

Informations diverses

ANNIVERSAIRES

Une fleur sera offerte aux membres présents dont l'anniversaire est :
en août et septembre, lors de l'accueil le 31 août;
en octobre, au déjeuner du 12 octobre;
en novembre, au déjeuner du 9 novembre.

ENVIRONNEMENT

Rachel Marchand a organisé une visite gratuite à la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie à St-Étienne-des-Grès, mercredi 28 septembre 2005 à 10 h 00, maximum 30 personnes, covoiturage.

Contactez Carmen Charette au 379-1870

Veux-tu être MEMBRE - AMI du secteur 04G ?

Les conjoints, conjointes et ami(e)s d'un membre régulier ou associé peuvent le devenir au coût de 20 \$ annuellement couvrant la période de 1^{er} septembre au 31 août.

Vous inscrire auprès de Pierre L. Gosselin au 373-8583

Inscrivez à votre agenda le souper de Noël du 15 décembre 2005.

Aline Godin
présidente

379-5460 (aline.godin@tr.cgocable.ca)

Gaétane Boisvert-Bellemare
1^{re} vice-présidente
375-4117

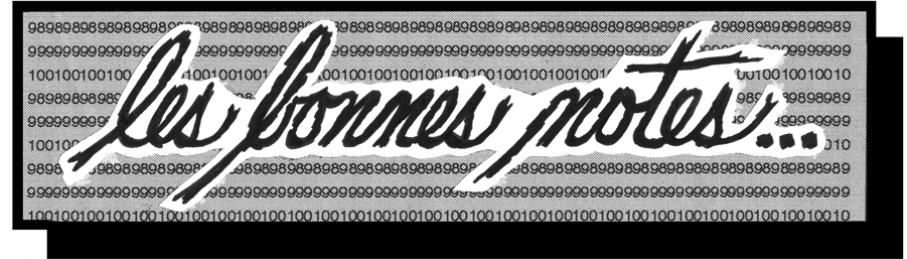
Pierre Laflamme-Gosselin
2^e vice-président
373-8583

(helene.doyon@infoteck.qc.ca)

Pierrette Ayotte, secrétaire
295-3440
(payotte@infoteck.qc.ca)

Nicole Desbiens, trésorière
379-1378
(jean.desbiens@videotron.ca)

Jacques Larivière
conseiller
376-4545 (jlariviere@infoteck.qc.ca)



Le temps d'un arrêt pour l'été, nous revoilà parmi vous. Nouvelle saison d'activités, nouveau comité directeur. Prêt à être à votre disposition et à répondre à vos attentes dans la mesure du possible.

Lors du dernier congrès de l'AREQ de mai 2005, les membres du comité directeur se sont fixés comme objectif une participation plus grande de nos membres afin de renforcer la solidarité et le sentiment d'appartenance. Nous voulons structurer des activités d'entraide et accorder une attention accrue aux membres plus âgés, à ceux qui sont en perte d'autonomie ou non autonomes, nous désirons augmenter la visibilité de l'AREQ dans la société et accroître notre présence dans les débats publics et ainsi faire la promotion des personnes retraitées et aînées dans la société et leur apport à son développement.

Nous devons faire équipe : membres de l'AREQ 04G et comité directeur, pour atteindre ces objectifs. Vous aurez bien compris que les membres du comité directeur, seuls, ne peuvent parvenir à tenir ces engagements. Nous avons besoin de vous, nous avons besoin de membres prêts à s'impliquer dans différents comités à court et moyen terme, pour une occasion spéciale, disons. Les résultats sont meilleurs quand des gens veulent bien s'acquitter de différentes tâches à tour de rôle.

Présentement, presque tous les comités sont vacants sauf ceux de l'environnement et de l'assurance. Je pense ici aux comités de la condition des femmes, à celui de l'indexation, des activités sociales, des voyages, des événements sociaux, d'Internet, pour la préparation de la messe souvenir en novembre prochain..

Nous désirons améliorer la présentation du bulletin "les bonnes notes" en y ajoutant différentes chroniques qui vous touchent, vous intéressent. Je pense ici à des chroniques sur la santé, des résumés de voyage, des hommages à nos membres, des jeux de mots, etc. Pour cela nous avons besoin de chroniqueuses et chroniqueurs prêts à y ajouter leur grain de sel et leur humour.

