

Les Bonnes notes...

AREQ-04G

novembre 2005



Mot de la présidente

Voilà déjà que l'hiver est à nos portes et qu'un autre bulletin « les bonnes notes » vient s'introduire chez vous par le soin de nos factrices et facteurs pour vous convier à diverses activités que vous nous avez demandées d'organiser lors d'un sondage.

C'est avec joie que nous vous voyons de plus en plus nombreux aux déjeuners en espérant que cela sera le cas aussi pour toutes nos autres activités. Le bouche à oreille est notre meilleure garantie de succès. Est-ce rêver de voir une participation s'élevant à plus que 10 % de nos membres ? J'ose croire que non. Au risque de me répéter encore et encore, l'A.R.E.Q. c'est vous, vous avec votre dynamisme, votre engagement et votre présence assidue lors de nos rencontres.

En septembre dernier, c'était le rallye organisé par notre secteur dont la réalisation et le grand succès reviennent au comité organisateur: Gaétane B.-Bellemare, Nicole Desbiens, Jacques Larivière, Denise Martel et Michel Bronsard. Ils n'ont pas ménagé leurs efforts, leur temps et leur disponibilité. Félicitations pour cet immense travail.

Suite à la page 2



Goyeuses Fêtes



Suite de la page 1

J'aimerais aussi souligner le travail exigeant et tenace de Gaston Levasseur qui a conçu notre site Web et qui fait diligence pour tenir à jour celui-ci et faire parvenir aux membres dont nous avons l'adresse de courriel, les nouveautés au sujet de l'A.R.E.Q. et les rappels des activités. Son travail est précieux et nous évite de nombreux téléphones en vous gardant au fait des dernières nouvelles. Merci aussi aux nouveaux membres des comités qui ont bien accepté d'en prendre la responsabilité. Un grand merci aussi aux anciens dont l'implication a contribué à la relève.

De retour d'un conseil provincial où il a été question, entre autres, du dossier retraite, je vous informe que l'A.R.E.Q. s'oppose fermement à l'idée d'une caisse de retraite séparée pour les actifs et les retraités. L'A.R.E.Q. estime que les actifs et les retraités doivent apprendre à mieux travailler ensemble pour défendre le caractère et la longévité du régime de retraite, en assurer la stabilité pour les participants, maintenir la cotisation à un niveau acceptable et mieux mesurer les effets à long terme des modifications ponctuelles. Tout en comprenant très bien que les « actifs » ont des revendications plus larges et moins sensibles aux questions de retraite, nous pouvons attester du bénéfice de pouvoir jouir d'une retraite en toute quiétude grâce à un régime à prestations déterminées. La protection du pouvoir d'achat, autant dans la vie active qu'à la retraite, doit demeurer une préoccupation constante et nous devons travailler solidairement dans cette direction. L'A.R.E.Q. de par ses liens avec les syndicats demande une amélioration de l'indexation de nos pensions et cela touche nombre d'entre nous. Toutes et tous ceux qui ont œuvré dans la fonction publique au cours de l'année 81-82 se souviennent sans nul doute de la baisse de 20 % des salaires et des coupures d'indexation dans nos régimes de retraite. Ces coupures affectent nos années d'enseignement de 1982 à 1999. Nous devons suivre ces négociations attentivement et appuyer les syndiqués afin qu'ils portent nos revendications jusqu'au terme d'une entente avec le gouvernement.

Dans son plan d'action provincial, l'A.R.E.Q. s'engage à maintenir une préoccupation intergénérationnelle dans ses prises de position et pour se faire, elle veut relever pour la prochaine année et les suivantes quatre défis. Le premier étant celui de la cohésion, en lien avec sa vie politique et démocratique. Le second se veut celui de l'information et de la visibilité de l'Association. Le troisième en est un de la capacité d'influence de l'Association. Le dernier, l'Association veut se rapprocher de ses membres en mettant en place des mécanismes de consultation et de mobilisation en informant et en formant les membres des Comités directeurs sur certains dossiers comme les assurances collectives, l'assurance médicament, les CHSLD, l'entraide, la gestion des caisses de retraite, les préjugés envers les aînés, la pauvreté et l'appauvrissement, la réforme du système de santé, etc.

