paris

Après bientôt presque six mois, c'est aujourd'hui le 20 novembre 2018 (Journée internationale des enfants) que je m'attèle à la tâche de vous partager cette merveilleuse semaine vécue en début de juin dernier. Aucune inquiétude de ne rien oublier, car tout est encore chaud dans ma mémoire de jeune septuagénaire. Sachez que mon dernier voyage hors du pays remonte à plus de 40 ans.

Préambule

Tout a commencé en famille lors de la remise des cadeaux à Noël 2017... Après la distribution, mon fils Benoit me fait remarquer qu'il reste encore une enveloppe non cachetée dans le sapin tout en m'invitant à en lire le contenu à voix haute. Elle s'intitule « Un cadeau dont vous êtes le voyageur ». *Dans sa 71^e année, un homme sait qu'il lui reste moins de temps pour réaliser toute une panoplie d'activités. Un peu comme dans la pédagogie scout, chaque projet de vie doit être basé sur l'acronyme VCPREF.*

Vouloir : Il faut vouloir faire l'activité! Il ne faut pas y aller à reculons, mais le faire pour soi et non pas pour les autres.

Choisir : Dans le même ordre d'idées, il faut choisir de faire ce projet, cette activité. Dans ton cas, tu n'as pas le choix de l'endroit, mais tu auras le choix de presque toutes les activités.

Préparer : Je vais de mon côté préparer la plupart des éléments du voyage. Dans ton cas, il faudrait surtout préparer ta demande de passeport, condition ***sine qua non*** du voyage.

Réaliser : Dans la semaine du 3 au 10 juin 2018, j'ai un colloque de deux jours à Paris (7 et 8 juin). Il s'agit de la deuxième semaine du tournoi majeur de **Roland-Garros**. Donc, si tu veux prendre l'avion et visiter Paris pendant quelques jours et de plus, assister à des quarts de finale ou une autre journée de tennis, ça me ferait plaisir que tu m'accompagnes. On ferait des activités à ton rythme, selon tes goûts.

Évaluer : Au retour, tu pourras voir si tu as aimé ton expérience et décider si tu souhaites en faire d'autres.

Fêter : On fête la réussite du projet. C'est aussi le point de départ d'un nouveau projet.

Bref, à toi de voir si tu as le goût d'aller à Paris avec moi au début de juin. Trois jours de visite, un jour de tennis et deux jours de colloque.

Benoit Doyon-Gosselin

P.S. Aucune pression. Aucune obligation. Mais un formulaire de passeport en guise de cadeau.

Après une réflexion personnelle puis en couple, je décide qu'entre le samedi 2 juin et le samedi 9 juin, je vivrai une belle semaine de vacances à Paris avec mon fils Benoit.

Outre le départ et l'arrivée, quatre jours de plaisir complice et deux jours comme auditeur participant à un Colloque international. Vraiment, je ressens le présage d'un succès sur toute la ligne réunissant toutes les conditions gagnantes.



Chronologie d'un voyage inoubliable, père-fils, à Paris

Passeport en poche vers la mi-mars après un premier refus et parce que les départs en demandent toujours plus que les arrivées : on vérifie dix fois, cent fois qu'on a rien oublié. C'est ce que j'ai fait, mais supporté, soutenu et aidé par ma merveilleuse épouse Hélène, mes deux grands enfants, sans oublier mes très bonnes amies du groupe *Souvenance* : Jeannine, France, Michelle, Ginette, Lise, Odette, Micheline, Denise, Pauline et Hélène. Elles ont répondu à toutes mes interrogations avec le sourire lors de nos dîners mensuels. Mille mercis à tous pour votre écoute attentive et active!

Chronologie

Samedi 2 juin. Ma fille Marie-Ève et son conjoint Patrice descendent de Saint-Philippe de Laprairie en début d'après-midi pour venir me chercher et nous partons du secteur Cap-de-la-Madeleine vers Dorval. Ils me laissent à la porte d'arrivée 2. Excellente conduite et très confortablement assis à l'arrière de la *Toyota Corolla*. Quant à mon fils Benoit, il est arrivé de Moncton et nous sommes allés souper à l'*Auberge St-Gabriel* à l'aéroport de Montréal. Puis à 21 heures, c'est le grand départ de l'aéroport international Montréal-Trudeau. Un vol de nuit où je n'ai pas fermé ni l'œil droit et ni le gauche. Adrénaline positive sans doute!

