



CAUSERIE

Santé et beauté

Dans le cadre des projets *Être de son temps*, le secteur G a retenu comme thème ***Le mieux-être à la retraite***. Après la gestion financière, les sujets de cette deuxième causerie seront la nutrition et les soins de la peau.

Notez bien que cela s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes soucieux de leur santé et de leur bien-être.

Date : le jeudi 23 mars 2006
Endroit : Salle Le Châtelain
1069, boul. Thibeau
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)

Horaire : 9 h 00 accueil
9 h 30 conférence avec Nadia Courchesne
10 h 30 collation santé
11 h 00 conférence avec Nicole Légaré
12 h 30 dîner santé (prix de présence)

Coût : 5,00 \$ pour les membres
10,00 \$ pour les non-membres

Invitées : Madame Nadia Courchesne, nutritionniste
Madame Nicole Légaré, esthéticienne

Inscription obligatoire avant le 16 mars 2006

Santé et beauté

23 mars 2006

Nom du membre : Tél.

Nom de l'invité: Tél.

J'inclus un chèque de ____ \$ à l'ordre de AREQ-04G daté du jour de l'envoi à:

Nicole Desbiens
868, rue Lavergne
Trois-Rivières
G8T 9P8 Tél.: 379-1378