Pour terminer, je vous invite à être de plus en plus nombreux à nos activités et à vous impliquer.

Nous avons besoin de bénévoles pour que nos comités fonctionnent, et nous sommes toujours disponibles et prêts à recevoir vos suggestions, vos commentaires et vos attentes.

Aline Godin, présidente

Événements importants

- 19 avril 2006 Assemblée générale du secteur G
- 16 mai 2006 Assemblée générale de la région 04
- 20 juin 2006 Golf et circuit touristique FLG de la région 04

Adresses Internet

<http://louisfrechette.areq.qc.net/aidememoire.htm>

Pour avoir accès aux sites Internet régionaux de l'AREQ, à des liens Internet très intéressants et à des numéros de téléphone importants.

http://www.csduroy.qc.ca/apoprim/themes_divers/cartes.htm

Répertoires de sites intéressants pour envoyer des cartes de souhaits.

http://www.csduroy.qc.ca/apoprim/espace_profs/rech.htm

Différents outils de recherche: dictionnaires, encyclopédies, moteurs de recherche,....

http://www.csrs.qc.ca/retraite/INFO_RET/flg.html

Informations sur la Fondation Laure-Gaudreault.

<http://www.lepetitherboriste.net/>

Plantes médicinales, Herboristerie, Phytothérapie et forum.

Rallye du 29 septembre

J'entre en 4^e année de retraite et j'ai participé à chaque rallye organisé par différents secteurs de l'AREQ-04 depuis que je peux me permettre du bon temps. Nous partageons cette activité en équipe et quelle magie nous vivons tout en cherchant à acquérir de nouvelles connaissances par ces belles sorties éducatives. Le dernier que nous avons fait était amusant, historique et culturel dans notre belle région 04G. Moi, une fille du coin, je me suis sentie « ignorante ». Quelles découvertes j'ai pu faire... elle est grande notre région oubliée et remplie de monuments, maisons, églises, sites historiques et souvent inconnus par nous, les proches.

J'ai adoré ce rallye 2005 et je profite de l'occasion pour féliciter les organisateurs qui ont mis énormément de temps et de cœur à la réalisation de ce grand projet: parcours, les petites gâteries sur la route étaient une idée judicieuse, lunch, repas succulent et de nombreux prix de présence très appréciés. Quel régal ! Quel accueil chaleureux aux différents postes par des retraités dynamiques ! J'ai hâte à l'an prochain!

Diane P. Mailhot

Souvent, les histoires commencent par une belle journée ensoleillée, mais cette fois-ci, c'est par une journée sombre, pluvieuse et remplie de bourrasques de vent que nous sommes parties à la recherche de réponses. Elles nous ont amenées sur des chemins connus mais sur lesquels nous n'avions jamais pris le temps de nous arrêter afin de connaître l'identité ou les raisons pour lesquelles ces monuments furent érigés, ces plaques installées. Notre sens de l'observation a dû lui aussi s'activer afin de trouver de menus détails.

Nous avons espéré, tout au long de la journée, un retour aimable de dame nature mais... elle a mis à rude épreuve la patience et la ténacité des chauffeurs et des membres de chaque équipe.

Merci à tous les membres de l'organisation, car nous savons tous qu'une journée comme celle-ci demande énormément d'implications.