C'est un appel à toutes et tous que je lance afin que le secteur 04G soit vivant, actif et dynamique. Nous attendons avec confiance des noms de membres prêts à nous venir en aide dans les différents comités y compris celui du journal afin que le secteur Cap-de-la-Madeleine vous reflète bien.

Le nombre de participants lors du dernier déjeuner de juin nous a fait chaud au cœur. Nous espérons que votre participation aussi nombreuse continue lors de toutes les activités que nous vous proposons. Ce sera notre tonique, notre pilule de Gingsen, d'Oméga-3 Joy qui nous donnera le goût de poursuivre, d'en faire encore davantage.

Nous avons élaboré pour cet automne une nouvelle gamme d'activités qui, espérons, répondront au désir que vous avez exprimé en juin. Nous avons le goût de travailler pour vous dans le respect de vos besoins et de vos attentes. N'hésitez pas à nous les formuler.

Aline Godin
Présidente.



Événements importants

Prévisions des activités 2005-2006

Août	25	Accueil des nouveaux retraités
	31	La Non-Rentrée
Septembre	20	Golf - 9 trous et dîner
	21	Quilles (début)
	28	Visite de RGMRM (St-Étienne)
	29	Rallye FLG
Octobre	12	Déjeuner du mois
	20	Causerie - Santé globale
Novembre	2	Messe souvenir
	9	Déjeuner du mois
	28	Dîner des bénévoles
	30	Théâtre Jean Duceppe (Charlotte, ma sœur)
Décembre	7	Déjeuner du mois
	8	Salon des Métiers d'Art, Montréal
	15	Souper de Noël
Janvier	11	Déjeuner du mois
	19	Causerie
Février	8	Déjeuner du mois
	15	École d'hôtellerie - dîner
Mars	8	Journée de la femme
	15	Déjeuner du mois
	31	Cabane à sucre
Avril	19	Assemblée générale du secteur
	21	Journée de la terre
Mai	10	Déjeuner du mois
	16	Assemblée régionale
	25	Causerie
Juin	7	Déjeuner du mois - brunch
	13	Golf régional FLG

FLG



Collègues retraitées et retraités,

Vous connaissez tous depuis longtemps la Dictée PGL mais ce que vous ignorez, c'est que moi, je me suis permis au moins une fois avec tous les élèves de mon école, ma propre dictée PLG avec beaucoup de plaisir.

Avec la retraite toute récente, je veux maintenant récidiver et mettre de l'avant ma propre Fondation PLG en parallèle à la FLG dont je suis le répondant de notre secteur 04G. Pour cela, j'ai besoin de la collaboration de chacune et chacun, car Fondation PLG signifie Pour Laure Gaudreault, car vous allez m'aider ainsi à oublier pour de bon que nous avons dû utiliser, peut-être, un peu trop longtemps en mathématique 2^e cycle primaire, le volume vert FLG-4 des auteurs Ferland, Legriss et Grandbois.

Merci à l'avance de vos contributions volontaires lors de nos activités à venir afin de me libérer l'esprit, permettant le vide complet dans ma tête mais un trop-plein pour la mission sociale de la Fondation Laure-Gaudreault.

Soyez rassurés car je vais vous contacter personnellement pour vous inviter à devenir membre à vie de la FLG avec un minimum 10 \$ bien placé. À moins, bien sûr, que plusieurs d'entre vous décident de me jouer un p'tit tour et pensent à ma fondation parallèle pour me rejoindre (373-8583), car je suis toujours disponible pour ma grande amie Laure Gaudreault et la grande oeuvre de toute sa vie: l'éducation doublée de l'égalité des chances pour tous.

Je me ferai donc une joie de me rendre à votre domicile pour bavarder et collecter le petit 10 \$ investi avec coeur.