Dimanche 3 juin. Arrivée à l'aéroport Charles-de-Gaule puis le TGV et ensuite le métro jusqu'à la sortie des Halles. De là, le taxi pour nous rendre à l'hôtel *Acadia Astotel* dans le quartier Montmartre (meilleur endroit pour les restaurants selon le jovial chauffeur et il avait raison). Par exemple, *Ancien Restaurant Chartier 2, Père et Fils, Mamie Burger* et tant d'autres. Même si depuis de nombreux beaux endroits de la capitale parisienne, nous voyons le sommet de la *Tour Eiffel* au-dessus des toits, eh bien, c'est depuis le « fleuve » (la Seine) que nous avons la vue la plus magnifique de ce symbole parisien ainsi que des jardins du *Trocadéro* sur la rive opposée. En soirée, nous nous offrons la croisière sur la Seine en se rendant au *Square du Vert-Gallant* (suggestion de mon dermatologue, Dr Bernard Delisle) à l'heure du dîner pour le plaisir de nos yeux en admirant la Tour illuminée et scintillante.

Lundi 4 juin. D'une hauteur de 324 m et pesant 10 100 tonnes, la *Tour Eiffel* de vraiment très près et même en dessous, c'est super impressionnant. Mais le hic avec une file d'attente trop longue au gros soleil et pour se rendre au premier étage (57 m), il faut gravir 360 marches. Nous préférons économiser nos énergies. Au premier étage, le restaurant *Altitude 95* et au deuxième étage (115 m), le restaurant *Jules Verne* avec 700 marches le séparant de l'étage inférieur. Excellente décision! Du pied de la Tour jusqu'à l'*École militaire* s'étend le *Champ-de-Mars* (jardin en longueur). Nous nous déplaçons ensuite à l'esplanade du *Trocadéro*, point de vue le plus dégagé de Paris de l'autre côté de la Seine. Vraiment toute une **vue** depuis le *Trocadéro* et c'est l'endroit rêvé pour découvrir la Tour, de jour comme de nuit.

Ensuite, la faim nous dirige vers le *Jardin du Luxembourg* et nous déjeunons au restaurant *Le Cercle Saint* avec appétit, car même si tous les transports roulent à merveille, il



Chronologie d'un voyage inoubliable, père-fils, à Paris

faut marcher un peu, beaucoup, pour y avoir accès et ça creuse l'estomac. Le *Jardin du Luxembourg*, un parc de 25 hectares est un véritable coin de paradis au cœur de la rive gauche. Le jardin à la française s'étend à l'arrière du *Palais du Luxembourg* en de larges terrasses qui entourent le bassin central octogonal. La *Fontaine de Médicis* en est le plus bel ornement. Les statues et les sculptures datent pour la plupart du XIX^e siècle, telle celle de Sainte-Geneviève, patronne de Paris, et le monument à Eugène Delacroix (peintre).

Il y a un terrain de jeux pour les enfants, un café en plein air, un kiosque à musique, des courts de tennis, un théâtre de marionnettes, sans oublier une école d'agriculture.

Après l'excellent et copieux repas, en route vers l'*Arc-de-Triomphe* avec ses 284 marches bien sonnées et gravies dans sa totalité. À l'espace de vente, quelques souvenirs pour les deux femmes de ma vie, pour mes grands petits-enfants, un très beau livre intitulé *Grandes Personnes Fr Paris*. Nous complétons cette journée ensoleillée en se rendant au superbe *Panthéon* en vue de « saluer » Alexandre Dumas, Louis Braille, Voltaire, Pierre et Marie Curie (pour cette dernière, un intéressant documentaire très étoffé au sous-sol)...