Sylvie Desmarais



Rallye du 29 septembre

Un grand merci à nos commanditaires

Alain Boisvert (artisan)
Ameublements Tanguay
A.R.E.Q. (Louisette F.-Giroux)
Banque de Montréal
Bois de foyer écologique Ekopac
Bureau en Gros
Caisse d'économie Desjardins de l'Éducation C.D.S. Vieilles-Forges
Caisse populaire Les Estacades
Camping Larochelle
CAPS de l'UQTR
Clinique de soins de peau Manon Perreault
Club Optimiste de Ste-Marthe-du-Cap
Créations Ruth
Copie Express
Costco
Domaine au Grand R
Ferme pédagogique Champs de Rêve
Fleuriste Cormier
IGA Extra, boul. Thibeau
La Pâtisserie Chevalier
Le Centre du Foyer
Le Marthelinois
Les Jardins Gaétan Chassé
Les Jean Coutu
Les Rôtisseries Thibeau
Librairie Poirier
Natigra
Noëlla Champagne, députée provinciale du comté de Champlain
Raymond Décors
Restaurant Le St-Antoine
Resto Bistro L'Adresse
Piscines Les Forges
Piscines St-Louis
Sports Experts
Verger Jodoin
Voyages Arc-en-Ciel
Weekenders (Joyce Spink)

Qui prend soin de votre parachute ??

Charles Plumb était pilote de chasse dans la marine américaine au Vietnam. Après 75 missions de combat, son avion fut abattu par un missile sol-air. Il s'éjecta de son appareil et atterrit, sain et sauf, grâce à son parachute, dans une zone contrôlée par l'ennemi.

Il fut, par la suite, capturé par les communistes et détenu pendant six années. Mais, il survécut à l'épreuve et donne encore aujourd'hui des conférences sur les leçons qu'il a tirées de toutes ses expériences.

Un jour, Plumb et sa femme étaient assis dans un restaurant, lorsqu'un homme se leva d'une autre table et s'approcha de lui pour lui dire : « Vous êtes Plumb, n'est-ce pas? Vous étiez pilote de chasse au Vietnam sur le porte-avions Kitty Hawk. Votre avion a été abattu ! ».

« Comment donc savez-vous tout ça ? », demanda Plumb.

« Je me suis occupé de votre parachute », répondit l'homme.

Plumb fut très surpris de la réponse et lui exprima, finalement, toute sa gratitude. L'homme fit un geste de la main et dit : « L'important, c'est qu'il a bien fonctionné, n'est-ce pas? ».

Et Plumb lui assura : « Et comment! Si votre parachute n'avait pas fonctionné, je ne serais pas de ce monde aujourd'hui ».

Plumb n'arrivait pas à dormir cette nuit-là, car il pensait sans cesse à cet homme. Il se demandait à quoi il ressemblait dans un uniforme de marine: un béret blanc, une bavette dans le dos et un pantalon à pattes d'éléphant.

Combien de fois il avait pu le voir sans même lui dire « Bonjour, comment ça va ? » ou quelque chose de ce genre. Car, voyez-vous, Plumb était pilote de chasse alors que cet homme était marin, sur le même navire.

Plumb pensa à toutes ces heures que le marin avait passées, au cœur du navire, à plier soigneusement des parachutes sur une longue table de bois, ayant à chaque instant entre les mains le destin de personnes qu'il ne connaissait probablement pas toutes.

Suite à cette rencontre, lors de ses conférences, Plumb demande donc à son auditoire : Qui prend soin de votre parachute ? Nous avons toujours besoin de quelqu'un pour prendre soin de notre « parachute » physique, émotionnel, mental ou même spirituel. Et vous savez quoi, souvent, sans le savoir, nous avons tous quelqu'un qui nous donne ce dont nous avons besoin pour passer la journée, pour nous aider lors de moments difficiles, etc.

Parfois, en raison des vicissitudes de la vie quotidienne, nous oublions ce qu'il y a de vraiment important. Nous oublions de dire « Bonjour », « S'il vous plaît », « Merci », ou de féliciter une personne qui vient de vivre un événement important pour elle. Nous oublions de faire tout simplement un compliment ou une gentillesse, uniquement pour le plaisir de le faire.

