



CAUSERIE

Bien dans sa tête...

Bien dans son corps...

La troisième et dernière causerie de l'année nous aidera sûrement à adoucir notre quotidien par de simples petits gestes et des pensées positives.

Date : le mercredi 31 mai 2006
Endroit : Salle Le Châtelain
1069, boul. Thibeau
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)

Horaire : 13 h 00 accueil
13 h 30 conférence avec Claire Béland
14 h 30 pause collation
15 h 00 atelier avec Martine Leblanc
(de préférence, tenue pantalon et apportez deux contenants de 1 litre d'eau pour les exercices légers)

Coût : Gratuit pour les membres
4 \$ pour les non-membres

Invitées : Madame Claire Béland, psychologue
Madame Martine Leblanc, kinésithérapeute

Inscription obligatoire avant le 24 mai 2006

Bien dans sa tête... dans son corps...

31 mai 2006

Nom du membre : Tél.:

Nom de l'invité: Tél.:

J'inclus un chèque de ____ \$ à l'ordre de AREQ-04G daté du jour de l'envoi à:

Nicole Desbiens
868, rue Lavergne
Trois-Rivières
G8T 9P8 Tél.: 379-1378