Mardi 5 juin (Journée internationale de l'environnement). Nous laissons tomber et passer la forte pluie du matin avant de se rendre arpenter les 12 hectares du site du *Stade Roland-Garros* à la porte d'Auteuil, l'un des quatre grands tournois de renommée mondiale au tennis sur terre battue. Au *Stade Philippe-Chatrier* (le court central de 14 891 places actuellement en démolition pour un agrandissement de 20 000 personnes). Nous y sommes pour deux matchs en quart de finale avec chez les hommes l'autrichien Dominic Thiem qui bat l'allemand Alexander « Sascha » Zverev (6-4, 6-2, 6-1), légèrement diminué par une blessure à la jambe. En passant, celui-ci vient de gagner, en novembre dernier, à Londres, le *Championnat ATP* réunissant les dix meilleurs joueurs de la saison contre l'actuel numéro un mondial, mon joueur favori, Novak Djokovic. Chez les femmes, la victoire de l'américaine Sloane Stevens (6-3 et 6-1) contre la russe Daria Kasantina que nous avons d'ailleurs croisée sur le site avant le match. Une journée mémorable même si nuageuse sans aucune goutte de pluie.

Mercredi 6 juin. Un repos bien mérité et fort apprécié (merci à la belle pluie), car les trois jours précédents étaient bien remplis comme vous venez de le lire. Nous réservons nos billets pour l'unique et fameux *Théâtre de la Huchette* (90 places avec sièges personnalisés) sur la très jolie rue piétonnière de la Huchette. Nous dînons à la taverne du même nom. Plus tard, nous assistons à la 18 799^e représentation depuis l'ouverture en 1948 de la pièce d'Eugène Ionesco, *La cantatrice chauve*. Nous y rencontrons deux anciennes collègues de travail de mon fils à l'Université Laval. Je dois souligner qu'en fin d'après-midi, quelques courts arrêts privilégiés à la *Place du Québec* (jolie sculpture d'embâcle), la *Place de l'Acadie* tout près de la magnifique *Fontaine de Saint-Michel*.

**Chronologie d'un voyage inoubliable, père-fils, à Paris**

Jeudi 7 juin et vendredi 8 juin. Colloque international sous le thème « L'Atlantique littéraire aux féminin, XX^e et XXI^e siècles : approches comparatives ».

Une quinzaine de communications avec la première journée à l'*Université Paris-Nanterre* en périphérie de Paris avec buffet pour le déjeuner et le dîner au restaurant *Le Cercle des Universitaires*. La seconde journée à la *Maison de la Recherche* à l'*Université Paris-Sorbonne*, la plus célèbre des universités parisiennes fondée en 1253 par Robert de Sorbon, chapelain de Saint-Louis. Le titre de la communication de mon fils, « L'Acadie littéraire au féminin : une paratopie transatlantique », Benoit Doyon-Gosselin, *Université de Moncton*.

Le tout prend fin à 18 heures et nous allons dîner tout près au restaurant *The Great Canadian* en compagnie des chandails de Guy Lafleur (10) et celui du gardien français Christobal Huet (39). Bref, deux journées très actives, intéressantes et enrichissantes pour un retraité de l'enseignement depuis 14 ans.

Samedi 9 juin. C'est le retour aussi agréable qu'à aller tant en avion qu'en auto avec des souvenirs impérissables.

Conclusion. Je dirais que notre duo père-fils s'est permis un tourisme de *feeling* en vivant des expériences tout en découvrant Paris comme ville et des milieux de vie de façon sensorielle et plus personnelle. Je remercie du fond du cœur Benoit, un guide privilégié qui a su à chaque instant tenir compte de mon état d'esprit à savoir mes envies du moment selon le temps dont on disposait. Jamais je ne me suis senti brimé. MERCI BEAUCOUP!

Pierre Laflamme-Gosselin
Membre au secteur G



Avis de recherche

À chacune des parutions du bulletin sectoriel *les bonnes notes...*, vous avez le plaisir de partager un récit de voyage avec une généreuse personne qui a résumé en une ou quelques pages un de ses périple inoubliables. Grâce à elle, vous voyagez pour découvrir de nouvelles régions.

C'est à votre tour de nous raconter un de vos plus beaux voyages. Peu importe la destination, il y a toujours des petits coins inconnus d'une très grande beauté. Nous avons hâte de vous lire!

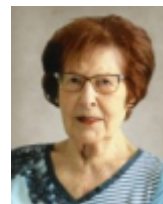
Communiquez avec la responsable de cette chronique, Marielle Francoeur
au 819 375-0006.



Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées et aux amis

Micheline Boisvert, conseillère à la FLG, invite tous les membres du secteur G à se rappeler qu'il est toujours possible de faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault, à la mémoire d'un être cher ou à un proche disparu. Des enveloppes préparées à cette fin sont disponibles en communiquant avec Micheline au 819 372-1214.

À la Résidence Myosotis de Trois-Rivières, le mercredi 26 décembre 2018, à l'âge de 89 ans, est décédée madame Thérèse Pronovost Brunelle, épouse de feu Jean-Pierre Brunelle, fille de feu Onésime Pronovost et de feu Germaine Pronovost, domiciliée à Trois-Rivières.



L'AREQ 04 G a remis un don à la Fondation Laure-Gaudreault.



À la Maison Aline Chrétien de Shawinigan le 26 décembre 2018, est décédée à l'âge de 62 ans, madame Rita Germain, conjointe de monsieur Lison Ayotte, fille de feu monsieur Dominique Germain et de feu madame Marguerite Duval, domiciliée à Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

L'AREQ 04 G a remis un don à la Société canadienne du cancer.

Avec l'envoi des changements apportés à la liste des membres de notre secteur en décembre dernier, l'AREQ nous a appris le décès de monsieur Jean-Paul Côté, le 18 avril 2018.

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées et aux amis

À madame Anne-Marie Cossette Adam pour le décès de son frère Marc

À madame Gertrude Brouillette Germain pour le décès de son frère Alfred

À madame Raymonde Boissonneault Paquin pour le décès de sa sœur Colombe

À monsieur Réjean Lemire pour le décès de son épouse Hélène O'Shaughnessy

À madame Micheline Boisvert pour le décès de sa petite-fille Ophélie Martin Cyr

À madame Francine Belle-Isle pour le décès de son frère Pierre

À madame Claire Lafontaine pour le décès de son époux Donat Mailloux



L'AREQ 04 G dans Internet

Vous pouvez avoir accès en tout temps au bulletin *les bonnes notes...*, aux activités, à la page d'inscription à nos activités, aux chroniques, aux assurances, aux photos des activités...

C'est un site à placer dans vos favoris : <http://www.csduroy.qc.ca/areq-04g/>

Vous aimeriez être informés des activités par courriel, mais vous ne voulez pas que tout le monde ait votre adresse, soyez sans crainte, tous les messages de groupe sont envoyés en « cci ». Vous verrez seulement les adresses du conseil sectoriel.

Pour faire partie de la liste de distribution ou pour des informations supplémentaires, communiquez à l'adresse suivante : gaston_levasseur@sympatico.ca

Collecte des attaches de pain et des goupilles

Gaétane Boisvert Bellemare et Gilbert Lahaye ramasseront les attaches de pain et les goupilles lors des activités aréquiennes. Placez-les dans des sacs différents.

Apportez-les et nous les remettrons aux associations intéressées.

Merci pour votre générosité !

Lutte contre le cancer du sein

Tout au long de l'année, notre secteur fait la collecte de soutiens-gorges. À chacune de nos activités aréquiennes vous pourrez apporter ces sous-vêtements féminins. Qu'ils soient neufs, usagés, petits, moyens ou grands, défraîchis, blancs, noirs ou de couleur, en dentelle ou en coton, tout sera accepté.

Ne soyez pas gênées... Quelques dames l'ont déjà fait lors de certaines activités.

Merci de votre encouragement ! À remettre à Gaétane ou à Micheline Boisvert.

À tous les membres : un rappel pour le site Internet de l'AREQ 04 G

En tout temps, vous devez contacter un membre du conseil sectoriel, pour obtenir la permission de faire paraître un article, un texte ou des photos sur notre site.

La priorité va aux activités aréquiennes, aux nouvelles des comités, aux photos envoyées par le conseil ou un responsable de comité, aux inscriptions et au bulletin *les bonnes notes...*

Merci de votre compréhension !



Version papier du bulletin *les bonnes notes...*

Celles et ceux qui utilisent la version Internet du bulletin *les bonnes notes...* et qui ne souhaitent plus recevoir la version papier doivent en aviser Gaétane Boisvert Bellemare au 819 375-4117.

Par ce geste responsable, face à l'environnement, vous permettez au secteur de réduire les coûts de production et de frais postaux.

Prenez note que vous pouvez toujours changer d'avis et recevoir de nouveau le bulletin en communiquant avec la responsable du courrier au numéro indiqué plus haut.