Suite page 15

Les membres des comités de votre secteur G

Fondation Laure-Gaudreault

Pierre L. Gosselin, 373-8583 helene.doyon@infoteck.qc.ca

Denis Pépin, 693-0352 cdum@videotron.ca

Assurances

Ginette Hallé, 376-5836 ginette.halle@tr.cgocable.ca

Aline Godin, 379-5460 aline.godin@tr.cgocable.ca

Condition féminine

Reine Toupin, 371-1074 retoupin@tr.cgocable.ca

Odette Groleau, 379-9306 ogrolo@hotmail.com

Environnement

Rachel Marchand, rachel.marchand@sympatico.ca

Jacques Brodeur, 379-2132 jbrodeur@mediom.qc.ca

Voyages

Carmen Charette, 379-1870 pierre.charette@cgocable.ca

Indexation

Jacques Brodeur, 379-2132 jbrodeur@mediom.qc.ca

Suite de la page 14

Au cours des prochains jours, de ce mois-ci ou de cette année, reconnaissez les gens qui « prennent soin de votre parachute ». Moi, je vous ai adressé ce message pour vous remercier à ma façon de m'aider à « prendre soin de mon parachute » !!!

Et, j'espère que vous l'enverrez à tous ceux et celles qui ont « pris soin du vôtre »!

Parfois, on se demande pourquoi certaines personnes continuent à nous écrire, à nous envoyer des histoires drôles sans nous écrire un seul ou peu de mots?

Peut-être parce qu'on a tout simplement envie, malgré tout, d'entretenir la relation!

C'est aussi, sans doute, une façon de montrer qu'on pense à vous, que vous êtes une personne importante à nos yeux, qu'on vous aime bien, tout simplement !

La prochaine fois, donc, que vous recevrez une histoire drôle, un message ou autre, sachez que cela signifie qu'on a pensé à vous aujourd'hui et que votre ami à l'autre bout de son ordinateur voulait juste vous envoyer un sourire et un clin d'œil.

DONNEZ AU SUIVANT ...

Toutes les informations sont disponibles sur notre site Internet :
<http://www2.csduroy.qc.ca/AREQ-04G/>

Merci ! Merci !

Continuons la cueillette d'attache-pain, de cartouches d'imprimante, de téléphones cellulaires et aussi de « goupilles ».

Goupilles — Parkinson

Quelle bonne cause ! Les goupilles sont vendues chez nous. Lors de la marche annuelle du Parkinson, le 25 septembre dernier, nous avons remis la somme de 62 \$ et nous espérons doubler ou tripler ce montant l'an prochain. Si vous connaissez des endroits où l'on peut recueillir des goupilles (usine, école ou autres), faites-le moi savoir et nous ferons le suivi.

Bien sûr, les autres cueillettes sont aussi importantes (Mira, hôpital pour enfants, etc.).

Carmen Charette et Rachel Marchand
Responsables de l'environnement.

La condition féminine

La Charte mondiale des femmes pour l'humanité

Le périple de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité s'est terminé au Burkina Faso en Afrique le 17 octobre dernier. Ce pays a été choisi parce qu'il est un des plus pauvres et que les femmes y subissent des violences spécifiques.

À cette occasion, un grand rassemblement a eu lieu à l'agora du parc portuaire de Trois-Rivières afin de souligner les valeurs de la Charte (égalité, liberté, solidarité, justice, paix) et d'appuyer les revendications québécoises.

Selon les fuseaux horaires, la solidarité féminine était au rendez-vous du 17 octobre à midi sur tous les continents.

Se souvenir pour agir

Le 6 décembre 2005 est la journée souvenir contre la violence faite aux femmes. Cette date nous remémore le drame de Polytechnique où 14 jeunes filles furent assassinées.

Nous vous suggérons de porter le ruban blanc et d'allumer une bougie à votre fenêtre de 18 h à 21 h pour sensibiliser les gens à la non-violence.