Pierre Laflamme-Gosselin
2^e vice-président et répondant FLG

CHALEUREUX MERCI AUX BÉNÉVOLES DES JOURS DE LA JONQUILLE : *Yolande Leclerc et Aline Côté Martin ; Gisèle Roy-Langlois et Irène Longval ; Léon Veillette et Yvon Mongrain ; Laurette Pintal et Raymonde Cinq-Mars ; Pierrette Ayotte et Reine Toupin ; Marie-Ange Brouillette et Lisette Godon ; Marie-Paule Asselin et Sylvaine St-Amand ; Louise et Nicole Rochefort ; Brigitte Masson et Lina Bornais ainsi que Micheline Boisvert.*

J'ai grandement apprécié la réponse spontanée et positive de chacune et chacun lors de mes appels téléphoniques concernant la vente des jonquilles pour la Société canadienne du cancer.

L'activité s'est tenue au Marché Les Plateaux, Métro Fournier, les 7 et 8 avril 2005. À ce point de vente, 934,28 \$ furent amassés pour une bonne cause.

Ce fut un franc succès, grâce à la grande générosité des bénévoles de l'AREQ-04G.

Madame Gabrielle Morin, responsable de la section Cap-de-la-Madeleine, vous remercie pour le beau travail et souhaite longue vie à notre association.

À l'année prochaine !

Gaétane Boisvert-Bellemare

RECONNAISSANCE À NOS FACTRICES ET NOS FACTEURS

On ne peut passer sous silence le dévouement de nos membres bénévoles qui, trois fois par année, acceptent avec plaisir la distribution du courrier de l'AREQ 04G dans les différents secteurs de Trois-Rivières ainsi que dans les paroisses environnantes.

Remercions sincèrement celles et ceux qui se déplacent, prennent de leur précieux temps et livrent à votre porte "les bonnes notes" et les feuillets des diverses activités proposées.

Grand merci et chaleureuse reconnaissance à *Gisèle Roy-Langlois, Claudette Marchand, Marie-Paule Asselin, Simonne Pellerin, Jeannine Cossette, Murielle Lamarre, Angèle Germain-Poulin, Laurette Pintal, Claudette Lord-Alarie, Françoise Girard-Thelland, Claudette Côté, Laurraine Gauthier, Renée Charest, Diane Lalancette, Colombe Tourigny, Diane Montplaisir, Sylvaine St-Amand, Huguette Frigon. Louise et Nicole Rochefort, Reine Toupin, Nicole Brière, Isabelle Jutras, Nicole Desbiens, Marie-Paul Rivard-Tessier, Yolande Leclerc, Louise Goyette-Mongrain, Lise Caron-Cossette, Jocelyne Périgny, Gisèle Théberge, Denise Rompré-Portelance, Louise Massicotte-Baril Réjean Lemire, Roger Beaudoin et la responsable du courrier, Gaétane Boisvert-Bellemare.*

Chers bénévoles, gardez votre bonne forme, car nous avons encore besoin de vous !

Nous embauchons !

Le Comité directeur



Les Outardes

Pourquoi les outardes adoptent-elles toujours une position en V pendant leurs grands vols migratoires?

Les battements d'ailes des oiseaux « soulèvent » l'air, facilitant ainsi le vol des oiseaux qui les suivent. La formation en V permet aux outardes de voler 71 % plus loin qu'un oiseau volant seul.

Première conclusion

Les gens qui avancent ensemble dans la même direction atteignent l'objectif plus rapidement et facilement, car ils s'appuient les uns sur les autres.

Lorsqu'une outarde quitte la formation, elle ressent immédiatement la résistance de l'air, elle doit fournir un effort beaucoup plus grand et se fatigue vite.

Deuxième conclusion

Faisons équipe avec ceux qui visent le même objectif que nous.

Quand l'outarde qui mène est fatiguée, elle rentre dans le rang et une autre prend la place.

Troisième conclusion

Les résultats sont meilleurs quand chacun s'acquitte à tour de rôle, des tâches les plus difficiles. Les outardes cacardent pour encourager celles qui mènent.

Quatrième conclusion

Ceux qui mènent ont, eux aussi, besoin d'encouragement. Enfin, lorsqu'une outarde malade ou blessée quitte la formation, deux autres la suivent pour l'aider et la protéger jusqu'à ce qu'elle soit rétablie. Puis, elles reprennent l'air, seules ou avec une autre formation pour rejoindre leur groupe.

Dernière conclusion

Imitons la sagesse de l'outarde et prenons soin les uns des autres.