Nécrologie

Les responsables de la publication *les bonnes notes...* se font toujours un devoir de publier les noms des membres qui nous ont quittés. Nous apprécierions qu'une personne de la famille communique avec nous pour signaler le décès d'un membre de notre secteur ou d'un proche parent (conjointe, conjoint, mère, père, enfant, sœur ou frère).

Communiquez avec Marielle Francœur au 819 375-0006.

Merci de votre collaboration !

Changement d'adresse ou de numéro de téléphone

Attention ! Chaque année, plusieurs membres de l'AREQ 04 G, du secteur Cap-de-la-Madeleine, déménagent. D'autres changent de fournisseur Internet, de logiciel de messagerie ou tout simplement de numéro de téléphone, de sorte que les coordonnées inscrites dans nos dossiers deviennent caduques. Il n'est pas toujours facile de vous rejoindre...

Nous demandons votre collaboration afin que l'AREQ soit capable de mettre à jour ses données. Vous déménagez, vous apportez un changement dans la manière de vous rejoindre, informez-en votre Association :

Secrétariat de l'AREQ : 1 800 663-2408 ou <http://areq.lacsq.org/nous-joindre>

Ayez sous la main votre numéro d'assurance sociale.



Buffet Champion

890, rue Notre-Dame Est

Trois-Rivières

G8T 4J3

Vous organisez une rencontre ?

Contactez monsieur Guy Marchand

819 374-6135



Thérèse Boisvert
Épluchette de
blé d'Inde
Août 2018



Claude et Mario
Épluchette de blé
d'Inde 2018
... pour Haïti



Brunch des
Retrouvailles
Septembre 2018



Centre de table
Brunch des
Retrouvailles
Septembre 2018



Anniversaires
Brunch des
Retrouvailles
Septembre 2018



Voyage à
La Tuque
Domaine
McCormick



Voyage à
La Tuque
sous la pluie



Déjeuner
mensuel
d'octobre



Déjeuner mensuel d'octobre
Visite de France



Déjeuner mensuel de novembre



Messe souvenir Chapelle de la Paix
Père Pierre Pépin



Messe souvenir Chapelle de la Paix



Dîner de Noël
12 décembre



Dîner de Noël
12 décembre



Dîner de Noël
12 décembre



Dîner de Noël
12 décembre



AREQ (CSQ)

320, Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec, QC, G1K 9E7
1 800 663-2408
<http://areq.lacsq.org/>

CARRA

475, Saint-Amable (5^e étage)
Québec, QC, G1R 5X3
1 800 368-9883
<https://www.carra.gouv.qc.ca>

SSQ/ASSUREQ

2525, boul. Laurier,
C.P. 10500, succ. Sainte-Foy
Québec, QC, G1V 2L2
1 888 833-6962
<https://ssq.ca/fr/assurance-collective>

ASSURANCES RésAut-CSQ

6300, boulevard de la Rive Sud
Lévis, QC, G6V 9Z9
1 800 463-4806
<http://www.lacsq.org/assurances>

Régie des rentes du Québec

2600, boulevard Laurier
Québec, QC, G1K 7S9
1 800 463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec

787, boulevard Lebourgneuf
Québec, QC, G2J
1 800 561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca

Services Québec : 1 877 644-4545

Services Canada : 1 800 622-6232

Canassistance : 1 800 465-2928 (à avoir dans vos bagages)

les bonnes notes... est le bulletin d'information du secteur Cap-de-la-Madeleine, AREQ 04 G.
Il est publié à raison de 440 exemplaires.
Il a été conçu par les membres du conseil sectoriel.

Collaborateurs : Francine Belle-Isle, Gaétane Boisvert-Bellemare, Monique Dionne, Léo Guilbert,
Pierre Laflamme-Gosselin, Gilbert Lahaye, Claude Poudrier, Jean-Yves Proulx, Micheline Thibeault.

Ni l'AREQ ni le conseil sectoriel 04 G ne sont responsables des opinions émises par les auteurs; les signataires des articles assument seuls cette responsabilité.

ADRESSE DE RETOUR :

AREQ 04 G
1180, rang Saint-Malo
Trois-Rivières, QC, G8V 1X5