Journée du 8 mars 2006

Veillez prendre note qu'une activité régionale sera organisée par certains organismes du milieu pour cette occasion. Surveillez la publicité.

Prendre plaisir à la vie est le meilleur des cosmétiques.

(R.Russell)

Odette Groleau et Reine Toupin
Responsables de la condition féminine

Échos de la Non-Rentrée

31 août 2005 Salle Grande Hermine Île Saint-Quentin

Accueil chaleureux, ambiance de retrouvailles et atmosphère conviviale, voilà les ingrédients concoctés pour nous intéresser et nous faire oublier Katrina avec sa pluie abondante et ses vents puissants.

Les échanges cordiaux sont bien engagés que déjà, près du vestiaire, notre nouveau répondant pour la fondation Laure-Gaudreault, Pierre Laflamme-Gosselin, avec son joyeux bagou, réussit, avec ses aides, à recueillir des fonds pour cette cause qui lui tient à cœur.

Les conversations s'intensifient et la faim aussi. Le traiteur, Trois-Rivières Automat, nous a préparé des mets variés, en qualité et en quantité suffisante pour combler l'appétit des 110 convives présents. Chaque table est décorée d'une jolie gerbe de blé cueilli et monté artistiquement par Yolande Leclerc. Ce don généreux fut distribué en prix de présence par la suite.

Lors de la présentation du comité directeur, nous avons appris que notre dévouée secrétaire était à *Vienne*, raison majeure pour qu'elle ne *vienn*e pas et congé bien mérité.

Au comité de la condition féminine, les deux nouvelles responsables sont : Reine Toupin et Odette Groleau. Au comité d'indexation : Jacques Brodeur.

Ceux qui ont un ordinateur savent que Gaston Levasseur a organisé un site Internet pour notre association, il est facile à consulter et on y découvre un bel éventail de renseignements fort utiles.

Félicitations et merci à ces quatre membres qui acceptent, comme ceux des autres comités, de nous faire profiter de leur temps et de leurs compétences.

Un hommage a été rendu à Claudette Gamache pour son implication passée dans la fondation Laure-Gaudreault et nous sommes assurés qu'elle poursuivra sur cette lancée comme vice-présidente régionale de cette organisation.

Une fleur a été remise à chaque membre dont l'anniversaire était en août ou septembre puis on a souhaité la bienvenue en offrant une fleur et un porte-clés aux nouveaux membres réguliers et nouveaux membres amis.

Il y eut un échange de vivaces sous la responsabilité de Berthier Bergeron.

Robert Grenier, humoriste, chanteur et imitateur, a su dérider l'assemblée à de nombreuses reprises. Il a fait participer les spectateurs dont une en particulier : notre nouvelle présidente qui a démontré qu'elle avait le sens du rythme.

Notre présidente régionale, M^{me} Ghislaine Larivière, nous a honorés de sa présence tout au long de la rencontre.

Les nouveaux retraités nous ont fait part de leurs impressions à l'aurore de cette tranche de vie, deux d'entre eux s'inquiétaient de ce changement radical. Plusieurs parmi nous auraient pu leur dire, comme Francine Tremblay dans *Le Bel Âge* : C'est agréable la retraite, c'est vivre à son rythme, à son goût. Pas besoin de projets mirobolants ou de grosse fortune ; il suffit d'aimer la vie, d'avoir la volonté de la savourer.

Lise Fortin

Membre de l'A.R.E.Q. secteur 04 G

Voir photos de la non-rentree en page 18.

Devoirs et leçons

Pour une deuxième année, la Commission scolaire du Chemin-du-Roy a mis de l'avant un projet d'aide aux devoirs et aux leçons. Chaque école (primaire 1^{er} cycle) élabore son projet qui est ensuite soumis à la commission scolaire. Des bénévoles sont assignés à l'école. Plusieurs écoles ont déjà fait connaître leur besoin (Ste-Anne-de-la-Pérade, l'école intégrée des Forges, Pointe-du-Lac, Sacré-Cœur).