LES TÉLÉPHONISTES DE L'AREQ UN LIEN INDISPENSABLE

Les membres qui sont responsables de la chaîne téléphonique assurent un besoin essentiel à la vie du secteur, soit la transmission de l'information. Par un contact personnalisé, ils transmettent les messages provenant du Comité directeur ainsi que les bons voeux d'anniversaire. Ils tentent, dans la mesure du possible, de rejoindre chacune et chacun dans les meilleurs délais.

Profonde gratitude à nos téléphonistes 2004-2005 : *Denise Auger-Tremblay, Suzie Beaumier, Thérèse Boisvert, Claudette Bordeleau-Perron, Nicole Brière, Diane Brouillette, Colombe Caron-Germain, Nicole Caron, Laure Casaubon, Renée Charest, Lise Fortin, Huguette Frigon, Carmen Gélinas, Gertrude Germain, Odette Groleau, Murielle Lamarre, Claire Lebrun-Germain, Yolande Leclerc, Rachel Marchand-Grenier, Murielle Martel, Estelle Masson, Reyna Mayrand, Diane Montplaisir, Simonne Pellerin, Jacqueline Pintal, Marie-Paul Rivard, Nicole Smith, Sylvaine St-Amand, Lucienne Tourigny-Béliveau.*

Les personnes intéressées, à se joindre à cette belle famille, sont priées de téléphoner à Pierrette Ayotte au 295-3440.

**MERCI POUR VOTRE BEAU TRAVAIL,
MESSAGÈRES ET MESSAGERS.**

Comité directeur 2005-2006

Lors de l'assemblée générale du 26 avril dernier, Claudette Gamache terminait trois mandats de deux ans à titre de 2e vice-présidente et répondante FLG. Elle poursuivra son implication comme vice-présidente régionale de la fondation Laure-Gaudreault. Merci Claudette pour ta grande générosité et ta disponibilité.

À cette occasion, Jacques Larivière quittait la présidence après deux années de loyaux services. Il continuera à nous faire profiter de ses compétences en tant que conseiller. Toute notre gratitude d'avoir accepté de poursuivre ta collaboration au sein du comité.

Deux membres nouvellement retraités se sont joints à l'équipe avec enthousiasme et dynamisme. Bienvenue à Aline et Pierre.

Internet, que me veux-tu ?

Chacun de nous aime bien obtenir quelques bonnes adresses Internet soit pour se divertir, soit pour s'informer ou encore se documenter. En voici quelques-unes qui sauront probablement vous plaire en complétant vos favoris.

<http://ixquick.com>

Puissant moteur de recherche qui donne satisfaction par sa rapidité et son vaste répertoire.

<http://www.areq.qc.net/DefaultSite/index.html>

Notre site en tant que retraitées, retraités de l'enseignement. Présentation de l'AREQ, affiliation, mission, services, structures, nouvelles.

<http://www.biblio.catalogue.v3r.net/>

Le site pour les bibliothèques de Trois-Rivières. Connaître les heures d'ouverture ainsi que les tarifs. Recherche de livres par titre, auteur, collections, etc. Si vous avez votre mot de passe, vous pouvez réserver en ligne.

<http://www.troisrivieresplus.net/content/SalleProgrammation.asp?ID=5&AES=O>

Le Journal de Trois-Rivières pour les sorties, spectacles, cinémas, activités dans la région.

<http://www.meteomedia.com/Inter/CentreMeteo/>

Pour avoir la météo en tout temps sur le bureau ou la barre de tâches. MétéoMédia est le service de météo GRATUIT de MétéoMédia qui s'installe sur votre ordinateur. MétéoMédia vous donne en temps réel, les conditions actuelles pour n'importe quelle ville de votre choix et affichera la température directement sur votre ordinateur!

Combien vaut une heure ?

Quelle satisfaction pouvons-nous avoir si nous gagnons une heure ? Cette heure-là n'aura un sens qu'en rapport avec un contenu. Une heure à attendre, une heure à échanger, une heure à vivre, une heure à rêver...

Notre vie perd son sens dès lors que les heures et les années s'écoulent sans émotion, sans saveur, sans vibration. Et parfois, un instant intense peut nous faire oublier des semaines d'attente. Et si nous cessions de courir après le temps pour savourer l'instant ?

Auteur inconnu