Les projets s'échelonnent du 15 novembre au 15 décembre et du 1^{er} février au 28 février à raison d'un ou deux soirs par semaine (durée d'environ 1 heure, de 3 h 30 à 4 h 30). Un montant forfaitaire servira à combler les dépenses encourues par les bénévoles (25 \$ par période). Ce montant sera versé à la fin de chaque étape. De celui-ci, 10 \$ sera retenu et pourra être acheminé à la Fondation Laure-Gaudreault.

Si vous êtes intéressés à participer à ces projets, vous êtes invités à communiquer avec l'école de votre choix afin de leur faire connaître votre désir.

L'an dernier environ 100 personnes ont participé à ces projets.

Pour informations :
Jacques Larivière, 376-4545
jlariviere@infoteck.qc.ca

Réjean Bédard, 379-7660
bedard.rejean@cgocable.ca



Centre de tri des matières recyclables de Saint-Étienne-des-Grès

Le 28 septembre dernier, une dizaine de personnes sont venues visiter le site de récupération de la Mauricie à St-Étienne. Ce fut une rencontre des plus intéressantes et touchantes. En effet, 150 handicapés physiques ou mentaux travaillent très fort dans cette usine subventionnée par le gouvernement, car cela leur permet de gagner honorablement leur vie en recevant un salaire plus élevé que le salaire minimum.

Nous avons été reçus par M. Camirand, directeur général de cette nouvelle usine qui nous a sensibilisés sur l'importance de la récupération. Il nous a expliqué tout ce qui concerne la récupération, la transformation des matières résiduelles ainsi que les nombreux débouchés pour papier, carton, verre ou plastique qui diminuent d'autant le volume des déchets enfouis.

L'usine équipée d'un triage très modernisé permet de recycler papier, carton plastique, verre, métal et aluminium même si nous avons tout mis dans le même bac et sans trop de précautions.

On comprend mieux l'importance de se servir de son bac bleu aussi souvent qu'on le peut.

Nous voudrions relever le défi suivant : convaincre les municipalités de distribuer un gros bac à chaque porte. Monsieur Camirand rêve de ce jour. Ce serait bon pour l'environnement et l'avancement de son usine.

Carmen Charette et Rachel Marchand
Responsables de l'environnement.

RECTIFIEZ L'ORTHOGRAPHE !

LES DIX RÈGLES MODIFIÉES

- * Les numéraux composés sont systématiquement reliés par des traits d'union :
vingt-et-un-mille-six-cent-deux...
- * Les noms composés, avec un trait d'union, formés à l'origine soit d'une forme verbale et d'un nom, soit d'une préposition et d'un nom, prennent la marque du pluriel au second élément, seulement et toujours lorsqu'ils sont au pluriel :
après-midis, garde-côtes, serre-têtes...
- * Devant une syllabe graphique contenant un e instable (dit " e muet "), on écrit è et non é :
évènement, il cèderait...
- * L'accent circonflexe disparaît sur les lettres i et u :
flute, diner, traître, fraîcheur...
- * Les verbes en -eler ou -eter se conjuguent sur le modèle de peler ou de acheter :
il détèle, il étiquètera...
- * Les mots empruntés à d'autres langues, dont le latin, suivent la règle générale du singulier et du pluriel des mots français :
allégros, blackouts, matchs, sandwiches, ranchs...
- * La soudure s'impose dans un certain nombre de mots :
Weekend, autoécole, millepatte, extrafort, entretemps...
- * Les mots anciennement en -olle et les verbes anciennement en -otter s'écrivent avec une consonne simple, de même que leurs dérivés :
rouloter, moucherole, girole, frisoter, frisotis...
Exceptions : colle, folle, molle.

- * Le tréma est déplacé sur la lettre u qui correspond à un son dans les suites –güe- et-güi- :
aigüe, ambigüe, ambigüité, gageüre, rongeüre...
- * Le participe passé de “ laisser ” suivi d’un infinitif est invariable.
Elle s’est laissé maigrir. Les enfants que nous avons laissé partir.

Aucune des deux graphies (ni l’ancienne ni la nouvelle) ne peut être tenue pour fautive.

Le millepatte sur un némufar, Vadémécum de l’orthographe recommandée, Renouvo (Réseau pour la nouvelle orthographe du français), 2005, 38 pages, 3,95 \$

www.orthographe-recommandee.info

Groupe québécois pour la modernisation de la norme du français
6987, rue De La Roche
Montréal (Québec) H2S 2E6
gqmnf@renouvo.org

RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE ASSUREQ

Primes au 1^{er} janvier 2006

La tarification de 2006 devrait être maintenue au même niveau que celle de 2005 tant au régime d'assurance maladie qu'au régime d'assurance vie. Nous vous invitons à consulter le tableau des primes dans le *Quoi de Neuf?* de décembre-janvier.

ASSURANCE MALADIE

Maison de convalescence

Depuis mai 2005, suite aux interventions de l'A.R.E.Q./ASSUREQ, la SSQ a mis fin au critère prévu pour qu'une maison de convalescence soit reconnue « offrant sur place les soins d'une infirmière ou d'un infirmier licencié ou d'une ou d'un médecin 24 heures sur 24 ». Ce changement signifie que SSQ ne recommande plus de maison de convalescence en particulier soulignant que c'est le médecin traitant qui dirigera le patient à un endroit où il recevra tous les soins. Si le médecin traitant ne connaît pas de maison de convalescence dans la région, les personnes assurées sont invitées à communiquer avec le CLSC. Pour ce qui est de la procédure de remboursement, elle demeure la même : le séjour doit être consécutif à une hospitalisation ou à une chirurgie dite d'un jour et prescrit et justifié par un médecin. Un formulaire est prévu à cet effet par SSQ.

Ajout de protection « podologue et infirmière/infirmier en soins de pieds »

À compter du 1^{er} janvier 2006, s'ajoute à la protection de podiatrie, le remboursement des honoraires de podologue, légalement reconnu au Québec ou traitements donnés par une infirmière ou un infirmier en soins de pieds, légalement reconnu, seront admissibles au contrat.

ASSURANCE VIE

À compter du 1^{er} janvier 2006, modification au contenu de la protection de la personne à charge.

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| ? Personne conjointe : | 5000 \$ (sans égard à l'âge) |
| ? Enfant à charge : | 5000 \$ (au lieu de 4000 \$) |

Ces modifications s'appliquent également aux membres ASSUREQ hors Québec.

Avis de recherche

Actuellement, j'essaie de reconstituer l'histoire syndicale des enseignantes et enseignants de la région autrefois desservie par la Commission scolaire régionale des Vieilles-Forges et par les vingt-cinq commissions scolaires locales qui la constituaient et dont la Commission scolaire du Chemin-du-Roy est, en quelque sorte, l'héritière plus ou moins lointaine. Je rencontre quelques difficultés puisque les archives du Syndicat de l'enseignement des Vieilles-Forges ne contiennent pas tous les documents utiles. Elles contiennent peu de documents relatifs à la période précédant la fondation de l'Association professionnelle des enseignants des Vieilles-Forges (1^{er} nom du Syndicat de l'enseignement des Vieilles-Forges) survenue en 1965 et pas de copie des articles publiés dans les journaux de la région sur les activités syndicales des enseignantes et enseignants. Mais, il est fort possible que des enseignantes et enseignants actuellement à la retraite aient encore en leur possession des documents très pertinents: listes des membres de l'exécutif d'un syndicat local d'avant 1965, conventions collectives locales antérieures à 1965, articles de journaux faisant état de la syndicalisation des institutrices ou instituteurs d'une commission scolaire maintenant disparue ou des activités d'un syndicat d'enseignantes ou enseignants de la même région, divers documents ou articles ou photos pouvant avoir un intérêt pour l'histoire syndicale des enseignantes et enseignants de la région.

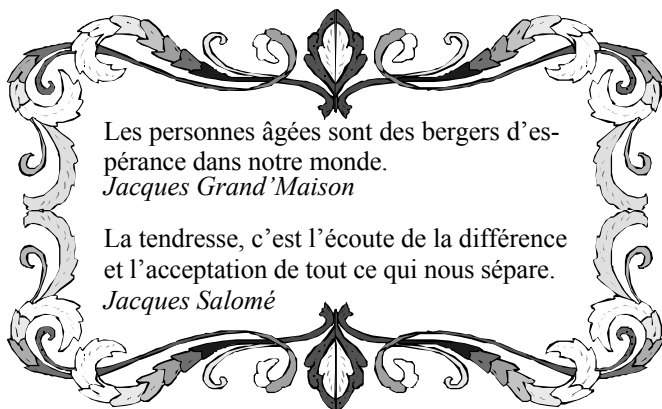
Si vous possédez de tels documents, pourriez-vous m'en informer et les transmettre à Mme Doris Pellerin, au secrétariat du SEVF (4160, Jacques-De Labadie, Trois-Rivières G8Y-1T7).

Votre collaboration serait très appréciée puisqu'elle pourrait bien permettre que cette histoire syndicale soit plus étoffée.

Raymond Johnston

Tél.: (819) 693-9367

Courriel: raymond.johnston@sympatico.ca



Informations diverses

ANNIVERSAIRES

Une fleur sera offerte aux membres présents dont l'anniversaire est:

en novembre, au déjeuner du 9 novembre;
en décembre, au déjeuner du 7 décembre;
en janvier, au déjeuner du 11 janvier;
en février, au déjeuner du 8 février;
en mars, au déjeuner du 15 mars.

Fondation Paul-Gérin-Lajoie

Un poste bientôt disponible au Sénégal

Consultant ou consultante pour la conception de modules de formation pour les enseignants visant à renforcer leurs capacités.

Rencontres d'information sur le programme « Éducateur sans frontière » et ses possibilités :

Au siège social situé au 465 rue Saint-Jean (bureau 900), Québec.

3 novembre 2005 de 16 h à 17 h 30

7 décembre 2005 de 13 h 30 à 15 h

Aline Godin
présidente

379-5460 (aline.godin@tr.cgocable.ca)

Gaétane Boisvert-Bellemare
1^{re} vice-présidente
375-4117

Pierre Laflamme-Gosselin
2^e vice-président
373-8583
(helene.doyon@infoteck.qc.ca)

Pierrette Ayotte, secrétaire
295-3440
(payotte@infoteck.qc.ca)

Nicole Desbiens, trésorière
379-1378
(jean.desbiens@videotron.ca)

Jacques Larivière
conseiller

376-4545 (jlariviere@infoteck.qc.ca)



In memoriam!



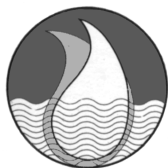
À la Maison Albatros 04 de Trois-Rivières, entouré de l'amour des siens, le 12 octobre 2005, est décédé à l'âge de 78 ans et 9 mois, M. Léo-Paul Rioux (diacre permanent), époux de Mme Noëlla Chouinard, demeurant à Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine).

Nos sincères condoléances !

« Les bonnes notes » est le bulletin d'information du secteur G (comté de Champlain) de l'A.R.E.Q.-04. Il est publié trois fois par année à raison de 500 exemplaires et distribué par une armée de facteurs bénévoles.

La mise en page est assurée par Jacques Larivière sur Publisher.

Vous pouvez transmettre vos commentaires et suggestions à l'attention de Jacques Larivière, 60 rue Clément, Trois-Rivières, G8V 2B2, 376-4545.



**Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)**

**Secteur 04-G
Cap-de-la-Madeleine**